



# DE EMPoderamiento DE MUJERES A TRAVÉS DE LAS TALLERES DE EMPoderamiento DE MUJERES A TRAVÉS DE LAS ARTES



## MICROTEATRO, RISOTERAPIA, CLOWN Y DANZA





# TALLERES DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES A TRAVÉS DE LAS ARTES 2021-2024

Desde el Ayuntamiento de València y, a través de los talleres de empoderamiento para mujeres a través de las artes, generamos espacios seguros para comunicar, disfrutar, aprender y compartir experiencias, vivencias, preocupaciones, opiniones desde la magia artística del clown, la risoterapia, la expresión corporal y el microteatro.

Durante 2021-2022, hemos podido disfrutar de grupos de mujeres trimestrales vinculadas a los Espacios Mujeres del Centro de la Ciudad y de la Unidad de Marítimo donde acompañamos a la diversidad de mujeres a mejorar y proveerse de recursos y relaciones saludables.

Durante el curso 2022-2023 ponemos en marcha de nuevo la maquinaria del empoderamiento contando con un equipo de mujeres especializadas en el ámbito artístico que han satisfecho todos y cada uno de los retos de los talleres.

Desde Espai Coneix continuamos alimentando la línea estratégica de la transformación a través de las mujeres como eje conductor de la detección, la prevención y la gestión de las violencias machistas estructurales, culturales y sociales: un buen ejemplo son los procesos vividos a través de estos talleres.

