

EX-IN Weiterbildung

Stand 10.5.2022

Die Weiterbildung

EX-IN kommt vom englischen „Experienced Involvement“ und bedeutet sinngemäss „Einbezug von Erfahrenen/Erfahrungswissen“. Die gleichnamige Weiterbildung wurde im Rahmen eines europäischen Leonardo-Da Vinci Projekts 2005-2007 unter Einbezug von Fachleuten aus der Psychiatrie und Wissenschaft und Psychiatrie-erfahrenen entwickelt. Sie basiert auf dem Ziel der Weltgesundheitsorganisation (WHO) die psychische Gesundheit im Generellen und die Autonomie von Menschen mit psychischen Erkrankungen im Spezifischen zu fördern.

EX-IN gründet auf der Überzeugung, dass Erfahrungswissen eine hilfreiche und gewinnbringende Ergänzung zum Fachwissen ist.

Unterrichtsmethode

„Erfahrungsbasiertes Lernen“ und Entwicklung von WIR-Wissen steht bei EX-IN im Zentrum. Durch den Austausch der Erfahrungen in der Gruppe erweitert sich das subjektive ICH-Wissen langsam zu einem gemeinsam verstandenen WIR-Wissen.

EX-IN Grundsätze

- Jeder Mensch hat das Potenzial zur Genesung.
- Jede Person kann Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die sie betreffen beteiligt sein.
- Jeder Mensch weiss selbst, was hilfreich für ihn ist.

Kosten

Die Kosten der WB belaufen sich auf CHF 12'000.-. Mit Unterstützung von Gönnern und Sponsoren können wir diese auf CHF 4800.- reduzieren, weitere Reduktionen sind mit einem Gesuch an den Verein möglich.

Zielgruppe

Menschen, die über eigene Erfahrungen mit psychischer Krankheit und Genesung verfügen und diese in verschiedenen Bereichen der Begleitung von Menschen in psychischen Krisen, in der Bildung wie auch in der Öffentlichkeitsarbeit, reflektiert einbringen wollen.

Weitere Voraussetzungen:

- Keine akute Krise
- Bereitschaft, sich auf Gruppenprozesse einzulassen über die eigenen Erfahrungen zu sprechen
- Erfahrungen mit dem psychiatrischen Hilfesystem
- Fähigkeit der Selbstfürsorge
- Ein bestehendes Netz – das Sie auch in Krisen trägt
- Mittragen der EX-IN Grundsätze

Umfang

- Kennenlernetag
- 12 Module à 3 Tage
- 10 Lerngruppentreffen à ca. 1/2 Tag
- 2 Thementage «Praktikum»
- Praktika à 190 Stunden
- Inter- und Supervision
- Erstellen eines Portfolios
- ca. 300 Std. Selbststudium, inkl. schriftlicher Arbeiten
- Portfolio-Standortgespräche
- Abschlusspräsentation

EX-IN Weiterbildung 2022-2024

Infoveranstaltungen

Die Teilnahme an einer Infoveranstaltung ist für Bewerbende Pflicht. Die Infoveranstaltungen für die Weiterbildung mit Start i2022 haben bereits stattgefunden.

Bewerbungsverfahren

Bewerbungen können per E-Mail an info@ex-in-schweiz.ch oder per Post einreichen an EX-IN Schweiz, Postfach 240, 3027 Bern eingereicht werden.

Bewerbungsstopp ist der 19. Juni 22

40 Bewerbende werden an Bewerbungsgespräche eingeladen. Diese finden an folgenden Tagen statt: 11. – 13. August 22

Weitere Informationen finden sie auf www.ex-in-schweiz.ch unter der Rubrik [Bewerbungsverfahren](#)

Kursort

Winterthur, Quellenhof -Stiftung

Weiterbildungsorganisation

Jens Stellbrink-Beckmann

EX-IN Trainer,
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie



Helene Brändli

EX-IN Trainerin,
Genesungsbegleiterin EX-IN



Daten

Kennenlerntag	24.11.2022
Gesundheit und Wohlbefinden	12.12. – 14.12.2022
Empowerment	16.01. – 18.01.2023
Erfahrung und Teilhabe	13.02. – 15.02.2023
Praktikumsauswertungstag 1	16.03.2023
Trialog	24.04. – 26.04.2023
Portfolio – Standortgespräche	01.05. – 03.05.2023
Recovery	05.06. – 07.06.2023
Selbsterforschung	03.07. – 05.07.2023
Praktikum 2	
Beraten und Begleiten	11.09. – 13.09.2023
Assessment	16.10. – 18.10.2023
Supervision	10.08./ 07.09./ 09.11.2023
Praktikumsauswertungstag 2	23.11.2023
Lernen und Lehren	04.12. – 06.12.2023
Portfolio – Standortgespräche	15.01. – 17.01.2024
Krisenintervention	12.02. – 14.02.2024
Psychiatrie und Rechte	11.03. – 13.03.2024
PPP Gespräche	15.04. – 17.04.2024
Abschlussmodul	13.05. – 15.05.2024

Kurszeiten: MO 13.00-19.00 Uhr, DI und MI 9.00 – 17.00 Uhr

Dauer: Die Weiterbildung erstreckt sich über 18 Monate

Maximale Fehlzeit: 8 Tage

Maximale Teilnehmerzahl: 20

weitere Informationen finden Sie unter www.ex-in-schweiz.ch