

Verset du jour (la Bible soulignée) : **Lisons Ephésiens 3 v 1 à 13**  
(environ 62 après JC)

**C'est pourquoi, je fléchis les genoux devant le Père,**  
**de qui toute famille dans les cieux et sur la**  
**terre tire son nom, afin qu'il vous donne, selon la**  
**richesse de sa gloire, d'être puissamment fortifiés**  
**par son Esprit dans l'homme intérieur ; que le**  
**Christ habite dans vos cœurs par la foi et que**  
**vous soyez enracinés et fondés dans l'amour, pour**  
**être capables de comprendre avec tous les saints**  
**quelle est la largeur, la longueur, la profondeur et la**  
**hauteur, et de connaître l'amour du Christ qui**  
**surpasse toute connaissance, en sorte que vous**  
**soyez remplis jusqu'à toute la plénitude de Dieu.**

**Or, à celui qui, par la puissance qui agit en nous,**  
**peut faire infiniment au-delà de tout ce que nous**  
**demandons ou pensons, à lui la gloire dans**  
**l'Église et en Christ-Jésus, dans toutes les**  
**générations, aux siècles des siècles. Amen.**

**Méditons pour connaître Dieu et lui obéir :**  
**« Demandez tout ce que Christ a obtenu pour vous ! »<sup>1</sup>**

Notre texte de ce matin commence par : « *C'est pourquoi* ». Pour quelle raison ? Parce que dans les chapitres 1 et 2, Paul a décrit tout ce que Dieu a déjà fait pour ses lecteurs.

Au chapitre 1, nous avons vu toutes les bénédictions spirituelles que nous avons en Christ.

Et au chapitre 2, nous avons vu que Dieu nous a accordé avec puissance le salut par pure grâce (2.1-10), qu'il nous a intégrés dans une grande communauté qui est le temple de Dieu (2.11-22). « *C'est pourquoi* » Paul prie maintenant pour eux.

***Parce que vous avez tout reçu en Christ, je demande maintenant telle et telle chose pour vous.***

**Dieu nous invite à demander plus parce que nous avons déjà tout. Dieu a déjà versé une fortune sur notre compte bancaire.**

*Maintenant, Paul nous dit : Je prie que vous utilisiez cet argent dans votre vie de tous les jours. Que vous arrêtiez de vivre comme des pauvres sur le plan spirituel, et que vous passiez plus souvent*

---

<sup>1</sup> Cette méditation est inspirée en partie par le commentaire de Dominique Angers « Parle-moi maintenant »

*au guichet bancaire pour faire des retraits. Que vous profitiez davantage de votre richesse spirituelle. Servez-vous afin de bien servir vos frères et sœurs dans l'église et, par débordement, dans le monde. Vous avez un très grand héritage : une véritable fortune.*

*Ayez l'esprit de famille, ne méprisez pas cette fortune ; ne la laissez pas dormir ; utilisez-la pour faire fructifier cette bénédiction ; qu'elle arrose tout le monde.*

### **I. Pourquoi vivons-nous si peu ces bénédictions ? (Versets 14-15)**

Nous en avons pourtant bien besoin. Sommes-nous bien conscients de la fortune que nous avons ?

Si oui, la 1<sup>ère</sup> chose à faire, c'est de faire comme Paul, la demander dans la prière. Remarquez que Paul prie pour ces chrétiens ; donc, c'est surtout une prière d'intercession.

Mais Paul fait connaître aux Ephésiens sa prière afin qu'ils se joignent eux-mêmes à sa prière.

**Paul les encourage, sans doute, parce qu'ils avaient tendance à se dévaloriser par rapport aux Juifs qui avaient reçu l'héritage dès le début. Mais Paul leur a**

fait comprendre qu'ils sont pleinement intégrés, qu'ils ne sont pas inférieurs ou pauvres, que **tous les croyants ont reçu l'Esprit car nous avons tous été intégrés dans la famille de Christ ; nous sommes donc tous co-héritiers avec Christ.**

Demandez tout ce que Christ a obtenu pour vous !

## **II. Que demander ? (Versets 16-19)**

En tant que croyants unis à Christ, ce n'est pas la prospérité financière. Ce n'est pas non plus la bonne marche de notre carrière ou de nos études, même si Dieu ne méprise pas ces choses. Ce n'est pas la santé, aussi importante soit-elle.

**Notre plus grand besoin, c'est de vivre une expérience renouvelée et approfondie de l'amour de Christ.**

Paul demande que ses lecteurs vivent **trois expériences ancrées dans l'Évangile**. Il ne s'agit pas de rechercher l'expérience pour l'expérience, ou d'approuver toutes les expériences spirituelles qui nous sont proposées. Les expériences que Paul demande pour ses lecteurs sont très précises et réfléchies. Ces expériences reflètent les réalités de l'Évangile, de ce que Dieu a déjà fait pour nous en Christ.

## **A. L'expérience d'une force intérieure qui nous dépasse**

Cette expérience, c'est connaître Dieu, Père, Fils et Saint Esprit.

Cette puissance se vit par la puissance du Saint Esprit. Et cet Esprit est l'Esprit du Christ qui habite en nous. **Il est question d'une installation plus complète dans notre cœur.**

Un peu comme quand on aménage un nouvel appartement à notre goût. **« Que Christ occupe et organise progressivement toutes les pièces de notre cœur à son goût. Qu'il règne en nous. »** Cela se produit quand nous exerçons « la foi » en lui, d'où l'importance de la demander.

## **B. L'expérience d'un amour sans limites**

L'apôtre Paul a à cœur que les croyants d'Éphèse comprennent ensemble **quelle est la capacité d'accueil de l'amour du Christ dans la famille de Dieu.** Un amour si grand qu'il peut contenir des humains de toutes origines, et en très grand nombre !

Nous savons bien que Christ nous a aimés à la croix. Mais nous avons besoin, par des expériences vécues, d'être plongés dans son amour.

Cette expérience forte, elle ne se vit pas seule (en tout cas selon ce texte), mais elle se vit « avec tous ceux qui font partie du peuple saint » (avec les autres chrétiens).

**C'est notre Église locale qui nous permet de faire l'expérience de l'amour de Christ. La communauté est la toile de fond sur laquelle se dessine l'amour de Christ dans notre vie.**

Lors de la célébration hebdomadaire, nous pouvons goûter ensemble à l'amour de Christ par la louange communautaire, l'écoute de la Parole, le repas du Seigneur. Par la communion fraternelle à différents moments de la semaine, par l'oreille attentive d'un frère ou d'une sœur ou par une parole dite à propos, par un service rendu, c'est Christ qui nous aime. En un mot, **l'amour de Christ se vit au rythme de nos relations avec tous les chrétiens.**

### **C. L'expérience de la maturité spirituelle**

Plus nous faisons l'expérience de cette force intérieure qui nous dépasse, plus nous goûtons à l'amour sans limite de Christ, plus nous avançons vers la maturité ensemble.

### III. Comment demander ?

**Demandons en nous attendant à plus que ce que nous demandons. C'est l'un des versets les plus motivants de toute la Bible à propos de la prière.**

Dieu n'est pas limité par nos faibles prières ! Il a envie non seulement de répondre à nos requêtes, mais aussi de nous accorder bien plus.

Oui, Dieu peut faire infiniment au-delà de tout ce que nous demandons et même pensons !

#### **Prions :**

*Père céleste, nous nous mettons à genoux devant toi.*

*Accorde-nous, à la mesure de tes glorieuses richesses, d'être fortifiés avec puissance par ton Esprit dans notre être intérieur. Que Christ habite dans notre cœur par la foi. Fais-nous comprendre, avec tous les chrétiens, combien l'amour de Christ est large, long, élevé et profond.*

*Fais-nous connaître cet amour qui surpasse tout ce qu'on peut en connaître. Remplis-nous de toute la plénitude de Dieu. S'il te plaît, accomplis bien au-delà de tout ce que nous demandons ou même pensons. À toi soit la gloire dans l'Église et en Jésus-Christ, pour toujours, amen.*

**Adorons en chantant (5 mn) :**

Une seule Église : [https://youtu.be/PHz0Uif8\\_10](https://youtu.be/PHz0Uif8_10)