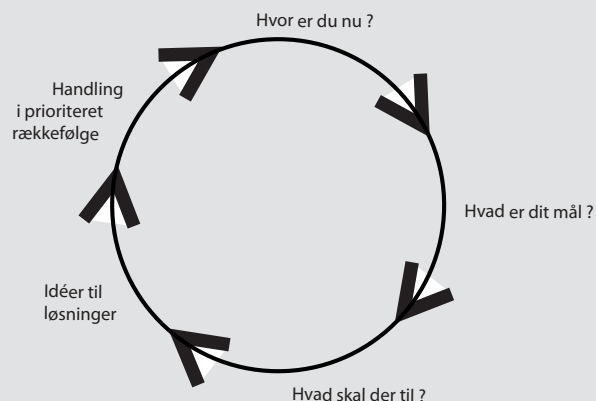


## Gør jeg det "rigtige" lige nu ?

Hvis du gerne vil undersøge, hvad dit næste skridt skal være, kan et skub i den "rigtige" retning hjælpe. Og hvem er bedre til at skubbe end dig selv? Hvis du ønsker at give din karriere retning og fokus, samt undersøge næste skridt, så book en session med Stig Seberg og skab en fremadrettet energi der støtter dig i at bruge dine ressourcer bedst muligt.



## Hvornår mange gange ?

Mit arbejde stopper, når du fortsætter. Nogle tager en enkelt session, andre flere. Det er helt individuelt og afhængig af tema, energi og ressourcer. Evolvia hjælper dig med at holde fokus på det som virker og det som gør dit mål attraktivt i hverdagen. Undervejs fokuserer vi på de elementer som støtter op om din energi og indsats, således at du hele tiden er bevidst om at du er på rette spor. Coachingen hjælper dig magnetisk, så du har lyst til at gå endnu længere.

## Coaching profilanalyse

Afhængig af behovet, kan vi krydre dialogen med en Thomas Personprofilanalyse (DISC), som giver indsigt i personlige styrker og muligheder.

## Hvilke fokusområder er der ?

- Afklaring af personlig energi/balance ifht. mål
- Udvikling af mit unikke talent
- At skabe bevidsthed om de talenter man har
- Formulering af alternative karrieremål
- Personlig realistisk og målrettet handlingsplan
- Hvordan sælger jeg mig selv bedst muligt?
- Målrettede ansøgninger
- Præsentation og personlighed
- Afklaring egentilstand før jobsamtalen
- etc.

### Om Stig Seberg

Vinder i regeringens konkurrence  
"chanceforbalance.dk"  
Certificeret coach  
Certificeret proceskonsulent  
NLP Master Practitioner  
4MAT MasterTrainer Designer  
Thomas Person Profil Analyse (DISC)



## Hvordan er Evolvia coaching ?

*"Idet jeg søgte efter at finde det næste skridt i min karriere, fik jeg personlig coaching af Stig Seberg. Stig hjalp mig med 2 områder: For det første hjalp han mig med at opnå ro og balance lige nu, så jeg kunne fokusere på, hvad jeg virkelig vil gøre med mit liv. Dernæst hjalp han mig med at identificere mine personlige kompetencer og sætte fokus på det som giver mig energi på arbejdet. Tilsammen betød det at jeg nu kan tage det karriereskridt, som er rigtigt for mig".*

Michael Hedelund

System Design Project Manager, Nokia Denmark A/S

*"Jeg er forbløffet over, hvor langt vi kan nå omkring på så kort tid og over, hvor konkret og fokuseret hver eneste session er. Stig vender bøtten, så jeg ser mine ambitioner, værdier og mål i et nyt lys - og han gør det med respekt for og i samarbejde med mig for at fokusere og konkretisere mine videre handlinger, så jeg foretager dem ud fra, hvad der føles rigtigt for mig".* Ane Finderup

*"Når du vil have bygget et skib, skal du ikke kalde folk sammen for at samle tømmer.*

*Du skal ikke uddele opgaver eller delegere arbejdet.*

*Du skal vække deres længsel efter det store åbne hav".*

Antoine de Saint-Exupery



Kontakt:

stig@evolvia.dk  
www.evolvia.dk  
Mobil 4089 7464