



SPORTIA MATTSSONILLA

PÅ SPORTIA MATTSSON

## LÅNGLOPPSKVÄLL

19.1 2016 klo 18.00 -20.00

## PIKÄNMATKAN HIIHTO ILTA

Voitelu

Vallning

Tankkaus

Tankning

Valmistautuminen

Förberedelser

Harjoitusvinkit

Träningstips

## STEFAN OCH ERIC STORVALL

10% Seuranetoista kaikista suksesta ja sauvoista, voiteista

10% från Föreningsnetto på alla skidor och stavar, vallor

[www.sportiamattsson.fi](http://www.sportiamattsson.fi)

SNOWEN HIIHTOKILTO

