FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA
Comitato Regionale Sardegna

COMUNICATO N. 74 del 24 novembre 2022

Calendario ciclocross – Si rendono note le variazioni intervenute al calendario regionale su richiesta delle Società organizzatrici.

Inserimenti:

05/02/23 Ciclocross Pattada S.C. Pattada

Corso di Aggiornamento Tecnici TI2 (2° livello giovanile - Maestro Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi) ex TM1 - Iscrizione – Calendario -

È indetto il corso di aggiornamento TI2 (2° livello giovanile - Maestro Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi) ex TM1 secondo il calendario riportato di seguito.

Le lezioni si svolgeranno in presenza a Santa Giusta (OR) in Via Giovanni XXIII, 334/336 presso il Bike Park Team Crazy Wheels (campo sportivo dell'ex Scuola A.N.A.P.)

I Tecnici che hanno la necessità di effettuare il Corso di Aggiornamento dovranno frequentare: 4 ore per ogni biennio.

Ogni Tecnico, nei giorni e orari a disposizione, potrà scegliere le lezioni a cui è interessato fino al raggiungimento del numero di ore utili al conseguimento dell'obbiettivo.

Le quote di iscrizione ammontano a euro 25,00 (TI2) per ogni biennio

Le domande di iscrizione dovranno essere accompagnate dalla copia del bonifico intestato a Comitato Regionale Sardegna FCI all'IBAN: IT52I0100504802000000100271; il tutto dovrà pervenire via email a sardegna@federciclismo.it.

CORSO DI AGGIORNAMENTO - Maestro Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi (TI2) FCI
SANTA GIUSTA (OR)
date: 27/11/22-3-10-11/12/22

DOMENICA 27/11/2022 - IN PRESENZA		
13.00/16.00	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino	3H
16.00/20.00	Il Maestro-Istruttore di Ciclismo:- Il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo	4H
SABATO 3/12/2022 - IN PRESENZA		
9.30/11.30	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta	2H
11.30/13.30	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada	2H
SABATO 10 DICEMBRE 2022 - IN PRESENZA		
15.00/17.00	I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili	2H
17.00/19.00	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)	2H
DOMENICA 11 DICEMBRE - IN PRESENZA		
13.30/15.30	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - PRATICA. Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	2H
15.30/17.30	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 – PRATICA. Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	2H

Il Presidente
(Stefano Dessì)