

Mostra el teu talent



formacio@espaiconeix.org

Inés 621 27 53 60

Mireia 621 27 54 62

DESCRIPCIÓ

Formació centrada en l'enfortiment de les competències psicoemocionals.

La preparació per a un canvi (procés de selecció, nova trajectòria vital o laboral....) és més òptima si coneixem com podem entrenar les habilitats emocionals i socials bàsiques per al desenvolupament professional i personal.

METODOLOGIA

La formació és basa en la Tecnologia Social Appreciativa, per tant, construïm transformacions fomentant i reconeixent les capacitats i habilitats de les persones i les comunitats.

La metodologia és pràctic reflexiva, per tant, tota formació s'ajusta a una intervenció en el grup participant. Busquem el "pensar, fer i sentir", per a aprendre d'una manera senzilla, la interiorització de conceptes teòrics de manera pràctica.

SESSIONS DE LA FORMACIÓ

Sessions grupals de 3'5h

01

DESCOBRINT EL TALENT

Identificació i visualització de les capacitats - habilitats.
Intel·ligència intrapersonal.
Creixement de la seguretat i confiança personal.

02

POTENCIANT EL TALENT

Creació del nostre perfil professional.
Gestió emocional.
Habilitats socials i comunicatives.
Treball en equip. Cohesió grupal.

03

ENTRENANT EL TALENT

Joc de rol sobre diferents processos selectius.
Simulació de casos reals.
Fomentar la capacitat crítica individual i grupal.