



EFK-nytt

mars 2023

Styrelsesuppleantens ruta

Som suppleant har man som uppgift att ersätta en ordinarie styrelseledamot, om vederbörande har förhinder. Uppgiften är kanske en inte alltför betungande, men trots allt viktig, för att ett styrelsemöte ska bli beslutsförmågigt med tillräckligt antal deltagare. När jag blev vald till suppleant drog jag mig till minnes en historia från någonstans i norra Skåne: Det hade varit möte i den lokala småbrukarföreningen, och en av småbönderna hade blivit vald till suppleant i styrelsen. Det blev sent med mycket eftersnack, och när den mycket stolte nyvalde anlände till hemmet, hade hustrun redan somnat. När de vaknade på morgonen utspann sig följande samtal:

- Vet du vem du har sovit med i natt?
- Jaa, det var väl du?
- Nähä, du har sovit med en suppleant!

När det handlar om att besätta ordinarie styrelseposter går det oftast trögare än vid valet av suppleanter. Det märkte vi vid EFK-s förra årsmöte. Många räds säkert för de tror att alltför tunga uppgifter väntar. Men det behöver inte vara så. När Salig Gösta Bengtsson (driftig ordförande i EFK under många år) värvade styrelsedelegater kunde det låta så här:

- Kan du tänka dig ta en plats i styrelsen?
- Ja, men vad ska jag göra där?
- Ah, du behöver inte göra så mycket!

Med dessa Göstas kloka ord i åtanke, kommer personvalen vid kommande årsmöten att gå hur smidigt som helst.

Till slut lite allvar: Vårsäsongen är nu i gång. Våra ungdomar har förberett sig väl under vintermånaderna med löpträning, nattorientering och orienteringsteori. Nu är det dags att ge sig ut på tävlingar. Man måste inte springa tävlingsklass. Känner man sig det minsta osäker, så finns det öppna banor i alla svårighetsgrader. Varför inte ta med hela familjen. Även om inte alla springer, så finns det fin natur och fin gemenskap på tävlingsplatsen att uppleva.

Vi ses i skogen!

Hälsningar
Sven-Otto

Eslövs friluftsklubb

Adress: Eslövs friluftsklubb c/o Göran Frank, Gruvbacken 2, 241 75 Stehag

Klubblokal: Idrottsplatsen i Stehag

Hemsida: <http://www1.idrottonline.se/EslövsFK>

Styrelse & Funktionärer

Ordförande: Stefan Adolfsson, stefanad66@gmail.com

Kassör: Göran Frank, goran.frank@telia.com

Sekreterare: Anne Udd, anne_udd@hotmail.com

Uttagning: Bo-Arne Olsson, baolsson@eon.se

Ungdomar, kontaktperson: Anders Jönsson: anders.s.joensson@gmail.com

Skidor och långlopp: Thomas Nilsson, t-nils@hotmail.se

Anmälan till tävling: Via Eventor

Drogpolicy: Klubben arbetar förebyggande mot bruk av droger. En uppdaterad drogpolicy finns på vår hemsida.

EFK-Nytt

Vår klubbtidning utkommer med sex nummer om året och är en sammanställning av insänt material från medlemmar. Allt som kan vara av intresse för några eller alla medlemmar är välkommet, helst i elektroniskt format. Skicka det till:

Redaktion: Arne Thell, arne.thell@biol.lu.se, Annika Nilsson, annika.nilsson.73@gmail.com, och Tomas Vensryd, tomas.vensryd@skanecronan.se

I undantagsfall till: Arne Thell, Rapsvägen 3, 241 75 Stehag, 0701429622

Tidningen är först och främst en nättidning men på begäran kan den även distribueras i pappersform. Tidningen utkommer ca en vecka efter utsatt manusstopp.

Medlemsavgifter 2023

Aktiv

–16 år	200 kr
17–20 år	300 kr
21– år	500 kr
Familjeavgift	1000 kr

Stödmedlem

Alla åldrar	100 kr
-------------	--------

Åldern gäller det kalenderår vederbörande fyller angivet antal år. Medlemsavgiften betalas in på vårt **bankgiro 223-7105** eller via Swish: 123 640 52 29.

Aktiviteter/ träningar EFK VT + HT 2023 ver 2023-02-14

BL = Banläggare

TV = Träningsvärd (tanken är att TV tar emot, förklarar, ev. sköter start och mål, ev. skuggar, osv.)

SkOF aktivitet	SkOF ungdomsserie	Skånsk orienteringstävling, eget deltagande.		
Torsdag 23/3	17:30 - 18:30	7-10 gruppen 11-14 gruppen	Gya bygdegård, Stehag	Löpning + teori. Göran, Sven-Otto, Anders
Torsdag 30/3	17:30-19:00	7-10 gruppen 11-14 gruppen 15 och upppåt	Gyavallen, Stehag	Teknik: brunbild/ korridor BL: Göran TV/ Utsättare: Daniel
Helg 31/3-2/4		13-16 (orange)	Karlskrona	SkOF Teknikläger (USM förberedelse)
Torsdag 6/4				Ingen träning, Skärtorsdag + påsklov
Lördag 8/4		Alla	Kristianstad?	Härnös IF, Långdistans.
Måndag 10/4		Alla	Lärkeröd	HSOK:s påskmedel, Helsingborgs SOK
Lördag 15/4		7-10 gruppen 11-14 gruppen	Sibbhult	SkOF ungdomsserien, FK Göingarna. Medeldistans.
Söndag 16/4		Alla	Sibbhult	Göingefejden, FK Göingarna. Långdistans.
Helg 23-24/4		13-16 (orange)	Eksjö	SSM (SkOF gemensam resa)
Söndag 23/4		Alla	Ballingslöv	Hästveda OK, långdistans
Torsdag 20/4	17:30-19:00	7-10 gruppen 11-14 gruppen 15 och upppåt	Stenskogen/ Backagården Samling på annat ställe?	BL: Daniel TV: Tomas V.
Lördag 29/4		7-10 gruppen 11-14 gruppen	Kolleberga?	SkOF ungdomsserien?, OK Kompassen. Medeldistans.
Söndag 30/4		7-10 gruppen 11-14 gruppen	Skuddarp?	SkOF ungdomsserien?, Ringsjö OK. Långdistans.
Torsdag 4/5	17:30-19:00	7-10 gruppen 11-14 gruppen 15 och upppåt	Orup	BL: Sven-Otto TV: Thomas N.
Fredag 5/5		Alla	Markaryd	Gränsfejden/Vättefejden, Markaryds FK/Tockarps IK, sprint.
Lördag 6/5		7-10 gruppen 11-14 gruppen	Markaryd	SkOF ungdomsserien reserv, Markaryds FK/Tockarps IK
Tisdag 9/5		7-10 gruppen 11-14 gruppen	Eslöv V	EES etapp 1
Lördag 13/5		Alla	?	DM-sprint + DM-sprintstafett, Hjärnaps OL
Tisdag 16/5		7-10 gruppen 11-14 gruppen	Billinge	EES etapp 2
Tisdag 23/5		7-10 gruppen 11-14 gruppen	Löberöd	EES etapp 3
Lördag 27/5		7-10 gruppen 11-14 gruppen	Lund	SkOF ungdomsserien, Lunds OK. SM-sprint publiktävling
Torsdag 1/6	17:30-19:00	7-10 gruppen 11-14 gruppen 15 och upppåt	Stockamöllan	BL: Daniel TV: Anne
Helg 2-4/6		13-16 (uttagning)	Norge	Unionsmatch
Torsdag 8/6	17:30-19:00	7-10 gruppen 11-14 gruppen	Gyavallen, Stehag	Terminsavslutning
Fre-sön 16-18/6		11-13 (gul)	Glimåkra	SkOF Lilla sommaläger
Mån-tor 19-22/6		13-16 (orange)	Glimåkra	SkOF Stora sommaläger
Lördag 22/7		13-16 (orange)	Åre	Bagheera stafett (SkOF lag)
Helg 11-13/8		13-16 (orange)	Bohuslän	GM (SkOF gemensam resa)
Lördag 19/8, prel.	10:00	7-10 gruppen 11-14 gruppen 15 och upppåt	Ringsjö OKs klubbstuga?	Träningsupptakt, träning aktivitet + fika/mat?

Träning i Vittseröd 11 mars

EFKs träningar är väldigt nyttiga och uppskattade för medlemmar i alla åldrar. Tränare idag var succebanläggaren från Vintercupen Anders Jönsson med älghornsvinnaren Daniel Lindberg som träningsvärd. Vädret var perfekt för utomhusaktiviteter – soligt och runt nollan.



Skogarna runt Vittseröd utgör ett riktigt fint område på nära håll. De ägs av O. D. Krooks donation. En glad Göran Frank behövde inte skugga någon nybörjare idag varför han gav sig ut på ett eget träningspass – 4.2 km-banan.



O. D. Krook 1801–1873

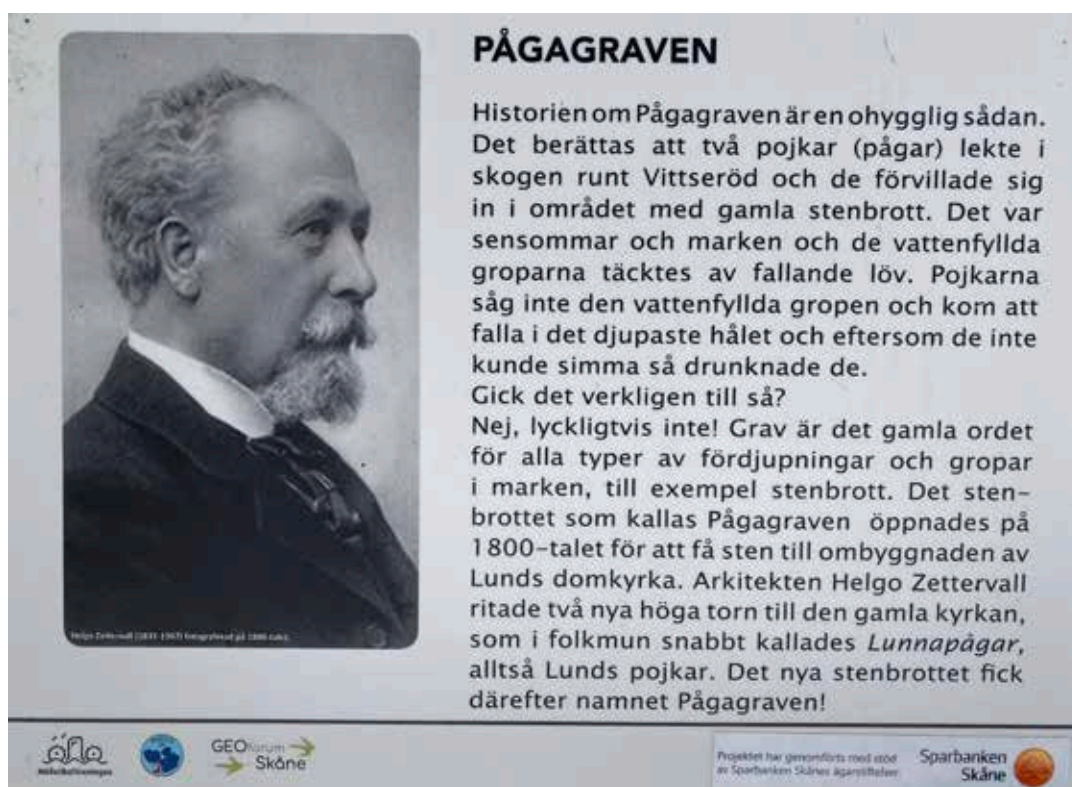
Dagens träningsvärd Daniel (till vänster) och tränare Anders (till höger) med adepter.

O. D. Krooks donation

Stiftelsens ändamål är att för en tredjedel av kapitalet inköpa sådan jordegendom, som för åkerbruk eller gräsväxt är otjänlig, men till skogskultur tjänlig. En sådan jordegendom bör successivt besås och planteras med trädslag, passande för jordmånen, om möjligt även med ek och bok.

Donationen är en av flera som förvaltas av stiftelsen skånska landskap.

O. D. Krook (1801–1873), affärsman och donator och en av grundarna av Helsingborgs sparbank. O. D. Krook donerade 100 000 kronor till köp och plantering av skogsmark. Idag omfattar donationen över 6000 hektar skogsmark med ett skogsbruk anpassat till naturvård, kulturminnesvård och strövområden



PÅAGRAVEN

Historien om Påagraven är en ohygglig sådan. Det berättas att två pojkar (pågar) lekte i skogen runt Vittseröd och de förvillade sig in i området med gamla stenbrott. Det var sensommar och marken och de vattenfyllda groparna täcktes av fallande löv. Pojkarna såg inte den vattenfyllda gropen och kom att falla i det djupaste hålet och eftersom de inte kunde simma så drunknade de.

Gick det verkligen till så?

Nej, lyckligtvis inte! Grav är det gamla ordet för alla typer av fördjupningar och gropar i marken, till exempel stenbrott. Det stenbrottet som kallas Påagraven öppnades på 1800-talet för att få sten till ombyggnaden av Lunds domkyrka. Arkitekten Helgo Zettervall ritade två nya höga torn till den gamla kyrkan, som i folkmun snabbt kallades *Lunnapågar*, alltså Lunds pojkar. Det nya stenbrottet fick därefter namnet Påagraven!

Helgo Zettervall (1837-1907) fotografierad på 1880-talet.

Projektet har genomförts med stöd av Sparbanken Skånes ägarstiftelse

Sparbanken Skåne

En av många skyltar i skogen vid Vittseröd berättar om Helgo Zettervall, arkitekten som byggde om Lunds domkyrka på 1800-talet. Domkyrkan är byggd av sandsten från trakterna runt Vittseröd.

Skogen i Vittseröd är välskött, kulturminnena försedda med skyltar, vägar och vandringsstigarna i ordning... det är ofrånkomligt att jämföra med vår egen kommunalt ägda hemmaarena – den förfallna Gyaskogen – där det ju också finns fornminnen, strövstigar och motionsspår. Vad synd att inte Krooks donation köpte den, tänkte jag med flera. Motionsspåren behöver rustas upp, skogen blir allt mer igenväxt och vindfällena ligger huller om buller, både i skogen och över motionsspåren. Det sägs saknas budget till att göra någonting av Gyaskogen – det lär inte ens va möjligt att planera något – ingen klarar att ringa en skogsförvaltare som kan sköta skogen. Sorgligt, i så fall hade man till och med kunnat få inkomster från Gyaskogen som köptes till mer än dubbla marknadsvärdet. Nu räcker pengarna knappt ens till de bakbundna tjänstemännens löner.

Arne T

Vintercupen i Stehag 19 februari

Efter två år mitt i Rönneå i Stockamöllan var EFKs vintercup tillbaka i Stehag. Tävlingsplatsen var Gyavallen där det också finns möjligheter till varm dusch inomhus, något vi hittills varit ensamma om att erbjuda. Sven-Otto var krasslig men tre övriga familjemedlemmar, Anna, Ingemar och Rasmus, skötte parkeringen utmärkt. Inte konstigt då de gått i lära hos Sven-Otto i många år. Chefen för administrationen, Erik Liljenberg, hade rutinerade Thomas Nilsson som mentor för andra året men är redan fullfjädrad för uppgiften. Dagens kanske viktigaste funktionär fanns på plats (sportlovsresa). Jag menar förstås banläggaren Anders Jönsson som gjorde ett jättejobb i förväg. Hans banläggning fick enbart lovord från de tävlande. Det soliga, nollgradiga vädret hjälpte förstås också till att bättra humöret hos de drygt 100 deltagarna – en oväntat hög siffra – långt från rekord men sportlovssöndagarna är svåra. Med en väl inarbetad funktionärsstab som förnyas lite grann varje år känns det lätt för Ronny och mig att ha ansvaret. Tack till alla som hjälpte till.

Arne T



Parkeringspersonalen får sällan den uppskattning de förtjänar. Det var som vanligt familjen Jönsson / Mårtensson som hade uppdraget. Anna, Ingemar och Rasmus Mårtensson. Till vänster Lars Adolfsson som var på väg till TC.



Den vackra tävlingsplatsen på Gyavallen.



Ovanligt grann kontrollpunkt.



Stefan i färd med att sätta ut kontroll.



Arne informerar de tävlande före start.
Det fanns en del nya stormfällor att varna för.



Erik hade en viktig roll som SI-chef.
I bakgrunden syns Daniel som höll ordning på kartorna.



Ronny hade all anledning att se naturligt glad ut.



Stefan och Marie-Louise tillbaka på TC efter kontrollutsättning.



Ronny och Daniel såg till att allt flöt på vid växlingen.



EFKs Rasmus Mårtensson läser in sig.



Nöjda funktionärer summerar dagen: Marie-Louise, Stefan, Erik, Ronny, Daniel, Tomas och Edvin.

Statistik Vintercupen 2023

Etapp	etapp 1	etapp 2	etapp 3	etapp 4	etapp 5	etapp 6	etapp 7	etapp 8	Medel
Klubb	Lunds OK	OK Kontinent	OK Silva	Frosta OK	Ringsjö OK	Malmö OK	Eslövs FK	Rävetofta OK	
Omständigheter	6 grader, regn	6 grader, halvmulet, blåsigt	1 minusgrad, mulet	3 grader, mulet	1 minusgrad, mulet	5 grader, mulet	soligt, 3 grader	Soligt, 1 minusgrad	
4 banor	19	9	20	15	18	16	11	12	19
3 banor	13	9	21	26	19	18	13	20	13
2 banor	64	59	71	52	53	46	42	35	64
1 bana (inkl ungd.)	32	56	43	48	43	46	35	39	32
Ungdomsbana	4	9	9	16	7	15	11	8	4
Totalt antal löpare	128	133	155	141	133	126	101	106	116

Eslövs FK välkomnar nya ungdomar som medlemmar

Malte Viberg
Tuva Carlsson
Nemi Jönsson

Resultatbörs

4 mars, OK Pan Sverigepremiären, medel, svår 5 km: Ronny Liljenberg 5a

5 mars, OK Pan Sverigepremiären, lång, H50: Thomas Nilsson 1a!, H60: Bengt Olsson 4a, medelsvår 3 km: Kerstin Olsson 9a

Rapport från Vasaloppet

Årets vintervecka för Vasaloppet har avgjorts och det bjöds på fina förutsättningar de flesta dagarna. EFK hade fyra deltagare på startlinjen under veckan och tyvärr en femte (Moa) som fick stå över pga sjukdom.

Resultat i fädrens spår:

Mårten Mellby	Vasaloppet	7:22:40
Bo-Arne Olsson	Öppet spår	5:45:25
Staffan Ipsen	Öppet spår	7:55:07
Moa Nilsson	Öppet spår	Ej start
Maria Ipsen	Tjejvasan	3:03:30

Träning och tävlingskommittén

Thomas Nilsson



Hittaut Eslöv 2023

Nu börjar det närma sig. Roligt att vi kan arrangera detta friskvårdsprojekt för tredje året i rad. Vi startar den 29 april och avslutar den 5 november. Tack för hjälp med tips om nya partners! Nu behöver vi hjälpas åt att peppa våra kompisar och grannar att delta och registrera sig på vår [hemsida](#). Där finns också information om hur man laddar ner Hittaut-appen till sin mobil eller läsplatta. För de som blir extra tända på orientering kommer vi att erbjuda en intensivkurs längre fram. Vi kommer att höra av oss till våra medlemmar när den tryckta kartan levererats för att dela upp arbetet med utdelningen till hushållen.

Hälsningar: *Göran, Daniel, Anne, Stefan A, Stefan H, Ronny, Åsa och Lilian.*

Löpträning.

Ännu några tisdagar, april månad ut, tränar vi i Gya 17.30.

Familjenytt – med Lilian Härwell

Annika Nilsson, 50 år 20/3 (namnsdag 21 april)

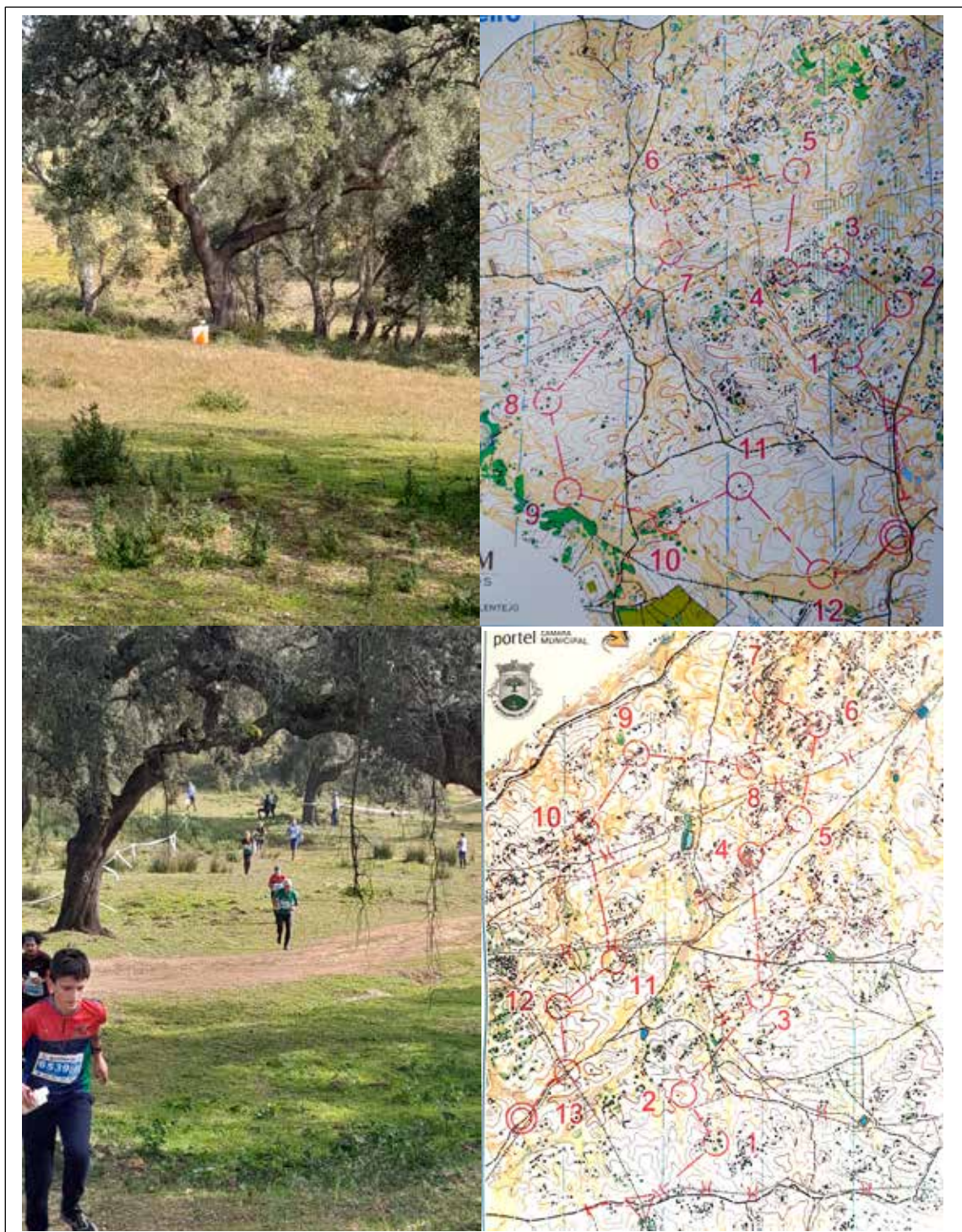
Portugal 0 meeting 2023

POM 2023 avgjordes i år i den lilla byn Sao Bartolomeu Do Outeiro som ligger ca 15 mil öster om Lissabon och 5 mil söder om Evora där vi hade vårt boende. Tävlingen hade i år lockat ca 2000 deltagare från många olika länder och bestod av 4 etapper 2 medel och 2 långdistans med samma TC men olika områden med skogsmål utom sista dagen som hade mål på TC.

Terrängen var till stor del bestående av lättlöpt korkeksskog med inslag av områden med mer undervegetation och tidvis stora stenblock o berghällar med mycket detaljer. Trots att det var oftast god sikt var det ibland för oss halvkassa skåningar många missar dels på grund av den böljande terrängen där det var svårt att tyda vilket som var höjd eller sänka och svårläst i blockterrängen med 10 000-dels kartskala så vi hamnade inte bland dom främsta i resultatlistorna. Det var dock snabblopt, för dom som kunde bemästra kartan och hade krut i benen, eliten hade ca 4.30 i km tid och i min gubbaklass ca 6.30. Trots missarna var det trevlig tävling och skönt med mycket vårsol och behaglig vårvärme.

Bengt Olsson

Terräng och kartprov från Portugal



Månadens profil

Annika Nilsson

– EFKs sportigaste kvinna påbörjar andra halvlek

Det kan va kontroversiellt att kalla någon klubbens sportigaste kvinna men i det här fallet lär det vara ofarligt. Annika är inte bara sportigast. Hon är även den mest meriterade med sin 8e plats i JVM 1993 i kanot, K2 500 m. Hon var också med i seniorlandslaget och kom trea på en världscuptävling! Inför OS i Atlanta 1996 hade hon provat ut landslagsdressen när hon plötsligt bestämde sig för att avsluta elitkarriären. Hon hade träffat Bo-Arne tre år tidigare och tog till sig orienteringssporten nästan omedelbart. – Jag vill minnas att jag var med på park-OL i Malmö redan 1993 där jag blev 3a. – Det allra bästa med orienteringen är totalupplevelsen, säger Annika. – Jag minns våra gemensamma resor, fortsätter hon. – Vi måste börja planera sådana igen, tycker Annika samtidigt som vi promenerade ut mot bryggan i Barsebäck i det strålande solskenet. Annika minns resor till Læsø, Bornholm, Gotland, O-ringen och – inte minst – EFK-nytt-redaktionens årliga utflykt – en dagstur med tåg till Danmark de första åren efter att vi tagit över ansvaret för klubbtidningen (troligen 2007).



Annika på badbryggan i Barsebäck.

När det gäller orientering tycker Annika allra bäst om de lite längre och lättare banorna som man finner i motionsklasserna. Risig, sumpig terräng med massor av taggråd är inget för oss, det var vi rörande överens om.

Huset på Rättarevägen i Barsebäck är verkligen mysigt och i typisk skånsk stil – ett 20-talshus som de byggt till så att det finns plats för eget gym. Annika håller sig i form genom att lyfta vikter, springa, åka skidor och cykla. Hela familjen åker skidor. Annika har gjort 6,15 på Vasaloppet – verkligen imponerande. Dottern Moa skulle ha åkt i år, endast 17 år gammal, men blev sjuk och fick avstå. Bo-Arne som kom i mål med bra tid, 5,46.



Annika utanför sitt mysiga hem i Barsebäck, ett äldre skånskt hus som hon och Bo-Arne byggt i samma stil.

Annika arbetar som projektledare på Kockums (numera Saab) i Malmö sedan år 2000. Nu handlar det om att samordna personalen som bygger U-båtar. Jag visste inte att u-båtar numera saknar periskop. – Det löses med kameror och sensorer numera, förklarade Annika när vi nått fram till badbryggan. Hon cyklar till jobbet i Malmö. På så sätt får hon sin dagliga motion. I somras råkade hon ut för en obehaglig olycka när hon körde in i en cyklist som tvärbromsade framför henne. Hon fick sys i ansiktet på flera ställen men det har läkt nästan helt nu. – Fjoråret var jobbigt på flera sätt men nu ser jag fram emot många fina år. – Som det känns nu vill jag gå i pension tidigt för att kunna hålla på med det jag tycker är roligt. Ändå är det tydligt att hon trivs med sitt jobb.

Den 20 mars fyller hon 50 år. Jag tycker inte hon har åldrats alls under de 30 åren vi känt varandra. Annika är verkligen en god och glad vän som jag uppskattar mycket. Hoppas vi får tid till gemensamma resor igen.

Arne T

Bland nällor¹ och tjörne² i Ystad Sandskog

I somras hade Sydvästveteranerna i Ystad orientering i Sandskogen. Man förväntar sig då en behaglig runda i den lättlöpta tallskogen. Men den här gången hade banläggaren lagt en del av banan i ett hie³, norr om den egentliga sandskogen. Det kom att bli en smärtsam resa.

Det började med några enkla kontroller innan man kom in i hiet. Jag tappade bort mig bland ett virrvarr av mountainbikespår och blev tvungen att gena till kontrollen – ett stenröse. Röset hade nog regementet byggt på 90-talet, när man arrangerade Sandskogen by Night, för att utöka antalet kontroller i det detaljfattiga området. Nu 25 år senare var allt igenvuxet med hagtorsbuskar, annat bräske och nällor. Nällorna var manshöga. Eftersom jag hade kortarmad tröja i sommarvärmen, fick jag hålla armarna högt för att inte bli nällad⁴. Det hjälpte dock inte, och jag tänkte med sympati på damerna, som normalt är mindre manshöga. Det var inte bara nällor utan även vindfällan, som var övervuxna med hagtorn. Min framfart reducerades till under 10 m /minut. Jag nådde till slut kontrollen och spikade den, men var svårt sargad och nällad.

Nu var man nällad⁵ att komma ut från denna ogästvänliga terräng, men vägen ut var inte bara kantad med nällor – den var helt igenvuxen med denna brännande vegetation. Eftersom jag startade tidigt var ingenting upptrampat, så jag fick slå mig ut.

Jag kom då att tänka på revymakaren Ingvar Andersson, som en gång satte upp en revy med titeln ”Vem har trött⁶ i nällorna”. När han i uppsvensk radio blev uppmanad att översätta titeln till de som inte förstår skånska, förklarade Ingvar: ”Jo, alltså nällor, det är det samma som nässlor”. Men han glömde bort att översätta, det som för honom och oss övriga skåningar är en självklarhet, nämligen att trött betyder trampat på uppsvenska. Han kunde i och för sig gjort revytiteln ännu mer skånsk-klingande, om han valt ”Him⁷ har trött i nällorna”. Men då hade väl t.o.m. skåningar haft svårt att förstå – åtminstone den yngre generationen.

Min kamp mot nällorna hade gjort mig trätt⁸. Uppsvenskar hade säkert sagt trött, men trött heter trätt på skånska. Äntligen kom man ut på en stig. Nu skulle man slippa nällorna, men ett



Nässlor *Urtica* Kvävegynnade örter med 4-kantig stjälk, skaftade, motsatta, tandade blad med stipler. Oftast med brännhår.

1 **Brännässla** *U. dioica* ssp. *dioica* 30–200 cm. Juli–aug. Vanlig på frisk näringsrik mulljord. Ladugårdar, gödselstäder, odlingar, häckar, vägkanter, diken, ruderatmark, strandsnår, skogsbyn. Flerårig. Bildar täta bestånd genom rikt grenade, krypande jordstammar. Rikligt med brännhår och korta hår. Mörkgrön. Blad matta, avlångt äggformiga, grovt sågade, med hjärtlik bas. Stipler fria 5–12 mm, smalt triangulära. Tvåbyggare med relativt långa blomklasar. Nöt 1–1,5 mm, matt gulbrun.

annat hinder tornade upp sig – i dubbel bemärkelse: Följande två kontroller var nämligen gömda bakom hagtornssnår. Täta snår! Hade det fortfarande varit militära övningar i området, hade man inte behövt lägga ut några taggtrådshinder. Nu blev man tvungen att slå sig igenom. Först nällad och sedan svårt reven⁹.

Äntligen kom man tillbaka in i den klassiska och behagligare sandskogen. Nästa kontroll var en brant. Fanns det verkligen branter i Ystad Sandskog? Eller var det något som militären byggt en gång i tiden? Det visade sig att branten var ingångssidan till en jordkällare. Kartritaren hade säkert glatt sig åt denna kontrollpunkt i den detaljfattiga terrängen. När jag stämplade funderade jag på om jag skulle träda in i branten och svalka mig med en källarsval öl. Men jag besinnade mig. Visserligen var jag trätt, men jag hade ju då trött in i privata domäner, och bildligt trött i nällorna.

Nu var man nällad att ta sig till mål. Det var inte så långt dit efter alla strapatser. De sista kontrollerna var beskedliga. I målet var man trätt, ånnaförtaen¹⁰, reven och nällad, och fast besluten att aldrig mer återvända till Ystad Sandskog. I vart fall inte inom den närmsta tiden.

Skånsk-Svensk ordlista

- 1/ Nällor = Nässlor
- 2/ Tjörne = Taggiga buskar, ex.vis. hagtorn och slån
- 3/ Hie = Svårframkomlig buskskog
- 4/ Nällad = Svedd av nässlor
- 5/ Nällad = Angelägen
- 6/ Trött = Trampat (trör, trödde, trött = trampar, trampade, trampat) 7/ Him = Vem
- 8/ Trätt = Trött
- 9/ Reven = Riven
- 10/ Ånnaförtaen = Andfädd

Text: Sven-Otto Jönsson

Bilder och bildtext: Den nya nordiska floran.



Hagtornar *Crataegus* Buskar eller småträd med torniga grenar och korta, breda, flikiga, sågade blad. Stipler stora, länge kvarsittande. Blommor vita, i kvastlika samlingar, med rödaktiga ståndarknappar och kvalmig lukt. Frukterna sprids av fåglar. Flera arter odlas. Ibland svårbestämda på grund av hybridisering mellan arterna 1-3 eller stor variation inom dessa. Bladkaraktärer och stipler bör studeras på de blad och stipler som sitter alldeles under blom- eller fruktsamlingen.

Rapport från kretsmötet i Furulund 8 mars

Det var lite manfall vid kretsmötet i Furulund 8 mars då tre klubbar saknade representation. Ringsjö OK deltar ju inte i mötena längre, till skillnad från Frosta OK och Rävetofta OK som inte hittat någon att skicka. Mötet öppnades av Adrian Ulander, OK Silva, som föreslog sig själv som ordförande, Britt Forsell Pirozzi, Skåneslätten som sekreterare och Hanna Modin och Håkan Grubb från Lunds OK respektive Malmö OK, som justeringsmän. På dagordningen stod, som vanligt på vårmötet, att utvärdera den nyligen avslutade Vintercupen. Här fick EFK som enda klubb fina lovord av ordföranden som tyckte att vårt arrangemang i Stehag hade varit bra! Det bestämdes att alla klubbanslutna faktureras framöver, även ej startande. Samma regler gäller Lilla 5-dagars.

Kretsmästerskapet i nattorientering arrangeras 19 oktober medan datum för dagmästerskapet meddelas senare. Det kommer arrangeras i månadsskiftet september–oktober av OK Silva.

Nästa års Vintercup strukturerades också. EFK får den allra sista etappen, 25 februari, enligt det rullande schemat. Samtidigt tar vi över ordförandeskapet i kretsen.

Årets Lilla 5-dagars inleds 1 juni i Bokskogen med Benjamin Viebke som tävlingsledare, därefter följer Lunds OK 8 juni i Skrylle med Hanna Modin, 13 juni i Saxtorp, 15 juni OK Kontinent med Robin Westesson, och 20 juni Rävetofta OK.

Klubbarna passade på att göra reklam för sina övriga närtävlingar, framför allt sprint- och parkkvällar under hela sommaren, maj till september, först EES med tre etapper, därefter Malmö med åtta kvällar och till sist Kontinent med fyra. Det berättades att kretsens hjärtstartare fått ny förvaltare men vid det laget var mötesdeltagarna helt fokuserade på smörgåstårtan som stod och väntade så vi får återkomma till detta i det officiella protokollet. Jag påpekade förresten att all kretspost bör skickas till kretsklubbarna, inte bara till kretsrepresentanterna som skett på sistone.

Smörgåstårtan med lax och räkor var inköpt av Britt Forsell Pirozzi på Mormors bageri, filialen vid Triangeln i Malmö. Den var egentligen beräknad till dubbla antalet men kvällens lilla men matglada gäng åt upp alltihop på nolltid. En lika förvånad som imponerad Britt Forsell Pirozzi fick återvända till Malmö med endast en laktos- och glutenfri portion i bagaget som blev över på grund av ett återbud.

Arne

Lilla 5-dagars 2023

1 juni	Malmö OK
8 juni	Lunds OK
13 juni	OK Silva
15 juni	OK Kontinent
20 juni	Rävetofta OK

Vintercupen 2024

7 januari	Lunds OK
14 januari	Rävetofta OK
21 januari	OK Kontinent
28 januari	OK Silva
4 februari	Frosta OK
11 februari	Ringsjö OK
18 februari	Malmö OK
25 februari	Eslövs FK

EFK-kalendern mars-april 2022

MARS	
21 tisdag	Löpträning i Gya 17.30
23 torsdag	EFK OL-träning, Gya Bygdegård
24 fredag	Danish Spring, sprint, Frederikssund
25 lördag	Klubbträff; Danish Spring, lång, Tisvilde Hegn
26 söndag	Danish Spring, medel, Tisvilde Hegn
28 tisdag	Löpträning i Gya 17.30
30 torsdag	EFK OL-träning, Gyavallen
31-2 fr-sö	SkOFs ungdomsläger
APRIL	
4 tisdag	Löpträning i Gya 17.30
6 torsdag	Paaskeløb, Viborg, etapp 1
7 fredag	Paaskeløb, Viborg, etapp 2
8 lördag	Härlövs IF, lång; Paaskeløb, Viborg, etapp 3
10 måndag	HSOK, medel
11 tisdag	Löpträning i Gya 17.30
15 lördag	FK Göingarna, medel
16 söndag	FK Göingarna, lång; kredslob Klosterris (77e stifinderløb)
18 tisdag	Löpträning i Gya 17.30
20 torsdag	EFK-träning i Stenskogen,
23 söndag	Hästveda OK, lång
25 tisdag	Löpträning i Gya 17.30
29 lördag	OK Kompassen, medel
30 söndag	Ringsjö OK, lång
MAJ	
4 torsdag	EFK-träning, Orup
5 fredag	Gränsfejden, sprint
6 lördag	Gränsfejden, medel

Nästa manusstopp: 20 april