



EFK-nytt

augusti 2022

EFK-nytt, med där det händer

Undertecknad var EFK:s utsände när årets VM-tävlingar i orientering gick av stapeln i Danmark. Årets VM var uppskjutet av känd anledning från 2020 och innefattade enbart sprintdistanser. Numera arrangeras VM varje år men vartannat år kommer det vara skogsdistanser och vartannat sprintdiscipliner. Det finns säkert delade meningar om detta upplägg men jag tycker det är positivt. Att ha VM varje år med samma grenar tycker jag blir för urvattnat, nu tycker jag värdet på till exempel ett långdistansguld eller sprintguld blir lite högre. Ändå bibehålles intresset för orienteringen med ett mästerskap varje år. Dessutom arrangeras EM-tävlingar som gör att det ändå blir tätt mellan begivenheterna.

VM tävlingarna arrangerades i den så kallade Triangelregionen, med städerna Kolding, Fredricia och Vejle. För publiken arrangeras det inte mindre än sex tävlingar varav undertecknad deltog i de tre sprinttävlingarna, en i varje stad. Det är tre fina jylländska städer där ändå Fredericia var min egen favorit och där jag och Petra också bodde.

En ny VM-gren såg dagens ljus i just Fredericia, den tävling som går under namnet Knock Out-sprint. Upplägget är hämtat från längdåkningens sprintkoncept och borgar för spänning och dramatik. På herrsidan lyckades de svenska herrarna knipa åt sig två medaljer i form av silver och brons genom August Mollen och Jonatan Gustafsson. Åt veteranen Mattias Kyburz var det in mycket att göra i den rasande snabba avslutningen.

Alldeles intill hotellet vi bodde på såg vi innan tävlingarna att det väntades TV-bilder. Då kunde vi utgå från att löparna skulle passera området varpå vi placerade två stolar och kunde följa tävlingarna via dels en mobil enhet, dels när löparna rusade förbi i hög fart. Kanske som enda media kan vi rapportera om dramatik som gick kanske alla andra förbi i en av damerna semifinal. Via plattan kunde vi se att Tove Alexandersson var i ledning och strax skulle passera platsen vi intagit. Vi hörde smattret från löparskorna bli starkare och att Tove tog den snäva svängen innan häck och staket med några soptunnor alldeles intill där vi stod alternativt satt. För ett kort ögonblick får vi syn på henne men hon försvinner lika snabbt igen följt att ett ljud som inte låter bra, inte alls bra. Hon har halkat i den snäva svängen och brakat rakt in i staket eller en soptunna. Under bråkdelen av en sekund hinner vi tänka, har hon skadat sig? Kommer hon tvingas att bryta? Svaret kommer ganska snabbt. Mirakulöst är hon snabbt på benen igen och får upp farten igen. Resten av tävlingen blir en defilering och i finalen är hon bara bäst. Men vi fick på mycket nära håll uppleva en dramatik som var unik, och kunde slutat med en förskräckelse.

EFK-nytt är som så ofta på plats där det händer, så även prisceremonin som däremot var befriad från dramatik men i stället högtidlighet i form att den svenska nationalhymnen.

Lite längre fram i tidningen kommer även ett reportage från Eslövs FK:s eget 80-årsjubileum. EFK-nytt var såklart på plats och summerar den trevliga kvällen på före detta Hotell Nilsson.

Tomas Venström

Eslövs friluftsklubb

Adress: Eslövs friluftsklubb c/o Göran Frank, Gruvbacken 2, 241 75 Stehag

Klubblokal: Idrottsplatsen i Stehag

Hemsida: <http://www1.idrottonline.se/EslovsFK>

Styrelse & Funktionärer

Ordförande: Stefan Adolfsson, stefanad66@gmail.com

Kassör: Göran Frank, goran.frank@telia.com

Sekreterare: Anne Udd, anne_udd@hotmail.com

Uttagning: Bo-Arne Olsson, baolsson@eon.se

Ungdomar, kontaktperson: Sven-Otto Jönsson: svenotto.jonsson@gmail.com

Skidor och långlopp: Thomas Nilsson, t-nils@hotmail.se

Anmälan till tävling: Via Eventor

Drogpolicy: Klubben arbetar förebyggande mot bruk av droger. En uppdaterad drogpolicy finns på vår hemsida.

EFK-Nytt

Vår klubbtidning utkommer med sex nummer om året och är en sammanställning av insänt material från medlemmar. Allt som kan vara av intresse för några eller alla medlemmar är välkommet, helst i elektroniskt format. Skicka det till:

Redaktion: Arne Thell, arne.thell@biol.lu.se, Annika Nilsson, annika.nilsson.73@gmail.com, och Tomas Vensryd, tomas.vensryd@skanecronan.se

I undantagsfall till: Arne Thell, Rapsvägen 3, 241 75 Stehag, 0701429622

Tidningen är först och främst en nättidning men på begäran kan den även distribueras i pappersform. Tidningen utkommer ca en vecka efter utsatt manusstopp.

Medlemsavgifter 2022

Aktiv

–16 år	200 kr
17–20 år	300 kr
21– år	500 kr
Familjeavgift	1000 kr

Stödmedlem

Alla åldrar	100 kr
-------------	--------

Åldern gäller det kalenderår vederbörande fyller angivet antal år. Medlemsavgiften betalas in på vårt **bankgiro 223-7105** eller via Swish: 123 640 52 29.

Klubbträningar HT 2022 ver 2022-06-26

BL = Banläggare

TV = Träningsvärd (tanken är att TV tar emot, förklarar, ev. sköter start och mål, ev. skuggar, osv.)

Datum	Tid	Grupp	Samlingsplats och tid	Träningsform, Tränare/ ledare
Lördag 13/8	14:00	Alla	Träningsupptakt, Gyvallen	Nostalg-OL + gul/vit + grön BL: Thomas N., Anders J.
Torsdag 18/8	18:00-19:15 17:30-19:00	7-9 gruppen 10-13 gruppen, 14- vuxna	Gyvallen, Stehag Fulltofta Hittaut	Marlene B. BL: Daniel L., TV: Anne U.
Söndag 21/8	Se inbjudan	Alla	Fyrklubbs	Tävling
Torsdag 25/8	18:00-19:15 17:30-19:00	7-9 gruppen 14-vuxna	Gyvallen, Stehag Järvallen, Hittaut	Marlene B. BL: Tomas V, TV: Sven- Otto J.
Söndag 28/8	Se inbjudan	7-9 gruppen, 10-13 gruppen, 14-vuxna	Lång-DM, Ungdoms- serien, OK Tyringe, Stora Kampholma	Tävling
Torsdag 1/9	18:00-19:15 17:30-19:00	7-9 gruppen 10-13 gruppen, 14- vuxna	Gyvallen, Stehag Orup	Marlene B. BL: Sven-Otto J., TV: Arne T.
Torsdag 8/9	18:00-19:15 17:30-19:00	7-9 gruppen 10-13 gruppen, 14- vuxna	Gyvallen, Stehag Stenskogen	Marlene B. BL: Göran F., TV: Stefan A.
Lördag 10/9		Nyborjare vuxna		Anne U.
Söndag 11/9		Nyborjare vuxna		Anne U.
Torsdag 15/9	18:00-19:15 17:30-19:00	7-9 gruppen 14-vuxna	Gyvallen, Stehag Naturpasset, Skrylle	Marlene B. BL: Tomas V, TV: Stefan H.
Söndag 18/9	Se inbjudan	7-9 gruppen, 10-13 gruppen	Ungdomsserien, Ringsjömedeln, Ringsjö OK, Vittseröd	Tävling
Torsdag 22/9	18:00-19:15 17:30-19:00	7-9 gruppen 10-13 gruppen, 14- vuxna	Gyvallen, Stehag	Marlene B. BL: Anders J., TV: Jonas H.
Lördag 1/10	Se inbjudan	7-9 gruppen, 10-13 gruppen	Ålgots cup, individuellt, Hässleholms OK	Ungdomstävling
Söndag 2/10	Se inbjudan	7-9 gruppen, 10-13 gruppen	Ålgots Cup, stafett, Hässleholms OK	Ungdomstävling
Lördag 8/10	10:00-12:00	10-13 gruppen, 14- vuxna	Kläveröd, Hittaut	BL: Daniel L., TV: Ronny/ Erik L.
Torsdag 13/10	17:30-18:30	7-9 gruppen, 10-13 gruppen	Gya bygdegård, Stehag	
Lördag 22/10	10:00-12:00	10-13 gruppen, 14- vuxna	Skrylle, månadens bana	BL: Tomas V., TV: Daniel L.
Torsdag 27/10	17:30-18:30	7-9 gruppen, 10-13 gruppen	Gya bygdegård, Stehag	
Torsdag 10/11	17:30-18:30	7-9 gruppen, 10-13 gruppen	Gya bygdegård, Stehag	
Söndag 20/11	Se inbjudan	7-9 gruppen, 10-13 gruppen	Höstrusket i Örkelljunga, Örkelljunga FK	Tävling
Torsdag 24/11	17:30-18:30	7-9 gruppen, 10-13 gruppen	Gya bygdegård, Stehag	
Torsdag 1/12	17:30-18:30	7-9 gruppen, 10-13 gruppen	Gya bygdegård, Stehag	

Hittaut Eslöv 2022 startade på långfredag den 15 april. Det pågår fram till den 6 november. Totalt finns strax över 100 checkpoints utplacerade inom Hittaut Eslöv. Fler kom i extrasläpp den 18 juni och 16 juli. Hjälp gärna till att göra reklam för aktiviteten bland vänner och bekanta.



Två välkända EFK-are, Stefan Adolfsson och Lilian Härwell, gör reklam för Hittaut i samband med Eslövsfesten 18-19 juni.

Mer information finns på Hittaut-hemsidan: hittaut.nu/eslov
Nyheter presenteras även på facebook och instagram: [@hittauteslov](https://www.instagram.com/hittauteslov)

Hälsningar från projektgruppen för Hittaut Eslöv
genom *Göran*

EES 2022

Återigen blev EES en stor succe. Stort deltagarantal och fina kartor och banor. Alla nöjda...näja, nästan. Ronny var spindeln i nätet eftersom utrustningen finns i hans bil under hela perioden. Nästa år, kanske redan till Vintercupen, kan vi använda den helt nyritade Gyakartan som är ett mästerverk! Roger har gjort ett riktigt gott jobb med denna karta som känts hopplös att revidera ända sedan den första versionen från tidigt 1980-tal (se nostalgibanan på annan plats i tidningen).



Funktionärer i Löberöd. Marlene Bjärehed, Daniel Lindberg, Anne Udd, Göran Frank, Jonas Hörström, Stefan och Lars Adolfsen.



Stehag 24 maj. Olsaspågarna Bengt, Tomas och Martin radar upp sig på tävlingsplatsen vid Gya Bydegård.

Resultatbörs

29 april, DM nattorientering, H35: Daniel Lindberg 1a! D60: Anne Udd 1a!
10 maj, EES, etapp 1, herrar lång: Bengt Olsson 14e, prova på: Helmer Erlandsson 1a!
14 maj, Malmö OK, Oxiesprinten, H21: Daniel Lindberg 1a!
17 maj, EES, etapp 2, herrar lång: Ronny Liljenberg 17e, herrar kort: Emile Lennartsson 4a, Teo Persson 5a, Tomas Persson 6a, prova på: Tomas Persson 1a!, Teo Persson 2a
24 maj, EES, etapp 3, herrar lång: Bengt Olsson 14e, Staffan Ipsen 18e, prova på: Oskar Persson 1a!, Elin Sjöström 2a
9 juni, lilla 5-dagars etapp 2, H45: Thomas Nilsson 2a
14 juni, lilla 5-dagars, etapp 3, D17: Nataliya Thell 3a, H45: Thomas Nilsson 2a, Arne Thell 11a
16 juni, lilla 5-dagars, etapp 4, D17: Nataliya Thell 3a, H45: Thomas Nilsson 5a, Arne Thell 14e
17 juni, 3 skåningar och 1 dansk, etapp 1, H50: Tomas Vensryd 4a
18 juni, 3 skåningar och 1 dansk, etapp 2, D60: Anne Udd 4a
18 juni, 3 skåningar och 1 dansk, etapp 3, D60: Anne Udd 3a
19 juni, 3 skåningar och 1 dansk, etapp 4, D60: Anne Udd 5a
21 juni, lilla 5-dagars, etapp 5, D17: Nataliya Thell 4a, H45: Thomas Nilsson 9a, Arne Thell 18e, Bengt Olsson 31a
28 juni, Malmö Park OL, etapp 1, D17: Nataliya Thell 26a, H17: Bengt Olsson 39a, D16: Daryna Yelnik 6a
5 juli, Malmö Park OL, etapp 2, D17: Nataliya Thell 16e
12 juli, Malmö Park OL, etapp 3, D17; Nataliya Thell 17e, H17: Bengt Olsson 19e, Arne Thell 28a, D16: Tella Olsson 7a
18 juli, Österlen 3-kvällars, etapp 1, svår 5: Bo-Arne Olsson 14e, Mårten Mellby 18e, svår 3: Hanna Mellby 16e
19 juli, Österlen 3-kvällars, etapp 2, medelsvår 5: Moa Nilsson 5a
19 juli, Malmö Park OL, etapp 4, D17; Nataliya Thell 15e, H17: Tomas Vensryd 4a, Arne Thell 38a
20 juli, Österlen 3-kvällars, etapp 3, svår 3: Stefan Adolfsson 20e
26 juli, Malmö Park OL, etapp 5, D17: Nataliya Thell 12a, H17: Tomas Vensryd 3a
2 augusti, Malmö Park OL, etapp 6, D17: Nataliya Thell 17e
7 augusti, kretsmästerskap, dag-OL, H35: Daniel Lindberg 1a!, H55: Bengt Olsson 2a, ÖM12: Alfred Bjärehed 2a
9 augusti, Malmö Park OL, etapp 7, D17: Nataliya Thell 22a
16 augusti, Malmö Park OL, slutställning, D17: Nataliya Thell 8a, Jonna Karlsson 45a, Kerstin Olsson 61a, H17: Arne Thell 18e, Martin Olsson 67a, Bengt Olsson 96a, D16: Tella Olsson 6a, Daryna Yelnik 9a
21 augusti, Fyrklubbs, Tormestorp, CDK: Karolina Persson 9a, CHK: Göran Frank 4a
O-ringen 5-dagars – se separat artikel!

DM natt 29 april

Att vinna ett DM är fortfarande en fin prestation som ger eko och fin reklam för klubben. Den 29 april fick EFK två skånska mästare: Anne Udd i D60 och Daniel Lindberg i H35. Stort grattis!



Skånska mästare i nattorientering: Anne Udd i D60 och Daniel Lindberg i H35.

Oxiesprinten 14 maj

Vid Oxiesprinten 14 maj fick Daniel Lindberg ännu en välförtjänt seger i H35. Nu återstår bara att bevisa att han även klarar de längre skogsdistanserna.



Moa Nilsson och Daniel Lindberg i samband med Oxiesprinten 14 maj.

Familjenytt – med Lilian Härwell

Oscar Olsson 14/9 30 år

Berit Olofsson 17/10 85 år

Nu följer en femsidig bilaga om EFK 80 årsjubileum. Klipp / riv ut och spara!



Ordförandens tack

Lördagen den 13/8 firade EFK sitt försenade 80års jubileum med en träning i Gyaskogen på eftermiddagen och middag på Hotell Nilsson (restaurang Yun Lee i Eslöv) på kvällen. Buffén innehöll en väldigt massa god mat och där fanns en mjukglassmaskin som var väldigt uppskattad även av vissa vuxna. Tidigare under dagen bjöd Thomas Nilsson på en trevlig nostalgibana på den äldsta kartan vi kunde hitta, från 1982. Hela upplägget andades nostalgi med maskinskrivet PM, startkort, gamla stämplor och en härligt forcerad resultatlista i Gösta Bengtsson-stil. Ungdomarna hade träning på egna banor och kommittén hade ordnat go fika! Tomas Vensryd bjöd på frågesport om EFK som var väldigt uppskattad. En mycket trevlig kväll helt enkelt! Stort tack till alla deltagare och till er som var med och arrangerade!

Stefan Adolfsson



Ordförande Stefan inspekterar klubbens finaste pris, Älghornet, tillsammans med Marie-Louise Antonsson och Tomas Vensryd.



ESLÖVS FK [Orientering – Skidor - Långlopp]

P M

N o s t a l g i - O L

Traditionell Orientering när den är som bäst...

Lördag 13 aug 2022

Klasser	En
Banlängd	Minst 4,4 km. Ev något längre.
Anmälan	Sker vid sekretariatet direkt på tävlingsplatsen.
Anmäln.avgift	0 kr. Endast kontant betalning. Inga checkar!
Klädsel	Inget krav på heltäckande klädsel - men skyll dig själv...
Start	Mellan kl. 14.00 och 15.00. Vänd dig till sekretariatet så blir du tilldelad ett startkort med starttid. Vid starten får du karta och kontrolldefinition.
Målgång	Lämna in startkortet i sekretariatet så får du kanske en sluttid.
Karta	Gyabjär. Nyritad 1982. Inga jxxla revideringar... Skalan kan vara 1:10 000, Ekvidistans troligtvis 5m.
Stämplingssystem	Stiftklämmor - inga kodsiffror. Kontrollerna kan vara utmärkta med skärmar.
Maxtid	Efter 1,5 timme går vi hem. Du får vara ute så länge du vill.
Priser	Kan ni glömma.
Upplysningar	Thomas Nilsson kan tillfrågas, men har inte mycket svar att ge.

För de som vill fuska finns några exemplar av banan på en 40år nyare karta också...

Lycka till - Gud vare med Eder i skogen

Godkänd ur redovisningsöversikt för anläggning
Lantmäteriet 1362-97-12

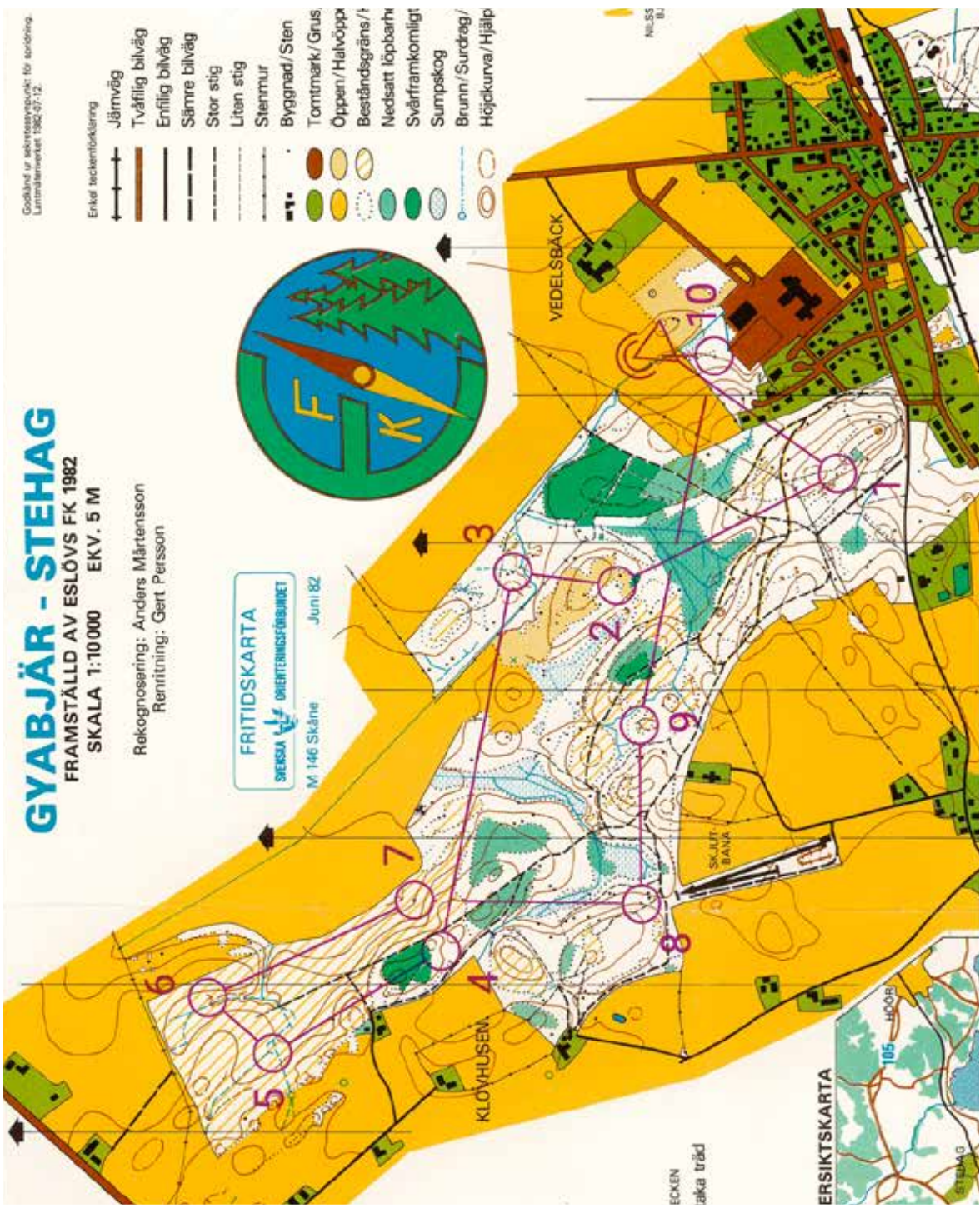
GYABJÄR - STEHAG

FRAMSTÄLLD AV ESLÖVS FK 1982
SKALA 1:10 000 EKV. 5 M

Rekognosering: Anders Märtensson
Renitning: Gert Persson

FRITIDSKARTA
Svenska Orienteringsförbundet
M 146 Skåne Juni 82

- Enkel teckenförklaring
- Järnväg
 - Tvåfilig bilväg
 - Enfilig bilväg
 - Sämrre bilväg
 - Stor stig
 - Liten stig
 - Stenmur
 - Byggnad / Sten
 - Tomtmark / Grus
 - Öppen / Halvöpp
 - Beståndsgräns /
 - Nedsatt löpbarh
 - Svårframkomligt
 - Sumpskog
 - Brunn / Surdrag /
 - Höjdkurva / Hjälp



Resultatlista

N o s t a l g i - O L

13 aug 2022

Till minne av Eslövs FK 80-år

Vid Gyavallen på nyritad karta från 1982

Herrar. Minst 4,5km

1. Daniel Lindberg	1:01:07
2. Arne Thell	1:04:24
3. Stefan Adolfsson	1:05:35
4. Tobias Palm	1:08:58
5. Göran Frank**	1:17:42
6. Olof Hansson	1:22:05
7. Stefan Hansson	1:23:18
8. Tomas Persson	1:25:13
9. Ingemar Mårtensson	2:22:00

Damer. Minst 4,5km

1. Nataliya Thell	1:05:18
2. Karolina Persson	1:20:40

Med reservation för ev felräkning.

Lite historia

Rockgruppen Rolling Stones 60-årsjubilerade nyligen med en bejublade världsturné med synnerligen vitala originalmedlemmar. EFK är förstås ännu värre och firade 80 redan 21 december ifjor, dock numera utan originalmedlemmar. Många av oss minns emellertid Erik ”Snabbe” Persson som ju var en av dem som bildade klubben på Hotell Nilsson den dagen. Vi funderade på vem av dagens medlemmar som varit med längst i klubben. Kampen lär stå mellan två personer. ”Snabbes” son Bengt föddes in i klubben för ca 70 år sedan och är revisor i klubben idag. Åke Olsson gick med i klubben 1952, alltså för 70 år sedan. Han skulle ha varit med på firandet om han inte drabbats av en åkomma precis före som han nu återhämtar sig från. Han hälsade till alla på festen genom frun Brita. Sonen Martin med familj var också på plats bland 30-talet deltagare som uppskattade den läckra buffén. Hotell Nilsson är uppkallat efter Eslövskungen Christian Nilsson. Rörelsen stängde 1961 och är sedan länge en populär asiatisk restaurang.

Månadens profil Christian E. Nilsson – Eslövskungen



Christian E. Nilsson – Eslövskungen

”Åsle minnigs ja når där bara va itt lided hus” ska en äldre man ha sagt 1929 enligt Allan Arvastsson i Sallius, Johannesson och Arvastsson (redaktörer) i boken *Fälad blev stad* från 1961. Mannen som uttalade sig menade förstås inte Eslövs by i Västra Sallerups socken som med sina 15 hemman funnits åtminstone sedan vikingatiden. Platsen som avsågs var istället byns utmarker österut där en järnvägsstation byggdes 1858. En köping växte fram och 1911 blev Eslöv stad. Med järnvägen kom även entreprenören och rallaren Christian E. Nilsson till Eslövs köping – senare kallad Eslövskungen. Han var den som hade störst inflytande över det unga Eslöv. Han är mest känd för Stenberget som han byggde på sin egen tomt. Ett av de första bostadshusen Nilsson låta bygga var det Renckska huset 1860. Alldeles intill anlades den Renckska yllefabriken som brann ner 1898. Fabrikör Renck var farfars far till Johan Renck, känd som artisten Stakka Bo, på senare tid världskänd producent, anlitad bland andra av David Bowie. Nilsson var även brandchef, politiker, bryggare och, som sagt, hotellägare. Först byggde han Jernvägshotellet 1866 och ett par år senare det gemytliga Hotell Nilsson vid sidan om. Det finns mycket mer att säga om Christian Nilsson men jag hänvisar till museets hemsidor för den som vill läsa mer: <https://historia.eslov.se/startside/i-eslov/personer/christian-e-nilsson/>

Arne Thell

Fyrklubbs 2022

Den 21 augusti arrangerades årets Fyrklubbs i Hovdala av Tormestorps IF. Det bjöds på strålande fint väder men ganska tuff och bitvis bökgig terräng. Tyvärr lyckades vi inte hålla oss kvar i C-gruppen, men det var närmare än vi trott på förhand. Efter många återbud och med nöd och näppe fått ihop ett lag på pappret (på 4 av de 6 banorna var vi bara exakt antal deltagare - så alla behövde räknas) var det inte mycket som behövde gå fel för att vi inte skulle få fullt lag och därmed definitivt bli nedflyttade. Men alla tog sig runt och vi fick fullt lag i alla klasser.

Tack vare Andrarums olycka att inte ha tillräckligt många fullföljande på långa herrbanan behövde vi bara ha en klubb till efter oss för att stanna kvar. Men det fattades ca 30 min (eller drygt 1,5 min per person av de 19 som räknades in i laget) för att slå OK Tyringe.

Stort tack till alla som ställde upp.

Vi får ladda om och ta nya tag nästa år i D-gruppen.

Grupp C (1 upp, 2 ner)	Tid	CDL	CHL	CDM	CHM	CDK	CHK	Bredd
1 Hästveda OK	14:07:39	01:38:53	04:05:53	01:18:39	03:12:05	01:22:48	02:29:21	32
2 OK Kontinent	15:06:22	02:09:17	03:51:04	01:40:14	02:56:14	01:54:27	02:35:06	29
3 Hässleholms OK	15:30:55	02:12:15	04:37:11	01:25:01	03:15:01	01:43:37	02:17:50	32
4 OK Tyringe	16:28:11	01:57:37	05:09:18	01:19:50	03:41:38	01:54:55	02:24:53	27
5 Eslövs FK	16:58:18	02:11:23	04:40:56	01:55:42	03:30:09	02:08:30	02:31:38	24
Andrarums IF	Ej fullt	01:40:24	Ej fullt	01:21:08	03:10:41	01:46:55	02:01:20	28

Tränings- & tävlingskommittén

Några noteringar till från Fyrklubbs

Årets upplaga av Fyrklubbs avgjordes vid anrika Hovdala slott där kulhål i portarna påminner om kriget mellan Danmark och Sverige på 1670-talet. Skogarna runtomkring har använts som militärområde tills för ett par decennier sedan. Lite för tuff och kämpig terräng för Fyrklubbs, tyckte bland andra Thomas Nilsson, som ju normalt sett är ett ankare i traditionell terräng. EFK fattades en del starka kort varför förhoppningarna att stanna kvar i grupp C var låga. Ändå utfördes många fina prestationer. Bäst gick det förstås för dem som undvek stora bommar, till exempel Karolina Persson på damernas korta bana, Stefan Adolfsson på herrarnas mellanbana, Anders Jönsson på den långa och rutinerade Göran Frank på herrarnas korta bana.



Lilian Härwell gjorde sitt bästa och det räckte nästan till att EFK klarade sig kvar i grupp C.



EFKs flagga lyste trots allt klarast av alla i det härliga sensommarvädret.



Hovdala slott – en mycket sevärd turistattraktion i närheten.



av:
Thomas Nilsson

Äntligen.....blev det av till sist. Efter två års väntan var det dags för O-Ringen i Uppsala. Personligen hade jag sett fram väldigt mycket mot just denna upplaga av O-Ringen. Det utlovades tuffa orienteringsutmaningar där domen skulle bli hård för den som inte hela tiden hade både full kartkontakt och var noga med riktningen då risken att göra parallellfel hela tiden var stor i den småkuperade terrängen. Med andra ord – en önsketerräng!

Från EFK deltog förutom undertecknad, fam Olsson/Nilsson (Bosse, Annika och Moa) och fam Liljenberg (Ronny, Erik och Alice). Åsa var så klart också med, men utan att delta i O-Ringen. Efter att ha semestrat veckan innan i Roslagen och på Åland tillsammans med min kompis Per, strålade vi alla samman i ett hus som Liljenbergs hyrt av en bekant i Uppsala som låg smidigt till inom gång-/cykelavstånd från några av etapperna. För Ronny och Åsa var det ett kärt återseende med omgivningarna eftersom de i unga år bott i Uppsala en tid. Dessutom deltog Kerstin och Bengt Olsson på ett par etapper.

Uppsala bjuder på mycket historia och givetvis fick vi tid för lite kultur också. Det är en av Sveriges äldsta städer och har varit en politisk, ekonomisk och religiös centralort i området i över 1000 år. Sedan 1531 är Uppsala Svenska kyrkans ärkebiskopsstift och universitetet är det äldsta i Norden. På vilodagen blev det besök i Gamla Uppsala med kungshögarna, enligt mytologi och folkminne resta över de gamla sveakonungarna på 500-talet. Även domkyrkan där bla Gustav Vasa och Carl von Linné ligger begravda samt slottet förädrades med besök.



Centrala delarna längs Fyrisån med domkyrkan i bakgrunden

Det blev en vecka med lagom sommarväder – perfekt för OL. Det regnade en morgon men eftersom vi sprang klasser där vi fritt kunde väja starttider blev det bara lite senare start den dagen när solen väl kommit fram.

Tävlingarna blev precis så utmanande som utlovat, och något av det roligaste i orienteringsväg jag upplevt på länge. Här kan man inte lalla runt som i Skåne och bli uppfångad av nån stenvägg, stig eller beståndsgräns och sen bara styra upp kursen lite. Full fokus från första steg gällde, annars blev det en lång dag i skogen...



Kartexempel från H50-Kort. Till vänster: Sträcka från etapp 3 med mitt GPS-spår. Strategi: Håll noga koll på riktningen. Stäm av tydliga hållpunkter längs vägen. a) gula höjden, b) gula mossen och c) höjden/punkthöjderna som sitta säkra innan kontrollen. Till höger: Inledningen av banan på etapp 4. Visst ser det underbart ut!!



Moa recenserar matutbudet. Knäckepizzan var bra, men väfflan på Sunnerstastugan efter sista etappen tog nog priset. Glada EFK:are på arenan. T.v visar Bosse upp den fantastiska terrängen vi bjöds på.

Resultatmässigt blev det lite blandade insatser. Domen var som sagt inte nådig mot den som släppte fokus för en kort stund, vilket tex Bosse fick erfaras första dagen. Av oss tre gubbar i H50Kort (fyra med Bengt som bara sprang etapp 3 och 4) lyckades jag hålla ihop det bäst och låg på totalt 16:e plats inför sista etappen som dessvärre blev min sämsta och slutade på 19:e plats i sammandraget. Men jag var mycket nöjd med jämnheten och att jag undvek stora bommar under hela veckan.

Annika gjorde stabila insatser på 5km Lätt banan och slutade i mitten av startfältet. Moa sprang bara tre dagar då hon var på kanotläger i början på veckan och laddade inför Nordiska

Mästerskapen i Finland som drog igång efter O-Ringenveckan (där det för övrigt blev 6 medaljer i U16 varav 3 guld!!).

Alice visade att hon har talang för orientering och vågade sig till och med ut på en medelsvår bana sista dagen. Avslutar med att ge massor med kudos till Erik som efter att nyligen tagit upp orienteringen igen debuterade i O-ringen och kämpade sig runt samtliga dagar i den tuffa H21Kort-klassen.

Resultat för EFK:

Namn	Klass	Placering					Totalt	ca startande
		Etapp 1	Etapp 2	Etapp3	Etapp 4	Etapp5		
Thomas Nilsson	H50 Kort-2	27	20	19	20	32	19	150
Ronny Liljenberg	H50 Kort-2	57	69	78	83	61	61	150
Bo-Arne Olsson	H50 Kort-2	142	76	118	50	59	87	150
Bengt Olsson	H50 Kort-2	-	-	68	87	-	-	150
Erik Liljenberg	H21 Kort-2	119	117	123	120	113	100	140
Annika Nilsson	Lätt 5,0	16	24	21	23	18	20	40
Moa Nilsson	Medelsvår 3,3km (3dagar)			12	16	47	21	75
Kerstin Olsson	Medelsvår 3,3km			35	26		-	180
Alice Idéhn	Lätt 2,5km	27						115
	Medelsvår 4km					93	-	120



Hela gänget firar en fantastisk vecka med avslutningsmiddag i huset. Fr vänster Åsa, Bosse, Erik, Annika, Ronny, Per, Alice och Moa. Thomas bakom kameran.

Vikingedysten 2022

Vikingedysten var som vanligt ett trevligt arrangemang. I år var det 45e upplagan och som sedan starten 1977 har samma tävlingsledare, Jørn F. Andersen. Utan denne entusiast hade det knappast blivit någon världsmästare av Maja Alm, som dominerade damernas sprintdistans i i flera år. Fredagskvällens sprint i Løgumkloster bjöd på fina banor i härlig miljö. Som väntat var det här bland bebyggelse och snäva kurvor som Nataliya gick bäst. En andraplats i D40. Själv trivs jag normalt sett bättre i skogen men kanske inte den här gången.

Lördagens karta var helt grön och terrängen om möjligt ännu grönare. Det handlade om att gå runt om så mycket som möjligt, vilket inte alltid var möjligt. Flera kontroller stod mitt inne i de täta partierna enligt dansk tradition.

Då var det trevligare på söndagen i Haraldsholm där det bjöds på en hel del lättlöpt bokskog. Det var trevligt att åter träffa den entusiastiske normannen Espen Fyhn Nielsen, oljekile från Stavanger, som åter börjat turnera runt på danska tävlingar efter ett par förspillda år under pandemin. Den här gången bodde vi i Tønder, i turistbroschyrerna kallad Danmarks äldsta köpstad, allra längst ner i markslandet i det sydvästra hörnet av Danmark endast nio minuter från Süderlügum i Tyskland med alla sina spännande affärer.

1920 röstade befolkningen i Nordschlesvig med stor majoritet för att ansluta sig till Danmark, vilket också skedde. I staden Tønder var det dock 76% som ville bli kvar i Tyskland. Idag är nog de flesta ändå nöjda med att tillhöra Danmark. Minoriteter finns på båda sidor gränsen. Staden Tønders två stora söner är helt riktigt en tysk och en dansk, skalden Heinrich Wilhelm von Gerstenberg (1737–1823) och biskopen och psalmdiktaren Hans Adolph Brorson (1694–1764). Vi önskar att alla EFK-are någon gång får uppleva både Vikingadysten och den fina trakten där nere.



Nataliya målstämplar.



Hans Adolph Brorsson (1694–1764)



Heinrich Wilhelm von Gerstenberg (1737-1823)



Slotsvandmøllen eller Bachmanns vandmølle, <https://toenderstier.dk/da/digesti/d-3/>
Storkboet på taket har ännu ej varit bebott.

Visning av Vetedammen 6 juli

6 juli visades odlingarna av Eslövs kommuns ansvarsarter, humlesugan och kärnävan vid Vetedammen i Stehag där vi haft EES-arena vid två tillfällen. Vid dammen växer för närvarande bland annat 76 humlesugor, 115 gullstånds, 4 ängsskärar, en tuva myskgräs samt en klon av den i Sverige sedan 1940-talet utdöda kritsugan som sedan dess levt vidare i många botanisters trädgårdar.



Kerstin, Sven-Otto, Lars och Ronny lyssnar uppmärksamt.



Gratis skor till lovande ungdom

Orienteringsskor Inov, modell OROC 280 unisex, precision fit, med metalledar, storlek 38 (24 cm). Något små i storleken, i praktiken 37, bortskänkes till någon lovande ungdom i klubben med lagom stora fötter. Färg: black, blue, lime. Helt oanvända.

Kontakt: arne.thell@biol.lu.se,
nataliya.thell@soch.lu.se

EFK-kalendern, augusti–oktober 2022

Augusti	
23 tisdag	Kontinent Park Tour, etapp 1, Skanör
25 torsdag	EFK-träningar
27 lördag	SOL-cupen etapp1 Ringsjö OK
28 söndag	DM lång, OK Tyringe
30 tisdag	Kontinent Park Tour, etapp 2, Västervång
September	
1 torsdag	EFK-träningar
3 lördag	DM medel, Härlövs IF
4 söndag	DM stafett, Härlövs IF
5 måndag	Styrelsemöte
6 tisdag	Kontinent Park Tour, etapp 3, Gislövsläge
8 torsdag	EFK-träningar
10 lördag	OL-tävling, FK Åsen
11 söndag	OL-tävling, Hjärnarps OL
13 tisdag	Kontinent Park Tour, etapp 4, Trelleborgen
15 torsdag	EFK-träningar
18 söndag	OL-tävling, Ringsjö OK
22 torsdag	EFK-träningar
25 söndag	DM Ultralång OK Vilse 87
Oktober	
1 lördag	Älgots Cup
2 söndag	Göingetränffen, medel + ungdomsstafetten, Hässleholms OK
8 lördag	EFK-träning
13 torsdag	EFK-träning
14 fredag	Revinge by night, Lunds OK och Malmö OK
16 söndag	Hedjakten, partävling, Lunds OK; kredsløb Ravnsholt Skov
20 torsdag	Kretsmästerskap i natt-OL, Frosta OK
22 lördag	EFK-träning
23 söndag	Kredsløb, Ravnsholt Skov
25 tisdag	Löpträning i Gya 17.30
27 torsdag	EFK-träning
28–30 fre–sö	Bornholm Høst Open

Nästa manusstopp: 15 oktober

**OBS: Håll koll på Eventor och www.orientering.dk
Boka redan nu in: Bornholm Høst Open 29–31 oktober och
Jættemilen, ultralång, lördag 14 november i Tisvilde Hegn!**