



MED ANLEDNING AV CORONAVIRUSET

FAA - Anonyma matmissbrukare

På grund av rådande situation med spridning av COVID-19 kan live-grupper självmant komma att ändra tillvägagångssätt för sina möten. Vi i FAA Sverige vill göra mesta möjliga för att fortsätta tillfriskna och följa det som *Tradition 5* säger, att varje grupps primära syfte är att föra budskapet vidare till den matmissbrukare som fortfarande lider.

Det är upp till varje enskild grupp, och dess gruppsamvete, att bestämma hur mötena ska ske (se *Tradition 4*). Om de ska fortsätta som vanligt, gå över till telefon eller online, pausa mötena, eller göra på något annat sätt. Håll gärna utkik på hemsidan under "Info & aktuellt för medlemmar" och "FAA-möten" för att uppmärksammas på förändringar. FAA/SSK vill dock rekommendera varje grupp att följa Folkhälsomyndighetens råd och uppmaningar.

Vi vill påminna om att detta inte är tid att isolera sig. Beroendet är en dödlig sjukdom som vi lever med oberoende vad som sker omkring oss. Vi behöver varandra för att tillfriskna. Vi vill påminna om att det finns många sätt att vara del av gemenskapen, såsom genom att hålla kontakt med varandra via telefon, mail eller via andra passande sätt. Du är inte ensam.

FAA/SSK ger här förslag på hur en grupp kan gå tillväga vid denna tid i kris:

Om gruppen väljer att fortsätta med live-möte

Det är upp till varje grupp att besluta hur deras möten ska ske, därför är följande endast förslag på hur en live-grupps medlemmar kan tänkas förhålla sig till varandra i dessa tider: inte sitta alltför nära varandra under mötet, att möjligen inte kramas, att inte skicka runt polletter, att inte hålla varandras händer, och självklart att inte komma på möte om man känner sig sjuk eller har symtom.

Om gruppen vill gå över till onlinemöten

Om gruppen vill gå över till onlinemöte så finns det många olika plattformar (t ex Zoom, Google Hangouts, Skype, etc.) och tillvägagångssätt. Det är upp till grupperna att själva bestämma hur de vill gå tillväga.

FAA Sverige vill erbjuda varje live-grupp som vill gå över till onlinemöte via Zoom att göra detta kostnadsfritt. FAA Sverige har skaffat abonnemang hos Zoom för att erbjuda grupperna detta. Där finns möjlighet att ha obegränsat antal möten, med upp till 100 deltagare per möte. Dock kan endast en grupp ha möte i taget. De live-grupper som har möte samma tid kan därför behöva rucka lite på sina tider alternativt samordna mötet med annan grupp. Vill din grupp ta del av detta, hör av er till gssr-ssk@faa.se så hjälper vi er. Om detta beslut tas av gruppen, kommer information om detta skrivas ut på hemsidan, med instruktion för medlemmar om hur de kan delta.

Det finns även möjlighet för andra grupper, såsom telefongruppen, att få ta del av detta, utifrån de tider som finns kvar efter att de live-grupper som vill delta fått sina tider.



MED ANLEDNING AV CORONAVIRUSET

FAA - Anonyma matmissbrukare

Vill gruppen hålla onlinemöte på annat sätt så skriv till web@faa.se så att det kan skrivas på hemsidan att gruppens möten flyttats online, så att alla medlemmar (nya som gamla) som vill delta får möjlighet. Berätta även vilken plattform och instruktioner på hur medlemmar kan delta i onlinemötet.

Om gruppen vill gå över till telefonmöte

På hemsidan under fliken "FAA-möten" finner du tiderna för telefonmöten. Alla är välkomna att ta del av dessa. Vill du starta ett nytt telefonmöte, maila gsrtelemote@faa.se.

Om gruppen vill pausa mötet

Skriv isåfall till web@faa.se så att det kan skrivas ut på hemsidan att gruppens möten är pausade tillsvidare.

Tillsammans är vi starka!

/FAA/SSK (Sveriges Service-Kommitté)