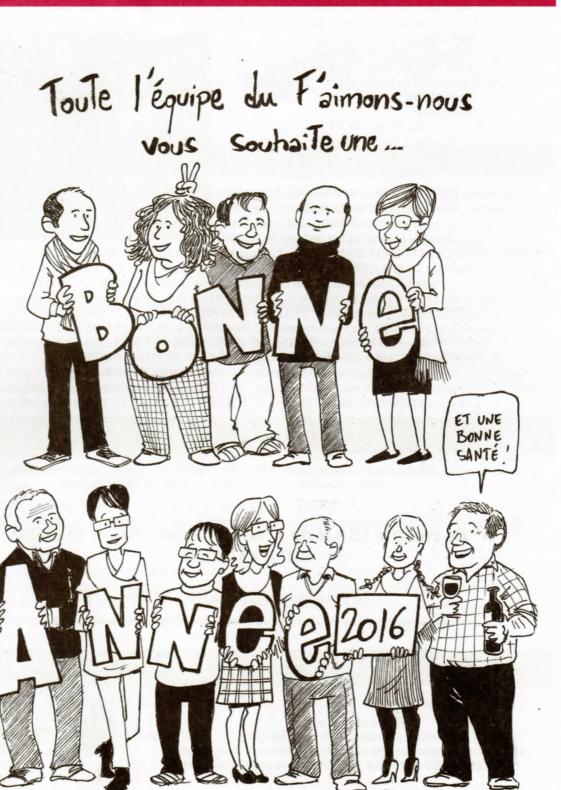
# Faimons-nous





Merci à Sam pour son illustration.

http//samsam.over-blog.com - facebook: samsam

#### **SOMMAIRE**

- 1. Vœux 2016
- 2. Sommaire Equipe de Rédaction F'aimons-nous vous parle
- La vie associative à Faimes : Le Comité des Fêtes de Celles
- 4. Novembre décembre à Faimes
- 5. D'une main à l'Autre Concert à Borlez
- Evénements au fil des jours... Informations paroissiales
- 7. Iles de paix

- 8. Calendrier des messes
- 9. Intentions de messe Préparation aux baptêmes
- 10. Nouvelles des Scouts
- 11. Des nouvelles de la petite école de Viemme Opération 11-11-11
- 12. Rubrique nature Recette du mois
- 13. Eteignons la TV
- 14. Les graisses de palmes
- 15. Les conseils du jardinier
- Petit calendrier du mois

## **EQUIPE DE REDACTION**

Marianne BOXUS, rue Boca de Waremme, 5, LES WALEFFES 019 – 56.69.62 mfrancois1806@gmail.com Trésorière : France COLLIN, rue de Borlez, 13, LES WALEFFES 019 – 56.74.36 franceschoenaers@gmail.com Robert COUNE, rue E. Vandervelde, 69, BORLEZ 019 – 56 61 64

François DEJASSE, rue du Long Thier, 50C/11, HUY - françois.dejasse@hotmail.com

Secrétaire : Marie GOELFF-DELCHAMBRE, rue E. Vandervelde, 41, BORLEZ 0476 – 924721 goelff.delchambre@gmail.com

Angélique DERCLAYE, Rue de Huy 248, VIEMME – 019 - 58.76.80 - angelique.derclaye@skynet.be

Editeur responsable : Henri DERROITTE, rue de Fallais, 30, VIEUX-WALEFFE

Jean-Louis GEORGE, rue St Georges, 8, VIEMME 019 – 32.85.15 – jeanlouis.george@faimonsnous.be Freddy GROMMEN, rue des Bada, 27, LES WALEFFES 019 – 56.61.59 freddy.grommen@gmail.com Delphine LALLEMAND, rue Harduémont, 42/2, HANEFFE 0473 – 84.78.18 del\_lallemand@hotmail.com

Philippe LEGLISE, rue Ste Anne, 5, CELLES 019 – 33.24.18 zachleg@skynet;be

Claire LIENART, rue Georges Berotte, 24, BORLEZ 019 – 32.70.58

Koenraad NIJSSEN, rue Cortil Jonet, 19, BORLEZ 019 – 54.56.03

Olivier SIMONON, rue de la Centenaire, 23, CELLES 0496 41.74.19 olisim611@yahoo.fr Franco SLAVIERO, rue des Champs, 5, CELLES 019 – 32.89.19 franco.slaviero@skynet

#### INTERNET - INTERNET - INTERNET

Ne manquez pas de visiter notre site «**New look»** : www.faimonsnous.be Vous y découvrirez notre journal ainsi que les photos du mois

## N° de compte IBAN du F'aimons-nous BE34 7512 0638 2290 BIC AXABBE22

Tarif des annonces et publicités : 100 euros la page

(les annonces d'amplitude réduite qui répondent aux critères du «Petit calendrier du mois» sont insérées gratuitement)

## F'aimons-nous vous parle

«Faites vivre le journal. Les cartes de soutien sont mises en vente. Accueillez généreusement les vendeurs, ils frapperont à votre porte. Confiants en votre geste nous vous remercions chaleureusement.»

Gardez vos cartes de soutien; elles participeront au tirage d'un lot de valeur. Ce tirage aura lieu au cours de notre dîner annuel le 28 février.



#### Le Comité des Fêtes de Celles



Le Comité des fêtes de Celles a été créé officiellement en 1984, mais les Cellois n'ont pas attendu ce moment pour faire la fête entre villageois.

Dés la sortie de la deuxième guerre, les gens ont besoin de se distraire après 5 ans de restriction, c'est ainsi que le Vélo club Cellois 734 relance l'organisation de courses cyclo.

Il y a la grand boucle, les printanières liégeoises, qui part de Liège et arrive à Celles en suivant un parcours de près de 120 km destiné aux amateurs. Près de 4.000 visiteurs viennent chaque année

participer à ce grand événement, notamment beaucoup de limbourgeois.

Une course locale, destinée aux débutants, est aussi organisée le premier dimanche de juillet.

Mais au fil des années, l'engouement pour le vélo diminue et les réglementations en matière d'organisation de course de vélo deviennent trop strictes.

Les membres du Vélo club Cellois vont arrêter les printanières liégeoises et organiser une première Fête de la bière le dimanche 3 juillet 1983. Celle-ci s'est déroulée dans la ferme FROIDCOEUR (anciennement ferme BRAAS). On pouvait déjà y déguster une trentaine de bières artisanales. Ce qui était assez nouveau à l'époque et entraîna la curiosité de nombreuses personnes.

L'année suivante, les membres du Vélo Club Cellois décidèrent de créer le Comité des Fêtes de Celles et d'organiser une plus grande fête, tout en gardant une petite course cyclo locale.

La Fête de la bière se déroule alors sur 4 jours et sous chapiteau. 4 jours de liesses populaires où l'on pouvait venir déguster de bonnes bières, danser, manger, se promener sur la brocante ou le marché artisanal mais aussi se divertir à la fête foraine.

Aujourd'hui elle ne dure plus que deux jours mais propose les mêmes activités.

Une autre particularité est la traditionnelle messe en wallon, qui est venue compléter les activités au fil du temps et qui est toujours appréciée.

Début des années 90, le Comité décide d'organiser une fête de Noël.

Pendant quelques années, au traditionnel sapin et guirlandes installés sur la place de Celles par le Comité, se sont ajoutés les scintillements des façades et jardins. Les habitants étaient fiers de cette idée de concours et prenaient plaisir à illuminer leur habitation pour les fêtes de fin d'année.

Ce concours fût arrêté après 6 – 7 ans mais a été relancé cette année par le Comité.

Vous avez certainement aussi dû croiser le Père Noël dans les rues de Celles le samedi 19 décembre dernier, en train de distribuer des cadeaux aux pensionnés et des friandises aux enfants sages.

Tout le monde s'est ensuite retrouvé dans un chapiteau sur la place pour se réchauffer autour d'un vin chaud.

Le Père Noël offre également une participation financière aux classes de neige des enfants des écoles communales de Faimes.

Le Comité, composé actuellement de 10 membres et de nombreux aidants lors des manifestations et est sous la Présidence de Pierre MATAGNE que vous pouvez contacter au 019/323173 pour tous renseignements.

Angélique Derclaye

## Novembre – décembre à Faimes



Exposition voisin(e)s



Saint Nicolas à Borlez





Journée de l'arbre à la commune de Faimes





Saint Nicolas à l'étoile de Faimes

Toutes les photos sur www.faimonsnous.be

#### D'une main à l'autre

2015 s'achève, 2016 pointe le bout du nez.... 365 jours tout neufs devant soi...

Au niveau D'une main à l'Autre, 2015, année des 10 ans de projets réalisés au Mali a été un grand crû... Vous avez été nombreux à nous rejoindre lors des deux activités organisées afin de récolter des fonds, mais également pour vous présenter les 10 années écoulées. Encore merci pour votre présence et votre soutien car sans vous nous ne saurions pas assumer ces projets. 2015, Nous avons pu faire réaliser deux forages et espérons bien continuer dans la même voie cette année afin d'offrir un accès plus aisé à l'eau...n'est ce pas indispensable pour espérer que ces gens malgré les difficultés, gardent l'envie de rester chez eux et ne viennent pas grossir les rangs des nombreux migrants qui arrivent tous les jours car la vie chez eux est insupportable? C'est depuis toujours la philosophie de l'asbl, aider cette population à devenir autonome et à pouvoir vivre dans leur milieu sans devoir chercher ailleurs ce qu'ils sont en droit d'avoir pour une vie décente. Et ce n'est pas tous les jours facile....il y a quelques années, il y a eu des problèmes avec les criquets et nous avons espéré que ces bestioles n'allaient pas apporter la famine dans cette région que nous aimons car on se sentait impuissants... L'insécurité actuelle due au problème d'extrémistes voulant prendre le contrôle est bien pire car une peur sournoise s'est installée et la confiance en son voisin est difficile. Et comment vivre la peur au ventre?

Comment grandir en confiance dans un monde où tout le monde se méfie de tout le monde? C'est cela qu'il faudra au long de ces 365 nouveaux jours apprendre à apprivoiser afin que nous puissions y retourner en toute sérénité.... et en attendant cette sérénité, je vous souhaite malgré ces événements qui ici même nous assaillent aussi, de passer des bons moments en

famille, au boulot, car ceux-ci vous aideront à affronter les moins bons...

Meilleurs vœux à tous pour cette nouvelle année.

Pour info, la friterie de l'asbl ouvrira ses portes les 23,24 & 25 avril 2016. La journée Couleurs d'Afrique se déroulera le dimanche 25 septembre. Notez-le déjà dans votre calendrier tout neuf afin de venir nous y rejoindre en famille ou entre amis. On compte sur vous!

Je profite encore de ce message pour remercier les bénévoles qui nous aident lors de ces diverses activités car pour bien vous accueillir, il en faut des petites mains....

A bientôt.

Marie Rose



## Concert en l'église de Borlez



Concert instrumental de cuivres L'orchestre est composé de 42 musiciens Avec : cornets, bugle, altos, euphoniums, barytons, trombones, tubas basses et de percussions

## LE SAMEDI 23 JANVIER À 20h En l'église Saint-Pierre de Borlez

PAF:5€

<u>Adresse</u>: Rue Albert 1<sup>er</sup>, n° 2, à 4317 Borlez (Faimes) Pour tous renseignements: 019 56 67 84 ou 080 33 06 85.

Le Brass Band est un orchestre de cuivres (cornets, bugle, altos, euphoniums, barytons, trombones, tubas basses) et de percussions. Les caractéristiques principales sont homogénéité et dynamique sonore, technicité instrumentale. De la douceur à la force, les cuivres offrent une couleur, une chaleur, un relief et un panache très communicatif.

Un concert, c'est avant tout un moment de communication où s'unissent et se partagent diverses vibrations. Elles s'offrent à vous par une note, un thème, une nuance, un contraste... Les notes en voyage vous invitent à explorer les horizons les plus lointains des imaginaires les plus surprenants, et les plus variés! Du classique à la variété en passant par des œuvres originales ou les musiques de film, du concert intimiste au spectacle total, il y en a assurément pour tous les goûts!

## Evénements, au fil des jours... pour lesquels nous attendons vos renseignements

#### Naissance

Esther PIRLOT, fille de Grégory et Florence Rigot (de Héron) est née le 13 novembre. Ses grands-parents sont Camille et Jean-Marie RIGOT de Viemme.

Félicitations aux heureux parents et grands-parents.

#### Décès

#### Ayons une pensée pour nos défunts :

Monsieur Pierre HENRARD (rue Bocca de Waremme, 1 à Les Waleffes), époux de Madame Marie-Louise BLAVIER, décédé à l'âge de 72 ans et inhumé au cimetière de Les Waleffes. Ses funérailles ont été célébrées en l'église St Georges de Les Waleffes. Monsieur André CHAMPAGNE (anciennement à Viemme), époux de Madame Nicole MISSOTTEN, décédé à l'âge de 66 ans et inhumé au cimetière de Viemme. Ses funérailles ont été célébrées en l'église Notre-Dame de Viemme. Nous les recommandons à vos prières

## Informations paroissiales

## Les rois mages faimois

#### Le dimanche 3 janvier,

Comme l'année dernière, les enfants des deux équipes de catéchisme de Viemme (Camille et Ginette) parcourront les rues du village. Ils prendront le rôle des Rois Mages et apporteront la joie de Noël aux personnes âgées.





#### **Visite**

Mgr Baccouni, archevêque de l'église gréco-catholique de Galilée, sera à Waremme du mardi 12 au lundi 18 janvier 2016. Il passera dans les collèges de Waremme et Hannut où il rencontrera les élèves, les enseignants et les parents selon les souhaits des directions de ces établissements.

Il célèbrera l'Eucharistie à la maison de repos des Blés d'Or de Les Waleffes le mercredi 13 janvier à 14h30, à Hollogne-sur-Geer le samedi 16 janvier à 18h et le dimanche 17 janvier à 11h en l'église Saint-Pierre à Waremme.

## Pèlerinage en Terre Sainte

Le prochain voyage en Terre Sainte organisé par «les Amis de Galilée» se déroulera du 18 au 27 avril 2016. Il s'agit d'un voyage qui allie spiritualité et contact avec les petites communautés de chrétiens.

Grâce aux contacts entretenus par «les Amis de Galilée» depuis des dizaines d'années, les pèlerins pourront découvrir le pays actuel, lors de l'accueil dans les communautés chrétiennes autochtones et par d'autres rencontres passionnantes. L'ayant perçue sur place, les participants garderont une image d'Israël et de la Palestine, très différente de celle répandue en Europe. Il n'y a pas d'insécurité là où passe le pèlerinage, à 100 km de Gaza.

Afin de permettre ce partage de foi et des contacts personnels, le nombre de participants est limité à 28, et au minimum 16.

Renseignements ainsi que le dossier d'inscription doivent être demandés et renvoyés signé à Christian Papy, rue G. Waelkens, 4 à 4250 Geer. Tél. 019 58 84 45 – christian.papy@skynet.be

### Iles de paix 15-16-17 janvier



Une fois par an, la campagne de récolte de fonds est l'occasion de compléter sa collection de modules de la paix. Un formidable élan de générosité anime la Belgique pendant trois jours.

"Si je reçois un poisson, je mangerai un jour. Si j'apprends à pêcher, je mangerai toute ma vie". On connait bien la devise mais pratiquement, ça signifie quoi?

#### Apprendre à pêcher

Iles de Paix préfère aider un paysan à améliorer les récoltes de ses champs plutôt que de lui offrir des sacs de riz. Ça prend plus de temps, c'est plus difficile, mais l'effet sera bien plus **durable**. Il produira plus de nourriture, de meilleure qualité et aura la possibilité de couvrir aussi ses besoins de santé, d'éducation, d'habillement... C'est le sens de cette devise.

Iles de Paix prend le temps de mobiliser autour d'un projet tous les acteurs concernés, communautés et autorités, et de tisser des liens tout en veillant à établir des conventions définissant les droits et devoirs de chacun. C'est parfois long et laborieux mais cette démarche suscite des relations franches et constructives indispensables pour la réussite du programme.

#### Des projets à taille humaine

Iles de Paix a choisi de rester proche des populations, de travailler à petite échelle, pour toucher et former réellement les bénéficiaires. Les voisins peuvent imiter un projet réussi dont la taille leur paraît accessible. On favorise ainsi le fameux effet tache d'huile. Les gens réalisent qu'ils sont responsables de leur succès. Ils sont convaincus qu'ils ont le potentiel pour s'en sortir par eux-mêmes.

#### L'essentiel est invisible pour les yeux

La construction d'une école, d'une fromagerie ou l'aménagement d'un forage montrent bien sûr que les conditions de vie s'améliorent mais ces réalisations témoignent aussi d'intenses changements en profondeur : des gens se sont mobilisés avec *leur* force, *leur* énergie et *leur* motivation, ils ont collaboré entre eux, vaincu des obstacles ensemble. Ce qui compte, ce n'est pas tant ce qui est réalisé que la manière dont ce l'est. Vraiment, l'essentiel est invisible pour les yeux.



Tout cela est très bien expliqué sur le site : http://www.ilesdepaix.org. Vous y verrez tout ce qui a pu être accompli concrètement grâce à nos dons. Continuons à faire bon accueil aux vendeurs de modules. Soyons acteurs d'un monde meilleur!

Claire & Georges Liénart

## Un petit moment de méditation proposé par Olivier

«Certains se tuent à la tâche, oubliant parfois que ce qui leur paraît essentiel ne l'est peut-être pas tant que ça, et que rien n'est plus vital... que de maintenir son corps en bonne santé.»

Prenons le temps de respirer, de boire, de manger et de dormir!

«D'autant qu'à occuper tout son temps à gagner sa vie», ou rendre service, «on risque de la perdre, et qu'à tout faire pour ne jamais perdre son temps, on n'a plus de temps pour soi.»

Catherine Bensaid «Aimes-toi, la vie t'aimera»

## Calendrier de l'Unité pastorale en janvier

			Berloz	Faimes	Geer
Sa	2	<b>Epiphanie</b>			18h Hollogne
Di	3	du Seigneur	9h30 Berloz	11h Borlez	10h Darion
				Visite des Rois mages	
				Faimois voir p. 6	
Me	6			9h30 Viemme	
				14h30 Les Waleffes (MR)	
Je	7				17h Geer
Ve	8	Ste Gudule	17h Crenwick		
Sa	9	Baptême du			18h Hollogne
Di	10	Seigneur	9h30 Corswarem	11h Les Waleffes	10h Geer
Ma	12		9h30 Corswarem		
Me	13			14h30 Les Waleffes (MR)	
				Concélébrée par	
				Mgr Baccouni (voir p. 6)	
Je	14		17h Berloz		
Ve	15	ND de Banneux		9h30 Borlez	
Sa	16	2 <sup>e</sup> dimanche			18h Hollogne
Di	17	ds l'année	9h30 Crenwick	11h Viemme	10h Omal
Me	20	Sts Sébastien et		9h30 Viemme	
		Fabien		14h30 Les Waleffes (MR)	
Je	21	Ste Agnès			17h Geer
Ve	22	St Vincent	17h Crenwick		
Sa	23	3 <sup>e</sup> dimanche			18h Hollogne
Di	24	ds l'année	9h30 Corswarem	11h Celles	10h Boëlhe
Ma	26	St Timothée	9h30 Corswarem		
Me	27	Ste Angèle		14h30 Les Waleffes (MR)	
Je	28	t Thomas d'Aquin	17h Berloz		
Ve	29			9h30 Borlez	
Sa	30	4 <sup>e</sup> dimanche			18h Hollogne
Di	31	ds l'année	9h30 Crenwick	11h Borlez	10h Darion

NB: Pendant tout le mois de janvier, il n'y aura pas des célébrations en l'église de Rosoux à cause des travaux de réfection des peintures.

## Pour tous renseignements paroissiaux: 0489 52 69 39

Le secrétariat de l'Unité Pastorale : Place Cyrille Jacquemin, 3 à 4250 Geer Tél.: 019 58 80 27 Courriel: notredame.blesdor@skynet.be

Permanences : jeudi et samedi de 10 à 12h ; mardi et mercredi de 17 à 18h.

Monsieur le Curé Daniel Nsabimana, ruelle du Presbytère, 1, 4257 Berloz : 019 32 22 87 a\_dansa@yahoo.fr

#### Intentions de messe – Janvier

#### AINEFFE & BORLEZ

- Yvonne LAMBORELLE, Simon DERICK, Georgette <u>3</u> **HUMBLET** et prts déf. Alix MESTREZ, fam. JACQUES-ROLANS et
  - MESTREZ-CHARLIER

**BRAINE** et Germaine **CHARLIER** 

- Fondations anciennes 15
- MF Marie PAPY 29

Maurice et Jean-Claude NIHOTTE et leurs prts 31 Monique GUILMOT, Jean FRERART, Constentin **GUILMOT** et prts déf. Alexandre GILSOUL, Marie BORMANS, leurs enf.

Fernand et Madeleine, pt-fils Robert JACOB

**CELLES** 

Marie-Thérèse HALLET <u>24</u> Fam. GALET-DODION **Epx PERSAIN-TIHON** 

#### LES WALEFFES

Epx Joseph COLLIENNE, Marie MEUGENS et Joseph PASQUE, son épse Josephine MATERNE et 6 13 déf. de la maison de repos sœur Colette de Jésus MF abbé Gustave MOTTET, fam. JEROME et Fam. KEPPENNE-GASPART, HANLET-HOGE et 20 **BRABANT-BEAURAING** Gaëtane MF fam. Léon WILIQUET-BOURGUIGNON Robert JACOB et prts déf. 27 10 Fam. WERY-FLABA, José FIASSE, CESAR-

#### **VIEMME**

Marie-Rose CORSWAREM Willy RIHON 6 **17** MF Jean de BRABANT de LIMONT Fam. MATHY-ROBERT et CORNET-BOURGUIGNON, prts et amis déf. MF Anne de BRABANT et Camille NAVEAU Fam. RIGOT-JACQUEMIN prts et amis déf. MF Jean de BRABANT de LIMONT <u>17</u> Bernard VINAMONT et André GOFFIN MF Jean de BRABANT de LIMONT 20 Fam. HANNOSSET-VANDERMEIR, prts et amis déf. MF Henri JAMART et Elisabeth DALEM

#### Dernier délai pour les intentions de messe : le 10 du mois précédent

Borlez: chez Mme Mimie PIRON, rue Berotte, 16 **1** 019 56 63 65 Les Waleffes: chez M. Freddy GROMMEN, rue des Bada, 27 **a** 019 56 61 59 Celles: chez Mme Marie Josée NEUTELERS-RASQUIN, rue du Fays, 3 **1** 019 32.31.94 Viemme: chez Mme Anne-Catherine MATHY, rue A. Jamoulle, 16 **1** 019 32 43 68

## Préparation aux baptêmes

En janvier il n'y aura pas de réunion à la préparation aux baptêmes. La prochain réunion aura lieu le vendredi 6 février à 20h. Merci de prendre contact avec Madame Marie-Paule Herck au 019/56 65 54.

L'équipe de préparation aux baptêmes mentionnée ci-dessous se tient à votre disposition :

Marie-Paule et Yves HERCK-de GOEIJ, rue Basse l'Adresse, 8, à Les Waleffes	019/56.65.54
Michèle HEYEN-DELPLANCQ, rue de l'Eglise, 7, à Celles	019/33.07.56
Bénédicte et Michel MOULIGNEAUX-RIGO, rue de Celles, 1, à Les Waleffes	019/56.63.21
Monsieur le Curé Daniel NSABIMANA, ruelle du Presbytère, 1, 4257 à Berloz	019/32.22.87

### **Nouvelles des Scouts**



Les **baladins** et les louveteaux ont organisé un souper qui fut une belle réussite, notamment grâce à l'aide précieuse de nombreux parents. Les deux staffs les remercient chaleureusement.

Le 5 décembre, nos chers baladins ont reçu la visite du grand Saint Nicolas qui est arrivé au local dans sa calèche. Les yeux brillaient de plaisir! La Ribambelle a pu discuter avec Saint Nicolas qui s'est beaucoup

intéressé aux activités des plus jeunes de l'Unité. Lors de cette réunion, les baladins ont aussi posé pour un calendrier qui sera vendu pour leur permettre de gagner un peu d'argent pour le camp.

Toujours dans le but de gagner quelques sous, les baladins vendent des gaufres au chocolat ou au sucre pour la modique somme de 4€ pour trois gaufres.

Le staff baladin

Quoi de neuf chez les **bleus**? Eh bien notre nouvelle équipe semble bien s'acclimater aux plaisirs de l'animation de vos ados! Malgré le froid qui nous a rattrapés fin novembre, la motivation, elle, n'a pas suivi la température dans sa chute. Entre les réunions ordinaires du samedi après-midi, nous avons notamment eu l'occasion de partager un repas convivial avec les parents et les animés au cours duquel nous avons présenté le film photo du camp dernier ainsi que le nouveau staff. Mais malheureusement, les réjouissances de fin d'années approchent (comprenant bien entendu les fêtes mais aussi et surtout les examens pour les animateurs...), nous marquerons une petite pause jusqu'à la fin janvier, mais pas avant d'avoir dignement fêté le réveillon de Noël avec nos petits scouts le 19 novembre prochain!

Dès à présent, nous vous souhaitons à tous de bonnes fêtes et une bonne m\*\*\*\* pour les examens pour les plus jeunes qui nous lisent... ☺

Le staff éclaireur









### Des nouvelles de la petite école de Viemme

A l'aube de l'an 2016, les petits bouts et leurs instits en profitent pour vous souhaiter une très belle année.



Le mois de décembre était bien chargé. Les petits bouts ont aidé le papa de Clémence à planter un pommier. Quelle belle leçon! Nous avons observé des pommes et leurs pépins, creusé, senti l'engrais, arrosé avec l'eau de pluie qu'on récupère depuis peu. L'association « Les mémoires de Viemme » nous ont offert ce pommier « Reinette de Waleffe ». Il s'agit d'une variété d'antan qui est remis à l'honneur dans notre commune.

Nous avons eu aussi la visite de Saint-Nicolas. Il nous a apporté des friandises et des marionnettes.

Les petits bouts étaient de sortie. Nous sommes allés au cirque européen de Liège.

Et puis le 13 décembre, c'était le souper spectacle de Noël. Nous avons ainsi terminé l'année en beauté dans une ambiance festive et chaleureuse.

Si vous désirez plus de renseignements sur « ma petite école » ou effectuer une visite, n'hésitez pas à nous contacter au 019/32.86.58. Vous pouvez aussi nous retrouver sur notre site htpp://lapetiteecoledeviemme.webs.com. Nous sommes aussi sur facebook : mapetiteecoledeviemme.

Edith, Vincianne ,Isabelle et Valentine

Ecole maternelle libre de Viemme Rue de Huy, 177 Viemme 4317



## **Opération 11-11-11 2015**

Depuis de nombreuses années, notre commune participe à l'opération 11-11-11, qui consiste à faire appel à la générosité des Faimois afin d'aider les pays du Sud à se développer en finançant des projets en fonction de leurs besoins. Cette année la somme récoltée s'élève à 2923,75 Euros. Nos bénévoles, ne se sont pas contentés de faire du porte à porte, ils se sont aussi rendus dans les églises et les grands magasins de notre région. Ce qui explique ce montant relativement important pour Faimes par rapport aux autres entités. Un tout grand merci à vous tous pour l'accueil que vous avez réservé à nos vendeurs (trop peu nombreux) et merci et bravo à tous ceux et celles qui ont bravé la pluie et le mauvais temps pour récolter de l'argent afin d'aider ces « déshérités de la planète » à construire « chez-eux » un monde meilleur, dans la dignité.

Jacques Dries et Franco Slaviero

## Au fil des pages...



MARY ANN SHAFFER ET ANNIE BARROWS, Le cercle littéraire des amateurs d'épluchures de patates

Juliet Ashton est une jeune journaliste qui, après avoir amusé Londres par ses chroniques pendant la seconde guerre mondiale, se retrouve en mal d'inspiration. Jusqu'au jour où elle reçoit une lettre d'un habitant de la petite île anglo-normande de Guernesey. Ce correspondant lui parle d'un mystérieux Cercle littéraire des amateurs de tourte aux épluchures de patates créé pour se sauver des soldats allemands qui occupaient alors l'île. Intriguée, la jeune femme commence à entretenir une correspondance de plus en plus assidue avec les habitants de Guernesey.

Un superbe roman épistolaire pour les amateurs du genre. On découvre une île anglosaxonne méconnue ainsi que ses habitants hauts en couleurs.

Delphine Lallemand

#### Jeu de société

Tiré du livre pour enfant "C'est moi le plus fort" de Mario Ramos, ce jeu plaira aux jeunes enfants dés l'âge de 4 ans. Ils pourront jouer seul ou jusqu'à 6 joueurs.

Il s'agit d'un jeu de collaboration où le but est de sauver Blanche Neige, les trois petits cochons et tous leurs amis avant que le loup ne se réveille.

Sur les jetons sont représentés tous les personnages à sauver des griffes du loup! À tour de rôle, les joueurs tournent la roue et s'entraident pour constituer des paires. Toutes les paires de personnages doivent être trouvées avant que la dernière carte rectangulaire "Loup" ne soit retournée, face visible.

Si vous jouez à 3 joueurs ou plus, des jetons bonus viendront vous aider.

La partie est gagnée quand tous les personnages sont sortis de la forêt (toutes les paires ont été formées) avant que toutes les cartes rectangulaires "Loup" n'aient été retournées.

Si toutes les paires de personnages n'ont pas été trouvées, le loup aura été le plus fort et il faut alors recommencer une partie!

Bon amusement



Angélique Derclaye



Ayez le réflexe qui....vons aidera à gnérir, vons sonlagera, vons déstressera on vons fera passer une heure de détente



Réflexologie plantaire Jean-Louis

Jean-Louis GEORGE Rue Saint Georges 8 4317 VIEMME GSM : 0476261709 Tf : 019328515 jeanlouis.george@gmail.com www.reflexologie-jeanlouis.be

15 euros la séance de +- 01h00 les .....

mardi à 10h30 - 13h30 - 15h00-19h00 mercredi à 10h30 - 13h30 - 15h00 jeudi à 09h00 - 10h30 - 13h30 - 15h00-19h00 vendredi à 09h00 - 10h30 - 13h30 - 15h00

## Le Phragmite des joncs (Acrocephalusschoenobaenus)

Le phragmite des joncs est l'un des oiseaux relativement rares de nos régions, car l'on n'en dénombre environ qu'une centaine de couples en Wallonie. Ma première rencontre avec ce passereau migrateur remonte à plusieurs années. C'est lors de l'une de mes randonnées dans la vallée de l'Amblève entre Aywaille et

Remouchamps, le long de magnifique rivière qui prend sa source en Ardenne entre Honsfeld (commune de Bullange) et Heppenbach (commune d'Amel), qui abrite des sites splendides comme «les Fonds de Quarreux» ou le vallon du Ninglinspo, que j'ai eu la chance de l'apercevoir et d'entendre son chant. Cette rivière qui au cours des siècles a creusé une vallée profonde en certains endroits et donné à ces lieux de légendes et de mystères tellement bien racontés par le talentueux, Marcelin La Garde, dans son fameux livre «Le Val de l'Amblève».

Le phragmite des joncs est de l'ordre des passeriformes et de la famille des acrocéphalidés. Sa taille est de 13 cm, avec une envergure de 19 cm pour un poids de 10 à 13 g et une longévité de 7 ans.

**Description**: L'adulte a une calotte striée de noir et un sourcil blanc bien visible. Sa gorge claire tranche avec ses joues sombres. Le bec à l'ouverture est rouge. Le dessus brun—olive se dégrade jusqu'au croupion brun. Le dessous est blanc et ses flancs sont roux. Les sexes sont identiques et présentent des similitudes avec la plupart des fauvettes aquatiques. Son chant est une succession

de cris brefs et répétés accompagnés de notes rauques et mélodieuses. Il lui arrive aussi d'imiter le chant d'autres oiseaux.

Lors de son vol nuptial, il effectue ce que l'on pourrait appeler un «vol en parachute», en effet, il s'élève assez haut pour ensuite se laisser tomber en ouvrant

largement ses ailes et en étalant sa queue pour finalement atterrir sur la branche de son choix. Il installe son habitat, de préférence dans une zone humide à la végétation touffue avec des buissons et des roseaux, si possible à proximité d'un cours d'eau. Installé sur son perchoir, il chante dès qu'un intrus pénètre dans son espace vital. Peu farouche et pas craintif, il se laisse facilement voir à découvert.

Son nid est une coupe désordonnée tapissée d'herbes et de feuilles. Il est établi dans la végétation basse et dense. Ponte : la femelle pond 5 ou 6 œufs verdâtres et tachetés entre avril et mai. Le mâle ne participe pas à

l'incubation.

Le régime du phragmite des joncs, se limite essentiellement d'insectes et d'araignées.

Il est l'hôte occasionnel de notre belle réserve naturelle de Hollogne-sur-Geer qui avec son paradis d'oiseaux de plus de 60 espèces, compte parmi ses pensionnaires, le martin pêcheur, le busard des roseaux, la cigogne noire, ainsi que notre phragmite, la bécassine tachetée ou encore le phalarope à bec large.

Franco Slaviero

## Recette du mois

#### Truffes au beurre demi-sel

Ingrédients: 400 g de chocolat noir, 150 g de beurre demi-sel, 50 g de sucre impalpable, cacao en poudre.

- 1- Cassez le chocolat en morceaux, et faites les fondre dans une casserole sur feu doux placée dans un bain-marie. Coupez le beurre en petits morceaux et ajoutez-les dans la casserole avec le chocolat au fur et à mesure tout en remuant jusqu'à obtenir une pâte lisse et bien homogène, ajoutez le sucre impalpable, remuez bien le tout. Hors du feu, couvrez la casserole d'un linge propre et laissez cette pâte refroidir.
- 2- Dans une assiette creuse, placez la poudre de cacao, prélevez de petites quantités de pâte de la taille d'une noix, placez-les sur le cacao, roulez-les sur elles-mêmes avec la paume de vos mains pour former des boulettes. Au fur et à mesure qu'elles sont prêtes, disposez-les sur un plat et laissez-les durcir au frigo pendant 12 heures.
- **3-** Au moment de servir, enrobez-les de nouveau dans le reste de cacao, secouez-les légèrement pour éliminer l'excédent de cacao.
  - Pour les conserver, veuillez les ranger dans un récipient fermant hermétiquement.

Anne Marie

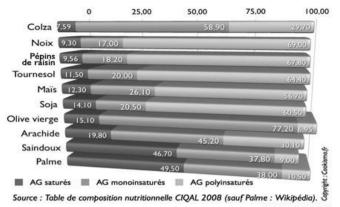
## Les graisses de palmes, impacts sur la santé et l'environnement

L'huile de palme, qu'est-ce que c'est?

C'est une huile extraite par pression à chaud de la pulpe des fruits du palmier à huile. Elle représente 25 % des huiles consommées à travers le monde, ce qui en fait l'huile la plus consommée.

Pour la santé: Pour avoir un ordre d'idée, nous mangeons environ 30 GR de graisses par jour, et en moyenne, 3 à 10 GR d'huile de palme par jour par personne. Ce sont principalement les enfants qui en mangent 10 GR, car ce sont eux qui mangent le plus de biscuits, pour la fabrication desquels l'huile de palme est privilégiée à cause de son faible coût et de sa bonne stabilité à la chaleur et à l'oxygène. 50 % de cette huile de palme est un acide gras saturé (en hydrogène), plus difficile à dégrader par l'organisme, et est utilisé, soit directement pour fournir de l'énergie aux muscles (s'ils en ont besoin au moment de la digestion), soit, le plus souvent stocké, en transitant par le sang.

On reconnaît les acides gras saturés par leur propriété à être solides à température ambiante. L'huile de palme est utilisée par



Composition en acides gras des huiles et saindoux

l'industrie alimentaire pour réduire l'utilisation des acides gras « trans » (résultat d'un procédé chimique appelé « hydrogénation partielle » qui consiste à faire passer des huiles liquides à l'état solide en combinant plus d'hydrogène aux chaînes hydrocarbonées, donc, lipidiques).

Les acides gras saturés provenant de la viande, des huiles (de coco, palmes et palmiste), les produits laitiers (beurre, fromage, et lait entier), le saindoux... font grimper le taux de cholestérol LDL, ou « mauvais » cholestérol, ce qui augmente le risque de maladies du cœur. Les huiles et graisses « trans » font aussi augmenter le cholestérol LDL, mais en plus, font diminuer le cholestérol HDL, ou « bon » cholestérol. Un faible taux de cholestérol HDL constitue aussi un risque cardio-vasculaire.

Les acides gras sont importants pour la santé : ce qui n'est pas

bon, c'est de manger trop, ou trop peu d'un aliment, ou lorsque les mélanges d'aliments induisent des déséquilibres, ou que l'on dégrade l'aliment par une température trop élevée, par exemple (maximum 240° pour l'huile de palme).

Attention aussi aux huiles et graisses alimentaires raffinées (90% de toutes les huiles de supermarché), ainsi qu'aux produits alimentaires qui en contiennent, car ils peuvent contenir des dérivés d'acides gras, y compris dans les formules pour nourrissons, dont l'effet toxicologique est assez mal connu, tout comme leur dégradation dans le système digestif. Un de leurs composés est cancérigène et mutagène. Ces composants se retrouvent aussi dans les lipides polyinsaturés chauffés, laissés en contact avec l'oxygène ou laissés à la lumière. Donc, faisons attention à leur conservation et à leur utilisation rapide.

Pour l'environnement : La production de graisse de palme est responsable, avec le besoin de bois, de pâte à papier, de charbon

de bois, de la déforestation massive principalement en Indonésie, Malaisie, Cameroun, République du Congo, Colombie. Chaque semaine, 250.000 hectares de forêts tropicales disparaissent, selon le WWF, pour alimenter une demande internationale en augmentation constante de produits contenant de l'huile de palme ou de viandes nourries au soja. Des espèces animales et végétales sont en voie d'extinction, car leur habitat disparaît sous l'effet de l'homme. Par cette disparition dans de grands incendies, énormément de CO<sub>2</sub> est dégagé, et en plus, les arbres disparus n'absorbent plus de CO<sub>2</sub>. Les palmiers sont des plantes et non des arbres et capturent 3 fois moins de CO<sub>2</sub>. Cet impact sur le CO<sub>2</sub> représente une augmentation mondiale du rejet de ce gaz de 20 %... 90 % des forêts des principaux pays producteurs sont décimées au profit de la culture de palmiers.



Au fil des années, l'huile de palme a envahi la majorité des aliments industriels. Aujourd'hui, c'est une part importante de l'alimentation des pays riches qui est devenue dépendante de l'huile de palme. Mais ce n'est pas tout. À partir de l'amande de la noix, on peut extraire de l'huile de palmiste, qui sert d'ingrédient pour des peintures et des produits cosmétiques. D'autres pays se lancent dans l'aventure, comme la Colombie. Car le boom sur l'huile de palme ne fait que commencer puisqu'un troisième marché, encore plus important, a démarré depuis 2005 : les carburants dits « verts ». L'huile de palme est en effet un excellent produit de base pour les « biodiesels ».

En Amazonie comme en Asie du Sud-est, c'est donc un danger d'envergure qui pèse sur les forêts tropicales, leurs habitants, animaux, végétaux ou humains.

Olivier Simonon

Mes sources: www.hc-sc.gc.ca, www.wikipedia.org, www.passeportsante.net, Institut Pasteur de Lille, www.cookismo.fr, www.afsca.be, www.eurofins.fr, www.lefigaro.fr, www.cosmopolitan.fr, www.futura-sciences.com, http://physiologie.envt.fr/, http://www.consoglobe.com/, http://www.natpro.be

## Qui a tué Grand-Papa? ... et ses trois ruches et ses trois poules? (suite)

Le début de cet article vous a été présenté dans notre n° de décembre 2015. Un petit rectificatif est cependant nécessaire, ce texte a été écrit par Janine Kievits et proposé par Robert Coune.

Depuis quelques années la disparition des abeilles alimente notre réflexion. Vous trouverez ci-après un excellent article paru dans la revue Nature&Progrès. L'auteur, une apicultrice chevronnée, juge avec pertinence cette inquiétante situation. La longueur de l'article nécessitant de le répartir sur plusieurs parutions, je vous conseille de conserver et d'assembler les pages pour pouvoir l'apprécier en une seule lecture.

## Des normes, des normes, encore des normes...

Ensuite, ce même Bon-Papa a un sacré travers qu'il est temps de dénoncer avec vigueur : autonome, il produit ses œufs et son miel sans demander quoi que ce soit à personne! Plus généralement, il n'achète que peu : ni miel, ni œufs évidemment, ni sans doute bien d'autres choses qui, indispensables sur le papier glacé des publicités, n'apparaissent même pas simplement utiles ou nécessaires, vues du fond d'un rucher ou d'un poulailler. Il n'apporte donc point son quota d'eau au grand bief de l'économie formelle, lequel alimente, entre-autre, les moulins de la grande distribution et de l'agriculture industrielle et, indirectement, les caisses de l'Etat. Qui va donc le défendre, puisqu'il ne crée de rente à personne? Qui défendra ses ruches et ses poules, trop peu nombreuses pour alimenter les caisses de l'AFSCA? Et, tiens, à propos de l'AFSCA et de la sécurité alimentaire dont celle-ci est en charge: ne vaut-il pas mieux contrôler un seul gros producteur que cinq cents petits? Et lorsqu'il faut négocier les normes de production avec un secteur, n'est-il pas plus fréquent, et plus facile d'ailleurs, de rencontrer les grands producteurs que les ménages? Il est donc logique que les normes de production s'appliquent plus aisément à une usine de fromage en barquettes qu'à la cuisine servant occasionnellement de miellerie ou au poulailler qui jouxte la remise de jardin; et que, peu à peu, ces normes étranglent les grand-papas, leurs trois poules et leurs trois ruches, sans y penser, sans le faire exprès, sans qu'il soit même besoin d'un méchant dans l'histoire...

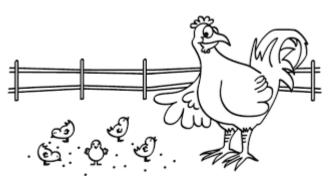
Ainsi disparaît la petite apiculture, comme d'ailleurs toute l'économie ménagère, noyée dans le double flot de la formalisation des échanges économiques et de la normalisation de la production, une évolution souvent considérée comme inévitable et irréversible au point que

tout quidam qui se mêlerait de la remettre en cause se voit très vite taxé d'irréalisme, de passéisme et d'autres choses en "isme" également peu flatteuses - vous ne voudriez pas qu'on retourne vivre dans les grottes, madame?... Non, je ne veux pas retourner vivre dans les grottes, merci. Je pense simplement que, de même qu'il faut lire dans ses ruches pour discerner le sens dans lequel orienter sa pratique apicole, il faut lire dans l'univers qui nous entoure le sens dans lequel orienter ses pratiques humaines. Et, pour autant que j'aie bien lu, il va dans le sens de la vie de promouvoir l'autonomie des personnes et la diversité -la diversité des cultures, des modes de vie, la biodiversité et d'autres encore -et je pense qu'en cela les pieds en charentaises de bon-papa traçaient un chemin qui n'était point sot. Je pense aussi qu'il est grand temps qu'on s'interroge sur la pertinence d'un modèle agricole qui n'assassine pas que les colonies d'abeilles(3). Je pense enfin qu'empêcher les gens de produire, outre que c'est une très mauvaise idée, c'est une des pires dictatures qui soient!

Produire est, en effet, l'une de ces quelques choses qui apportent un vrai contentement dans un monde où la frustration est partout; la simple pousse d'une ligne de carottes emporte des joies dont l'entassement des achats issus d'une journée de fun-shopping ne génère pas la première étincelle. Produire, même à très petite échelle, est un fameux apprentissage de vie car on ne produit rien -pas même quelques œufs, quelques pots de miel ou quelques légumes- sans avoir appris à investir un minimum, à assumer des contraintes, à surmonter des échecs et sans avoir enfin acquis préalablement les connaissances indispensables.

Janine Kievits

Notes : (3) Voir, par exemple, à ce propos la campagne *Le soja contre la vie*; elle s'est achevée en 2006 mais les réalités dont elle faisait état sont toujours d'actualité...



## Petit calendrier du mois... pour lequel nous attendons vos propositions et vos suggestions !

Tous les mardis de 14 à 15h,
dans l'ancien réfectoire de l'école
communale de Celles

Venez nous retrouver pour des
séances de gymnastique adaptée
Visant à améliorer la qualité de vie.

Ambiance conviviale assurée. Cette activité est organisée par le CPAS et l'asbl Gymsana Pour tous renseignements veuillez vous adresser au CPAS 019 33 97 70

Vous avez pris de bonnes résolutions pour l'année 2016... Afin de vous maintenir en forme, rejoignez-nous au cours de

GYMNASTIQUE FÉMININE DE FAIMES

à la salle de gym de l'école de Celles le mardi entre 20h et 21 h.

Premier cours gratuit. Pour tous renseignements : Myriam Detiège 019/32.81.13 Le samedi 23 janvier à 20h en l'église Saint-Pierre de Borlez

## CONCERT DU BRASS BAND XHOFFRAIX

Voir détails en page 5

Le samedi 30 janvier à partir de 18h30 en la salle «La Forge» à Celles

SOUPERAUX MOULES

ET "BOULETS MAISON"

Une organisation du Comité de Jumelage Merci de réserver pour le 28 ianvier

> Ch. Van den Broeck 019.32.23.83 ou 0478.54.76.18

Nous portons à domicile!!!

# Dimanche 28 février à 12 h en la salle La Forge à Celles DINER DU F'AIMONS-NOUS

Nous espérons votre présence à cette manifestation. Elle constitue avec la vente des cartes de soutien, notre principale source de revenus.

Au plaisir de vous y rencontrer Renseignements dans le F'aimons-nous de février.