

Tågluff och hållbart resande

UPPTÄCK VÄRLDEN PÅ ETT
MILJÖVÄNLIGT SÄTT MED
TÅGLUFFNING

EHT AW 23 OKT



Varför har vi den här träffen?

- Ett Hållbart Täby vill inspirera alla att leva mer hållbart både i vardagen och på semestern.
- Tågresor är ett av de mest **miljövänliga sätten att resa**, med betydligt lägre koldioxidutsläpp än en jämförbar flygresor.
- En rapport från Greenpeace visar att tågbiljetter dessutom är **billigare än flygbiljetter** på cirka en fjärdedel av de 114 europeiska direkttåg som analyserats, t ex sträckan Berlin – Prag.
- Resan blir en del av målet på tåg – spontana ändringar möjliga!
- Bättre benutrymme på tåg – **bekvämare!**

Agenda – fyra korta presentationer

1. Att tågluffa långt med barn – Berit Olofsson
2. Att tågluffa 2.0 utan barn – Sanna Salwén
3. Att resa med tåg i tjänsten – Kajsa Marsk Rivers
4. Planera din resa med mindre barn – Sara Linde

Avslutande frågestund



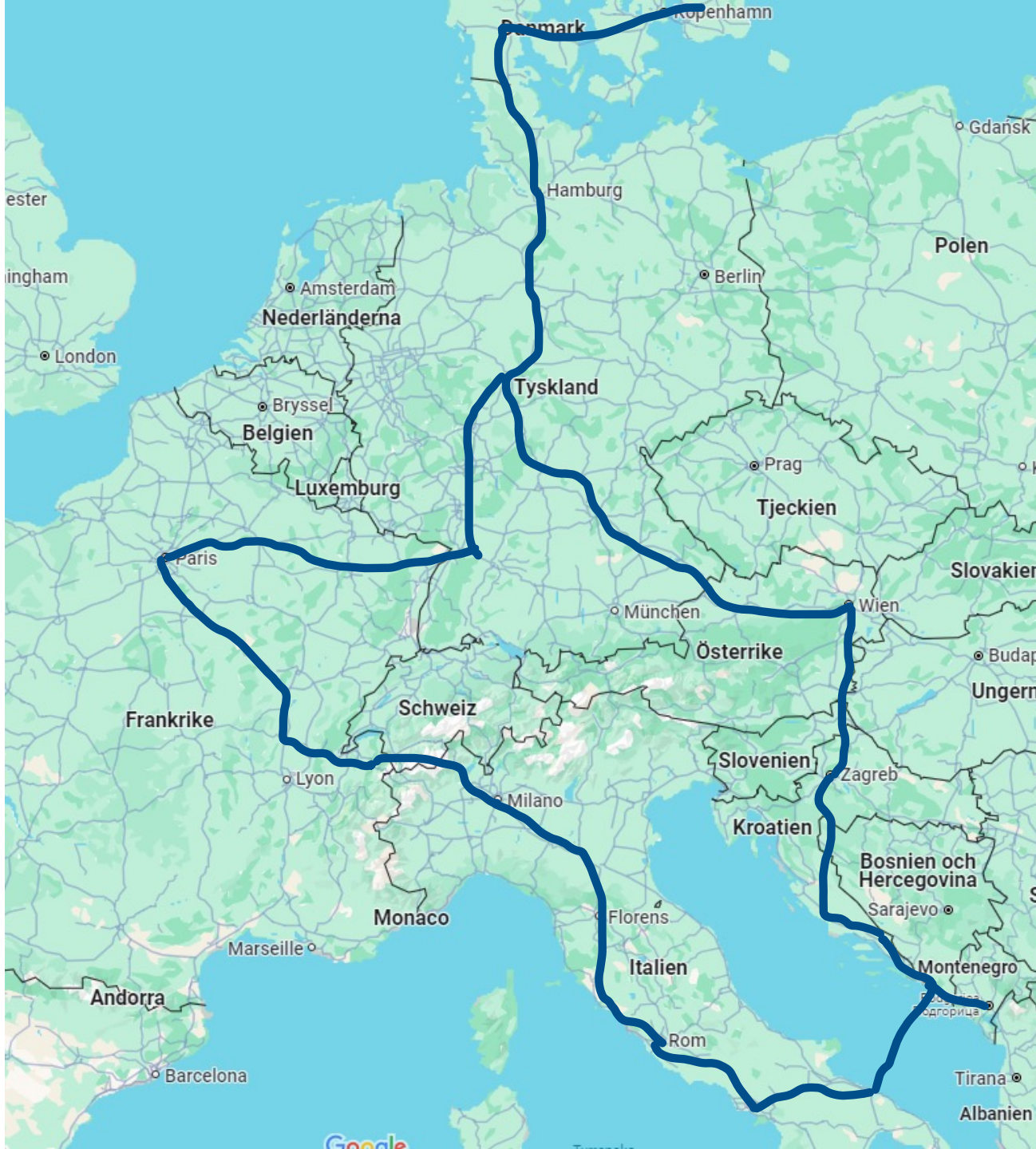
Fem veckors familjetågluff

16 juni – 20 juli 2024

OM ATT TÅGLUFFA LÅNGT MED BARN

BERIT OLOFSSON





Avfärd 16 Juni

Nattåg Stockholm – Hamburg

Nattåg Hamburg – Wien

Nattåg Wien – Split

Buss Split – Dubrovnik

Bil Dubrovnik – Kotor – Dubrovnik

Båt Dubrovnik – Bari

Tåg Bari – Neapel

Båt Neapel – Ischia – Neapel

Tåg Neapel – Rom

Tåg Rom – Laveno-Mombello

Tåg Laveno-Mombello – Chamonix

Tåg Chamonix – Paris

Tåg Paris – Fredericia

Tåg Fredericia – Stockholm

Hemkomst 20 juli

Planeringen började redan förra sommaren

- När ska vi åka?
- Vilka länder vill vi helst besöka?
- Vilka resmål är rimliga att kombinera?
- Hur länge vil vi vara borta?
- Hur många resdagar behöver vi?

Interrailpass och platsbiljetter till nattågen
köpte vi innan jul!



Drömboenden letades under vintern

Vi la många timmar på
AirBnB...

Bestämde rutt efter var vi
hittade bäst boenden!

Önskelista:

- Härlig uteplats & utsikt
- Bra kök
- Vettiga sovrum



Äntligen på väg!

Tre nattåg ner till Kroatien:

Stockholm - Hamburg

Hamburg - Wien

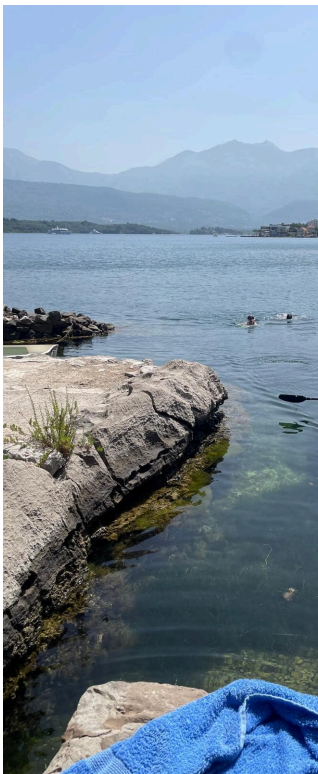
Wien - Split



Resans höjdpunkter



Kotorbukten, Montenegro (6 nätter)



Resans höjdpunkter



Sant'Angelo, Italien (3 nätter)



Resans höjdpunkter



Chamonix, Frankrike (4 nätter)



Resfakta – 35 dagar genom 9 länder

Interrail-pass

15 resdagar inom 2 månader, 2a klass

389 € (vuxen) 292 € (ungdom)

Blev 12 tågdagar, varav 2 dagsutflykter

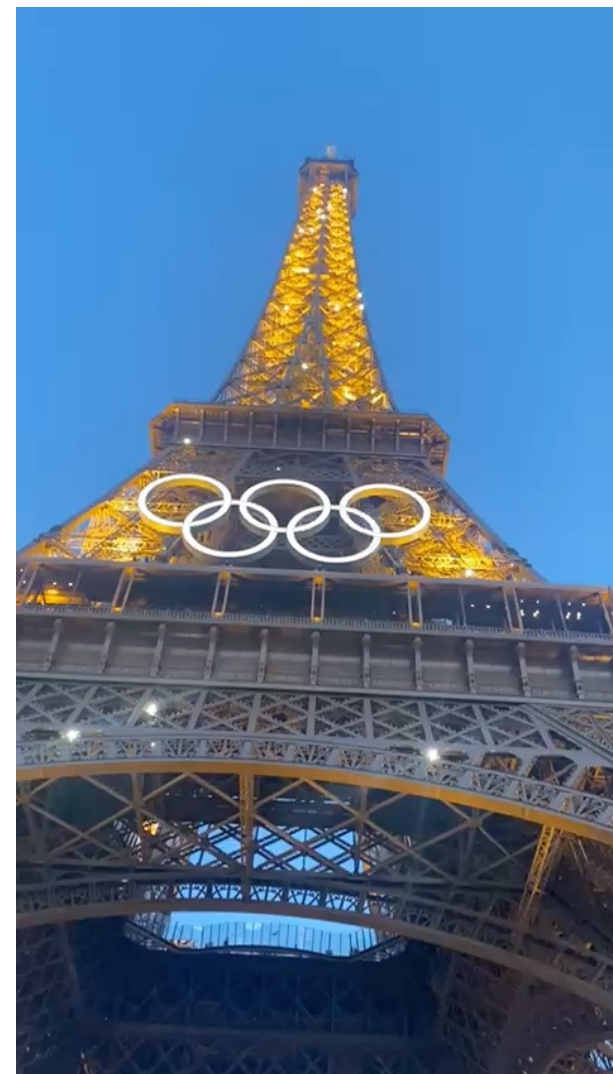
Boenden

12 boenden (1-6 nätter var) AirBnB

Bara 9 restaurangmiddagar...

Resan

- 31 tåg & 2 ersättningsbussar
- 9 platsbiljetter/person (3 nattåg, 6 dagtåg)
- 3 försenade tågresor, alla med start eller mål i Hamburg.
Övriga tåg funkade perfekt!



Kan man tågluffa utan ryggsäck?

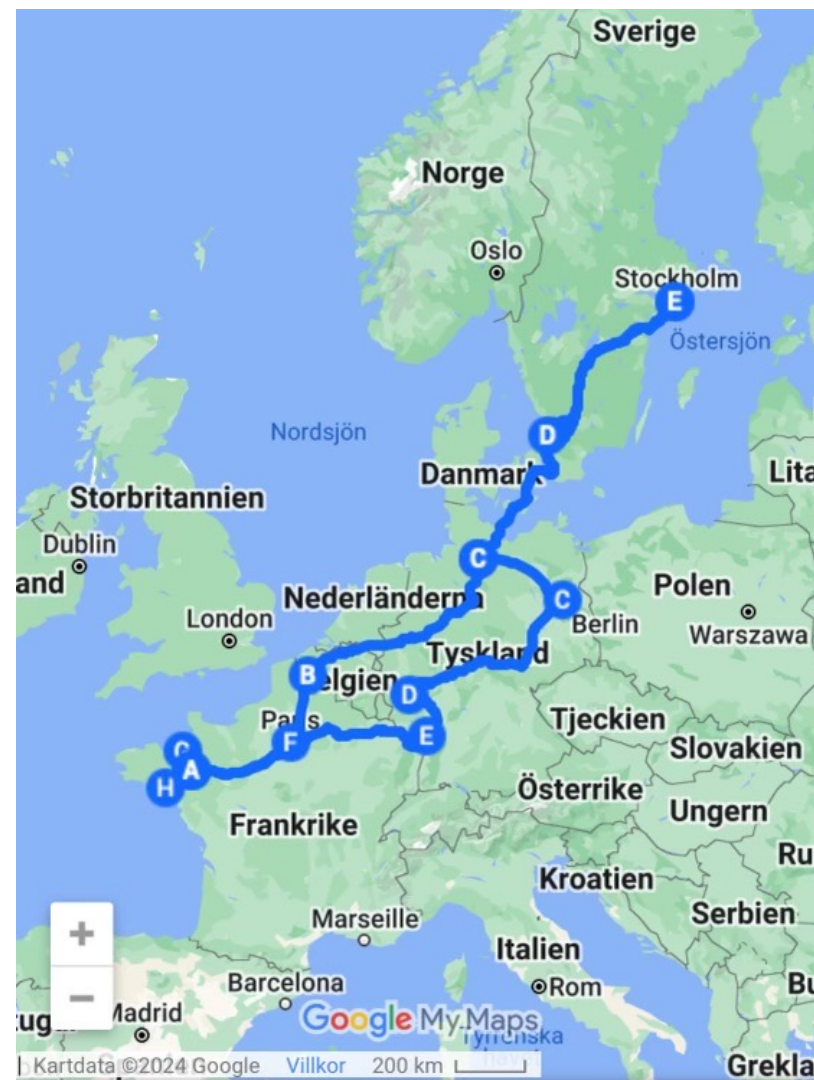
SVAR JA.

SANNA SALWÉN

Med tåg till Bretagne

Målsättning:

- Att resa kortare sträckor på dagtid, inte flänga.
- Bo lite bättre än när man var yngre.
- Stanna minst 2 nätter på varje ställe.
- Blanda stortstad men mindre orter.
- Resans längd: Totalt 2 veckor Frankrike och 1 vecka Tyskland
- Tågresans kostnad: $5400 \text{ kr} \times 2 + 2260 \text{ kr} = 13060 \text{ kr}$.



Sommar 2024

Först några dagar i Berlin och Mosel

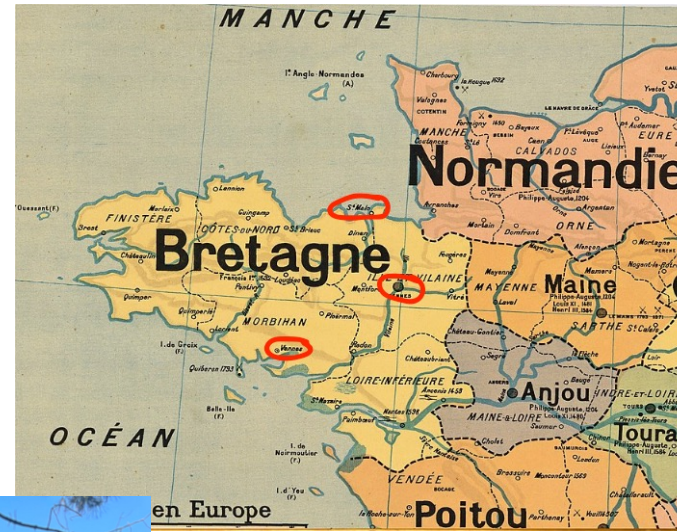


Paris

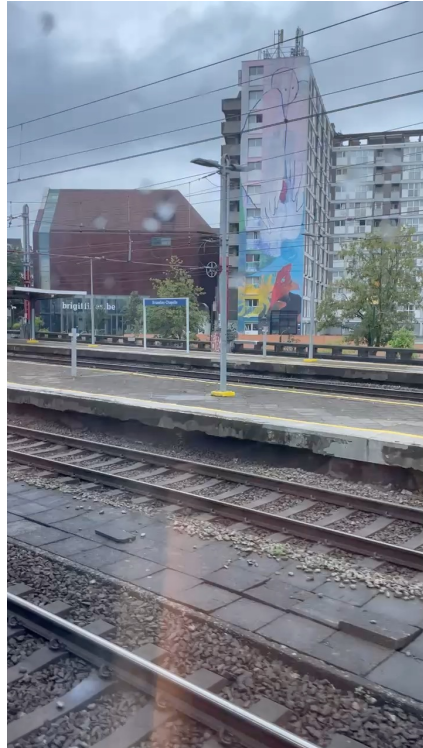


Bretagne

Lokaltåg mellan städerna



Vyer från tåget



Det här funkade för oss:

- Välj färre ställen, våga välja bort
- Hyr cyklar – man får se så mycket mer
- Åk off season
- Det bästa med tåg – det är fritt från stress, och det behövs ingen transfer – man är mitt i stan direkt
- Bra att använda tågresebyrå för att boka resorna www.resebutik.se. Boende via Booking.
- Dubbelkolla datum, rutter, boende!
- Se till att ha marginal vid tågbyten



Nya med tåg genom Europa : elva rutter och 650 tips
av [Anna W. Thorbjörnsson](#), [Marko T. Wramén](#)

Konferens med jobbet i annat land?

HUR PLANERAR MAN BÄST EN TJÄNSTERESA
MED TÅG?

KAJSA MARSK RIVES



Hur planerar och bokar man resan med barn?

SARA LINDE



Tågsemester med barn



För de minsta barnen – så här gjorde vi



- Stopp bara för deras skull
 - Tvåtimmarsresor var perfekt för oss (utöver nattåg)
 - I Fredericia finns tex en gigantisk lekplats precis vid stationen, så kan man ta nästa tåg därifrån
- Lekplatsbesök i varje stad, googla i förväg
- Alltid massor av ätbart i packningen
- Sysselsättning som uppskattas hemma, och något nytt
 - Pixiböcker, klistermärken, pennor, papper, ljudböcker, små bilar, några legobitar

Lite äldre barn



- Anpassa dagsetapperna efter barnen, gissa i planeringen och håll öppet för justeringar om det går
- Ljudböcker är vår räddning, funkar för åksjuka också. Ladda ner dem offline i förväg
- Sällskapsspel för rätt ålder
 - Mexican train i reseversion
 - Kortlek, Uno
 - Frågespel

Våra resor



Cinque Terre – 16 dagar

- i princip utan andra stopp på vägen

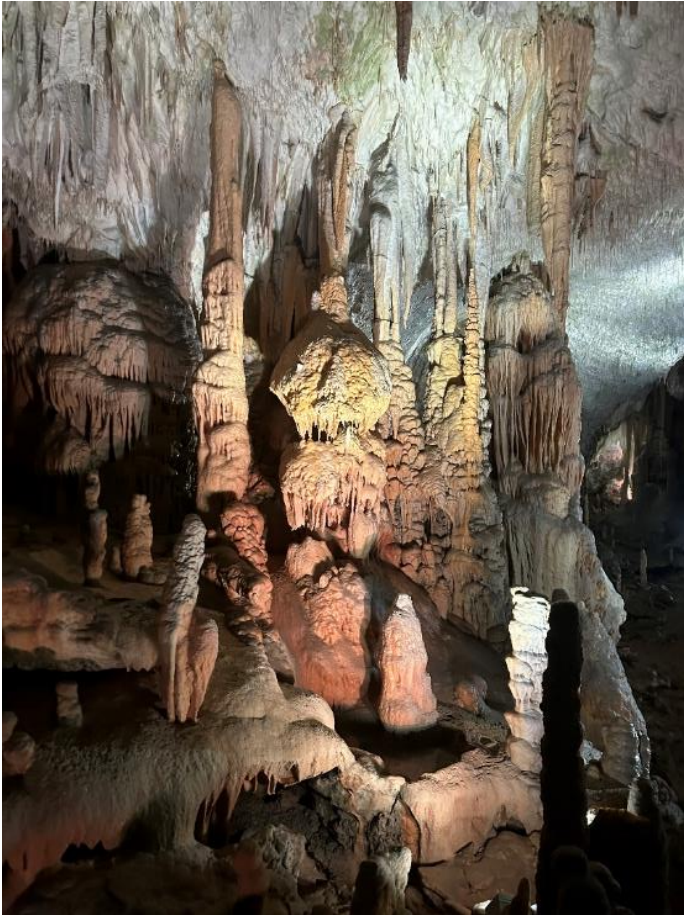
Vår i Alsace – 16 dagar

- Fler borgar än vi orkade räkna
- Flera stopp på vägen, men ett längre



Våra resor

Österrike, Slovenien och "mål" i Kroatien
– 16 dagar



Nästa resa – London 2025!

- Begränsad tid kräver mer planering
- Nattågsplatserna för eftertraktade datum kan gå åt blixtnabbt
- Stopp i Belgien för att minimera riskerna för betydelsefulla förseningar, och uppleva mer än bara stad



Restips



SJ



DB Navigator



Rail Planner

- Börja planera i god tid – nattågen släpps ca 6 mån innan och säljs slut
- Stor rabatt på Interrailpass på Black Friday!
- SJ har väldigt sena biljettsläpp – planera resten av resan först
- Fundera några extra varv på packningen – bra att ha händerna fria och snabbt kunna ta sig uppför trappor
- Boka längre resor utan/med få byten
- Ta med vatten, mat, snacks & tidsfördriv
- Picknick på tåg: liten skärbräda, kniv, korkskruv och mjuk kylväska
- Man kan få ersättning vid förseningar (både Interrail & operatören)



Tidigare tågsestrar

DN-tåget till **Österrike** vintern 2020 – samma tåg & egen kupé hela vägen

Snälltåget till **Ramundberget** vintern 2021 – nattåg & byte till buss

Snälltåget till **Österrike** vintern 2023 – tågbyte i Malmö, därefter egen kupe hela vägen

Snälltåget till **Vemdalen** vintern 2024 – nattåg & byte till buss