

# EX-IN Weiterbildung 2020/2022

## Die Weiterbildung:

EX-IN kommt vom englischen „Experienced Involvement“ und bedeutet sinngemäss „Einbezug von Erfahrenen/Erfahrungswissen“. Die gleichnamige Weiterbildung wurde im Rahmen eines europäischen Leonardo-Da Vinci Projekts 2005-2007 unter Einbezug von Fachleuten aus der Psychiatrie und Wissenschaft und Psychiatrieerfahrenen entwickelt. Sie basiert auf dem Ziel der Weltgesundheitsorganisation (WHO) die psychische Gesundheit im Generellen und die Autonomie von Menschen mit psychischen Erkrankungen im Spezifischen zu fördern.

EX-IN gründet auf der Überzeugung, dass Erfahrungswissen eine hilfreiche und gewinnbringende Ergänzung zum Fachwissen ist.

## Unterrichtsmethode:

„Erfahrungsbasiertes Lernen“ und Entwicklung von Wissen steht bei EX-IN im Zentrum. Durch den Austausch der Erfahrungen in der Gruppe erweitert sich das subjektive Ich-Wissen langsam zu einem gemeinsam verstandenen WIR-Wissen.

## EX-IN Grundsätze:

- Jeder Mensch hat das Potenzial zur Genesung.
- Jede Person kann Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die sie betreffen beteiligt sein.
- Jeder Mensch weiss selbst, was hilfreich für ihn ist.

## Kosten:

Es werden CHF 4'800.- pro Teilnehmende\*r in Rechnung gestellt.

Unsere Weiterbildung kostet CHF 12'000.- pro Teilnehmende\*r. Durch finanzielle Unterstützung Dritter ist es uns auch für den aktuellen Kurs gelungen die Weiterbildung günstiger anzubieten. Grundsätzlich sind wir offen für individuelle Lösungen, wie erhöhte Solidaritätsbeiträge, noch zusätzlich reduzierte Beiträge, oder auch Vergütungen des Vollkostenpreises. Weitere Infos finden sich auf unserer Homepage (siehe [www.ex-in-schweiz.ch](http://www.ex-in-schweiz.ch) unter „Bewerbungsverfahren“).

## Zielgruppe:

Menschen, die über eigene Erfahrungen mit psychischer Krankheit und Genesung verfügen und diese in verschiedenen Bereichen der Begleitung von Menschen in psychischen Krisen, in der Bildung wie auch in der Öffentlichkeitsarbeit, reflektiert einbringen wollen.

Weitere Voraussetzungen:

- Keine akute Krise
- Bereitschaft, sich auf Gruppenprozesse einzulassen über die eigenen Erfahrungen zu sprechen
- Erfahrungen mit dem psychiatrischen Hilfesystem
- Fähigkeit der Selbstfürsorge
- Ein bestehendes Netz – das Sie auch in Krisen trägt
- Mittragen der EX-IN Grundsätze

## Umfang:

- Kennenlerntag
- 12 Module à 3 Tage
- 10 Lerngruppentreffen à ca. 1/2 Tag
- 2 Thementage «Praktikum»
- Praktika à 190 Stunden
- Inter- und Supervision
- Erstellen eines Portfolios
- ca. 300 Std. Selbststudium, inkl. schriftlicher Arbeiten
- Portfolio-Standortgespräche
- Abschlusspräsentation

# EX-IN

## Weiterbildung 2020/2022

### Infoveranstaltungen:

Die Informationsveranstaltungen sind aufgrund der ausserordentlichen Lage (Corona) abgesagt und werden durch ein [Informationsschreiben](#) ersetzt (siehe [www.ex-in-schweiz.ch](http://www.ex-in-schweiz.ch) unter „Bewerbungsverfahren“).

### Kursort:

Berner Bildungszentrum Pflege, Freiburgstrasse 133, 3008 Bern oder virtueller Unterricht

**Maximale Teilnehmerzahl: 20**

weitere Informationen: [www.ex-in-schweiz.ch](http://www.ex-in-schweiz.ch)

### EX-IN Trainertandem:

**Jens Stellbrink-Beckmann**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie



**Helene Brändli**

Genesungsbegleiterin



[weiterbildung@ex-in-schweiz.ch](mailto:weiterbildung@ex-in-schweiz.ch)

### Daten:

Kennenlernetag	28.9.20
Gesundheit und Wohlbefinden	15.10. – 17.10.20
Empowerment	22.4 - 24.4.21
Erfahrung und Teilhabe	27.5. – 29.5.21
Thementag Praktikum	11.6.21
Triolog	24.6. – 26.6.21
Portfolio-Standortgespräch	1.7. – 3.7.21
Recovery	19.8. – 21.8.21
Selbsterforschung	23.9. – 25.9.21
Beraten und Begleiten	14.10. – 16.10.21
Assessment	18.11 – 20.11.21
Thementag Praktikum	3.12.21
Lernen und Lehren	9.12. – 11.12.21
Portfolio – Standortgespräche	20.1. – 22.1.22
Krisenintervention	17.2. – 19.2.22
Psychiatrie und Rechte	17.3. - 19.3.22
PPP Gespräche	7.4.– 9.4./28.4.22
Abschlussmodul	12.5. – 14.5.22
Ev. Zusatztage	5.2. + 5.3.22
Supervisionstage	8.10. / 29.10. / 12.11.21

**Unterrichtszeiten: DO 13.00-19.00, Fr und Sa 9.00 – 17.00Uhr**

**Online: DO 13.30-17.30, Fr und Sa 9.30 – 17.00Uhr**

(2h Mittaspause, plus Lerngruppen Vor- und Nachbereitung)

**Maximale Fehlzeit: 8 Tage**

(Nachbearbeitungsaufträge werden gestellt)