



COMUNICATO n. 2 del 10 gennaio 2022

Calendario di attività Ciclocross – Si riportano le variazioni intervenute su richiesta delle Società organizzatrici:

Spostamenti:

- La gara Ciclocross in programma per il prossimo 23 gennaio a Sestu, per l'organizzazione della Società *Fasolbike ASD*, è posticipata al 13 febbraio 2022.

Corso di Aggiornamento Tecnici TI2 (2° livello giovanile - Maestro Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi) ex TM1 - TA2 (2° livello agonistico giovanile - Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche Giovanili) – TA3 (3° livello - tecnico allenatore categorie agonistiche internazionali) – Iscrizione _ Calendario

È indetto il **corso di aggiornamento TI2** (2° livello giovanile - Maestro Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi) ex TM1, **TA2** (2° livello agonistico giovanile - Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche Giovanili) e **TA3** (3° livello - tecnico allenatore categorie agonistiche internazionali) secondo i calendari riportati di seguito.

Le lezioni si svolgeranno in modalità ON LINE sulla piattaforma Zoom secondo il calendario a margine.

I Tecnici che hanno la necessità di effettuare il Corso di Aggiornamento dovranno frequentare:

Tecnici TI2 4 ore per ogni biennio; Tecnici TA2 e TA3 8 ore per ogni biennio.

Le quote di iscrizione ammontano a euro 25,00 (TI2) per ogni biennio; euro 35,00 (TA2) per ogni biennio; euro 45,00 (TA3) per ogni biennio

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro e non oltre le ore 12.00 del 14/01/2022 ed essere accompagnate dalla copia del bonifico intestato a Comitato Regionale Sardegna FCI all'IBAN: IT52I010050480200000100271; il tutto dovrà pervenire via email a sardegna@feder ciclismo.it.

CORSO DI AGGIORNAMENTO TI2 – TA2 – TA3 FCI		
SABATO 15 GENNAIO 2022 - ON LINE		
10.00/12.00	Il ruolo del direttore di corsa, la sicurezza nelle gare	USAI
12.00/14.00	Regolamento Tecnico e Norme Attuative 2022	MARRAS
14.30/16.30	L'attività in ambiente acquatico: i benefici per il ciclista	COLLU
16.30/18.30	L'alimentazione nel ciclismo: i dettagli che fanno la differenza	COMINU

Il Presidente
(Stefano Dessì)