



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

Comitato Regionale Sardegna

## COMUNICATO N. 70 del 8 novembre 2022

### CORSO DI FORMAZIONE PER MAESTRO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI 2° LIVELLO (GIOVANILE) - TI2 ORISTANO

Il Comitato Regionale Sardegna, in collaborazione con il CONI Sardegna S.R.d.S., ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a MAESTRO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI 2° LIVELLO GIOVANILE TI2, nei giorni **27 NOVEMBRE 3 – 4 – 10 – 11 – 17 – 18 DICEMBRE 2022** in presenza a Oristano (sede da comunicare), come da Programma allegato.

Il Corso di formazione TI2 è così strutturato:

- Il primo giorno si svolge una prova pratica di ammissione in bicicletta il **27/11/2022** dalle ore **08:00** presso Oristano (sede da comunicare). Coloro che risulteranno idonei potranno accedere al corso di formazione. La prova pratica di ammissione è costituita da:

un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;

un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.

Durante la prova pratica di ammissione è obbligatorio inoltre avere i pedali "flat" (senza aggancio).

Non è consentito l'uso della e-bike.

Durante la prova pratica di ammissione, è obbligatorio:

- indossare abbigliamento ciclistico consono,
- indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),
- essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

Un esempio della prova pratica è visibile su [www.feder ciclismo.it](http://www.feder ciclismo.it) alla voce Formazione – Scuola Tecnici e Media mentre la descrizione del percorso è disponibile in Area Download.

Per partecipare alla prova di ammissione è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi.

- Nei giorni **27/11/2022** e **3 – 4 – 10/12/2022**, si svolgeranno le lezioni teoriche in presenza.

- Nei giorni **11 – 17 – 18/12/2022** si svolgeranno le attività pratiche sia in bicicletta che in palestra. Per partecipare sia alle lezioni pratiche in bicicletta che alle attività in palestra è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi. Durante le lezioni pratiche è obbligatorio:

avere i pedali "flat" (senza aggancio)

indossare abbigliamento ciclistico consono,

indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),

essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

Assenze consentite: 8 ore al modulo di base e 4 ore al modulo specifico. Nel programma sono indicate sia le lezioni relative al modulo specifico che quelle relative al modulo di base. Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli nella normativa).

Al termine del corso e per accedere agli esami finali di abilitazione che sono previsti entro i 3 mesi dalla conclusione del corso, l'aspirante dovrà svolgere un tirocinio di 20 ore. L'esame finale di abilita-



**FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA**

*Comitato Regionale Sardegna*

zione prevede lo svolgimento di due questionari di valutazione a risposta multipla (verranno somministrati il **18/12/2022**, l'ultimo giorno del corso), colloquio orale, presentazione di un elaborato scritto e svolgimento dell'esame pratico finale in bicicletta.

### **REQUISITI PER L'AMMISSIONE**

1. compimento del 18° anno di età;
2. diploma di scuola media inferiore;
3. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
4. certificato medico per attività sportiva non agonistica redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato o certificato medico agonistico.
5. versamento della relativa quota di iscrizione.

### **COSTI DEL CORSO**

La quota di partecipazione al corso è € **240,00**, ripartita nel seguente modo:

- € **30,00** per accedere alla prova pratica di ammissione;
- € **200,00** come quota corso comprensiva del materiale didattico previsto;
- € **10,00** per accedere all'esame finale.

È necessario versare l'intera somma di €240,00 prima dell'inizio del corso.

- il corsista che non supererà la prova pratica di ammissione potrà richiedere la restituzione di €210,00;
- il corsista che non si presenterà alla prova pratica di ammissione, senza aver avvisato il Comitato Regionale organizzatore del corso, potrà richiedere la restituzione di €210,00;
- l'intera somma verrà restituita in caso di mancata effettuazione del corso per cause non dipendenti dai singoli iscritti.

Per partecipare al corso è inoltre necessario essere in possesso di una assicurazione che copra per eventuali infortuni durante le attività pratiche. A tal fine sono ritenute valide, ai fini assicurativi, le tessere FCI in corso di validità di Atleta o Master; in alternativa è possibile attivare tale assicurazione per la durata del corso versando una quota di € **14,00**. Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato al **Comitato Regionale Sardegna FCI** - Banca: B.N.L. - IBAN: **IT52I010050480200000100271**, specificando il nome del corsista e la località del corso. La copia di tale versamento dovrà essere inviata a [sardegna@feder ciclismo.it](mailto:sardegna@feder ciclismo.it)

Gli interessati devono inviare all'indirizzo di posta elettronica [sardegna@feder ciclismo.it](mailto:sardegna@feder ciclismo.it) **entro il MERCOLEDÌ 23 NOVEMBRE 2022**

- **Scheda di iscrizione** allegata o scaricabile da [www.feder ciclismo.it](http://www.feder ciclismo.it) – Formazione – Scuola Tecnici – Area Download. Le domande di iscrizione incomplete (scheda di iscrizione compilata e firmata comprensiva di consenso sulla privacy + ricevuta del pagamento) non verranno considerate valide.
- **Copia del bonifico:**  
I versamenti andranno effettuati sul c/c bancario intestato a Comitato Regionale Sardegna FCI IBAN: IT52I010050480200000100271, specificando il nome del corsista e la località del corso.
- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica o agonistica.**

Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli nella normativa).



**FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA**

*Comitato Regionale Sardegna*

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, per i Formatori della FCI lo sconto è pari al 20%.

Gli Atleti delle categorie internazionali (junior, under 23, élite sc e professionisti e rispettive categorie femminili) in attività, o che abbiano cessato l'attività negli ultimi 3 anni, tesserati con la Federazione Ciclistica Italiana e che non abbiano a proprio carico squalifiche in corso potranno frequentare il corso di formazione TI2 nell'ambito del Progetto Formativo dedicato agli atleti usufruendo dello sconto del 50% sulla quota prevista (€ 115 anziché 230)

Gli Atleti che rientrano in questo speciale Progetto Formativo sono esonerati, dalla prova di ammissione che si svolge il primo giorno del corso, dal tirocinio e dall'esame pratico finale in bici. Dovranno invece frequentare le lezioni teoriche e pratiche previste dal corso, svolgere i 2 questionari di valutazione finali, elaborare una tesina e sostenere il colloquio orale finale di abilitazione.

Per rientrare in questo progetto gli atleti interessati devono inviare richiesta a [scuolatecnici@feder ciclismo.it](mailto:scuolatecnici@feder ciclismo.it)

Ulteriori informazioni potranno essere qui consultate <https://www.feder ciclismo.it/it/section/libretto-formativo/29cdf495-4f62-4274-8269-a82b75f72e8d/>

Il Presidente  
(Stefano Dessì)