

# Afklarende dialog med Evolvia

## Gør jeg det "rigtige" lige nu?

Hvis du gerne vil undersøge, hvad dit næste skridt skal være, kan et skub i den "rigtige" retning hjælpe. Og hvem er bedre til at skubbe end dig selv? Hvis du ønsker at give din karriere retning og fokus, samt undersøge næste skridt, så book en session og skab en fremadrettet energi der støtter dig i at bruge dine ressourcer bedst muligt.



## Coaching profilanalyse

Afhængig af behovet, kan vi krydre dialogen med en Thomas Personprofilanalyse (DISC), som giver indsigt i personlige styrker og muligheder.



### Om Stig Seberg

- Vinder i regeringens konkurrence "chanceforbalance.dk"
- Certificeret coach
- Certificeret proceskonsulent
- Mindfulness konsulent
- NLP Master Practitioner
- Certificeret i Thomas Person Profil Analyse (DISC)

## Hvornår mange gange?

Evolvias arbejde stopper, når du fortsætter. Nogle tager en enkelt session, andre flere. Det er helt individuelt og afhængig af tema, energi og ressourcer. Evolvia hjælper dig med at holde fokus på det som virker og det som gør dit mål attraktivt i hverdagen. Undervejs fokuserer vi på de elementer som støtter op om din energi og indsats, således at du hele tiden er bevidst om at du er på rette spor. Coachingen hjælper dig magnetisk, så du har lyst til at gå endnu længere.

## Hvilke fokusområder er der?

- Afklaring af personlig energi og balance
- Udvikling af mit unikke talent
- At skabe bevidsthed om de talenter man har
- Formulering af alternative karrieremål
- Personlig realistisk og målrettet handlingsplan
- Hvordan sælger jeg mig selv bedst muligt?
- Målrettede ansøgninger
- Præsentation og personlighed
- Afklaring af egentilstand før jobsamtalen
- Og meget mere

## Hvordan er Evolvia coaching?

*"Idet jeg søgte efter at finde det næste skridt i min karriere, fik jeg personlig coaching af Stig Seberg. Stig hjalp mig med 2 områder: For det første hjalp han mig med at opnå ro og balance lige nu, så jeg kunne fokusere på, hvad jeg virkelig vil gøre med mit liv. Dernæst hjalp han mig med at identificere mine personlige kompetencer og sætte fokus på det som giver mig energi på arbejdet. Tilsammen betød det at jeg nu kan tage det karriereskridt, som er rigtigt for mig".*

Michael Hedelund  
System Design Project Manager,  
Nokia Denmark A/S

*"Jeg er forbløffet over, hvor langt vi kan nå omkring på så kort tid, og over hvor konkret og fokuseret hver eneste session er. Stig vender bøtten, så jeg ser mine ambitioner, værdier og mål i et nyt lys – og han gør det med respekt for og i samarbejde med mig for at fokusere og konkretisere mine videre handlinger, så jeg foretager dem ud fra, hvad der føles rigtigt for mig".*

Ane Finderup

**evolvia**  
evolvia

### Mere information

evolvia.dk® - info@evolvia.dk  
World Trade Center, Borupvang 3, 2750 Ballerup