

# BLÅ HÄSTEN



**Östergötland**

# FODER

Hästens matsmältningskanal är uppbyggd för att hantera stora mängder växttråd. Därför är hö eller hösilage den absolut viktigaste komponenten i hästens foderstat.

**En häst bör utfodras minst tre gånger per dag.**

Hästens kostcirkel indelas i grovfoder, kraftfoder, saftfoder samt mineraler och vitaminer.

**Grovfoder/ stråfoder** Hit räknas *hö, hösilage och halm*. Ett bra hö eller hösilage täcker till stor del hästens näringsbehov. En analys talar om vad fodret innehåller i näringsväg samt om det har en hygieniskt bra kvalitet, det vill säga inte innehåller mögel.

Hö består av torkat gräs. Hösilage är gräs som konserverats och plastats in. Det är dammfritt och smakligt.

Halm har lågt näringsvärde och används mest som strö men ska inte underskattas som bukfylla. Den stora mängden växttråd är bra för hästens fodersmältning. Särskilt hästar som står på spån, papper eller torv kan behöva extra halm att äta för att förhindra tarmrubbningar.

**Kraftfoder** Den arbetande hästen behöver också äta mer koncentrerat foder-kraftfoder. *Havre* kan ges hel eller krossad. Hel havre håller näringsvärdet längre.

Hästar som har svårt att sätta hull kan även utfodras med *kornkross*.

*Vetekli* kan ges fuktat i små doser som komplement till havren. Det har en gynnsam effekt på fodersmältningen.

*Sojamjöl* och *linfrö* är proteinrika oljekraftfoder och gas till hästar med stort proteinbehov.

Det finns också en mängd *färdigblandade foder* med olika inriktning.

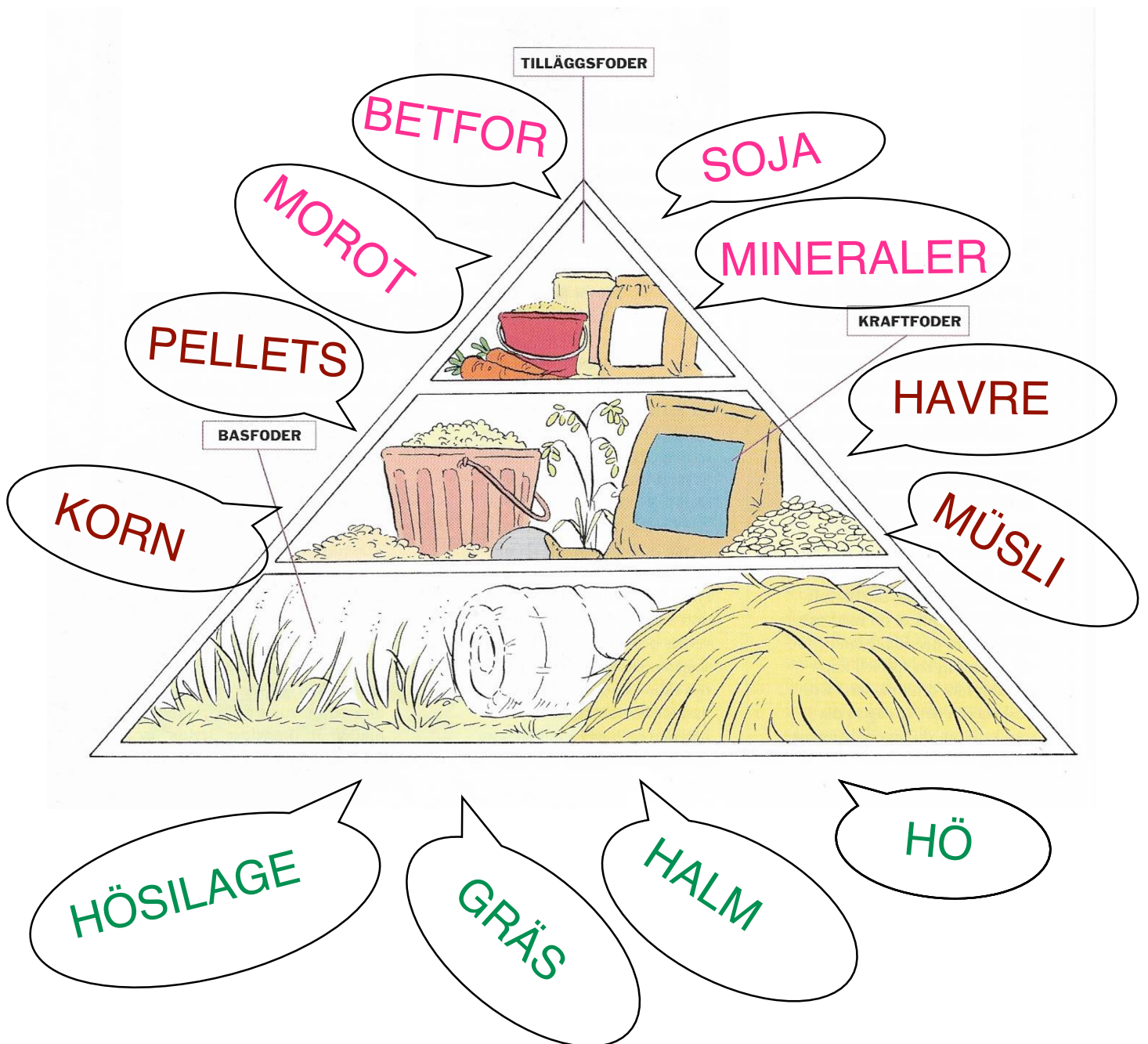
**Saftfoder** Hit räknas fodermedel med hög vattenhalt. *Betfor, melass och morötter* bland annat.

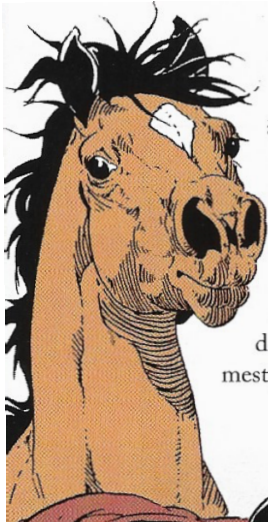
**Mineraler och vitaminer** Foderstaten avgör om hästen behöver några extra mineraler och vitaminer. *Salt (saltsten), kalk och fosfor* är de mineraler som är viktigast för hästen. Mineralfoder finns både som pulver och i flytande form. Bland vitaminerna är det *A-, B-, D- och E-vitamin* som är viktiga för hästar.

**Vatten** Är livsviktigt för hästen. Vattnet ska hålla samma kvalitet som människans.

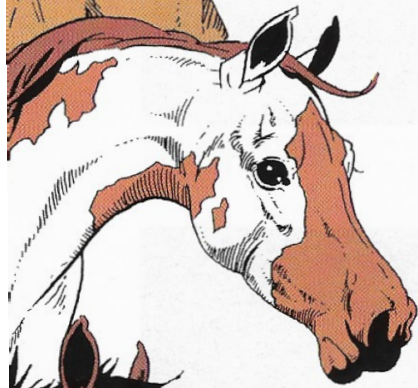


# VAD ÄTER HÄSTEN ?



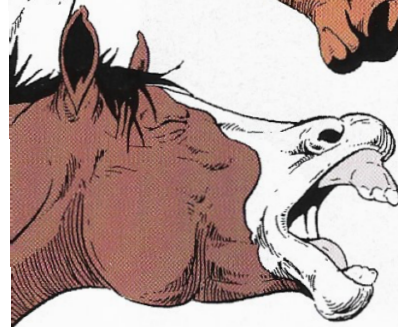


**ETT RIKT SPRÅK.** Hästar är flockdjur och har ett utvecklat socialt liv med ett rikt språk. De talar inte så mycket med ljud, som vi människor, utan använder kroppsspråket allra mest, men även dofter.

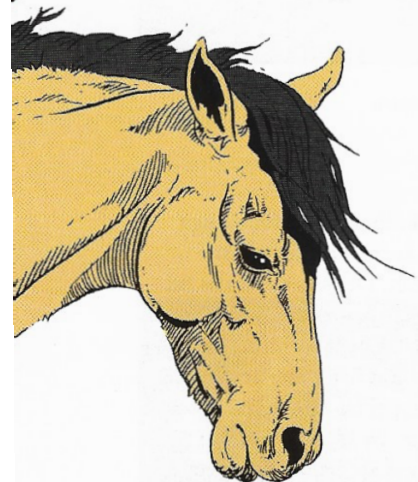


**ANSIKTETS MIMIK.** När du lär känna din ponny kommer du snart att förstå hans språk. Mycket av det din ponny säger, säger den med ansiktet. Näst efter öronspelet är det ansiktets mimik som är viktigaste delen i hästens språk.

- En arg häst rullar med ögonen, visar ögonvitorna, har platt bakåtstrukna öron och skrynklar ihop överläppen. Ibland blottar den tänderna också och kan hugga i luften.

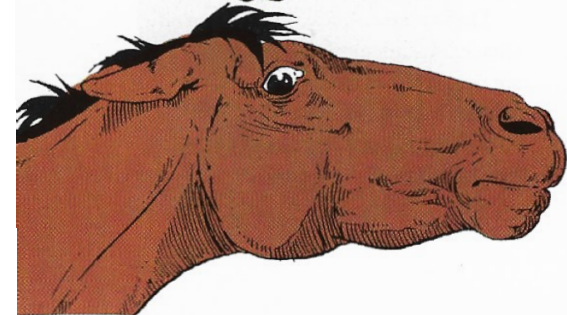


- En rädd häst spärrar upp ögonen och blåser genom näsborrarna så att dessa blir stora och utspärrade.



- En glad häst spetsar öronen, har glada ögon och avslappnat ansikte.

- En dåsig hästs öron spretar ut åt sidorna, ögonen är halvslutna och mulen är avslappnad. Underläppen brukar hänga rejält och det ser ganska skojigt ut.



**FRAMÅTRIKTADE ÖRON.** Det betyder att hästen är uppmärksam, lyssnar, är glad, nyfiken och vänligt inställd.



**PLATT BAKÅTSTRUKNA ÖRON.** Din ponny är jättearg.



**ÖRON SOM HÄNGER ÅT SIDORNA.** Betyder att hästen är avslappnad, uttråkad eller trött.



**KLIPPANDE ÖRON.** Hästen lyssnar på ryttaren. Den kan vara osäker och tveksam.