

EX-IN Weiterbildung 2020/2021

Die Weiterbildung:

EX-IN kommt vom englischen „Experienced Involvement“ und bedeutet sinngemäss „Einbezug von Erfahrenen/Erfahrungswissen“. Die gleichnamige Weiterbildung wurde im Rahmen eines europäischen Leonardo-Da Vinci Projekts 2005-2007 unter Einbezug von Fachleuten aus der Psychiatrie und Wissenschaft und Psychiatrieerfahrenen entwickelt. Sie basiert auf dem Ziel der Weltgesundheitsorganisation (WHO) die psychische Gesundheit im Generellen und die Autonomie von Menschen mit psychischen Erkrankungen im Spezifischen zu fördern.

EX-IN gründet auf der Überzeugung, dass Erfahrungswissen eine hilfreiche und gewinnbringende Ergänzung zum Fachwissen ist.

Unterrichtsmethode:

„Erfahrungsbasiertes Lernen“ und Entwicklung von Wissen steht bei EX-IN im Zentrum. Durch den Austausch der Erfahrungen in der Gruppe erweitert sich das subjektive Ich-Wissen langsam zu einem gemeinsam verstandenen WIR-Wissen.

EX-IN Grundsätze:

- Jeder Mensch hat das Potenzial zur Genesung.
- Jede Person kann Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die sie betreffen beteiligt sein.
- Jeder Mensch weiss selbst, was hilfreich für ihn ist.

Kosten:

Es werden CHF 4'800.- pro Teilnehmende*r in Rechnung gestellt.

Unsere Weiterbildung kostet CHF 12'000.- pro Teilnehmende*r. Durch finanzielle Unterstützung Dritter ist es uns auch für den aktuellen Kurs gelungen die Weiterbildung günstiger anzubieten. Grundsätzlich sind wir offen für individuelle Lösungen, wie erhöhte Solidaritätsbeiträge, noch zusätzlich reduzierte Beiträge, oder auch Vergütungen des Vollkostenpreises. Weitere Infos finden sich auf unserer Homepage (siehe www.ex-in-schweiz.ch unter „Bewerbungsverfahren“).

Zielgruppe:

Menschen, die über eigene Erfahrungen mit psychischer Krankheit und Genesung verfügen und diese in verschiedenen Bereichen der Begleitung von Menschen in psychischen Krisen, in der Bildung wie auch in der Öffentlichkeitsarbeit, reflektiert einbringen wollen.

Weitere Voraussetzungen:

- Keine akute Krise
- Bereitschaft, sich auf Gruppenprozesse einzulassen über die eigenen Erfahrungen zu sprechen
- Erfahrungen mit dem psychiatrischen Hilfesystem
- Fähigkeit der Selbstfürsorge
- Ein bestehendes Netz – das Sie auch in Krisen trägt
- Mittragen der EX-IN Grundsätze

Umfang:

- Kennenlerntag
- 12 Module à 3 Tage
- 10 Lerngruppentreffen à ca. 1/2 Tag
- 2 Thementage «Praktikum»
- Praktika à 190 Stunden
- Inter- und Supervision
- Erstellen eines Portfolios
- ca. 300 Std. Selbststudium, inkl. schriftlicher Arbeiten
- Portfolio-Standortgespräche
- Abschlusspräsentation

EX-IN

Weiterbildung 2020/2021

Infoveranstaltungen:

Die Informationsveranstaltungen sind aufgrund der ausserordentlichen Lage (Corona) abgesagt und werden durch ein [Informationsschreiben](#) ersetzt (siehe www.ex-in-schweiz.ch unter „Bewerbungsverfahren“).

Bitte lesen Sie sich dieses Schreiben sowie die „oft gestellten Fragen“ aufmerksam durch. Sollten Sie dennoch offene Fragen haben, so wenden Sie sich bitte per E-Mail weiterbildung@ex-in-schweiz.ch an uns. Vielen Dank.

Kursort:

Berner Bildungszentrum Pflege, Freiburgstrasse 133, 3008 Bern

EX-IN Trainertandem:

Jens Stellbrink-Beckmann

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie



Helene Brändli

Genesungsbegleiterin



weiterbildung@ex-in-schweiz.ch

Daten:

Kennenlernetag	28.9.20
Gesundheit und Wohlbefinden	15.10. – 17.10.20
Empowerment	19.11.-21.11.20
Erfahrung und Teilhabe	10.12.-12.12.20
Trialog	21.1.-23.1.21
Thementag Praktikum	12.2.21
Recovery	18.2.-20.2.21
Selbsterforschung	18.3.-20.3.21
Portfolio-Standortgespräch	8.4.-10.4.21
Beraten und Begleiten	22.4.-24.4.21
Assessment	27.5.-29.5.21
Thementag Praktikum	11.6.21
Lernen und Lehren	24.6.-26.6.21
Portfolio – Standortgespräche	1.7.-3.7.21
Krisenintervention	19.8.-21.8.21
Psychiatrie und Rechte	23.9.-25.9.21
PPP Gespräche	14.10.-16.10.21
Abschlussmodul	18.11.-20.11.21

Unterrichtszeiten: DO 13.00-19.00, Fr und Sa 9.00 – 17.00Uhr

Maximale Fehlzeit: 8 Tage

(Nachbearbeitungsaufträge werden gestellt)

Maximale Teilnehmerzahl: 20

weitere Informationen finden Sie unter
www.ex-in-schweiz.ch