



TABLA NUTRICIONAL YOGURT

YOGURT	100 gr			Edad Consumo	Conservar en Frio	Supermercado
	PROTEINAS (gr)	CALORIAS (kcal)	HIDRATOS (gr)			
1° Danone Natural	2,2	63	6,8	6 meses	SI	Ahorramas, Carrefour
1° Danone 3 frutas	2	70	9,1	6 meses	SI	Ahorramas
Nestle Natural	3,3	63	4,1	6 meses	SI	Ahorramas
Nestle Frutas Variadas	3	64	5	6 meses	SI	Ahorramas
Nestle Cereales	3,1	62	3,8	6 meses	SI	Ahorramas
Nestle Mio Bebe Natural	3,3	63	4,1	6 meses	SI	Mercadona
Nestle Mio Bebe Frutas	3	64	5	6 meses	SI	Mercadona
Nestle Bio pera/plátano	1,9	71	11,2	6 meses	NO	Carrefour
Nestle Naturnes BIO natural	3	81	8,9	6 meses	NO	Carrefour
Nestle Naturnes BIO manzana melocotón	1,7	64	10	6 meses	NO	Carrefour
Yogolino Natural	3,2	86	11	6 meses	NO	Ahorramas y Mercadona

Yogolino Fresa	3	106	15.7	8 meses	NO	Ahorramas, Carrefour y Mercadona
Yogolino Plátano	3	108	16	6 meses	NO	Ahorramas Carrefour y Mercadona
Yogolino Pera	3	106	15.7	6 meses	NO	Ahorramas Carrefour y Mercadona
Yogolino Natillas Vainilla	3	93	9.4	6 meses	NO	E.Leclerc Carrefour
Yogolino Natillas mini	3.4	96	13.1	6 meses	NO	Carrefour
Yogolino Pera/Manzana	2.6	108	17.5	6 meses	NO	E.Leclerc, Carrefour
Yogolino Fresa/Frambuesa	2.6	108	10	8 meses	NO	E.Leclerc
Yogolino plátano/melocotón	2.8	81	12	6 meses	NO	Carrefour
Yogolino manzana/fresa	2.4	78	13.1	8 meses	NO	Carrefour
Yogolino con queso frescos frutas	2.5	83	12	8 meses	NO	Carrefour
Yogolino plátano/fresa	2.7	81	12	8 meses	NO	Carrefour
Yogolino con cereales	3.4	95	13.1	6 meses	NO	Carrefour
Yogolino multifrutas cereales	3	97	14	6 meses	NO	Carrefour
Carrefour Baby vainilla	2.9	103	13	6 meses	NO	Carrefour
Carrefour Baby cacao	3.1	87	12	6 meses	NO	Carrefour
Hero Baby petit	3	115	19.5	6 meses	NO	Corte Inglés
Hero Baby petit plátano, manzana, queso fresco	2.9	112	19.5	6 meses	NO	Corte Inglés
Milbona Petit Beber Fresa-Plátano	2.5	71	12.4		SI	Lidl
Hero Baby Yogurines Plátano	2.8	100	15.5	6 meses	NO	E.Leclerc, Lidl, Mercadona

Hero Baby Yogurines Fresa	2,8	100	15,5	6 meses	NO	E.Leclerc, Lidl, Mercadona
Hero manzana plátano yogurt	1,3	65	12	6 meses	NO	Eroski
Hero Baby Bolsita Yogurines Multifrutas	2,6	87	9,5	6 meses	NO	E.Leclerc, Lidl, Mercadona
Hero Baby Yogurines Melocoton	2,5	90	9,4	6 meses	NO	E.Leclerc, Lidl, Mercadona
Her Baby Yogurines Natural	2,7	87	12,5	6 meses	NO	E.Leclerc, Lidl, Mercadona
Hero Nanos Yogur con Bizcocho	2,5	81	9,6	12 meses	NO	E.Leclerc, Lidl, Mercadona
Hero mi merienda griego/zumo frutas/cookies	2	82	13,6	12 meses	NO	Carrefour
Hero Mi merienda yogurt plátano, fresa	2,8	85	15,10	12 meses	SI	Carrefour
Hero Mi merienda yogurt fresa	2,7	80	13,9	12 meses	NO	Carrefour
MI MENU fresa yogurt	1	60	14	12 meses	NO	Corte INglés
Tetes Fresa y Plátano con Yogur (Dulcesol)	1,1	64	9,1	12 meses	NO	E.Leclerc
Mi Menu Fresa con Yogur (Dulcesol)	1	60	7,7	12 meses	NO	E.Leclerc
Danonino fresa	3,6	88	12,2	6 meses	NO	Eroski
Danonino fresa melocotón plátano	6	99	11		SI	Eroski
Danonino Petit fresa	6	99	12,8		SI	Eroski
Danonino Petit fresa plátano	6	99	12,8		SI	Eroski
Danonino Petit chocolate	3,8	182	26,9		SI	Eroski
Danonino Petit natural fresa	6	99	11,2		SI	Eroski

Petit chocolate NESQUIK	4.4	186	20.4		SI	Eroski
Bebedino fresa-plátano	3.6	91	11.1		SI	Eroski
Go Lacteo con yogur Pera	2,5	90	10,1	6 meses	NO	Mercadona
Go Lacteo con yogur Cereales y Miel				8 meses	NO	Mercadona
Go Lacteo Cremoso de Manzana y Pera	2,4	89	10,6	6 meses	NO	Mercadona
Go Lacteo Cremoso de Fresa	2,3	92	10,6	8 meses	NO	Mercadona

Esther Calleja Vaquero 02/2019