

EX-IN Weiterbildung 2024-2026

Die Weiterbildung

EX-IN kommt vom englischen „Experienced Involvement“ und bedeutet sinngemäss „Einbezug von Erfahrenen/Erfahrungswissen“. Die gleichnamige Weiterbildung wurde im Rahmen eines europäischen Leonardo-Da Vinci Projekts 2005-2007 unter Einbezug von Fachleuten aus der Psychiatrie und Wissenschaft und Psychiatrie-Erfahrenen entwickelt. Sie basiert auf dem Ziel der Weltgesundheitsorganisation (WHO) die psychische Gesundheit im Generellen und die Autonomie von Menschen mit psychischen Erkrankungen im Spezifischen zu fördern.

EX-IN gründet auf der Überzeugung, dass Erfahrungswissen eine hilfreiche und gewinnbringende Ergänzung zum Fachwissen ist.

Unterrichtsmethode

„Erfahrungsbasiertes Lernen“ und Entwicklung von WIR-Wissen steht bei EX-IN im Zentrum. Durch den Austausch der Erfahrungen in der Gruppe erweitert sich das subjektive ICH-Wissen langsam zu einem gemeinsam verstandenen WIR-Wissen.

EX-IN Grundsätze

- Jeder Mensch hat das Potenzial zur Genesung.
- Jede Person kann Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt sein.
- Jeder Mensch weiss selbst, was hilfreich für ihn ist.

Kosten

Die Kosten der WB belaufen sich auf CHF 12'000.-. Mit Unterstützung von Gönnern und Sponsoren können wir diese auf CHF 4800.- reduzieren, weitere Reduktionen sind mit einem Gesuch an den Verein möglich.

Zielgruppe

Menschen, die über eigene Erfahrungen mit psychischer Krankheit und Genesung verfügen und diese in verschiedenen Bereichen der Begleitung von Menschen in psychischen Krisen, in der Bildung wie auch in der Öffentlichkeitsarbeit, reflektiert einbringen wollen.

Weitere Voraussetzungen:

- Keine akute Krise
- Bereitschaft, sich auf Gruppenprozesse einzulassen und über die eigenen Erfahrungen zu sprechen
- Erfahrungen mit dem psychiatrischen Hilfesystem
- Fähigkeit der Selbstfürsorge
- Ein bestehendes Netz – das Sie auch in Krisen trägt
- Mittragen der EX-IN Grundsätze

Umfang

- Kennenlernetag
- 12 Module à 3 Tage
- 6 Lerngruppentreffen à ca. 1/2 Tag
- 2 Thementage «Praktikum»
- 190 Stunden Praktika
- Supervision
- Erstellen eines Portfolios
- ca. 300 Std. Selbststudium, inkl. schriftlicher Arbeiten
- Portfolio-Standortgespräche
- Abschlusspräsentation

EX-IN Weiterbildung 2024-2026

WICHTIG! Infoveranstaltungen

Die Teilnahme an einer Infoveranstaltung ist für Bewerbende Pflicht.
17.10.23, 18.30 – 21.00 Uhr, [Mülisaaal](#), Hegifeldstrasse 4, 8404 Winterthur
24.10.23, 18.30 – 21.00 Uhr, Kirchgemeindehaus «Wytttenbachhaus», Jakob-Rosiusstrasse 1, 2502 Biel

Anmeldungen an: infoveranstaltung@ex-in-schweiz.ch
(Angabe von Ort, Datum, vollständiger Name und Adresse)

Bewerbungsverfahren

Bewerbungen können per E-Mail bewerbung@ex-in-schweiz.ch oder Post an EX-IN Schweiz, Postfach 240, 3027 Bern eingereicht werden.

Bewerbungsbeginn: 18.10.23

Bewerbungsstopp: 30.11.23

40 Bewerbende werden an **Bewerbungsgespräche** eingeladen. Diese finden an folgenden Tagen in Winterthur statt: 1.-3.2.24

Vorgaben für die Bewerbungen (Inhalt, Umfang, Beilagen etc.) erhalten Sie an den Informationsveranstaltungen und werden anschliessend auf unserer Homepage publiziert.

Kursorte

Winterthur, Quellenhof –Stiftung,
Begleit-Gespräche und Supervisionen: Praxis b&b, Winterthur

Weiterbildungsverantwortliche

Jens Stellbrink-Beckmann, EX-IN Trainer,
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Helene Brändli, EX-IN Trainerin,
Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom /
EX-IN-Genesungsbegleiterin



Daten:

11.06.24	Kennenlerntag
8.-10.7.24	M1 Gesundheit und Wohlbefinden
5.-7.8.24	M2 Empowerment
2.-4.9.24	M3 Erfahrung und Teilhabe
15.10.24	Praktikumstag 1
4.-6.11.24	M4 Dialog
2.-4.12.24	Portfolio – Standortgespräche
13.-15.1.25	M5 Recovery
10.-12.2.25	M6 Selbsterforschung
28.-30.4.25	M7 Beraten und Begleiten
26.-28.5.25	M8 Assessment
24.06.25	Praktikumstag 2
11.-13.8.25	M9 Lernen und Lehren
8.-10.9.25	Portfolio – Standortgespräche
13.-15.10.25	M10 Krisenintervention
17.-19.11.25	M11 Psychiatrie und Rechte
8.-10.12.25	PPP- Gespräche
19.-21.1.26	M12 Abschluss

Supervisionsdaten: 20.3.25, 27.3.25, 8.5.25, 15.5.25, 5.6.25, 12.6.25
Kurszeiten: Mo 13.00-19.00 Uhr, DI und MI 9.00 – 17.00 Uhr
Maximale Fehlzeit: 8 Tage / Maximale Teilnehmerzahl: 20

weitere Informationen finden Sie unter www.ex-in-schweiz.ch