



FAA mejlmöte

FAA - Anonyma matmissbrukare

FAA mejlmöte

Vad är det?

FAA mejlmöte är en typ av möte som försiggår via mejl. En mötesledare startar upp en tråd med ett förslag på tema/ämne och sedan kommenterar de olika deltagarna med delning via mejl. Klicka på svara och skriv in din delning och skicka mejlet till mejlmete@faa.se

Denna adress är en mejllista med dolda mejladresser. Den fungerar så att när man skickar/ svarar på ett mejl till/från adress mejlmete@faa.se skickas mejlet till hela adresslistan.

Mötesledare är alla som vill göra service på detta sätt. Anmäl ditt intresse till gsrmejlmete@faa.se för ett åtagande under en månad.

En ny tråd startas upp varje måndag och mötet pågår fram till därpå kommande söndag.

Vem får vara med?

Mejlmötet är till för FAA-medlemmar dvs. i enlighet med tradition 3 - Det enda villkoret för medlemskap i FAA, är en önskan att sluta äta beroendeframkallande mat.

Det finns inga krav på viss abstinent tid för att vara med.

Dess syfte?

Dess syfte är att vara:

- en alternativ mötesform i en skyddad miljö för FAA-gemenskapen.
- användas för delning av ämnen relaterade till FAA:s verksamhet. dvs. för att dela sitt tillfrisknande, styrka och hopp.

Hur kommer jag med?

För att komma med i mejlgruppen FAA mejlmöte så går du in på faa.se och registrerar din mejladress i prenumerationsrutan på sidan för mejlmöte.

Hur fungerar det?

För att vi ska trivas på FAA:s mejlmöte har vi några riktlinjer:

- Vi följer de regler som gäller på övriga FAA-möten vilket innebär:
 - Vi sätter principer före personliga önskningar.
 - Vi hedrar våra medlemmar genom att förvalta deras rätt till anonymitet.
 - Det du läser här – stannar här.
 - Vi nämner endast litteratur godkänd av FAA vid namn.
 - Vi namnger inga kurser eller behandlingar.
 - Vi delar inte våra egna religiösa och politiska övertygelser eller åsikter.
 - För att respektera varandras sårbarhet önskar vi att ingen nämner produktnamn på beroendeframkallande mat och dryck under.
 - Vi kommenterar inte varandras delningar.
 - Vi svarar inte på frågor eller ger några konkreta råd.
- Om du vill fråga någon om något så skriv till gsrmejlmete@faa.se för att bli förmedlad kontakt.



FAA mejlmöte

FAA - Anonyma matmissbrukare

- För varje nytt ämne skapas en ny "tråd" (dvs. skapa ett nytt epostmeddelande, skriv "mejmote@faa.se" i fältet för mottagare och det valda ämnet på ämnesraden).
- Vi håller en god ton och ett vänligt tilltal i våra inlägg.
- Medlem på FAA mejlmötes adresslista som underlåter att följa våra trivselriktlinjer riskerar att bli borttagen från adresslistan.

Hur startar jag som mötesledare upp en tråd?

Skriv ett mejl och adressera det till mejmote@faa.se. I ämnesraden skrivs en rubrik för tråden. Det är fritt och upp till dig att utforma mejlet men det är önskvärt att det innehåller viss text. Det ska stå att man inbjuds att dela om inspirationstexten eller annat som känns angeläget samt att fokus ska vara på tillfrisknande. Den text som är tänkt som inspiration ska komma från FAA-litteratur eller FAA-texter.