



Protokoll möte SSK

FAA - Anonyma matmissbrukare

Möte har hållits: 29 augusti 2016

Kl: 19:00-20:04

Plats: Telefonmöte 08 – 400 113 33
kod 35 90 34

Deltagare: Annelie, Anna-Karin, Louise, Helen, Cecilia, Cleo från punkt 6

AGENDA

1 **Mötet öppnas**

Annelie öppnade mötet.

2 **Val av mötesledare**

Annelie valdes att leda mötet.

3 **Val av mötessekreterare**

Cecilia valdes att vara sekreterare för mötet.

4 **Val av två justerare**

Cleo och Helen valdes att justera protokollet.

5 **Traditionerna läses**

Annelie läste traditionerna.

6 **Godkännande av dagordningen**

Dagordningen godkändes.

7 **Föregående mötesprotokoll**

Föregående protokoll godkändes.

8 **Rapporter**

8.1 Kassarapport

① 10465:05kr finns i kassan

Annelie

① Ett nytt konto har tillkommit dedikerat till översättningsuppdrag. Där finns i dagsläget inga pengar.

① Det kommer in hattpengar och lite beställningar.

① OBS: viktigt att meddela beställare att skriva leveransadress vid beställning.

8.2 Hemsidan

① Fungerar bra.

Helen

① Uppskattas mycket av nykomlingar.

8.3 Litteratur

① Ingen rapport.

8.4 Meddelanden från FAA USA

① Inga meddelanden.

8.5 GSR

① Kalix

Anna-Carin som är vice GSR rapporterade. 2 medlemmar som nyligen utökats till 3.

① Malmö

Ingen representant närvarande.

① Norrtälje

Ingen representant närvarande.

① Stockholm

Hela sommaren har vi haft möten. Nykomlingar droppar in varje möte. Nu två möten i veckan. Onsdagar/Skeppargatan samt söndagar/Borgmästargatan

① Telefongrupporna

Magert deltagande den senaste månaden. 2-3 deltagare. Nykomlingarna verkar inte komma tillbaka. Vad det beror på vet vi inte.








Protokoll möte SSK FAA - Anonyma matmissbrukare

9 Serviceposter

GSR:	Lena	Vice GSR:	Annelie
Sekreterare:	Cecilia	Vice sekreterare:	Kia
Kassör:	Annelie	Vice kassör:	Helen
Litteraturansvarig:	Lena	Vice litteraturansvarig:	Victoria
Hemsidan svara mejlen:	Lena	Vice hemsidan svara mejlen:	Victoria
Hemsidan det tekniska:	Helen	Vice hemsidan det tekniska:	Cecilia
GSR Kalix:	Isabella	Vice GSR Kalix:	Anna-Carin
GSR Malmö:	Ytte	Vice GSR Malmö:	?
GSR Norrtälje:	Marie	Vice GSR Norrtälje:	Jeanette
GSR Stockholm:	Louise	Vice GSR Stockholm:	Cleo
GSR Telefonmöten:	Cleo	Vice GSR Telefonmöten:	Kia


10 Bordlagda ärenden

- 10.1  Stegarbetsgrupp – när, var, hur, vem, varför
Lena och Kicki har tagit fram ett förslag. Se bilaga 1
- 10.1  Mötet beslöt att bifalla förslaget. Beslut
- 10.1  Information/inbjudan till stegarbetsgruppen ska publiceras på faa.se, FAchatten samt vid gruppmöten.
Helen kontakter Lena för att diskutera innehållet i informationen som ska publiceras.
- 10.2  FB-gruppen FAAs Vänner saknar flera admin i dagsläget, Helen är admin men vill inte vara det ensam utan ytterligare admins krävs om hon ska sitta kvar. Cecilia anmälde sig som intresserad av att vara administratör.
Ytterligare administratörer behövs dock.
- 10.3  Hattpengar
Finns det några rekommendationer på hur mycket varje enskild grupp ska behålla av hattpengarna?
Nej det finns ingen rekommendation. Mötet beslutade att det är upp till de enskilda grupperna att avgöra hur mycket av hattpengarna som ska överföras till nationella FAA. Beslut
Hur mycket behöver vi (FAA-Sverige) skicka till USA? Bordlagt Bordlagt
Annelie forskar vidare genom att fråga Lotta vår förra kassör i SSK.

11 Nya ärenden

Inga nya ärenden

12 Övrigt

- 12.1  Sponsring av litteratur Anna-Carin
Kalixgruppen undrar om de kan få ekonomisk hjälp att införskaffa litteratur till gruppen som de ej har medel till. Mötet beslutade att Kalix-gruppen ska få medel att införskaffa litteratur till gruppen från nationella FAA-gruppen. Beslut
Anna-Karin kontakter Lena för att få hjälp med litteraturen Kalixgruppen saknar.



Protokoll möte SSK FAA - Anonyma matmissbrukare

- 12.2 (FA) Uppmärksammande av abstinent tid. Helen
Varför pollettutdelning vid viss abstinent tid? Detta är ett sätt att mäta att programmet fungerar. Andra 12stegsgrupper har som tradition att uppmärksamma att programmet fungerar genom att om ingen har någon pollett att få så frågar man exempelvis ”Vilka har varit abstinenta 1 år?” På detta sett synliggörs också vilka som har erfarenhet i programmet. Helen vill att vi ska anamma denna tradition och förbättra mötesmanualerna med lämplig text om det. Helen tar fram förslag på text. Ärendet bordlades. Bordlagt
- 12.3 (FA) Fler erfarna som deltar på telefonmöten. Helen
Kan flera ”gamlingar” engagera sig i detta. Bordlagt
Bordlagt.
- 12.4 (FA) Hen Helen
Helen föreslår att vi i vår information ändrar han och hon till hen.
Mötet beslutade att bifalla förslaget. Beslut
- 12.5 (FA) Steg-litteratur Helen
Är det möjligt att få göra stegen med AAs Stora boken. (ex. steg 4 och 5 ev. 6) även fast den är ”icke godkänd FAA-litteratur”? Bordlagt
Bordlagt
- 12.6 (FA) Textförslag -Varför nykomlingen är den viktigaste personen Helen
Helen har ett förslag på text som är angeläget för FAA att anamma.
Till nästa möte får vi textförslaget och då tas även eventuellt beslut. Bordlagt
- 13 Information till FAAchatten**
Från detta möte är det främst information om stegarbetsgruppen som ska ut. Annelie
Annelie mejlar Lena och ber henne effektuera detta.
- 14 Nästa möte** Cleo
Nästa möte bör vara i slutet september/början oktober. Cleo gör en Doodle-förfrågan till SSK-gruppen ang. lämpligt datum. Senaste svarsdag bör vara någon gång vecka 37.
- 15 Mötet avslutas**
Vi avslutade med att läsa Sinnesrobönen tillsammans i vi-form

Protokollet justerat av:

Cleo

Cleo

Protokollet justerat av:

Helen

Helen

Protokollet fört av:

Cecilia

Cecilia



Bilaga 1

Ämne: Stegarbetsgrupp -förslag på upplägg

Hej alla i SSK + Kicki som är inblandad i detta ärende

Eftersom det är Kicki och jag, om vi får förtroendet, som kommer att hålla i dom första stegarbetsgrupperna på telefon, så har vi träffats för att komma fram till ett bra upplägg.

Så detta är vårt förslagsunderlag för beslut.

Läs igenom, så vi kan ta ev. beslut nästa SSK-möte

Kram/Lena

Förslag till FAAs stegarbetsmöte i grupp på telefon gjort av Lena & Kicki

Allmänna tankar

Max antal deltagare 7 st deltagare (någon kommer troligen att falla ifrån)

En fast tid, varje vecka, 1, 1/2 timme per gång

Man anmäler sig till kursen, via mail,

Vi antar deltagare enligt "först till kvarn"principen, dock med undantaget att dom som inte tidigare gjort stegen har förtur

Alla som deltar i kursen måste ha köpt texterna, samt ha tillgång till dom under mötena

Man ska skriva ned sina svar, inte ta det spontant muntligt under mötet

Man behöver dela frågorna högt, för att kunna utvecklas

Om man inte klarar av att inte dela i gruppen kan man inte delta i gruppen

Man måste meddela om man inte kan närvara, via mail

Om man missar ett möte, får man ringa upp någon deltagare i gruppen och dela sitt svar. Detta ska ske innan nästa stegarbetsmöte

att den som leder är abstinent

Info till den som söker,

För att kunna delta på mötet behöver man:

-en önskan att sluta äta beroendeframkallande mat/dryck

-en allmän matplan, en förståelse för vad vi tål (även om man inte är abstinent)

-göra ett åtagande att gå hela kursen (alltså varje gång, om inget händer)

- förstå att man ska skriva ned sina svar



Protokoll möte SSK FAA - Anonyma matmissbrukare

- förstå att man ska dela svaren inför andra
vi kräver dock inte att man är abstinert

Kicki tar hela första kursen, Lena nästa

Startdatum: 19/9

Tid: måndagar 19.00-20.30

Inget möte helgdagar (ex annandag jul, annandag påsk)

Struktur under mötet

Ledaren skriver ned alla som deltar, i den ordningen man kommer in på linjen,
(alla måste presentera sig när man kommer in på linjen)

Ledaren ber någon börja med att läsa det aktuella stegets inledningstext (OBS! varje gång!) dock
inte alla frågorna

Ledaren ber därefter alla dela dagens frågor högt (ledaren bestämmer i vilken ordning)

Man delar en fråga i taget, laget runt.

Vi försöker hålla 4 frågor/möte (men det kan behöva justeras), dock max 1 steg/gång

Ledaren håller reda på tiden, så alla hinner med.

Ledaren avslutar med en egen reflektion om frågan.

(för att kanske få ytterligare en aspekt)

Avslutning på möten;

-Läxa till nästa vecka

-gå ett varv runt med "vad tar jag med mig från idag?"

-Sinnesrobönen