FAA på facebook

Välkommen till FAA!

Vi har telefonmöten sön, tis, ons, tor och fre.

Livemöten finns just nu i Stockholm, Göteborg, Malmö, Kalix och Norrtälje.

http://www.faa.se/

SockerSkolan

SockerSkolans Forum

Sockerbomben i din hjärna

12 steg mot sockerberoende

Sockerberoende LCHFare

LCHF - Strikt Sockerberoende utan alla former av godispublicering

Sockerberoende

Sockerberoende sockerfri (sida)

NFTS (Nätverket för tillfrisknande sockerberoende)

Food Addiction Recovery Group

De 12 stegen

Beroendemedicin och 12- Steg

Ansökt om tillträde:

Sockerberoendes Grupp

12 steg till frihet!

http://www.faa.se/moten-i-sverige/hitta-mote/

I FAA är enda kravet för medlemskap en önskan om att äta beroendeframkallande födoämnen.

I OA är enda kravet för medlemskap en önskan om att sluta äta tvångsmässigt.

På FAAs hemsida står det så här: Vad är skillnaden mellan FAA och andra 12-stegsprogram som handlar om mat?

I FAA har vi lärt oss att matmissbruk är en biokemisk sjukdom som liknar alkoholism och annat drogberoende. Den är en del är vårt genetiska arv. Fastän många av oss matmissbrukare har tvångsmässiga beteenden kring mat, vilka behöver tas itu med, fokuserar FAA på att behandla vårt fysiska och kemiska beroende genom att vi avstår från beroendeframkallande födoämnen. Tvånget är en beteendekomponent i matmissbruket och tas itu med då vi fortsätter att arbeta i vårt program för tillfrisknandet.

Sen är det upp till en själv att välja var man vill börja eller gå på båda programmen. Många som är med i FAA har också problem med tvångsmässigheten liksom många i OA också har problem med vissa födoämnen som är beroendeframkallande.