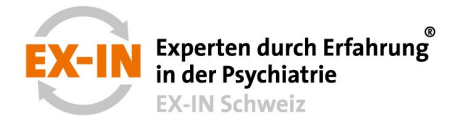


EX-IN Train the Trainer on the Job, 2023-2025

zur EX-IN Schweiz zertifizierten Trainer:in



Umfang:

- 5 Kurstage
- 5 x 2h Zoom-Meetings
- 150h Selbststudium
- 12 Tage Modulhospitationen mit steigender Verantwortungsübernahme

Das **Selbststudium** beinhaltet:

- Studieren des EX-IN Curriculums
- schriftliche Reflexionsaufgaben
- Vorbereitungen Module
- Projektarbeit in Lerngruppe (Umfang ca. 30h)
- Intervention in Lerngruppe
- Literaturstudium, Medienarbeit
- Erstellen eines Portfolios

Modulhospitation pro Trainee:

- 1 Modul à 3 Tage: Beobachten und Wahrnehmen
- 1 Modul à 3 Tage: Übernahme von kleinen Aufgaben
- 1 Modul à 3 Tage: Gestalten von 2-3 h Unterricht mit Co-Trainer i.A.
- 1 Modul à 3 Tage: Trainieren eines Moduls als «Praktikant:in»
mit erfahrenem Co-Trainer
(Entlöhnung 400.00CHF)

Die Modulhospitationen finden in den laufenden Weiterbildungen von EX-IN-Schweiz statt. Kursort: [Quellenhofstiftung, Wintertur](#)

Kosten:

4200.00CHF pro Person / max. Teilnehmerzahl 6

Kurstage:

- Tag 1: Kennenlernen, EX-IN Curriculum, EX-IN Werte
- Tag 2: Reflecting Team, Metakommunikation, Sprache, Dialogik
- Tag 3: Wir-Wissen, erfahrungsbasiertes Lernen, Haltung, Sprache
- Tag 4: Gruppendynamik, Zusammenarbeit, GB als Teil eines polydisziplinären Angebots
- Tag 5: Abschluss mit Präsentation Projektarbeit und Portfolio

Die Kurstage finden von 09.00 – 17.00Uhr in Winterthur statt.

Themen der Zoom-Meetings:

- Meeting 1: Reflexion des Lernprozesses
 - Meeting 2: Einführung Portfolio
 - Meeting 3: Reflexion des Lernprozesses und Fragen Portfolio
 - Meeting 4: Einführung Projektarbeit
 - Meeting 5: Standort mit Ausblick auf Abschluss
- Jeweils freitags von 16.00 – 18.00Uhr

Kursverantwortliche:

Thomas Derungs

Co-Präsident Verein EX-IN Schweiz, Pflegefachmann Psychiatrie

Re Joller

Co-Präsidentin Verein EX-IN Schweiz, EX-IN Trainerin, Genesungsbegleiterin EX-IN

Jens Stellbrink-Beckmann

EX-IN Trainer, Co- Weiterbildungsverantwortlicher EX-IN Schweiz
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Helene Brändli

EX-IN Trainerin, Co-Weiterbildungsverantwortliche EX-IN Schweiz
Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom / EX-IN-Genesungsbegleiterin

EX-IN Train the Trainer on the Job, 2023-2025

Kompetenz-Erwerb

- Eigenständiges Erarbeiten, Durchführen und Evaluieren von Modulen nach EX-IN Curriculum, EX-IN Haltung, EX-IN Didaktik und Einhaltung der EX-IN Schweiz Standards
- Fähigkeit Reflecting Team (Tromsö), Metakommunikation anzuwenden und zu vermitteln
- Gute Kenntnis von EX-IN Curriculum mit zentralen Elementen und Hauptmethoden (Blitzlicht, Wir-Wissen, RT, Metakommunikation etc.) und erfahrungsbasiertem Lernen

Bewerbung

Die Bewerbung erfolgt schriftlich per E-Mail an weiterbildung@ex-in-schweiz.ch unter Beantwortung folgender Fragen:

- Motivation
- Bezugnahme Anforderungsprofil
- Meine Erfahrungen mit EX-IN und Genesungsbegleitung

Einreichfrist bis spätestens: 25.8.23

Zu- oder Absagen erfolgen bis 31.8.23

Bewerbungsgespräche finden nach Bedarf und per zoom statt.



Zielgruppe und Anforderungsprofil

für EX-IN Genesungsbegleitende, EX-IN Angehörigenbegleitende oder Fachpersonen:

- Berufsabschluss (Fachausbildung, Studium, EX-IN Kurs)
- Mehrjährige Berufserfahrung im klinischen Setting sowie in der interdisziplinären Zusammenarbeit (auch mit Genesungsbegleitenden)
- Auseinandersetzung mit der EX-IN Grundhaltung
- Umfassende Systemkenntnisse (Gesundheitswesen CH)
- Eigene Krisenbewältigungskompetenz, die als offen zugängliches Erfahrungswissen für andere bereichernd in das Kursgeschehen eingebracht wird
- Fähigkeiten zur Gestaltung und Organisation von Gruppenprozessen.
- Bewusstsein über Modellfunktion für Kursteilnehmende und reflektierter Umgang mit dieser Rolle
- Erfahrungen im Dialog
- Bereitschaft zur kritischen Eigenreflexion im Sinne einer EX-IN Selbsterforschung
- Bereitschaft, aktiv an der EX-IN Weiterbildung mitzuarbeiten und diese als Berufsausbildung weiterzuentwickeln
- Bereitschaft, mehrere Module in einem Kurs zu trainieren und in verschiedenen Tandems zu arbeiten
- Vertraut mit erfahrungsbasiertem Lernen
- Kriseninterventionsfähigkeiten

EX-IN Train the Trainer on the Job, 2023-2025

Daten

Lernen	in der Gruppe	Kurstag 1	29.09.23
Lernen	in der Gruppe	Kurstag 2	10.11.23
Hospitation	Beobachten, Reflektieren im Modul	M 8	16.-18.10.23
		oder M 9	04.-06.12.23
		oder M 10	12.-14.02.24
Zoom Meeting			23.02.24
Hospitation:	Vorbereitung & Probieren im Modul	M 11	11.-13.03.24
		oder M 1	08.-10.07.24
		oder M 2	05.-07.08.24
Lernen	in der Gruppe	Kurstage 3 & 4	25.-26.04.2024
Zoom Meeting			23.08.24
Hospitation	Vorbereitung und Gestaltung 2-3 h im Modul	M 3	02.-04.09.24
		oder M 4	04.-06.11.24
		oder M 5	13.-15.01.25
Zoom Meeting			24.01.25
Zoom Meeting			21.03.25
Praktikum	als Co-Trainer:in mit erfahrener Trainer:in	M 6	10.-12.02.25
		oder M 7	28.-30.04.25
		oder M 8	26.-28.05.25
		oder M 9	11.-13.08.25
		oder M 10	13.-15.10.25
		oder M 11	17.-19.11.25
Zoom Meeting			19.09.25
Abschluss	Präsentation Portfolio & Projekt	Kurstag 5	28.11.25

