



EFK-nytt

april 2022

Redaktionens ruta

Äntligen VÅR!

Äntligen är våren här och vi får tillfälle att lufta benen i skogen på ”riktiga” orienteringstävlingar. Tävlingarna som varit nu under våren har varit mycket roliga att få komma tillbaka till efter pandemin.

Får oss innebära våren alltid ett stort pussel av familjens tid eftersom vi tycker om att träna dubbla idrotter. Kanot och Orientering. Tid ska anpassas för att möta besättningsträningar men också val av fina orienteringstävlingar

På de tre tävlingar, vi hittills, har varit med på i Skåne upplever vi att deltagarantalet varit något lågt. Det tycker vi är lite synd. Det påverkar framförallt Moas tävlingsklass D16 där de bara varit några få tävlande.

Nu siktar vi framåt och närmast ser vi mest fram emot de sprinttävlingar som kommer. Snabba, korta banor med hög fart lockar oss båda.

Årets största mål är O-ringen i Uppsala. Vi hoppas där att vi kommer att få fin klubbgemenskap med familjen Ronny & Åsa Liljenberg, Bengt & Kerstin Olsson och Thomas Nilsson (dessa är de vi vet ska på O-ringen, finns det fler?). Moa ser också fram emot att få träffa konfirmationskompisarna från lägret i Sälen förra året.

Annika & Moa Nilsson

Eslövs friluftsklubb

Adress: Eslövs friluftsklubb c/o Göran Frank, Gruvbacken 2, 241 75 Stehag

Klubblokal: Idrottsplatsen i Stehag

Hemsida: <http://www1.idrottonline.se/EslovsFK>

Styrelse & Funktionärer

Ordförande: Stefan Adolfsson, stefanad66@gmail.com

Kassör: Göran Frank, goran.frank@telia.com

Sekreterare: Anne Udd, anne_udd@hotmail.com

Uttagning: Bo-Arne Olsson, baolsson@eon.se

Ungdomar, kontaktperson: Sven-Otto Jönsson: svenotto.jonsson@gmail.com

Skidor och långlopp: Thomas Nilsson, t-nils@hotmail.se

Anmälan till tävling: Via Eventor

Drogpolicy: Klubben arbetar förebyggande mot bruk av droger. En uppdaterad drogpolicy finns på vår hemsida.

EFK-Nytt

Vår klubbtidning utkommer med sex nummer om året och är en sammanställning av insänt material från medlemmar. Allt som kan vara av intresse för några eller alla medlemmar är välkommet, helst i elektroniskt format. Skicka det till:

Redaktion: Arne Thell, arne.thell@biol.lu.se, Annika Nilsson, annika.nilsson.73@gmail.com, och Tomas Vensryd, tomas.vensryd@skanecronan.se

I undantagsfall till: Arne Thell, Rapsvägen 3, 241 75 Stehag, 0701429622

Tidningen är först och främst en nättidning men på begäran kan den även distribueras i pappersform. Tidningen utkommer ca en vecka efter utsatt manusstopp.

Medlemsavgifter 2022

Aktiv

–16 år 200 kr

17–20 år 300 kr

21– år 500 kr

Familjeavgift 1000 kr

Stödmedlem

Alla åldrar 100 kr

Åldern gäller det kalenderår vederbörande fyller angivet antal år. Medlemsavgiften betalas in på vårt **bankgiro 223-7105** eller via Swish: 123 640 52 29.

Orienteringsträningar våren 2022

Dag och tid	Plats	Målgrupp	Träningsform, tränare/ledare
23-24/4	Örkelljunga	13-16 år	Tävling SSM
Tor 28 april 17:30-19:30	Träning Frostavallen Gemensam avfärd från Idrottshallen Stehag kl. 17:30	10-12 år 13-16 år äldre	Teknikträning gul, orange, violett, svart nivå BL: Göran + Thomas N UT: Sven-Otto TV: Ronny
Tor 5 maj 17:30-19:30	Träning Orup Gemensam avfärd från Idrottshallen Stehag kl. 17:30	10-12 år 13-16 år äldre	Teknikträning gul, orange, violett, svart nivå BL: Anders + Daniel UT: Sven-Otto TV: Daniel
Tis 10 maj	EES	10-12 år 13-16 år äldre	
Sön 15 maj	Trelleborg Gemensam avfärd från parkeringen Flygstaden, Eslöv kl. 8:30	10-12 år 13-16 år	Tävling Palmsprinten Ungdomsserien
Tis 17 maj	EES	10-12 år 13-16 år äldre	
Tis 24 maj	EES	10-12 år 13-16 år äldre	
Tor 2 juni 17:30-19:00	Terminsavslutning Gyavallen Korvgrillning Märkesutdelning	Skogskul 10-12 år 13-16 år	Teknikträning gul nivå + orange/violett Rolig avslutningsövning BL: Göran Grillchef: Sven-Otto TV:



Nöjda ungdomar och ledare vid träningen i Stenskogen 21/4. Från vänster: Anders Jönsson, Oskar Persson, Tella Olsson, Göran Frank, David Ipsen, Staffan Ipsen, Sven-Otto Jönsson, Ebba Frank och Elin Sjöström.



Hittaut Eslöv 2022 startade igång på långfredag den 15 april. Det pågår fram till den 6 november. Än så länge finns kartan enbart i Hittaut-appen och på Hittaut-hemsidan.

Välkommen att leta Hittaut-checkpoints i Eslöv, Stehag, Löberöd med omgivning! Totalt finns strax över 100 checkpoints utplacerade inom Hittaut Eslöv. Fler kommer i extrasläpp den 18 juni och 16 juli. Hjälp gärna till att göra reklam för aktiviteten bland vänner och bekanta.

Mer information finns på Hittaut-hemsidan: hittaut.nu/eslov

Nyheter presenteras även på facebook och instagram: [@hittauteslov](https://www.instagram.com/hittauteslov)

Under maj månad ska vi dela ut ca 13 000 papperskartor till hushåll i Eslövs kommun. Vi behöver mycket hjälp med detta, och hoppas att många medlemmar med flera kan hjälpa till. I arbetsfördelningen som finns på annan plats i EFK-nytt har vi listat många namn som utdelare och hoppas att alla kan hjälpa till. Alla får ett område att dela ut inom. Områden fördelas längre fram. Det går bra att lämna in önskemål om område redan nu. Kartor kommer att kunna hämtas hos Lars Adolfsson på Kärrstorpsvägen 26 i Stehag. Vi kan till viss del hjälpa till med utkörning ifall det underlättar. Alla får två veckor på sig att dela ut inom sitt område, men det är inte kritiskt ifall det skulle ta lite längre tid. Nytt för i år är att vi även ska dela ut kartor i Ebos hyresfastigheter. Vi kommer att få låna taggar så att vi kan komma in i fastigheterna.

Meddela Göran (goran.frank@telia.com) snarast möjligt ifall du inte har möjlighet att hjälpa till. Fler är välkomna att hjälpa till. Kontakta i så fall Göran.

Hälsningar från projektgruppen för Hittaut Eslöv
genom *Göran*

Partnerna för Hittaut Eslöv

Förutom vårt gemensamma ideella arbete med projektet behöver vi intäkter för att bekosta karta, material, priser mm. För 2022 har vi hittills nedanstående partner. Genom att välja dessa, vid inköp eller i andra sammanhang, visar vi som medlemmar i EFK att vi uppskattar våra partner.

Sparbanken Skåne
Eslövs Bostads AB
Eslövs kommun
Intersport Eslöv
Bolist Stehag
Remmarlöv Gårdsbryggeri
Wrights flora Stehag
Fricks spettkaksbageri Billinge
Eliasons optik Eslöv
Bränneriets gård
Matboden Stehag
Antikvariat Källaren Eslöv
Blomsterhörnan Eslöv
Skolett sko Eslöv
Skarhults slott

Anne

Arbetsfördelning 2022

ver. 2022-04-20

Projektledning

Göran Frank (projektledare)

Anne Udd

Stefan Adolfsson

Lilian Härwell

Ronny Liljenberg

Daniel Lindberg

- Samordnar och håller ihop projektet
- Skriva ansökan till kommun och Spb-stift.
- Ekonomi
- Sammanställa material till papperskartan
- Personalsamordning
- Göra sådant som ingen annan gör

Samarbetspartners

Anne Udd

Göran Frank

Lilian Härwell

Åsa Liljenberg

- Söker partners till projektet
- Sköter kontakten med partners
- Samlar in logotyper, annonser, infotexter, med mera
- Överenskommelser kring priser som företag bidrar med
- Skriver tackbrev

Karta

Stefan Adolfsson

- Samordna revidering / nyritning av kartor till hittaut-säsongen
- Inritning av checkpoints
- Färdigställa kartor för tryck av papperskarta och för inläggning i appen

Hittaut-appen / Wagtail /

Kommunikation med deltagare / E-post

Daniel Lindberg

- Samordna allt kring wagtail och appen
- Hanterar Hittaut-e-posten

Banläggning / Markägarkontakter

Ronny Liljenberg

- Rekar och planerar placering av checkpoints
- Checkpointbeskrivning
- Kontakter med markägare
- Polistillstånd

Marknadsföring / Hemsida / Sociala medier

Anne Udd

- Plan för marknadsföring och lansering
 - Vilka kanaler ska användas?
 - Tidsplan med när info ska släppas och när inlägg ska göras
- Hemsidan
- Facebook och Instagram
- Pressmeddelande, presskontakter
- Nyhetsbrev

Materieförvaltare

Lars Adolfsson

Checkpoint-gruppen

Ronny Liljenberg

Stefan Adolfsson

- Förbereda checkpointstolpar och -plattor
- Sätta ut checkpoints
- Samordna checkpointkontrollanterna
- Reparera / ersätta skadade eller förlorade checkpoints under säsongen
- Samordna intagning av checkpoints efter säsongens slut

Papperskartan

Göran Frank

Anders Jönsson

Lilian Härwell

- Samordna utdelning
- Distribuera kartor till utlämningsställen
- Hålla kontakt med utlämningsställen och fylla på när det behövs

Checkpointkontrollanter

Erik och Axel Liljenberg

Stefan Hansson

Lilian Härwell

Daniel Lindberg

Sven-Otto Jönsson

Lars Adolfsson

Arne Thell

Tomas Vensryd

Göran Frank

Anne Udd

- Återkommande kontroll av utplacerade checkpoint, enligt instruktioner från Ronny och Stefan
- Klippa rent runt checkpoints, vid behov
- Meddela checkpointgruppen om någon checkpoint är skadad eller borta
- Bistå checkpoint-gruppen

Prisutdelning, priser

Lilian Härwell

Karin Jakobsson

- Samordna priser
- Lottdragning
- Meddela pristagare
- Utdelning av priser

Utdelare

Arne och Nataliya Thell

Sven-Erik och Eva Mellby

Fam. Vensryd

Fam. Sjöström

Tobias och Lea Palm

Fam. Mårtensson

Bengt och Kerstin Olsson

Lilian Härwell

Karin Jakobsson

Britt Frank

Fam. Hansson

Erik Liljenberg

Bo-Arne Olsson, Annika och Moa Nilsson

Mia Åberg

Fam. Jönsson-Persson

Jonas Hörström

Thomas Nilsson

Sven-Otto Jönsson

Fam. Sjöström-Hansson

Daniel Lindberg

Anne och Tor Udd

Stefan Adolfsson, Marie-Louise Antonsson

Ronny Liljenberg

Hanna och Mårten Mellby

Fam. Ipsen

Martin Olsson, Jonna Karlsson

Fam. Bjärehed

Emma Lindberg

Fler är välkomna att hjälpa till. Kontakta Göran

- Utdelning av papperskartor inom tilldelat område (prel. i början-mitten av maj). Mer information kommer när det är dags.

Eslöv Evening Sprint (EES) 2022 – Personal m.m.

Här följer diverse info samt förslag till personalförteckning. Bemanningen har som vanligt karaktären av kommenderade frivilliga. Ni har därmed full rätt att protestera och byta med varandra, men banläggare/tävlingsledare för dagen vill gärna få vetskap därom. All personal samlas en timme före start, dvs. kl 17.00 (gäller alla tre tillfällena). Kontrollutsättningarna behöver ev. starta tidigare. Erfarenheten från tidigare är att vi måste ha ambulering kontrollvakter.

Byggeriet är enkelt och inskränker sig till ev måltält, ett par bord samt start- och målskylt. All material och utrustning (utom elektronisk utrustning) transporteras till respektive etapp av Arne T och/eller Ronny L som tillsammans med Sven-Otto J och Tobias P sköter byggeriet.

Etapp 1, Tisdagen 10/5, vid antikaffärerna i Stockamöllan

Start: Mellan kl 18 och 19.30

Samlingsplats (start och mål): På gräsyta vid antikaffärerna i Stockamöllan.

Parkering: På ytor tillhörande gamla Stockafabriken.

Service: Ev toaletter vid Kulturfabriken (ca 200m)

Banläggning och tävlingsledning: Thomas Nilsson.

Kontrollutsättning: Bo-Arne Olsson, Tomas Vensryd, Stefan Adolfsson.

SI, anmälan och mål: Daniel Lindberg, Edvin Vensryd, Erik Liljenberg

Prova på, anmälan och instruktion: Tobias Palm, Arne Thell, Anne Udd,

Start för EES 1 och prova på: Sven-Erik Mellby, Eva Mellby, Lilian Härwell.

Kontrollvakter, parkering och personalpool: Annika Nilsson, Patrik Ryberg, Göran Haraldsson, Sven-Otto Jönsson.

Bemanning i detalj för bl.a. parkering och kontrollvaktning meddelar tävlingsledaren på plats. Bitr banläggare ger instruktioner till kontrollvakterna.

Etapp 2, Tisdagen 17/5, vid Bouleklubben i Löberöd

Start: Mellan kl 18 och 19.30.

Samlingsplats (start och mål): Bouleklubben i Löberöd.

Parkering: På ytor invid Bouleklubben.

Service: El, toalett.

Banläggning och tävlingsledning: Tomas Vensryd o Anne Udd.

Kontrollutsättning: Bengt Olsson, Arne Thell, Edvin Vensryd.

SI, anmälan och mål: Erik Liljenberg, Göran Frank, Thomas Nilsson.

Prova på, anmälan och instruktioner: Lilian Härwell, Daniel Lindberg, Marlene Bjärehed.

Start för EES 2 och prova på: Sven-Erik Mellby, Hanna Mellby, Sandra Nilsson.

Kontrollvakter, parkering och personalpool: Nataliya Thell, Stefan Adolfsson, Lars Adolfsson, Fam Åberg (en pers).

Bemanning i detalj för bl.a. parkering och kontrollvaktning meddelar tävlingsledaren på plats. Banläggaren Tomas eller Anne ger instruktioner till kontrollvakterna.

Etapp 3, Tisdagen 24/5, vid Gya Bygdegård i Stehag

Start: Mellan kl 18 och 19.30.

Samlingsplats (start och mål): Vid Gya Bygdegård i Stehag.

Parkering: På grusplan bakom Stehagshallen, infart från Bygdegårdsvägen.

Service: Ev toalett i Bygdegården.

Banläggning och tävlingsledning: Anders Jönsson.

Kontrollutsättning: Bengt Olsson, Erik Liljenberg Tomas Vensryd, Stefan Adolfsson.

SI, anmälan och mål:, Jonas Hörström, Edvin Vensryd, Thomas Nilsson.

Prova på, anmälan och instruktion: Anne Udd, Tobias Palm, Stefan Hansson

Start för EES 3 och prova på: Hanna Mellby, Märten Mellby, Tor Udd.

Kontrollvakter, parkering och personalpool: Lars Adolfsson, Arne Thell, Olof Hansson, Mats Edberg.

Bemanning i detalj för bl.a. parkering och kontrollvaktning meddelar tävlingsledaren på plats. Banläggaren Anders ger instruktioner till kontrollvakterna.

Kartor och bantryck

Stefan Adolfsson ansvarar. Printning hos Gert Nilsson i LOK.

Vi kommer att ha Sven-Ottos färgskrivare i reserv vid alla etapperna, om kartorna skulle ta slut.

Hälsningar

Ronny

Resultatbörs

25 mars, Roskilde OK, Danish Spring, sprint, H50–59: Tomas Vensryd 9a

26 mars, FK Göingarna, Vildmarksfejden, H35: Daniel Lindberg 1a!

27 mars, FK Göingarna, Vildmarksfejden, medelsvår 3 km: Jonas Hörström 1a!

3 april, danska studenters ro-klubs 76e stifinderløb, Teglstrup Hegn, H50: Thomas Nilsson 2a, åben 4: Edvin Vensryd 2a

9 april, Klövadubbeln, medel, H35: Daniel Lindberg 1a!

15 april, Kortfredan, Lidköpings VSK, H50: Bo-Arne Olsson 5a, medelsvår: Annika Nilsson 12a

15 april, Frostalunken, medel, H50: Tomas Vensryd 1a!, svå 6 km: Anders Jönsson 6a

16 april, Torfinns påskjakt, medelsvår 3 km: Kerstin Olsson 8a, svår 3 km: Göran Frank 12a

14-16 april, Paaskeløb, Silkeborgs OK, H45AK, Thomas Nilsson, etapp 1: 1a!, etapp 2: 1a!, etapp 3: 3a, totalt: 1a!, H55AK: Arne Thell, etapp 1: 7a, etapp 2: 7a, etapp 3: 7a, totalt: 5a

18 april, Silva / Rävetofta, Spring Knutstorp, lång, H50: Tomas Vensryd 3a, medelsvår 5 km: Jonas Hörström 1a!, medelsvår 3 km: Mia Åberg 4a



Nestorn i ledning på upploppet!

Paaskeløb i Silkeborg

Om man inte har tid får man ta sig tid, resonerade Thomas och jag och tog till 3-dagars Paaskeløb i Silkeborg. Dittfärden blev kämpig med havererade vägarbeten men efter sex timmar nådde vi målet, Skovridergaarden i Silkeborg, ett hotell som redan var beprövat och kan rekommenderas. Första etappen i Hårup Sande var den terrängmässigt bästa, omväxlande kurvbild och lättlöpt, måttligt kuperad sandskog. Thomas tog ledningen för att inte släppa den igen. Han vann även andra etappen och lyckades behålla ledningen in i mål vid sista dagens jaktstart.



Thomas Nilsson drygar ut ledningen med en andra etappseger i Silkeborg.



Trivsel på TC

Mycket stark prestation av Thomas. De två följande etapperna, samma TC vid Himmelbjerget, var bland det tuffaste vi varit med om. Banorna var visserligen korta, för vår del mellan 2,3 och 4,1 km, men oerhört kuperade. Till detta kom massor av grönt och släpspår. Ändå en trevlig och minnesvärd upplevelse. I samband med resan besöktes två berg, Himmelbjerget förstås, 147 meter och sju i Danmark. Frederik den syvendes høj låg också i trakten. Där har jag varit flera gånger tidigare men ett måste för Thomas som inte sett den, tyckte jag. Själva toppen, belägen inne i skogen 123 meter över havet, och utsiktsplatsen. några meter lägre. har korats till Danmarks vackraste.



Thomas tar emot förstapriset för totalsegern i 2022 års paaskeløb i klassen H45AK.

Vi tyckte att utsikten från Himmelbjerget var bättre men förlorar på allt folk och alla souvenirshoppas som finns där. Silkeborgs museum med Tollundmannen som det stora dragplåstret hanns också med. Paaskeløbet är bland det trevligaste man kan uppleva, alla kategorier, och årets upplaga var inget undantag. Välordnat från början till slut, massor av glada människor och spännande terräng och utmaningar. Nästa år ses vi i Viborg.



Artikelförfattaren på Frederik den syvendes høj, 123 meter över havet - Danmarks grannaste topp enligt den främste extperten på området, den höjdräddade norrmannen Roger Pihl som i två böcker avhandlat samtliga Danmarks toppar av betydelse mellan 3 och 170 meter.

Arne

Löpträning.

Ännu en tisdag, närmare bestämt den 26 april, tränar vi i Gya 17.30.

Familjenytt – med Lilian Härwell

Matilda Ipsen 10 år 13/5

Annika Lagström 50 år 11/5

Åke Olsson 85 år 14/6

Det 76e stifinderløb i Teglstrup

Det 76e stifinderløb i Teglstrup Hegn vid Helsingør bjöd på härligt soligt väder och fin terräng. Banorna påminde o gamla tiders med en del möjliga runtom-vägval. Bäst lyckades Thomas Nilsson i H50 och Edvin Vensryd i Åben 4 med silverplatser. Lars Adolfsson gjorde en lovande debut i H80 medan Arne Thell och Tomas Vensryd får klart godkänt för sina insatser i H55 respektive H50.

Arne

Lilla 5-dagars 2022

Lilla 5-dagars står för dörren. Konsultera Eventor för mer exakt information!

Datum	Klubb	Plats	Kontakt
7 juni	Lunds OK	Skrylle?	?
9 juni	OK Silva	Järavallen	Magnus Turesson
14 juni	OK Kontinent	Svaneholm?	Robin Westesson
16 juni	Rävetofta OK	?	Endera Tykesson
21 juni	Malmö OK	Bokskogen	Benjamin Viebke

EFK-kalendern april–augusti 2022

APRIL	
21 torsdag	Teknikträning, Stenskogen, avfärd 17.30
23 lördag	Örkelljunga FK, publiktävling, förlängd medel
24 söndag	Örkelljunga FK, publiktävling, medel
26 tisdag	Löpträning i Ströröd 17.30 (vårens sista organiserade)
28 torsdag	Teknikträning, Frostavallen, avfärd 17.30
29 fredag	DM natt, FK Boken
30 lördag	Våryran, FK Boken
MAJ	
5 torsdag	Träning, Orup, avfärd 17.30
10 tisdag	EES1
14 lördag	Oxiesprinten, Malmö OK
15 söndag	Palmsprinten, OK Kontinent
17 tisdag	EES2
21 lördag	DM sprint och sprintstafett, Ystads OK / Andrarums IF
21–22	Sjællandssprinten
24 tisdag	EES3
JUNI	
2 torsdag	Terminsavslutning, Gyavallen 17.30
4–6	Fynsk sprintcup
7 tisdag	Lilla 5-dagars, etapp 1
9 torsdag	Lilla 5-dagars, etapp 2
14 tisdag	Lilla 5-dagars, etapp 3
16 torsdag	Lilla 5-dagars, etapp 4
12 lördag	DM sprint och sprintstafett, OK Silva & Rävetofta OK
17–19	Vestjysk 2-dages
21 tisdag	Lilla 5-dagars, etapp 5
17–19	Tre skåningar och en dansk, Helsingborg-Helsingør
25–30	WOC-løb, Kolding & Fredericia
JULI	
1–3	Vikingedysten, Sønderjylland.
18–20	Österlens 3-kvällars, Andrarums IF
19–21	Læsø 3-dages
24–30	O-ringen 5-dagars, Uppsala.
AUGUST	
20 lördag	Lundasprinten
21 söndag	Fyrklubbs

Uppdatera er på [Eventor och orientering.dk](https://eventor.orientering.dk)! Nästa manusstopp 20 augusti! Trevlig sommar!