

Navn: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Eventuelle diagnoser:

Bedøm de enkelte symptomer baseret på de sidste:

30 dage

7 dage

**Point**

0 = Jeg har aldrig eller næsten aldrig dette symptom

1 = Jeg har dette symptom af og til, men i lettere grad

2 = Jeg har dette symptom af og til og i svær grad

3 = Jeg har dette symptom ofte, men i lettere grad

4 = Jeg har dette symptom ofte og i så svær grad at det hæmmer min arbejdsdag

#	Hovedet	Point	0	1	2	3	4	
1	Hovedpine							
2	Besvimelse							
3	Svimmelhed							
4	Søvnbesvær							
5	Vågner om natten							
6	Taber hovedhår							<b>Total</b>
<hr/>								
	<b>Øjne</b>	<b>Point</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
7	Væskende og kløende							
8	Mørke ringe eller poser							
9	Hævede, røde, kløende øjenlåg							
10	Dobbeltsyn eller tåget syn							<b>Total</b>
<hr/>								
	<b>Øre</b>	<b>Point</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
11	Kløen i ørene							
12	Ondt i ørene eller infektioner							
13	Væskende øre							
14	Hudløs ved øret							
15	Nedsat hørelse / ringen							<b>Total</b>
<hr/>								
	<b>Næsen</b>	<b>Point</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
16	Stoppet i næsen							
17	Problemer med slimhinder							
18	Høfeber							
19	Nyseanfald							
20	Slim i næsen							<b>Total</b>

	Mund og svælg	Point	0	1	2	3	4	
21	Kronisk hoste							
22	Hårken, slim i halsen							
23	Ømt svælg, hæshed, mister stemmen							
24	Hævet / misfarvet tunge, tandkød, læber							
25	Mundbetændelse							
26	Blister / blødende tandkød							Total

	Hud	Point	0	1	2	3	4	
27	Uren hud / acne							
28	Nældefeber							
29	Eksem							
30	Psoriasis							
31	Tørhed							
32	Rødmen eller røde pletter							
33	Unormal stærk sveden							Total

	Hjertet	Point	0	1	2	3	4	
34	Uregelmæssigt / overspringende hjerteslag							
35	Hurtige eller hamrende hjerteslag							
36	Smerter i brystet							Total

	Lunger	Point	0	1	2	3	4	
37	Trykken for brystet							
38	Astma							
39	Bronkitis							
40	Åndenød							
41	Vanskeligt ved at ånde							Total

	Fordøjelse	Point	0	1	2	3	4	
42	Kvalme eller opkastning							
43	Halsbrand							
44	Tarm / mavepine							
45	Anspændt fornemmelse							
46	Diarré							
47	Forstoppelse							
48	Kløe ved endetarmen							
49	Træthed efter måltiderne							
50	Opstød eller luft i maven efter måltiderne							
51	Maden ligger tungt i maven							
52	Ildelugtende luft fra tarmsystemet							
53	Ufordøjet mad i afføringen							
54	Gul, kithvid eller orange afføring							
55	Fedtet eller klistret afføring							Total
56	Daglig afføring (Ja / Nej)							

	<b>Muskler og led</b>	<b>Point</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
57	Ømhed og smerter i led							
58	Ømhed eller smerter i muskler							
59	Gigt eller gigtagtige symptomer							
60	Stivhed eller begrænset bevægelighed							
61	Følelse af svaghed og træthed							<b>Total</b>
	<b>Energi og aktivitet</b>	<b>Point</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
62	Træthed / sløvhed							
63	Ligealdighed eller langsomhed							
64	Indre uro / hyperaktivitet							
65	Rastløshed							<b>Total</b>
	<b>Vægt</b>	<b>Point</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
66	Overvægtig							
67	Undervægtig							
68	Svingende vægt							
69	Stort behov for mad og drikke							
70	Dagligt behov for særlige fødevarer							
71	Dårlig hvis der går længe mellem måltiderne							
72	Trang til sødt / slik / kager mm.							
73	For meget vand i kroppen							<b>Total</b>
	<b>Tankevirksomhed</b>	<b>Point</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
74	Sløret, hakkende tale / stammen							
75	Indlæringsvanskeligheder							
76	Dårlig opfattelsesevne / hukommelse							
77	Koncentrationsvanskeligheder							
78	Forvirring / svært v. at træffe beslutninger							
79	Svært ved at koordinere bevægelser							<b>Total</b>
	<b>Følelser</b>	<b>Point</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
80	Svingende humør							
81	Angst eller frygt							
82	Nervøsitet							
83	Vrede, irritation, aggressivitet							
84	Depression							<b>Total</b>
	<b>Andet</b>	<b>Point</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
85	Oftesyg							
86	Dårligt immunforsvar							
87	Tissetrang, ofte og omgående							
88	Kløen og evt. udflåd ved kønsorganerne							<b>Total</b>