

Retningslinjer for håndtering af fnat

På Eriksminde Efterskole henholder vi os overordnet set til sundhedsstyrelsens beskrivelser og vejledninger, som forefindes her:

<https://www.sst.dk/da/sygdom-og-behandling/smitsomme-sygdomme/fnat>

Se eventuelt særlig vejledning for efterskoler:

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2019/Fnat-p%C3%A5-efterskoler/H%C3%A5ndtering-af-fnat-efterskole---informationsark-til-skoledere-for%C3%A6ldre-og-elever.ashx>

Vi har erfaret at det kan være endog meget svært at slippe af med fnat, hvis det først er på skolen, og har derfor udarbejdet en håndterings-plan, som I hermed får til orientering.

Den korte udgave

(alle punkter uddybes længere nede i teksten - klik evt. på overskriften)

Når der er fnat på skolen

- Der indføres en række regler om adfærd, hygiejne og fysisk kontakt.

Fnat (konstateret hos læge eller med synlige symptomer)

- Eleven pakker alt tøj i poser, rengør sit værelse og orienterer om hvem af de øvrige elever, der kan være smittet. Eleven tager hjem og får behandling og genbehandling. Man er normalt hjemme 7 døgn for at kunne få genbehandlingen.

Mistanke om smitte med fnat

- Som ovenfor bortset fra at der ved mistanke om smitte med fnat ikke gives en genbehandling, hvilket betyder at man normalt "kun" behøver være hjemme 4 døgn.

Tilbagevendende fnat/gensmitte

- Hvis en elev smittes med fnat igen, er det vigtigt at være ekstra opmærksom og søge hudlæge.

Vejledning i behandling

- En voksen skal hjælpe med at følge anvisningerne nøje.

Ved omfattende epidemi

- Skolen kan overveje om alle elever skal sendes hjem en uge til behandling, men det er absolut sidste udvej.

Hvorfor skal vi undgå en fnat-epidemi?

- Fordi det er voldsomt generende for den enkelte og meget ressource-krævende at håndhæve retningslinjerne

Vi vil gerne bede om:

- At elever og forældre henvender sig til kontoret (Gitte, Annette, Alex eller Lynge), hvis der er mistanke om fnat eller konstateret fnat hos en læge.
- At elever og forældre henvender sig til kontoret, hvis der er fnattilfælde i familien eller elevens nærmeste omgangskreds.
- At eventuelle fnatkure KUN tages efter aftale med kontoret. Dette giver os mulighed for at holde overblikket, koordinere kure og give de nødvendige vejledninger.

Alle elever og forældre informeres, hvis der er tilfælde af fnat på skolen og får at vide, at de bliver kontaktet direkte, hvis vi mener at man bør overveje en "sikkerheds-kur".

Smitterisiko og den pædagogiske opgave

Sundhedsstyrelsen skriver om smitte: *Smitte med fnat kræver almindeligvis tæt hudkontakt, og smitten ses derfor primært hos seksualpartnere, tæt familie eller i forbindelse med plejeprocedurer for eksempel bleskift på institutioner. (...) I sjældnere tilfælde kan der forekomme smitte via møbler med polstring, brug af fælles tekstiler fx håndklæder og viskestykker, via sengeredning og sengetøj og håndtering af snavsetøj.*

Uddybning af punkterne ovenfor

Når der er fnat på skolen

Eleverne kan undgå smitte gennem ændring af deres adfærd. For at undgå udbredelse af fnat på skolen, beder vi således alle elever overholde følgende **fnatforholdsregler:**

- Høj oprydning- og rengøringsstandard på værelserne

- Udelukkende brug af egne senge med eget sengetøj.
- Udelukkende brug af egne håndklæder - som holdes adskilt fra værelseskammerat(er)s.
- Brug af vasketøjskurv til vasketøj og skabet til det rene - ingen tøjbunker på møbler eller gulve
- Brug kun eget tøj/fodtøj/overtøj.
- Brug ikke hinandens høretelefoner
- Lade være med at have tæt hudkontakt og flette fingre - med mindre en forelskelse gør det helt umuligt (hvis det kun er én person man har tæt hudkontakt med, er det begrænset, hvor langt smitten kan nå).

Omvendt kan eleverne øge risikoen for at blive smittet (og for selv at smitte) ved at optræde skødesløst i forbindelse med ovenstående punkter.

Vi beder om elevers og forældres hjælp til at tage ansvar for, at smitten ikke breder sig.

Fnat (konstateret hos læge eller med synlige symptomer)

Hvis en elev har synlige symptomer på fnat, sendes eleven hjem til behandling. Eleven kan i samråd med forældrene søge egen læge for diagnose inden eventuel behandling. Eleven forbliver hjemme indtil kuren er afsluttet - dvs. indtil eleven har fået enten cremebehandling eller har afsluttet en pillebehandling og er symptomfri (kløen kan godt fortsætte, men der skal være synlige forbedringer i udslettet). Eleven er hjemme i 7 døgn indtil genbehandlingen er gennemført.

Inden eleven forlader skolen pakkes elevens tøj og sko i poser, så de står urørt i minimum 4 døgn. Sengemadrassen støvsuges og sættes på højkant eller afspærres og anvendes ikke i tidsrummet. Eleven tager vasketøj, sengetøj og håndklæder med hjem til vask ved 60 grader. Tekstiler der ikke tåler 60 grader skal henstå i poser min. 4 døgn.

Hjemme hjælper forældrene med at sikre, at behandlingen gennemføres korrekt. Vi anbefaler at forældre, om muligt, henter den unge og hjælper til med pakning.

Inden eleven sendes hjem, gives oplysninger om, hvem eleven kan have bragt i smitterisiko, med henblik på, at disse kan tage stilling til, om de skal tage en forebyggende kur.

Mistanke om smitte med fnat

Som følge af andre elevers fnat kan elever i smitterisiko (jvf. tæt hudkontakt m.m.) tage en "sikkerhedskur". Kuren beskytter ikke mod fremtidig smitte, men virker kun mod allerede overført smitte. Elever, der i samråd med skolens kontor og eventuelt forældre mener, at det er hensigtsmæssigt, at de tager denne kur, gør dette hjemme, helst i forbindelse med en weekend, der

forlænges - enten torsdag-søndag eller fredag - tirsdag. Eleven er hjemme 4 hele døgn. Den forebyggende kur kræver kun én behandling.

Inden eleven forlader skolen pakkes elevens tøj og sko i poser, så de står urørt i minimum 4 døgn. Eleven tager vasketøj, sengetøj og håndklæder med hjem til vask ved 60 grader. Tekstiler der ikke tåler 60 grader skal henstå i poser min. 4 døgn. Sengemadrassen støvsuges og sættes på højkant eller afspærres og anvendes ikke i tidsrummet. Hjemme hjælper forældrene med at sikre, at behandlingen gennemføres korrekt.

Det kan **undtagelsesvis** vurderes at en sådan "sikkerhedskur" godt kan tages på skolen.

Tilbagevendende fnat/gensmitte

I tilfælde, hvor en elev har tilbagevendende tilfælde af fnat søges allerede anden gang hudlæge med henblik på undersøgelse og pillekur. Kontakt Gitte på kontoret for hjælp og vejledning. Har en elev én gang været smittet er det vigtigt, at forældrene hjælper med at være opmærksom på gensmitte - blandt andet for at undgå resistente mider. Også her gælder det, at eleven ikke bør tage kure uden at koordinere dette med skolen.

Vejledning i behandling

Eleven tager om aftenen kuren efter forskrifterne med hjælp fra en voksen. Husk indsmøring - alle steder - også ved kønsorganer. Det ydre øre og bag øret medtages også, selvom det ikke står i brugsvejledningen.

Derefter overnatter eleven (gerne i rent) sengelinned, som - meget vigtigt - igen skiftes næste morgen. Ligesom man skifter alt det tøj man har sovet i og tager rent tøj og sko på (tøj/sko der er blevet vasket, eller som ikke har været brugt i mindst 4 døgn) og lægger brugte håndklæder til vask og anvender nye.

OBS: At fryse ting hjælper ikke tilstrækkeligt. Vask ved 60 grader eller karantæne i 4 døgn virker derimod.

Ved genbehandling efter en uge (bruges i tilfælde af konstateret fnat/synlige symptomer) gentages ovenstående.

Hjemmet afholder selv alle udgifter til fnatbehandlingen - ligesom det gælder for al anden medicin.

Hjemmet søger selv egen læge, hvis de ønsker vejledning eller sikkerhed i forhold til om det er fnat.

Hjemmet vurderer selv og eventuelt i samråd med egen læge, om der er grund til at behandle hele familien. Se eventuelt ovenstående om smitterisiko.

Hjemmet taler med den unge om ansvarlighed i forhold til ikke at bringe

andre i smittefare og ikke selv risikere gensmitte jvf. skolens fnatforholdsregler. Denne ansvarlighed er helt nødvendig i forhold til at kunne vende tilbage til skolen.

Ved omfattende epidemi

Hvis mange elever er diagnosticeret med fnat vil skolen overveje, hvorvidt det er mest praktisk at sende alle elever hjem i fire dage til forebyggende behandling. Dette gør vi dog kun nødtvunget, fordi:

- Sandsynligheden for at det er omsonst er stor - især når der er fnat-epidemi i verden omkring os også. (Fnatkuren forebygger ikke fremtidig smitte - den stopper kun den smitte, man allerede måtte have - man kan altså blive smittet igen dagen efter).
- Det er forbundet med større udgifter for alle familier
- Unødigt brug af fnatkure er med til at fremme sandsynligheden for resistente fnatmidler
- Fnatkure ikke er gavnlige for huden
- Fnat er efter sundhedsstyrelsens vurdering ikke farligt - blot voldsomt generende.

Hvorfor skal vi undgå fnat-epidemi?

- Fordi det er til voldsom gene for de, der får det og fordi der angiveligt er resistente fnatmidler på spil nogen steder.
- Fordi det er vanskeligt at håndtere pga inkubationstiden (der går 4-6 uger før det bryder ud - i den indledende periode kan man også smitte).
- Fordi det er dyrt at behandle og dyrt at tage forebyggende kure.
- Fordi det sætter begrænsninger på det sociale liv på skolen og let kommer til at fylde rigtig meget i hverdagen og i tankerne.
- Fordi vi som skole skal bruge rigtig mange ressourcer på det - som vi hellere vil bruge på noget andet.

Eriksminde Efterskole , marts 2022