



Matfulness

Projektet innehåller flera delar där man får öva upp sin mentala förmåga och självmedkänsla genom metoden Mindful-Selfcompassion och dels genom grundkunskap matlagning. Vi lagar mat efter individuella förutsättningar samt skapar en struktur med en processdagbok till varje deltagare. Projektet ska leda till en ökad självständighet och närvaro.

Projektet finansieras av Allmänna Arvsfonden och görs i samarbete med med boendestödet i Falkenbergs Kommun.



Kontakt

Falkenbergs Fontänhus
Storgatan 71, 311 74 Falkenberg

0346 - 711071

kontakt@falkenbergsfontanhus.se
falkenbergsfontanhus.se



Vi skapar mening och bryter isolering



Läs mer om vår verksamhet genom att besöka vår webbplats.



Aktiviteter & arbetsgrupper

Vid sidan av den arbetsinriktade dagen erbjuder vi ett brett socialt program som innefattar kvälls och helg- aktiviteter. Även friskvård, kultur och skapandeaktiviteter. Samt olika projekt som syftar till att utveckla vårt arbete.

Öppettider

Mån-tor 8:00-16:00

Fre: 8:00-15:00

Varannan söndag: 11:30-14:30

Sociala aktiviteter torsdagar 16:00-19:00



Om oss

Vi vänder oss till dig som har erfarenhet av psykisk ohälsa – vår metod fokuserar på din hälsa och förmåga till arbete och bygger på frivillighet, delaktighet och gemenskap samt är utan tidsbegränsning.

Arbetet är strukturerat utifrån tre enheter; kontor, kök och service. Verksamheten erbjuder en variation av meningsfulla arbetsuppgifter. Vi bedriver även en omfattande uppsökande verksamhet.

Falkenbergs Fontänhus har funnits sedan år 2000 och omfattar i dag närmare 500 medlemmar. Vi bedrivs som en ideell förening och är en psykosocial arbetsrehabilitering. Fontänhusmodellen utgår från 37 internationella riktlinjer.



Arbete & studier

Vi erbjuder metoder och stöttar dig som vill komma vidare ut i arbete eller studier enligt Fontänhusmodellen, IPS och SE/SEd. Medlemmar erbjuds även stöttning i kontakter med myndigheter utifrån ett helhetsperspektiv.

