



## Policy och handlingsplan avseende drogförebyggande verksamhet

### Inledning

Eslövs Friluftsklubb bedriver ideell verksamhet med inriktning på idrott, motion och meningsfulla fritidsaktiviteter i syfte att medlemmarna ska må bra och utvecklas. Detta innebär att vi tar avstånd mot alla former av droger. Med droger avses (förkortat DANT):

- Dopingpreparat
- Alkohol
- Narkotika
- Tobak

### Målsättning

Eslövs Friluftsklubb ska vara ett föredöme och arbeta aktivt för drogfria verksamheter och miljöer, verka för ett sunt förhållande till alkohol, och påvisa ett klart avståndstagande till doping.

### Riktlinjer och handlingsplan

#### *Utbildning och information*

Alla föreningens medlemmar, ledare och föräldrar ska vara informerade om föreningens policy och handlingsplan. Föreningens ledare ska ges möjlighet att delta i utbildningar och informationer i drogfrågor. Samtliga medlemmar ska informeras om risker kring droger. Vid föreningens årsmöte – ett forum där flertalet medlemmar samlas – ska redogörelse av föreningens policy och handlingsplan avseende droger, vara en stående punkt på dagordningen. Policy och handlingsplan finns också tillgänglig på klubbens hemsida.

#### *Dopingpreparat*

Bruk och hantering av dopingpreparat är förbjudet enligt svensk lag. Föreningens verksamhet ska vara helt fri från doping. Medlem som ertappas med att använda dopingmedel kallas till styrelsen för samtal och meddelas varning. Upprepas förseelsen avstängs medlemmen under ett eller två års tid (beroende på omständigheterna). Vid dopingförseelse på elitnivå (f.n. inte aktuellt inom föreningen) hanteras ärendet normalt av RF i samråd med föreningen, där RF meddelar diciplinär åtgärd. Dopingpreparat, liksom narkotika (se nedan), kan i vissa fall vara förskrivna av läkare av medicinska skäl. Vid dopingutredningar är det därför väsentligt att sådana recept kontrolleras.

#### *Alkohol*

Klubbens medlemmar under 18 år, samt deras ledare, får ej använda alkohol inom vår verksamhet (träning, tävling och läger), ej heller i klubblokalen eller i annan lokal som utnyttjas i vår verksamhet. Förbudet gäller även verksamheter arrangerade av lokalt eller riksövergripande förbund. Vi arbetar förebyggande, genom att våra ledare informerar om alkoholens negativa effekter på idrottsprestationer och hälsa.



Om vi noterar att någon under 18 år använder alkohol inom vår verksamhet, kontaktas föräldrar, och ombuds hämta hem den påverkade. Därefter kallar en av klubben utsedd ledare den som uppträtt påverkad till samtal, tillsammans med föräldrar. Finns misstanke om upprepat missbruk, ska på styrelsens ansvar, sociala myndigheter kontaktas.

### *Narkotika*

Bruk och hantering av narkotika är förbjudet enligt svensk lag. Föreningens verksamhet ska vara helt fri från narkotika. Om någon klubbmedlem misstänks använda narkotika, kallas denne till samtal, med en av styrelsen utsedd representant. Detta/dessa samtal sker företrädesvis i samråd med sociala myndigheter. Målsättningen är inte att utestänga medlemmen för förséelserna, utan istället via klubbgemenskapen, leda in på "rätt spår". Beträffande medicinska skäl, se under dopingpreparat ovan.

### *Tobak och snus*

Eslövs Friluftsklubb verkar för en tobaksfri miljö. Alla verksamhetslokaler ska vara rökfria. Vi arbetar förebyggande, genom att våra ledare informerar om att bruk av tobak eller snus har negativa effekter på prestationer och hälsa, med en påtagligt ökad risk för cancer.

### **Ansvar**

Styrelsen för Eslövs Friluftsklubb ansvarar för att denna policy och handlingsplan kommuniceras ut inom föreningen, samt att den efterföljs. Kontaktperson i samtalsfrågor är föreningens ordförande, och denna information ska finnas på hemsidan i anslutning till drogpolicyn.

Vuxna ska inom klubben uppträda som förebilder för de unga, och klubben får aldrig förknippas med dåligt uppförande av något slag. Vuxna svarar själva för att dessa riktlinjer följs. Klubbmedlemmar som inte följer klubbens drogpolicy kallas till styrelsen för samtal.

### **Uppföljning**

Föreningens policy och handlingsplan är ett levande dokument som kräver uppdatering och revidering. För de kommande två åren planeras följande:

- Januari 2013: Styrelsen går igenom policy och handlingsplan inför årsmötet.
- Februari 2013: Policy och plan redovisas på årsmötet. Synpunkter och förbättringsåtgärder noteras.
- Mars 2013: Om motiv framkom vid årsmötet, reviderar styrelsen policy och plan, samt lägger upp på hemsidan.
- Januari 2014: Styrelsen tar fram reviderat förslag till policy och handlingsplan inför årsmötet.
- Februari 2014: Reviderat förslag till policy och plan redovisas på årsmötet. Synpunkter och förbättringsåtgärder noteras.



- Mars 2014: Styrelsen arbetar fram slutlig reviderad policy och handlingsplan, sänder över till Skåneidrotten och lägger upp på hemsidan.

Särskild omständighet kan leda till behov av revidering vid annat tillfälle.

Denna policy och handlingsplan avseende drogförebyggande verksamhet är antagen vid styrelsemöte den 25 april 2012.

Styrelsen för Eslövs Friluftsklubb

---