



## COMUNICATO n. 11 del 19 febbraio 2026

**Norme Attuative Regionali attività Fuoristrada 2026** – Si rendono note le Norme attuative regionali 2026 dell'attività Fuoristrada:

### Campionati regionali

- **Campionato regionale XCO Giovanile**, alla quale si può abbinare una gara di XCO per Amatori e Categorie Agonistiche, **da disputarsi in data 07 giugno 2026;**
- **Campionato regionale XCO Categorie Agonistiche e Amatoriali**, alla quale si può abbinare una gara XCO Giovanile, **da disputarsi in data 24 maggio 2026;**
- **Campionato Regionale Marathon**, da disputarsi in data **17 maggio 2026;**

### Circuiti Regionali

È data facoltà alle Società organizzatrici di organizzare Gran Prix e Circuiti di più gare, nel rispetto delle norme e dei regolamenti della FCI.

### Premiazioni di fine gara

Per le premiazioni di fine gara, nel caso in cui non si raggiunga in numero minimo di 3 (tre) partenti, nelle 38 categorie in gara, potranno essere effettuati i sottoelencati accorpamenti:

- **Open Maschile** = Elite m. e Under 23 m.;
- **Open Femminile** = Juniores f, Elite f. e Under f.;
- **Donna Allieva** = Donna Allieva 1° e Donna Allieva 2°;
- **Donna Esordiente** = Donna Esordiente 1 e Donna Esordiente 2°;
- **Esordiente M** = Esordiente m 1 e Esordiente m 2;
- **Allievo M** = Allievo m 1 e Allievo m 2;
- **Donne Master Under 40** = Junior Woman Sport - Elite Sport Woman 19-29 e Master Woman 1 - 30/34 e Master Woman 2 – 35/39;
- **Donne Master Over 40** = Master Woman 3 – 40/44, Master Woman 4 – 45/49, Master Woman 5 - 50/54, Master Woman 6 – 55/59, Master Woman 7 – 60/64 - Master Woman 8 – **Master Woman 9 – Master Woman 10;**
- **Sport Under 30** = Junior Sport – Elite Sport;
- **Master Under 40** = Master 1 e Master 2;
- **Master Under 50** = Master 3 e Master 4;
- **Master Under 60** = Master 5 e Master 6;
- **Master Under 70** = Master 7 e Master 8;
- **Master Under 80** = **Master 9 e Master 10**

### Assegnazione punteggi per il Campionato di Società

Si procederà alla somma dei punti ottenuti dagli atleti di ciascuna società e risulterà vincitrice la Società che avrà totalizzato il punteggio maggiore. I punteggi saranno i seguenti:

10 al 1°, 8 al 2°, 7 al 3°, 6 al 4°, 5 al 5°, 4 al 6°, 3 al 7°, 2 al 8°, 1 al 9° e al 10° classificato.

### **Obbligo del versamento della tassa iscrizione gara in calendario regionale**

Ciascuna società organizzatrice, avrà l'obbligo di caricare nella sezione documenti della gara da approvare, un documento comprovante l'avvenuto versamento della tassa iscrizione nel calendario regionale.

### **Contributo al C.R. Sardegna**

Giusto quanto disposto dal Consiglio Regionale, le Società organizzatrici sono tenute a versare, al termine della gara, la somma corrispondente di € 1,00 (uno) per ciascun partecipante appartenente alla categoria master. La Società organizzatrice è tenuta ad accreditare l'importo al C.R. entro i due giorni successivi la gara, a mezzo di bonifico

### **Griglie ordine di partenza per gare Cross Country**

La griglia di partenza di tutte le categorie è definita in base al Ranking UCI e alla Top Class individuale.

Nel caso in cui la gara faccia parte di un circuito in più prove, la stessa potrà essere disciplinata da apposito regolamento, così come il numero di partenze.

Per la gara valida quale prova di Campionato Regionale XCO si dovranno disporre **almeno** due partenze, stesso ordine si consiglia di adottare nelle altre gare:

- partenza alle ore 10.00 per le categorie Esordienti m/f, Allievi m/f.

(Da valutare la possibilità di effettuare 2 partenze distinte, da comunicare nel caso in occasione della riunione tecnica dal Responsabile dell'Organizzazione sentito il Presidente di giuria e anche in base al numero dei partecipanti e alle caratteristiche del percorso);

- partenza alle ore 11.00 categorie agonistiche e amatoriali.

Nel caso in cui in una partenza ci saranno più griglie, il tempo di attesa tra la partenza di una griglia e l'altra non deve essere inferiore a 1 minuto.

Per quanto concerne la partenza riservata alle categorie agonistiche e amatoriali, resta inteso che il Delegato tecnico in sede di approvazione, oppure il Responsabile dell'Organizzazione sentito il Presidente di giuria e anche in base al numero dei partecipanti e alle caratteristiche del percorso, se le condizioni del tratto iniziale lo consentono, potrà autorizzare una partenza unica rispettando il seguente Ordine:

Open (Under 23, Elite), Juniores M/F, Elite Sport, Master Junior M., Master Maschili e Femminili.

La Società organizzatrice avrà cura di predisporre, in prossimità della partenza, le opportune indicazioni per individuare le griglie, tenendo opportunamente conto del numero dei partecipanti.

L'atleta che al momento dell'appello, non risulti presente dopo la seconda chiamata, sarà retrocesso in coda alla propria griglia e partirà per ultimo.

Chiunque sarà sorpreso a provare il percorso di gara durante lo svolgimento della prova riservata alle categorie giovanili, incorrerà nei provvedimenti disciplinari e amministrativi della F.C.I.

### **Ordine di Partenza gare Marathon, Point to Point e Point Short**

Per quanto concerne il campionato regionale Marathon, la società organizzatrice ha l'obbligo di predisporre un'adeguata griglia unica di partenza, il posizionamento avverrà in base all'ordine di entrata della stessa. Stesso procedimento dovrà essere adottato in caso di gare abbinate Point to Point e Short.

Nel caso in cui la gara faccia parte di un circuito in più prove, la stessa potrà essere disciplinata da apposito regolamento.

Nel caso in cui, risultino in programma la Marathon la Point to Point e la Point Short, tra una

partenza e l'altra ci dovrà essere uno stacco di almeno 10 (dieci) minuti.

Per tutte le gare, principali e abbinata, la società organizzatrice ha l'obbligo di predisporre griglie di partenza e curarne l'accesso dai cancelli.

Eventuali irregolarità verranno sanzionate dal collegio di giuria.

### **Cancelli orari per le gare Point To Point e Marathon**

Per questo tipo di gare, la Società organizzatrice potrà prevedere dei cancelli con chiusura entro un limite massimo di tempo. I tesserati che transiteranno comunque oltre il tempo massimo saranno esclusi dalla classifica e nel caso in cui decidessero comunque di proseguire, la Società Organizzatrice non sarà obbligata a garantire loro l'adeguata assistenza. La società organizzatrice dovrà predisporre un percorso alternativo di distanza inferiore, per tutti coloro che raggiungeranno il "cancello" oltre il tempo massimo stabilito.

### **Premiazione**

Oltre ai previsti premi per ciascuna categoria o accorpamento in gara, la società organizzatrice dovrà prevedere la premiazione dei primi 3 assoluti maschili e femminili relativamente alle gare Marathon e/o Point to Point.

### **Norma di rinvio**

Per quanto non contemplato, si rimanda al Regolamento Tecnico del Settore Fuoristrada e alle Norme Attuative Nazionali per il 2026.

Le presenti norme sono inoltrate alla STN e portate alla ratifica del Consiglio Federale della F.C.I.

**Norme Attuative regionali attività Amatoriale 2026** – Si rendono note le Norme Attuative regionali 2026 dell'attività Amatoriale:

#### **1. Norme Generali**

##### **1.1 ATTIVITA'**

L'attività del settore cicloamatoriale e cicloturistico si distingue in:

- 1) competitiva (laddove sia presente una qualunque forma di competizione, ovvero una classifica);
- 2) non competitiva (laddove non sia presente alcuna forma di competizione).

La partecipazione prevede che gli atleti debbano indossare sempre la maglia sociale salvo deroghe speciali concesse da FCI, richieste dagli organizzatori stessi (ad esempio leader temporanei di classifica in gare appartenenti ad un circuito/trofeo); deroghe che dovranno essere riportate nel regolamento della singola gara, precisando numero della delibera e data di concessione, attenendosi comunque, a quanto riportato al capitolo 1.3.4 delle norme attuative nazionali nel caso di maglie rappresentative di titolo.

##### **1.2 TESSERAMENTO**

La partecipazione alle manifestazioni di livello cicloamatoriale è subordinata al possesso di una tessera.

Le tessere possono essere annuali o giornaliere: la tessera annuale, documento d'identità ai fini sportivi, ha validità dal 1° gennaio (o dalla data di emissione) al 31 dicembre di ogni anno, salvo proroghe. Le tessere giornaliere garantiscono la medesima copertura assicurativa multi-rischi + RCT prevista per le tessere annuali, ma hanno una validità limitata al giorno dell'evento per il quale vengono rilasciate.

Le tessere annuali possono essere ottenute solo mediante una società regolarmente affiliata. Tutte le tessere sono emesse in formato digitale, tramite il sistema **k-sport**

Le tessere giornaliere vengono rilasciate a titolo individuale ed hanno validità solo se supportate da idoneo certificato medico agonistico in corso di validità.

I tesserati CICLOAMATORI sono suddivisi per sesso e per età (anno solare) nelle seguenti

fasce:

maschili:

Junior Sport	17/18 anni
Elite Sport	19/29 anni
Master 1	30/34 anni
Master 2	35/39 anni
Master 3	40/44 anni
Master 4	45/49 anni
Master 5	50/54 anni
Master 6	55/59 anni
Master 7	60/64anni
Master 8	65/69 anni
Master 9	70/74 anni
Master 10	75 anni e oltre

femminili:

Junior Women Sport	17/18 anni
Elite Women Sport	19/29 anni
Master Women 1	30/34 anni
Master Women 2	35/39 anni
Master Women 3	40/44 anni
Master Women 4	45/49 anni
Master Women 5	50/54 anni
Master Women 6	55/59 anni
Master Women 7	60/64 anni
Master Women 8	65/69 anni
Master Women 9	70/74 anni
Master Women 10	75 anni e oltre

### 1.3 DIVIETO DI TESSERAMENTO MULTIPOLO

È vietato il tesseramento multiplo come atleti per la FCI e per uno o più Enti di Promozione Sportiva o per una Federazione Estera.

## 2. Programma e regolamento della manifestazione

Il Programma Gara, debitamente compilato attraverso la procedura informatica K-Sport, dovrà essere trasmesso al S.A.R. per l'approvazione.

Allo stesso dovranno essere allegati i seguenti documenti integrativi:

- programma speciale di gara su carta intestata della Società organizzatrice;
- le tabelle di marcia con l'indicazione del tempo massimo/minimo;
- planimetria e altimetria del percorso;
- indicazione delle disposizioni prese per l'assistenza tecnico/sanitaria dei corridori;
- dislocazione dei posti di pronto soccorso e centri ospedalieri collocati nelle vicinanze del percorso;
- caratteristiche dell'ultimo chilometro;
- caratteristiche del percorso con indicazione delle misure di sicurezza adottate mod. S/1-2026;
- documento di accettazione incarico Direttore di Corsa;
- documento comprovante l'avvenuto versamento tassa regionale iscrizione al calendario regionale;
- da qualsiasi altro documento che gli organizzatori ritengano utile allegare.

L'organizzatore deve indicare esplicitamente nel Regolamento dell'evento la natura della manifestazione (competitiva o non competitiva di alto impegno psicofisico oppure non competitiva, di basso impegno psicofisico) e citare nello stesso la completa adesione alle disposizioni degli articoli 1.2.2 e 1.4.3 delle presenti Norme Attuative, ovvero inserire integralmente il seguente testo:

*a) per le manifestazioni competitive o non competitive di alto impegno psicofisico: La partecipazione è subordinata al regolare possesso del*

*seguito requisito:*

- per gli atleti tesserati alla FCI o a Ente di promozione sportiva: certificato di idoneità alla pratica agonistica per il ciclismo (non sono validi certificati per altre tipologie di sport quali triathlon, duathlon, atletica leggera, ecc.);*
- per i soggetti di residenza italiana ma non tesserati alla FCI o a Enti di promozione sportiva: certificato di idoneità alla pratica agonistica per il ciclismo o alternativamente, ma solo nel caso di manifestazioni non competitive ad alto impegno psico-fisico, certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (come da D.M. del 24.04.2013);*
- per i soggetti di residenza straniera: certificato di idoneità alla partecipazione di gare ciclistiche agonistiche rilasciato anche da un medico del proprio paese di residenza – come da allegato 3 alle presenti norme (o equivalente);*
- a) per le manifestazioni non competitive di basso impegno psicofisico:*
  - per tutti i partecipanti, tesserati e non, italiani: certificato di idoneità alla pratica non agonistica per il ciclismo o idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (come da D.M. del 24.04.2013);*
  - per i soggetti di residenza straniera: titolo equivalente rilasciato anche da un medico del proprio paese di residenza.*

Il Settore Amatoriale Regionale si riserva di effettuare il preventivo sopralluogo del tracciato proposto, dandone formale avviso alla Società organizzatrice.

La società organizzatrice dovrà adottare ogni sistema per pubblicizzare al meglio l'evento organizzato anche al fine di portare a conoscenza il programma della gara ai partecipanti.

Prima della loro diffusione, tutti i programmi ed i regolamenti delle manifestazioni devono essere approvati dall'Organo competente.

I programmi e regolamenti di gara non devono contenere norme in contrasto con le disposizioni del Settore Amatoriale Nazionale e di tutti i regolamenti Federali vigenti.

### **3. Categorie atleti tesserati agli Enti di Promozione Sportiva**

Le manifestazioni sono aperte ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva che abbiano stipulato con la FCI apposita convenzione.

L'apertura agli Enti deve obbligatoriamente essere riportata sul programma di gara inviato al S.A.R. per l'approvazione. Dopo l'approvazione non sarà possibile estendere la partecipazione ai tesserati degli Enti.

### **4. Categorie atleti agonistiche internazionali.**

**PARTECIPAZIONE ATLETI CATEGORIE INTERNAZIONALI ALLE GARE AMATORIALI (JUNIORES E UNDER 23)** – Gli atleti Juniores/Under 23 partecipano alle manifestazioni cicloamatoriali e cicloturistiche del calendario regionale, in assenza di gare a loro dedicate in Regione, in forma attiva e con una classifica dedicata (laddove venga stilata una classifica generale assoluta dovranno essere inseriti a pieno titolo).

Gli atleti Under 23 tesserati in Italia partecipano alle manifestazioni cicloamatoriali e cicloturistiche del calendario regionale, in assenza di gare a loro dedicate in Regione, in forma attiva e con una classifica dedicata (laddove venga stilata una classifica generale assoluta dovranno essere inseriti a pieno titolo).

Le società organizzatrici dovranno consentire d'obbligo la partecipazione dei suddetti atleti senza possibilità di esclusione alla partecipazione.

Per i tesserati delle suddette categorie internazionali la Società organizzatrice dovrà provvedere a premiare i primi tre classificati escludendo i montepremi in denaro ivi compresa l'eventuale premiazione della classifica generale/assoluta.

I piazzamenti ottenuti dagli atleti Juniores e Under 23 nelle gare del settore amatoriale non sono vevoli per l'assegnazione dei punti addestramento e di valorizzazione.

La società organizzatrice ha diritto a richiedere il pagamento alla partecipazione degli atleti nella stessa misura stabilita per gli atleti master ed indicata nel programma di gara (gli atleti delle categorie internazionali non rientrano nel computo del numero di partenti da considerare per i fondi regionali master da versare al CR).

Per quanto non contemplato si rimanda a quanto stabilito nelle norme attuative nazionali.

## **5. Iscrizione ed ammissioni in gara**

L'iscrizione alle gare è di esclusiva competenza della Società d'appartenenza dell'atleta. E' parimenti responsabilità della Società impedire la partecipazione alle gare dei propri tesserati colpiti da provvedimenti disciplinari di sospensione per qualsiasi motivo. Premesso che non possono prender parte alle manifestazioni ciclisti non in regola con il tesseramento federale o dell'Ente d'appartenenza, le iscrizioni devono avvenire entro il termine di scadenza riportato nel programma di gara approvato e secondo le normative introdotte dalla F.C.I. (tramite il sistema informatico federale all'indirizzo web <https://fciksport.kgroup.eu/Fci/>)

**5.1** In relazione al numero dei partecipanti l'operazione di verifica tessere può essere effettuata da un rappresentante di ciascuna Società (per i tesserati della propria Società) consegnando/mostrando alla Giuria o all'addetto della Società organizzatrice le tessere o modulo S.I.F.

**5.2** L'omessa iscrizione provoca la mancata ammissione degli atleti alla gara. Il Responsabile della Società organizzatrice dovrà consegnare ai Giudici di Gara l'elenco degli iscritti redatto in Excel o pdf scaricabile dal sistema informatico federale. Su tale elenco, o su elenco separato, dovranno essere riportati gli iscritti appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva.

**5.3** Nell'attività di fondo/granfondo in occasione dell'ammissione in gara, l'organizzatore, che avrà curato la raccolta delle iscrizioni, dovrà presentare alla Giuria l'elenco iscritti. Tale elenco, dovrà essere accompagnato da dichiarazione di responsabilità della regolarità delle stesse debitamente sottoscritta dal responsabile della manifestazione in conformità ai dati pervenuti ed in accordo con le modalità previste dall'organizzatore. L'organizzatore della manifestazione dovrà consegnare alla Giuria, almeno 30 minuti prima della partenza, l'elenco dei partenti oppure degli iscritti con annotazione di eventuali non partenti.

**5.4** La tassa d'iscrizione alle manifestazioni dovrà essere versata entro i termini di scadenza indicati sul programma di gara approvato. Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario, conto corrente postale o con vaglia postale e la ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere trasmessa alla Società organizzatrice via fax o per posta elettronica, unitamente all'elenco degli iscritti. La Società organizzatrice avrà cura di informare le Società partecipanti circa le modalità con cui effettuare il pagamento della tassa d'iscrizione.

## **6. Versamento tassa di competenza del C.R.**

Giusto quanto disposto dal Consiglio Regionale, le Società organizzatrici sono tenute a versare, la somma corrispondente di € 1,00 per ciascun partente appartenente alla categoria master. La Società organizzatrice è tenuta ad inviare il relativo importo al C.R. entro i due giorni successivi a mezzo di bonifico bancario, l'IBAN è riportato sul sito del C.R.. Il presidente di Giuria dovrà consegnare all'Organizzatore l'elenco partenti.

## **7. Elenco premi**

È fatto obbligo rendere pubblici ai partecipanti l'elenco dei premi in palio prima della partenza. Tale elenco deve essere consegnato dal dirigente della Società organizzatrice al Presidente di Giuria. Va rispettato il principio della parità di genere nelle premiazioni, sia con riferimento all'uguaglianza del valore e tipologia dei premi, che alla cerimonia di premiazione per le maglie titolate equiparando quanto in essere per le categorie maschili alle categorie femminili senza alcuna discriminazione.

## **8. Accorpamenti.**

Agli organizzatori è data facoltà di accorpare in unica fascia concorrenti appartenenti a più categorie diverse. In tal caso la classifica di giornata e le relative premiazioni sono predisposte sulla base di tali accorpamenti. Inoltre possono essere accorpate alla categoria inferiore quelle che non raggiungono i numeri minimi previsti, ovvero 3 partenti. Gli accorpamenti potranno essere composti secondo le fasce d'età di seguito riportate:

- a) Elite Sport – Master 1 e 2, cioè dai 19 ai 39 anni;
- b) Master 3 e 4, cioè dai 40 ai 49 anni;

- c) Master 5 e 6, cioè dai 50 ai 59 anni;
- d) Master 7 e 8, cioè dai 60 ai 69 anni;
- e) Master 9 e 10, cioè dai 70 anni e oltre
- f) Junior Sport possono essere accorpati solo alla categoria M6-7-8;
- g) Junior Women Sport/Elite Women Sport Master Women 1,2;
- h) Master Women 3,4,5;
- i) Master Women 6,7,8;
- j) Donne categoria unica nel caso in cui l'insieme delle singole categorie non raggiungano il numero minimo di 3 partecipanti.

### **9. Assegnazione dei titoli regionali individuali.**

Nelle giornate stabilite per lo svolgimento dei Campionati Italiani e delle gare di osservazione per i Campionati Mondiali/Europei Master, non è autorizzata l'effettuazione di altre gare valedoli come prove di Campionato Regionale e Provinciale. I titoli di Campione regionale sono assegnati per ciascuna categoria masters m/f.

Ai Campionati Regionali sono ammessi i tesserati degli E.P.S. più F.C.I. altri Comitati. Gli stessi non concorrono all'assegnazione del titolo Regionale, inoltre sarà redatta classifica unica e separata dai tesserati F.C.I. Comitato Regione Sardegna.

Il periodo che intercorre tra una prova di Campionato Regionale e la successiva non dovrà essere inferiore ai gg.14, tenendo presente le date sotto indicate, esclusa la prova di cronometro individuale su strada.

#### **9.1 Campionato Regionale di Granfondo**

Il Campionato Regionale di Fondo si svolge in prova unica, su percorso in linea o su circuito, per un chilometraggio che dovrà essere >120, km. o con coefficiente (DD\*) superiore a 200. Nel corso della stessa prova non può essere organizzata altra prova con chilometraggio inferiore. Da disputarsi nelle giornate del **31 maggio o 21 giugno**

#### **9.2 Campionato Regionale di Mediofondo**

Il Campionato Regionale di Fondo si svolge in prova unica su percorsi in linea per un chilometraggio che potrà variare fra gli 78 e i 119 km. o con coefficiente (DD\*) inferiore o uguale a 200. Da disputarsi nelle giornate del **13 settembre o 27 settembre**.

\*) il coefficiente DD (distanza per dislivello) si calcola moltiplicando la distanza della prova per il dislivello della stessa, entrambi espressi in chilometri (esempio un percorso con 108 km e 2350 mt di dislivello avrà  $DD = 108 \times 2,35 = 253,8$ )

#### **9.3 Campionato Regionale individuale su strada**

Il Campionato Regionale su strada si svolge in prova unica e su percorso in linea la cui distanza massima è di 100 Km., in caso di distanze tra i 90 e 100 Km. Il percorso può essere ridotto di 10 Km per le categorie Master 6-7-8-9-10 e donne tutte.

Da disputarsi nelle giornate del **3 maggio o 10 maggio**.

#### **9.4 Campionato Regionale della Montagna**

Il Campionato Regionale della Montagna si svolge in prova unica. La gara si svilupperà su percorso in linea compreso fra i 30 e i 50 km e per almeno 2/3 in salita. L'arrivo dovrà essere naturalmente in salita. Da disputarsi nelle giornate del **5 luglio o 12 luglio**.

#### **9.5 Campionato Regionale Cronoscalata**

Il Campionato Regionale Cronoscalata si svolge in prova unica. La gara si svilupperà su percorso prevalentemente in salita di cui gli ultimi 2/3 in salita. Da disputarsi nelle giornate del **6 settembre o 11 ottobre**

#### **9.6 Campionato Regionale a Cronometro individuale**

Il Campionato Regionale a Cronometro individuale si svolge in prova unica con lunghezza massima del percorso di 20 km. Da disputarsi nella giornata del **19 aprile**

### **10. Numeri di gara**

I numeri di gara sono messi a disposizione dei corridori dalla Società organizzatrice ed a quest'ultima resi al termine di ogni singola gara. Oltre al numero dorsale, al fine di garantire il corretto funzionamento del sistema elettronico di rilevamento (fotofinish) degli ordini d'arrivo, quando previsto, è fatto obbligo applicare il numero al casco. Sarebbe inoltre preferibile l'applicazione del numero anche sul telaio.

## 11. Obblighi dei partecipanti alle gare

Durante lo svolgimento delle manifestazioni è fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della strada, uniformarsi a tutte le prescrizioni e regolamenti impartiti, di venire a conoscenza del programma della manifestazione ed attenersi all'osservanza di quanto in esso riportato, sono inoltre tenuti a conoscere le caratteristiche del percorso, facendo anche particolare attenzione a quanto annunciato dal Direttore di Corsa nelle fasi che precedono la partenza. Ogni Società, tramite un proprio rappresentante, è tenuta a presenziare alla riunione tecnica da svolgersi prima della partenza.

## 12. Gare su strada

Per Gare su Strada si intendono le manifestazioni di livello cicloamatoriale con percorso in linea, in circuito, a cronometro (individuale, a coppie, a squadre), sia di un giorno che a tappe e sono distinte in:

- a) gare in circuito (criterium) km 80 (\*)
- b) gare in linea km 100;
- c) gare a cronometro individuale km 20;
- d) gare a cronometro a coppie km 30;
- e) gare a cronometro a squadre km 50;

(\*) ossia la gara che si svolge su un percorso di lunghezza compresa tra i 2 ed i 5 Km, da ripetersi più volte;

Per quanto attiene alle gare a tappe, si rinvia a quanto stabilito dagli specifici articoli del R.T./Attività Cicloamatoriale.

- Sono consentite le auto al seguito per le società con almeno 5 partenti, per assistenza tecnica e rifornimento si rimanda al R.T.

## 13. ATTIVITÀ DI FONDO

L'attività di fondo amatoriale si svolge a velocità libera con classificazione individuale di categoria o altra classificazione a cura degli organizzatori.

Le attività di fondo previste per il livello cicloamatoriale, così come stabilito dal vigente R.T./Attività cicloturistico-sportiva, sono le seguenti:

- a) medio fondo - percorsi da 81 a 120 km.; coefficiente di difficoltà  $\leq 200$
- b) gran fondo - percorsi superiori ai 120 km. coefficiente di difficoltà  $> 200$

Le distanze indicate potranno avere una tolleranza positiva o negativa del 10%.

**13.1** Allo scopo di poter correttamente delimitare il "campo di gara" secondo le disposizioni contenute nell'ordinanza di autorizzazione della manifestazione e di disciplinare la presenza dei ciclisti sulle strade, gli organizzatori dovranno sempre predisporre idonee tabelle di marcia.

Le tabelle di marcia hanno scopo organizzativo sia per lo svolgimento in sicurezza della gara, sia per il rilascio delle autorizzazioni da parte delle autorità al fine di permettere la predisposizione degli eventuali servizi lungo il percorso.

Ciascuna tabella dovrà essere redatta sulla base di una velocità massima ed una minima e deve riportare le medie orarie ed indicare gli orari di passaggio attraverso le diverse località. Per ciascuna delle manifestazioni dovrà essere stabilito il tempo massimo entro il quale la prestazione sarà considerata valida. Detto tempo potrà essere arrotondato rispetto a quello risultante dalla tabella minima di marcia.

Copia della tabella di marcia dovrà essere resa disponibile a ciascun partecipante.

**13.2** Il controllo degli atleti durante la gara e la classificazione finale, possono essere attuati con ogni tipo di sistema tecnologico o informatico a carico della società organizzatrice.

### 13.3 Obblighi e Oneri Organizzativi

Nello spirito dell'uguaglianza tra i partecipanti, non sono ammesse:

- auto al seguito se non per le società con almeno 5 partenti. Le autovetture dovranno essere condotte da un tesserato;
- assistenza tecnica da parte di terzi;
- il rifornimento negli ultimi 5 chilometri di gara, fatte salve condizioni climatiche particolari per le quali saranno fornite le necessarie disposizioni dalla Giuria. Nella restante parte del

percorso il rifornimento è libero, a condizione che vengano allestiti dall'organizzazione appositi spazi, si raccomanda almeno un rifornimento ogni 50 Km o frazione ed uno all'arrivo. Gli spazi dovranno essere ripristinati e ripuliti a fine manifestazione. In nessun caso è consentito il rifornimento da mezzo in movimento;

Sono inoltre consigliati alle società organizzatrici i seguenti servizi:

- assistenza tecnica per i concorrenti;
- messa a disposizione del carro scopa.

#### **14. TRANSENNATURA, ARCHI GONFIABILI E TRAGUARDO**

Per le gare regionali e nazionali è obbligatoria la posa delle transenne su entrambi i lati del percorso, per almeno 50 metri prima dell'arrivo e per il 25 metri successivi all'arrivo.

L'utilizzo delle transenne è facoltativo nelle prove con arrivo in salita ossia nel caso in cui l'ultimo chilometro di gara presenti una pendenza mai inferiore al 5%.

È ammesso l'utilizzo di un arco gonfiabile, equipaggiato con tutti gli idonei dispositivi ed accorgimenti di sicurezza, per individuare il traguardo, limitatamente alle prove iscritte nei calendari regionali e nazionale.

Negli ultimi 300 mt. non è consentita la presenza di dossi o altri dispositivi dissuasori di velocità, ad eccezione delle prove con arrivo in salita.

Per quanto non contemplato si rimanda al Regolamento Tecnico del Settore Amatoriale e alle norme attuative Nazionali.

**Norme Attuative Regionali attività Giovanissimi 2026** – Si rendono note le Norme attuative regionali 2026 dell'attività Giovanissimi:

#### **Inserimento manifestazioni in Calendario**

Le richieste di inserimento delle manifestazioni nel Calendario regionale devono essere indirizzate dalle Società al Comitato Regionale attraverso l'invio di 2 mod.1/CTR ( Giovanissimi e Gioco ciclismo), entro la data stabilita dal C.R. con apposito comunicato.

Le richieste di organizzazione delle prove di Campionato Regionale, devono essere inoltrate al Comitato Regionale tramite l'invio del mod.1/CTR accompagnato dalle planimetrie dei percorsi e da una breve relazione circa i servizi che si intende offrire ai partecipanti.

#### **Periodo di attività**

L'attività dei Giovanissimi si svolge a partire dal primo sabato di aprile fino alla seconda domenica di ottobre per le attività di resistenza (strada e cross country) mentre le manifestazioni di short track, abilità, cicloturismo e di gioco ciclismo possono organizzarsi tutto l'anno e in tutti i giorni della settimana.

#### **Orari di svolgimento delle gare**

Le gare in programma al mattino devono avere inizio non prima delle ore 9.00, mentre quelle del pomeriggio, nei mesi di luglio e agosto, non possono avere inizio prima delle ore 17.00. Le gare riservate all'attività Giovanissimi non possono svolgersi di sabato mattina ad esclusione delle attività di Gioco Ciclismo.

Le manifestazioni programmate quali Prove campionato Regionale di Società Giovanissimi devono avere inizio non prima delle ore 10.00 al fine di favorire la partecipazione dei giovanissimi che provengono da lontano. Al fine di incentivare la multidisciplinarietà nel ciclismo giovanile, sarà precluso alle società organizzatrici, ripetere la stessa tipologia di prova consecutivamente nel corso dell'anno, salvo che la prova consecutiva sia prova di Campionato/Meeting Regionale o Interprovinciale. La stessa tipologia di prova potrà essere

ripetuta solo dopo aver variato tipologia di gara.

### **Classifiche e ordini d'arrivo**

La Giuria è tenuta in tutte le gare, a predisporre le classifiche di società tenendo conto dei risultati dei primi tre atleti classificati per ciascuna categoria maschile e femminile. Le classifiche di giornata sia individuali che di squadra dovranno essere affisse al termine delle manifestazioni.

Nelle prove di Meeting regionale e interprovinciale, le Giurie sono tenute a predisporre gli ordini d'arrivo contenenti almeno i primi cinque classificati di ogni categoria maschile e femminile.

Le classifiche di Società valide per l'assegnazione dei titoli regionali e interprovinciali, saranno redatte dal Comitato Regionale per il tramite del Settore Giovanile Regionale, successivamente alla ufficializzazione degli ordini di arrivo predisposti dalla Giuria. La classifica di società nelle manifestazioni provinciali, sarà determinata in seguito all'attribuzione di 5 punti al primo, 3 al secondo e 2 al terzo di ciascuna categoria maschile e femminile.

Per quanto concerne le prove di Campionato/Meeting Regionale e interprovinciale l'attribuzione dei punteggi è contemplata nel paragrafo dedicato alle prove. Resta salvo il divieto di pubblicazione delle classifiche individuali nel Gioco ciclismo. Le Società organizzatrici di manifestazioni Gioco Ciclismo, sono tenute ad inviare al Comitato Regionale ed alla Compagnia Assicurativa, l'elenco degli iscritti e dei partenti via mail, entro le 48 ore successive al termine della manifestazione.

### **Assegnazione Punti di partecipazione Giovanissimi**

Nelle prove di Meeting Regionale e Interprovinciale verranno assegnati: 1 punto per ogni atleta partente alle sole categorie Giovanissimi.

### **Premiazioni**

Le disposizioni assunte dal Comitato Regionale bandiscono ogni forma di premiazione individuale, per consentire premiazioni collettive, che rafforzino il concetto ludico dell'attività rivolta ai Giovanissimi. Pertanto, è vietato chiamare sul podio i singoli atleti e dare lettura delle classifiche individuali. Nel rispetto di tale determinazione, si rendono note le disposizioni in materia di premiazione nelle modalità di seguito elencate: è attribuito il premio almeno alle prime cinque Società che hanno conseguito il maggior punteggio. A parità di punteggio, il premio è assegnato alla Società che ha registrato il maggior numero di vittorie e, in caso di ulteriore parità, alla Società più lontana, intendendo la distanza intercorrente dalla sede della Società e la località di svolgimento della manifestazione; al termine della manifestazione dovrà essere resa nota la classifica per Società, ad esclusione delle manifestazioni di Gioco Ciclismo, ove non è consentita la pubblicazione delle classifiche. È assegnato il premio alla Società avente il maggior numero di partecipanti delle categorie Giovanissimi e PG, esclusa la Società organizzatrice. In caso di parità, il premio è attribuito alla Società proveniente da più lontano. Tale classifica dovrà contenere le prime tre Società, con l'indicazione per ciascuna del numero dei partecipanti; i suddetti premi devono essere consegnati, a cura della Società organizzatrice, ad un Dirigente della Società vincitrice, il quale dovrà adoperarsi di presentarsi al ritiro del premio unitamente ai Giovanissimi partecipanti della propria Società. Seppure senza l'attribuzione dei premi, devono essere chiamate sul podio tutte le Società partecipanti non classificate tra le prime cinque.

È consentito riconoscere un premio per la partecipazione a tutti i partecipanti, con premi in natura ed essere costituiti da pezzi unici, il cui valore unitario non dovrà essere superiore a

100,00 euro. Alle Società organizzatrici che dovessero disattendere le suddette disposizioni, saranno applicate le sanzioni stabilite dalla F.C.I.

### **Partecipazione alle gare**

Al Giovanissimo tesserato è consentito partecipare ad una delle due gare programmate in regione al sabato o alla domenica, fermo restando che lo stesso è tenuto a prendere parte alla manifestazione che si disputa nella provincia di appartenenza, intendendosi per tale quella in cui ha sede la propria Società. Per esigenze particolari il C.R. potrà autorizzare gli atleti a partecipare in altra Provincia, fermo restando che la partecipazione fuori Regione è libera (l'autorizzazione sarà rilasciata dal Presidente del Comitato Regionale). È assolutamente vietata la partecipazione a gare organizzate da Enti di promozione sportiva o di soggetti non riconosciuti dalla FCI. Si suggerisce alle Società organizzatrici di allestire, contestualmente alla normale gara, prove di Gioco Ciclismo aperte ai non tesserati con qualsiasi tipo di bicicletta, purché munita di freni efficienti, coinvolgendo i bambini delle Scuole dell'obbligo. È lasciata facoltà di abbinare le fasce di età in base al numero degli iscritti. Al fine di agevolare le società organizzatrici della manifestazione ciclistica, si richiede alle società partecipanti la massima attenzione affinché gli atleti vengano iscritti alla gara tramite fattore K entro i termini contenuti nel programma approvato.

Si invitano le Società ad iscrivere alle gare i soli atleti che intendono prendervi parte.

### **Gare annullate**

Le manifestazioni annullate o sospese (su decisione del Responsabile della Società organizzatrice, in accordo con il Presidente di Giuria) a causa di condizioni climatiche avverse, potranno essere recuperate nelle eventuali date rimaste libere del Calendario regionale. Nel caso, ancora, la manifestazione non potesse essere recuperata, la tassa federale verrà comunque incamerata. In caso di sospensione della manifestazione in corso, la Giuria è tenuta a disporre le classifiche di giornata in base ai punteggi conseguiti fino alla sospensione della gara.

### **Griglie di partenza**

Il Direttore Sportivo o un Dirigente della Società dovrà indicare il proprio atleta da inserire nella prima griglia di partenza; qualora la sede stradale non consente di posizionare i corridori di tutte le Società, si procederà ad estrazione dei corridori indicati. Per la disposizione dei restanti concorrenti si procederà tramite sorteggio; qualora la larghezza della sede stradale ed il numero di concorrenti lo rendessero necessario la giuria, in accordo con la società organizzatrice predisporre l'estrazione al fine di determinare l'ordine di priorità in griglia.

### **Salto di catena**

Nelle gare giovanissimi è ammesso l'intervento tecnico da parte di personale AUTORIZZATO della società organizzatrice o da un tecnico di società.

### **Prove di velocità (primi sprint)**

Sono prove aperte a tutte le categorie e possono svolgersi tutti i giorni della settimana da aprile alla seconda domenica di ottobre. Possono essere scelte le seguenti tre formule di gara:

- Formula con batterie eliminatorie, un recupero, quarti di finale,
- Formula con qualificazioni a tempo e successivo torneo di velocità.
- Formula con due prove cronometrate con scelta del miglior tempo ottenuto per la classifica finale.

### **La terza formula dovrà essere strutturata come segue:**

- Le qualificazioni avverranno su di un tratto cronometrato di lunghezza non inferiore ai 50 metri con partenza lanciata e non superiore agli 80 metri, ripetuti preferibilmente per due volte con scelta del migliore fra i due tempi ottenuti.
- Può essere utilizzata anche la prova di abilità/sprint. Tale prova si svolge su una distanza complessiva di 80 metri: i primi 30 metri di abilità con presenza di ostacoli ed i restanti 50 metri di sprint. Nel caso di partenza contemporanea di più concorrenti, la larghezza di ciascuna corsia deve essere tale da garantire a ciascun atleta l'effettuazione della fase iniziale di abilità senza intralciare gli altri concorrenti
- La composizione delle batterie successive (18 corridori) verrà effettuata in base ai tempi di qualificazione secondo il seguente schema 1-7-13; 2-8-14; 3-9-15; 4-10-16; 5-11-17; 6-12-18.

### **Campionato Regionale per Società Giovanissimi 2026**

È istituito il Campionato Regionale delle Società Giovanissimi.

Il titolo è assegnato in base alle classifiche determinate dalle tre prove uniche regionali che si disputeranno:

**12 Aprile**      **1° Prova Campionato Regionale abilità / Primi sprint**

**7 Giugno**      **2° Prova Campionato Regionale strada + prova di abilità)**

**6 Settembre** **3° Prova Campionato Regionale fuoristrada + prova di abilità)**

### **Campionato Regionale Meeting Giovanissimi 2026**

Al fine di promuovere manifestazioni di grande portata partecipativa ed avvicinare i Giovanissimi e le rispettive Società verso una graduale multidisciplinarietà, all'interno di una unica giornata, la società organizzatrice dovrà predisporre tre campi gara (circuiti gimkana, percorso cross country, per- corso su strada). In questo contesto, ogni Giovanissimo dovrà partecipare obbligatoriamente alla prova di abilità e poi potrà scegliere di partecipare alla prova cross country o alla prova su strada. Le prove dovranno disputarsi all'interno di tracciati facilmente raggiungibili a piedi ed idonei allo svolgimento delle prove stesse. È obbligatorio per le Società organizzatrici, presentare le candidature allegando il regolamento di gara ed i riferimenti tecnici dei percorsi sui quali si disputeranno le prove, unitamente ai dettagli sul punto di ristoro che accoglierà gli atleti partecipanti e i rispettivi accompagnatori. Le gare potranno essere aperte ai non tesserati ed ai tesserati della categoria promozione giovanile (PG), abbinando una manifestazione di Gioco Ciclismo. Prima dell'inizio della manifestazione, ogni Società è tenuta a segnalare un proprio dirigente, nella funzione di unico rappresentante ufficiale. Il titolo verrà assegnato in base alla classifica determinata dalla prova unica regionale che si disputerà:

- **31 Maggio 2026 (Abilità, Short track, Primi sprint, Corsa a punti su strada)**

### **Assegnazione punteggi nelle prove di Campionato Regionale e Meeting Giovanissimi 2025**

Per ciascuna delle suddette prove, al fine della predisposizione della classifica di Società, verrà attribuito il seguente punteggio:

Numero minimo di 5 atleti partenti e arrivati al traguardo o in numero superiore

1° classificato	8 punti
2° classificato	6 punti
3° classificato	4 punti
4° classificato	2 punti
5° classificato	1 punti

Numero inferiore a 5 atleti partenti e arrivati al traguardo si applicherà il seguente schema:

1° classificato	<b>6 punti</b>
2° classificato	<b>4 punti</b>
3° classificato	<b>3 punti</b>
4° classificato	<b>2 punti</b>
5° classificato	<b>1 punti</b>

### **Meeting Interprovinciale Società Giovanissimi 2026**

Viene istituito il meeting interprovinciale di Società Giovanissimi per il quale valgono le stesse regole deliberate dal Consiglio Regionale FCI al precedente punto "Meeting Regionale per Società Giovanissimi" La suddivisione delle prove è la seguente:

**Gruppo 1: Comitati Provinciali di Sassari e Nuoro**

**Gruppo 2: Comitati Provinciali di Cagliari e Oristano**

Il titolo è assegnato in base alle classifiche ottenute in occasione delle 2 giornate di prove per provincia in programma:

**1° giornata 23 Maggio (Gara fuoristrada + prova abilità fuoristrada)**

**2° giornata 13 Giugno (Gara su Strada + prova abilità strada)**

Per ciascuna delle suddette prove, al fine della predisposizione della classifica di società, è attribuito il seguente punteggio:

1° classificato	<b>6 punti</b>
2° classificato	<b>4 punti</b>
3° classificato	<b>3 punti</b>
4° classificato	<b>2 punti</b>
5° classificato	<b>1 punti</b>

In caso di mancato svolgimento di una o più gare previste, il Comitato Regionale si riserva la possibilità di assegnare la prova ad un'altra società.

### **Gioco ciclismo**

Le manifestazioni di "Gioco Ciclismo" sono costituite da attività ludiche

Per non tesserati, MPG e PG a partire da 3 a 15 anni di età.

Tali manifestazioni possono essere organizzate tutto l'anno ed in qualsiasi giorno della settimana, e possono essere abbinare a tutte le manifestazioni per tesserati. Le prove consentite sono Abilità e Cicloturismo strada e fuoristrada e devono essere previste prove nelle quali prevalgono le abilità. Tali prove possono essere effettuate su qualunque terreno, sia all'aperto che indoor; oltre a poter essere effettuate prove cronometrate, limitate anche al calcolo delle sole penalità. Pertanto non sono previste classifiche generali. È possibile utilizzare qualsiasi tipo di bicicletta, fermo restando i requisiti minimi stabiliti nell'articolo 13 del Regolamento Tecnico (requisiti di massima sicurezza e salvaguardia della incolumità dei concorrenti, utilizzo di mezzi meccanicamente in perfetto stato). Non è prevista la presenza dei Giudici di Gara, visto il carattere ludico della manifestazione. La Società organizzatrice deve richiedere l'approvazione della manifestazione con specificato il Responsabile dell'organizzazione, nel caso della sola prova di Gioco Ciclismo; nelle prove abbinare con altre discipline fare una sola richiesta gara. Nelle manifestazioni di Gioco Ciclismo oltre al versamento della tassa federale, si deve procedere all'attivazione della polizza integrativa per i partecipanti non tesserati secondo le modalità pubblicate sul sito federale.

### **Modalità di assegnazione delle date libere**

Le date rimaste libere in sede di stesura ufficiale del Calendario saranno ancora a disposizione delle Società organizzatrici, su formale richiesta da inoltrare al Comitato Regionale con mod. 1/CTR.

### **Norme di sicurezza e assistenza sanitaria**

La Società organizzatrice delle gare dei Giovanissimi dovrà designare un Responsabile dell'organizzazione nominato fra i tesserati appartenenti o meno alla Società medesima, che dovrà comunicare l'accettazione dell'incarico per iscritto alla società organizzatrice e che sarà il garante di tutti gli aspetti connessi alla sicurezza della manifestazione. In caso di sua assenza la corsa dovrà essere annullata. In tutte le gare per Giovanissimi è obbligatoria la presenza di almeno un'auto ambulanza dotata di tutte le attrezzature di primo soccorso, che sarà assicurato da personale paramedico. Il responsabile dell'organizzazione è il garante del rispetto di questa norma.

### **Norma di rinvio**

È fatto obbligo a chiunque di osservare le suddette disposizioni e di metterle in atto. L'inosservanza potrà comportare l'adozione di provvedimenti disciplinari od amministrativi, secondo quanto previsto in materia dalla F.C.I.

Per quanto non previsto nel presente regolamento si rinvia a quanto disposto nelle norme attuative nazionali 2025, approvate dal Consiglio Federale della F.C.I.

CALENDARIO GIOVANISSIMI 2026 (REV 0)				
Data	Specialità	CAGLIARI	Specialità	SASSARI
4 aprile 2026				
11 aprile 2026				
12 aprile 2026	ABILITA'	1^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE GINKANA + PRIMI SPRINT		

19 aprile 2026	ABILITA'	TROFEO CONI 2026			
25 aprile 2026					
2 maggio 2026					
8 maggio 2026	ABILITA'	BICIMPARO KINDER JOY OF MOVING 2026 scuole			
9 maggio 2026					
16 maggio 2026	ABILITA'	BICIMPARO KINDER JOY OF MOVING 2026 società			
23 maggio 2026	MTB	1^ PROVA INTERPROVINCIALE MTB+ ABILTA' Fuoristrada			
31 Maggio 2026	ABILITA'	GIOVANISSIMI 2025 PROVA UNICA MEETING REGIONALE			
2 giugno 2026					
7 giugno 2026	STRADA	2^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE SU STRADA+ ABILITA' Strada			
13 giugno 2026	STRADA	2^ PROVA INTERPROVINCIALE STRADA+ ABILTA' strada			
20 giugno 2026					
27 giugno 2026					
4 luglio 2026					
11 luglio 2026					
18 luglio 2026					
25 luglio 2026					
1 agosto 2026					

8 agosto 2026					
15 agosto 2026					
22 agosto 2026					
29 agosto 2026					
5 settembre 2026					
	MTB	3^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE MTB + ABILITA' Fuoristrada			
12 settembre 2026					
19 settembre 2026					
27 settembre 2026	MTB	CAMPIONATO REGIONALE GIOVANISSIMI TEAM RELAY 2026			
3 ottobre 2026					
10 ottobre 2026					
17 ottobre 2026					
24 ottobre 2026					

Le presenti norme sono inoltrate al Settore Giovanile Nazionale e portate alla ratifica del Consiglio Federale della F.C.I.

Il Presidente  
Stefano Dessì