

ERE LE VIGAN
Méditation quotidienne
Mercredi 17 avril 2024

Verset du jour (la Bible soulignée) : Lisons **Ephésiens 5 v 18 à 33**
(environ 62 après JC)

Ne vous enivrez pas de vin : c'est de la débauche.
Mais soyez **remplis de l'Esprit** : **entretenez-vous par des psaumes**, des hymnes et des cantiques spirituels ; chantez et célébrez le Seigneur de tout votre cœur ; **rendez toujours grâces pour tout à Dieu le Père**, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ ; **soumettez-vous les uns aux autres dans la crainte de Christ.**

Femmes, soyez soumises chacune à votre mari, comme au Seigneur ; car le mari est le chef de la femme, comme Christ est le chef de l'Église, qui est son corps et dont il est le Sauveur ; comme l'Église se soumet au Christ, que les femmes se soumettent en tout chacune à son mari. **Maris, aimez chacun votre femme, comme le Christ a aimé l'Église et s'est livré lui-même pour elle**, afin de la sanctifier après l'avoir purifiée par l'eau et la parole, pour faire paraître devant lui cette Église glorieuse, sans tache, ni ride, ni rien de semblable, mais sainte et sans défaut. De même, les maris doivent aimer leur femme comme leur propre corps. Celui qui aime sa femme s'aime lui-même. Jamais personne, en effet, n'a haï sa

propre chair ; mais il la nourrit et en prend soin, comme le Christ le fait pour l'Église, parce que nous sommes membres de son corps. C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère pour s'attacher à sa femme, et les deux deviendront une seule chair. Ce mystère est grand ; je dis cela par rapport à Christ et à l'Église. Du reste, que chacun de vous aime sa femme comme lui-même, et que la femme respecte son mari.

Méditons pour connaître Dieu et l'aimer en lui obéissant :

« Remplis de l'Esprit »

Voici un nouveau contraste entre le mode de vie païen et le mode de vie chrétien : être enivré de vin ou rempli de l'Esprit.

L'Esprit produit son effet quand je suis rempli de Lui. C'est comme pour l'eau et un cachet effervescent : l'eau c'est la parole de Dieu, le cachet effervescent c'est le Saint Esprit : l'un ne va pas sans l'autre, sinon l'effet n'est pas porteur de vie.

L'Esprit prend le contrôle de la personne et la dirige entièrement et personnellement.

L'Esprit de Dieu nous réjouit !

Les 3 verbes qui sont le produit de ce remplissage de l'Esprit sont :

- **Entretenez-vous** (par des psaumes)
- **Rendez grâce**
- **Soumettez-vous les uns aux autres**

I Entretenez-vous par des psaumes

Les psaumes sont remplis d'expressions de reconnaissance, de joie, de supplications ...
En prenant sa source dans la Parole de Dieu, des chants sont un puissant moyen de renouvellement, d'édification et contribuent à la gloire de Christ. Christ est à la fois la source et l'objet de notre louange.

Cet exercice spirituel produit :

- **la confession de foi** personnelle et communautaire ; confesser ensemble la même foi en Christ : Christ au cœur des Psaumes : Ps 22 (la croix) ...
- **le repentir** avec le Ps 51
- **l'espérance** avec le Ps 23

Se réchauffer en se parlant les uns les autres par les
Psaumes ; exemple du Ps 119 : débordement,
chaleur et trésor partagé ...

**C'est un effet mais aussi un débordement par
renouvellement : une alimentation de vie, une
circulation de la grâce de Dieu.**

C'est comme du bois et du feu : s'entretenir par des
psaumes c'est mettre du bois dans le feu de
l'Esprit, dans le foyer, dans la communauté ; c'est
le sens du culte.

**Apprendre par cœur et de tout cœur : ça aide !
Cela fortifie notre identité en Christ.**

**II Rendez toujours grâces pour tout à Dieu le Père,
au nom de notre Seigneur Jésus-Christ ;**

**La reconnaissance : voilà un bon indicateur de
l'action de l'Esprit en nous. La gratitude devient
une habitude de vie.**

**Dieu fournit tellement de grâce tous les jours !
Rendre grâce tout le temps et en toutes
circonstances !**

Il n'y a pas d'exception : même dans le pire ?

Le pire est arrivé à la croix ...

Si la joie n'est pas toujours dans le cœur, un autre sentiment, qui s'exprime aussi par le chant, ne doit jamais faire défaut, c'est la **reconnaissance**, qui **pousse à l'action de grâce**. Celle-ci doit se produire *toujours*, pour *toutes choses*, même pour celles qui, au premier abord, sont des sujets de tristesse, parce que **l'enfant de Dieu sait que toutes les décisions de son Père céleste envers lui sont des pensées-projets de paix et d'amour.**

— *Rendre grâce à Dieu notre Père (grec au Dieu et Père) au nom de Notre-Seigneur Jésus-Christ, c'est se consacrer à Dieu en sacrifice vivant et saint, dans tout ce que l'on dit ou fait ; c'est offrir à Dieu par Christ tout ce que l'on a reçu de lui en Christ, comme si Christ lui-même bénissait Dieu en nous, par la puissance de sa Rédemption et de son Esprit.*

III Soumettez-vous les uns les autres dans la crainte de Christ

C'est une soumission à l'autorité établie par Dieu. C'est en se soumettant à la vocation reçue par le prédicateur que nous recevons la Parole de Dieu à travers la prédication : c'est ainsi que nous recevons le St Esprit : en recevant la Parole de Dieu par la foi,

c'est-à-dire en nous soumettant au prédicateur et à la parole annoncée à travers lui (cela n'empêche pas de vérifier, comme les chrétiens de Bérée dans Actes 17 v 10-11 et retenir ce qui est bon, 1 Thess 5 v 21). **De même, nous nous soumettons aux frères qui ont reçu une parole, un conseil, un encouragement ...**

Paul relie le deuxième commandement à l'épouse car notre prochain le plus proche est notre conjoint. Le v 33 témoigne un profond respect (crainte), il ne s'agit pas pour la femme d'entretenir une crainte servile vis-à-vis de son mari. Elle cherche plutôt à l'honorer respectueusement en reconnaissant la fonction d'autorité que Dieu lui a confiée. Comme on honore Christ, la tête suprême (Eph 5.21). Construisons notre mariage sur le modèle de la relation entre Christ et l'Église. Il y a toujours eu des parties de la Bible qui semblent choquantes aux yeux de certains. Et d'une culture à l'autre, ce ne sont pas les mêmes aspects qui perturbent. En conséquence, nous devons prendre une décision de principe : **accepter toute l'Écriture, y compris ses portions les plus dérangeantes** ou alors embrasser un christianisme à la carte et ne retenir que ce qui nous semble culturellement acceptable, une entreprise qui revient à créer Dieu à notre image.

La comparaison du mariage avec notre relation à Christ, notre époux, nous pousse et nous élève à l'amour allianciel et sacrificiel du Christ pour son épouse, l'Eglise.

Prions :

Seigneur, aide-moi à dépasser les obstacles qui m'empêchent d'entretenir mon amour pour toi et mes frères et sœurs ; remplis-moi de ton Esprit de telle sorte que ma reconnaissance déborde en chants inspirés par ton Esprit et ta Parole ; et même plus : que ma soumission à ton Esprit me pousse à me soumettre aux dons spirituels de mes frères et sœurs, à leur appel, leur vocation et leur position dans ton corps, là où tu les as placés.

Adorons en chantant (2 mn) :

AF 34 GRAND DIEU NOUS TE BÉNISSONS :

<https://youtu.be/ITfNu1S7hYY>
