

BEHANDLING AF KRONISK TRAUMATISEREDE BØRN:

SLEEPING DOGS-METODEN

V. ARIANNE STRUIK, AUSTRALIEN



Tid og sted: 2-dages kursus d. 23. og 24. marts 2022

online via Zoom

BEGGE DAGE FRA KL. 9.00-16.00

Pris kun 3200 kr. + moms (4000 kr. inkl. moms) for early bird registrering senest 22. februar 2022. Inkl. prisen modtager deltagerne bogen "Behandling af kronisk traumatiserede børn: Sleeping Dogs-metoden"

Kurset er ved at søges forhåndsgodkendt med 12 timer på specialiseringsmodulerne i 6.4.4.2.3 klinisk teori og træning samt 12.4.4.2.3 anden teoretisk referenceramme psykoterapi børn- og unge. Kurset er tidligere godkendt på disse specialiseringsmoduler hvilket vi også forventer for dette kursus.

I samarbejde mellem VICEBO: Videnscenter for Børnepsykologi og Institute for Chronically Traumatized Children (ICTC), Australien udbydes kurset "Behandling af kronisk traumatiserede børn: Sleeping Dogs-metoden.

Baggrund

Børn der oplever udviklingstraumer, overgreb og neglect kan udvise en lang række traumerelaterede symptomer og vanskeligheder. De kan eks. opleve mareridt, flashbacks, undgåelsesadfærd men de kan også udvise angst, depression, aggressiv adfærd, skoleproblemer, problemer med vennerelationer og tilknytning. De kan udvise selvskadende adfærd og have selvmordstanker.

EMDR og traumefokuseret kognitiv adfærdsterapi er evidensbaserede behandlingsmetoder mod traumer, men når barnet har udviklingstraumer, kan det være svært at vide hvor man skal starte behandlingen fordi der ofte er mange problemer og måske også kaos i deres familie. Nogle børn taler måske slet ikke om traumet og det ser ud til at blive glemt, eller de bliver aggressive, undgående eller dissocierer når traumet italesættes. Disse børn, som kan opfattes som 'undgående' eller 'ikke-motiverede' har som regel gode grunde til ikke at engagere sig. Det kan måske skyldes usikkerhed, ustabil daglig livsførelse, et usikkert tilknytningsmønster, dårlig emotionsregulering eller negative antagelser om sig selv. Nogle siger at det er bedre at "lade den sovende hund ligge" og ikke åbne op for traumet. Men forskning viser at ikke-processeret traumer har en kæmpe påvirkning indenfor alle udviklingsområder hvorfor det er vigtigt at vække de sovende hunde, altså traumehukommelserne.

Sleeping Dogs-metoden er en konkret traumebehandlingsmetode for disse børn. Metoden giver en struktur til at vurdere alle de vanskeligheder barnet har og giver en plan for hvordan vanskelighederne skal adresseres og i hvilken rækkefølge. Med Sleeping Dogs-metoden kan man analysere barnet og vurdere hvilke potentielle barrierer barnet har og hvad man kan gøre for at stabilisere, motivere og forberede barnet på at engagere sig i traumebehandlingen. Sleeping Dogs-metoden beskriver interventioner der hjælper barnet og forebygger at barnet dropper ud af behandlingen og bagefter har fokus på konsekvenserne af udviklingstraumerne.

Formål med kurset

Formål med kurset er at introducere til Sleeping Dogs-metoden. Der vil konkret blive redegjort for Sleeping Dogs-metoden ved hjælp af cases og videomateriale. Teorien bag metoden vil blive gennemgået og deltagerne vil få lejlighed til at øve sig på metoden med afsæt i egne eller andre deltagers cases. Det vil blive eksemplificeret hvordan strukturen i Sleeping Dogs-metoden kan guide beslutninger der skal træffes af offentlige instanser (eks. af kommuner, Familiehuse eller børnehuse), i forbindelse med sikkerhedsforanstaltninger, kontakt med biologiske forældre, kontakt mellem plejeforældre og biologiske forældre samt genforening.

Læringsmål for kurset

- Deltagerne kan genkende symptomer på udviklingstraumer
- Deltagerne har kendskab til state-of-the-art behandling hos traumatiserede børn
- Deltagerne vil være i stand til at vurdere om et barn har brug for stabilisering inden traumeprocessering
- Deltagerne vil være i stand til at liste forskellige årsager til hvorfor traume-fokuseret behandling kan være svært for børn
- Deltagerne vil være i stand til at analysere børns barrierer til at indgå i traume-fokuseret behandling
- Deltagerne vil være i stand til at planlægge interventioner med fokus på at stabilisere, forberede og engagere børn i traumebehandlingen
- Deltagerne vil få kendskab til hvilken rækkefølge interventionen skal planlægges for at være mest effektiv

Forberedelse samt materiale til kurset

Deltagerne vil modtage en kopi af bogen "Behandling af kronisk traumatiserede børn: Sleeping Dog-metoden" af Arianne Struik.

Derudover kan deltagerne med fordel orientere sig i følgende litteratur:

- Struik, A. (2017). The Trauma Healing Story. Healing Chronically Traumatized Children Through Their Families/Whanau. Australian and New Zealand Journal of Family Therapy, 38(4), 613-626. doi:10.1002/anzf.1271
- Struik, A. (2018). The Sleeping Dogs Method to Overcome Children's Resistance to EMDR Therapy: A Case Series. Journal of EMDR Practice and Research, 12(4), 224-241. doi:10.1891/1933-3196.12.4.224
- Struik, A., Lindauer, R. J., & Ensink, J. B. (2017). I Won't Do EMDR! The Use of the "Sleeping Dogs" Method to Overcome Children's Resistance to EMDR Therapy. Journal of EMDR Practice and Research, 11(4), 166-180. doi:10.1891/1933-3196.11.4.166
- Struik, A. (2019). Treating Chronically Traumatized Children: The Sleeping Dogs method (Second ed.). London, UK/ New York, NY: Routledge.

Hvem kan deltage på kurset?

Kurset er målrettet psykologer og øvede klinikere, der ønsker at lære mere om behandling af kronisk traumatiserede børn og Sleeping Dogs-metoden.

Godkendelse til specialistuddannelse

Kurset er ved at søges forhåndsgodkendt med 12 timer på specialiseringsmodulerne i 6.4.4.2.3 klinisk teori og træning samt 12.4.4.2.3 anden teoretisk referenceramme, psykoterapi børn og unge. Kurset er tidligere godkendt på disse specialiseringsmoduler hvilket vi også forventer for dette kursus. Da kurset søges godkendt til specialistuddannelsen, vil der højst deltage 25% ikke-psykologer på kurset.

Om underviseren

Arianne Struik er klinisk psykolog, familieterapeut og EMDR konsulent, oprindeligt fra Holland. Arianne har arbejdet som klinisk psykolog i mere end 20 år med fokus på mental sundhed hos børn og unge. Hun har haft ansvar for indsatser målrettet børn der bor hjemme, i

plejefamilier og på børnehjem. Hun flyttede til Australien og blev direktør for The Institute for Chronically Traumatized Children (ICTC) der bidrager med specialiseret traumebehandling i fjerntliggende områder i Australien, såvel som workshops, efteruddannelse, supervision og forskning. Hun har udviklet den prisbelønnede Sleeping Dogs-metode, der er beskrevet i bogen "Treating Chronically Traumatized Children: the Sleeping Dogs Method" og hun underviser internationalt i behandling af traumer og dissociation hos børn. Hun er medlem af ESTD Child and Adolescent Committee såvel som the Australian Psychological Society EMDR Interest Group national committee.

Pris

Early bird pris: kurset koster 3200 kr. + moms (4000 kr.) for begge dage inkl. bog med tilmelding senest 22. februar 2022. Herefter koster kurset 3700 kr. + moms (4625 kr.) inkl. bog

Tilmelding

Tilmelding sker ved at sende en mail til VICEBO ved Janni Niclasen & Grethe Lohmann Jayatissa på mail: janni@boernepsykologi.dk

Tilmelding er bindende, men du er velkommen til at overdrage din plads til en anden psykolog hvis du alligevel ikke kan deltage.

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte:

Janni Niclasen, cand. psych. aut., Ph.d.

Mail: Janni@boernepsykologi.dk

Mobil: 4081 7776