arc-en-ciel Wallonie
fédération wallonne des associations LGBT

Laisse-moi te dire

qui je suis

Homosexualité : clés pour comprendre et oser en parler

chure-decembre-2012.indd 1 7/01/13 22:2

Dans le placard

Quand tu es enfant, que tu grandis, tu ne peux pas dire à l'avance de qui tu tomberas amoureux, qui tu désireras, qui pourra être l'homme ou la femme de ta vie…

Puis, à un moment, tu commences à ressentir des trucs un peu bizarres. Y en a qui vont flasher sur un mec ou une fille, d'autres vont commencer à avoir des fantasmes, d'autres encore des amitiés super fortes…

Quoi qu'il se passe pour toi, tu ne peux pas vraiment l'expliquer. Tu vas tomber raide dingue d'un ami ou d'un inconnu, d'un brun ou d'un blond, d'un plus ou moins âgé, d'un mec ou d'une fille,… certains vont se mettre à flirter, d'autres non. Certains vont commencer à découvrir la sexualité, seuls ou à deux, d'autres non. Certains mecs vont commencer à parler de filles. Certaines filles vont commencer à parler de mecs. D'autres non.

Certains mecs vont plutôt ressentir des trucs pour d'autres mecs. Et certaines filles vont plutôt ressentir des trucs pour d'autres filles.

Mais comment on fait pour parler de ça ? Est-ce qu'on est tous pareils ? La sexualité, l'amour, c'est quand même compliqué tout ça, non ? J'ai envie d'en parler, mais j'ose pas…

Quizz

1. Tu as un pote que tu n'as jamais vu sortir avec une meuf et tu te dis que, au final, il serait bien gay. Du coup :

- ☐ a) Tu prends tes distances (et t'évites de lui tourner le dos), ça devient louche cette histoire.
- ☐ b) Tu décides de lui parler en privé et te la jouer Sigmund Freud.
- ☐ c) T'évites le sujet et t'attends que l'initiative vienne de lui.
- ☐ d) Tu préviens tous tes potes et te la joues Secret Story, c'est trop marrant.

Brochure-decembre-2012.indd 2-3 7/01/13 22:28

2. Deux de tes copines ont l'air de s'entendre super bien et sont toujours collées ensemble. Elles sont surement… :

☐ a) Les meilleures amies du monde, c'est dingue !

☐ b) Lesbiennes, c'est pas net tout ca.

☐ c) Boh, j'en sais rien, chacun fait ce qu'il veut.

3. Un mec très féminin se balade en rue, tu penses :

☐ a) Punaise, c'est quoi cette folasse ?

☐ b) C'est sa copine qui doit porter la culotte.

☐ c) Pas trop envie qu'on me voit près de ce genre de mec, je change de trottoir.

Quelques pistes...

1. a) Même si ton pote est gay, ce n'est pas très grave Etre gay ou hétéro, ce n'est pas contagieux. Ça serait quand même con de perdre un pote parce qu'il n'est pas comme toi.

b) Mouais. Tu penses que ça vaut vraiment la peine de se la jouer psy ? L'homosexualité n'est pas une maladie. Attends plutôt une bonne occasion

de montrer ton ouverture d'esprit quand vous êtes en groupe et qu'il a besoin d'un soutien.

c) Si ton pote a l'air bien dans ses baskets, pourquoi pas. Sinon, ça se peut qu'il attende que quelqu'un lui lance une perche pour oser en parler. L'idéal, c'est de montrer qu'on est ouvert d'esprit sur cette question là dès que l'occasion se présente.

d) Ça te fait marrer de te foutre des autres ? C'est con, tu passes peut-être à côté de chouettes rencontres.

2. a) b) c) La frontière entre l'amitié et l'amour, c'est un peu à chacun de la fixer. Quoi qu'il en soit, chacun fait ce-qu'il veut, tant que c'est dans le respect de soi et des autres.

3) a) Oh! On se calme là… c'est quoi qui te gène ? Tu t'es jamais demandé d'où venaient ces règles bizarres qu'on doit respecter pour être un vrai mec ? Finalement, ce n'est pas un peu lourd de jouer les super machos ?

b) On ne sait pas dire a priori si un mec est gay ou hétéro. Ni quel rôle il a dans son couple. Faire des catégories comme ça, c'est un peu simpliste… et ça te fait peut-être rater de chouettes rencontres.

c) T'as peur de quoi ? Tu ne serais pas un peu homophobe sur ce coup-là ? Arrête un peu de te la jouer. Ça ne te va pas du tout.

Brochure-decembre-2012.indd 4-5 7/01/13 22:28

Coming out

Et puis il arrive un moment où on a envie d'en parler franchement. On ne sait pas trop avec qui, on ne sait pas trop comment, mais on a tellement de questions sur la sexualité, l'amour, l'amitié qu'on commence à en discuter.

C'est LE sujet à l'école avec les amis, on mate des séries télé, on va sur le net, on cherche des bouquins. C'est un peu plus tabou avec les profs ou les parents, même si finalement, on meurt d'envie d'en savoir plus. Et tout y passe : comment on fait l'amour ? Comment bien embrasser ? Et comment on guérit d'un chagrin d'amour ?

Et le garçon ou la fille homo… en plus de ces questions, il s'en pose d'autres : Est-ce que d'autres ressentent la même chose que moi ? Est-ce que j'oserais en parler ? Est-ce que c'est possible de ne pas être hétéro ?

Peut-être qu'ils vont en parler… à leur meilleur ami, à une soeur, à un proche… ou carrément à tout le monde d'un coup.

En discuter avec les parents, c'est souvent le gros morceau. Déjà pour un hétéro, c'est une étape pas toujours évidente. Pour un homo, c'est quelques fois encore un peu plus compliqué. Certains parents sont hyper open,… d'autres un peu moins.

Quizz

4. Un de tes potes te dit un jour « les gars, en fait je suis gay ». Tu réagis en te disant :

- ☐ a) Fait chier, je pourrai plus parler gonzesse avec lui.
- ☐ b) Houla, va falloir faire attention de pas se faire mater dans les douches.
- ☐ c) Boh, après tout, il est toujours le même.

Brochure-decembre-2012.indd 6-7 7/01/13 22:28

5. Si ta meilleure amie était lesbienne, tu voudrais :

☐ a) Être la première à qui elle le dit, vous vous confiez tout.

☐ b) Qu'elle en parle d'abord à un psy, faudrait pas qu'elle se goure.

☐ c) Qu'elle te le cache, t'as pas envie d'être mal à l'aise en sa présence.

6. Un de tes potes, joueur de rugby qui aime la baston, t'annonce qu'il aime les hommes, tu te dis :

☐ a) Ha tiens, on n'aurait pas dit.

☐ b) Je me disais bien… Le rugby, c'est tout de même un sport de contact.

☐ c) Au final, c'est comme chez les hétéros, y en a pour tous les goûts.

Quelques pistes...

4. a) b) c) Tu peux continuer de parler de filles avec lui… n'oublie juste pas de lui parler de mecs de temps en temps aussi. Et puis, fondamentalement, même s'il matte dans les douches, ce n'est pas pour ça que, toi, tu vas devenir gay.

Brochure-decembre-2012.indd 8-9 7/01/13 22:28

5. a) C'est chouette qu'elle puisse se confier à toi… profites-en pour lui poser quelques questions que tu te poses et n'oublie pas de la soutenir quand vous êtes en groupe.

b) Etre homo, ce n'est pas une maladie. De nombreux gays et lesbiennes ont besoin d'une personne de confiance pour discuter de tout ça. Quelques fois, c'est un psy… d'autres fois c'est le meilleur ami ou un parent. Si vous êtes très proches, n'hésite pas à lui faire comprendre que tu es ouvert sur ces questions-là.

c) Il semble qu'on ne puisse pas vraiment compter sur toi pour aborder ce genre de question… relis cette brochure-ci deux trois fois, tu vas voir, tout va bien se passer.

6. a) b) c) Y a de tout, chez les homos comme chez les hétéros. Ce n'est pas parce qu'un mec a l'air d'en avoir qu'il est forcément hétéro. Et ce n'est pas parce qu'un gars est efféminé qu'il est forcément gay. Et quoi qu'il en soit, tout le monde a le droit au respect. Côtoyer des gens différents, ça ne peut que t'enrichir.

Vie de tous les jours

Après les premières amours, on commence à comprendre un peu comment tout ça fonctionne. Le mec ou la fille homo a appris à en parler avec ses amis. Il ou elle en a peut-être déjà parlé avec ses parents, sa famille plus large, peut-être aussi des profs ou des éducs.

Il reste que, par la suite, quand on arrive dans la vie active, qu'on commence à travailler, souvent, les gens pensent que tout le monde est hétéro. Alors du coup, quand t'es hétéro, c'est pas trop compliqué de raconter ce que tu as fait le week-end, de parler de ton partenaire ou des futurs enfants que tu aimerais peut-être avoir.

Pour le gars ou la fille qui est homo, ça dépend un peu de l'environnement de travail. Tu peux tomber sur des collègues et des patrons qui sont ouverts d'esprit. Mais ce n'est pas toujours le cas.

C'est comme dans les familles. Il y a des parents pour qui ça ne posera aucun problème. Puis d'autres pour qui ce sera plus délicat.

Pourtant ça dépend un peu de chacun d'entre nous. Si par magie, ça ne tracassait plus personne que certains soient homos et d'autres hétéros, tout le monde pourrait vivre sereinement ses amours.

Quizz

7. Pour toi « hey tapette, ramène un peu tes fesses », c'est :

- ☐ a) Une insulte comme les autres, on rigole…
- ☐ b) Une phrase débile qui pourrait jeter un froid, tu évites.
- ☐ c) Si le mec est efféminé, je vois pas ce que je pourrais dire d'autre.

Brochure-decembre-2012.indd 12-13 7/01/13 22:28

8. Pendant les vacances, ton-ta pote, que tu sais gay-lesbienne, te demande de passer du temps ensemble :

☐ a) Tu évites de lui proposer certaines activités (bronzette, piscine) de peur de tenter le diable.

☐ b) Tu restes vigilant-e, « sait-on jamais… »

☐ c) Tu te comportes comme avec tes autres potes, après tout, tu ne vois pas ce qui peut t'arriver de pire que de glander seul-e chez toi.

9. Au travail/école, un collègue (ami-e) t'annonce qu'il-elle est gay-lesbienne :

☐ a) Tant mieux ! Tu te demandais si ton collègue était timide, mais il avait peut-être simplement quelques appréhensions à en parler.

☐ b) Tu ne veux pas bosser avec lui, il-elle ne doit sûrement pas être sérieux au boulot.

☐ c) Tu lui présentes une connaissance gay-lesbienne.

10. Tu te retrouves en compagnie d'un couple homo dans un ascenseur et là :

☐ a) Tu paniques, t'aimes pas trop leur tourner le dos, tu serres les fesses et tu descends au prochain étage.

☐ b) Tu leur poses plein de questions, c'est trop fou, c'est la première fois que tu en voies en chair et en os.

☐ c) Au final, tu t'en fous.

11. Pour toi, la Gay Pride, c'est :

☐ a) Un rassemblement de tapettes pleines de plumes roses, sur des chars pleins de plumes roses, conduits par des camionneuses (… sans plumes roses).

☐ b) Une marche pour montrer que, homo ou hétéro, au final c'est pareil.

☐ c) Un peu des deux.

Brochure-decembre-2012.indd 14-15 7/01/13 22:28

Quelques pistes...

7. **a)** Ça pourrait être une injure banale, mais rappelle-toi que certains de tes amis pourraient se sentir visés et que ça pourrait en mettre certains très mal à l'aise. Il y a sûrement plein d'autres mots à utiliser.

b) Bien joué ! Tu ne sais jamais si d'autres peuvent se sentir la cible de ce genre d'insultes, autant les éviter.

c) T'es pas obligé d'enfoncer quelqu'un pour paraître brillant aux yeux des autres. Tapette, ça reste fort péjoratif… et pas très créatif.

8. **a)** **b)** De quoi as-tu peur ? Vous vivez sûrement des tas de trucs desquels vous pourriez parler… amour, sexualité, on y gagne tous à en discuter.

c) Excellent. Tu refuses d'enfermer tes amis dans des catégories simplistes. C'est le meilleur moyen de t'enrichir de l'expérience des autres.

9. **a)** C'est quand même pas mal de tout se dire entre collègues. Pour le coup, tu sais que t'as quelqu'un qui te fait réellement confiance dans l'équipe.

b) Mauvaise réponse. Fuir devant quelqu'un de différent, c'est un peu dommage. Finalement, à part ce que la télévision en dit, qu'est-ce que tu connais de la sexualité et des amours des autres ?

c) L'intention n'est pas mauvaise, mais attention de pas jouer l'agence matrimoniale.

10. **a)** Aïe aïe aïe… tu as vraiment la trouille des autres toi. Respire un bon coup et engage la conversation, tu verras, tout va bien se passer.

b) La curiosité, c'est bien… mais n'oublie pas que tu n'es pas au zoo. Poser une ou deux questions, pourquoi pas, mais ne les transforme pas en animal de foire.

c) Bavo. Tu peux refermer cette brochure et la filer à un de tes potes qui pourrait en avoir besoin.

11. **a)** À la prochaine Gay Pride, éteins ta télévision et va voir par toi-même ce qu'il s'y passe. Ça t'évitera de tomber dans les clichés.

Brochure-decembre-2012.indd 16-17 7/01/13 22:28

b) Tout le monde a le droit d'être différent dans l'indifférence. T'as l'air d'avoir tout compris. Il ne reste plus qu'à convaincre tes amis.

c) La Gay Pride, c'est en partie comme le carnaval… avec des revendications en plus. Y a le folklore, puis il y a le besoin d'égalité pour tous. Va jeter un oeil à la prochaine, tu verras.

Ressources web

www.stop-discrimination.be
Campagne Stop discrimination organisée par la Wallonie, la Communauté française, le Centre pour l'Égalité des Chances et la Lutte contre le Racisme, et l'Institut pour l'Égalité des Femmes et des Hommes.

www.arcenciel-wallonie.be
Fédération wallonne des associations LGBT (lesbiennes, gays, bisexuel-le-s et transgenres).

www.lescheff.be
Les Cercles Homosexuels Estudiantins Francophones Fédérés.

www.che-ulb.be
Cercle Homo Étudiant de l'U.L.B.

www.chel.be
Cercle Homosexuel Étudiant Liégeois

students.webkot.be/chen
Cercle Homosexuel Estudiantin de Namur

Brochure-decembre-2012.indd 18-19 7/01/13 22:28

Cette brochure est une réalisation de

arc-en-ciel Wallonie
fédération wallonne des associations LGBT

Avec le soutien financier de la Wallonie

Wallonie

La brochure peut être téléchargée
sur le site www.arcenciel-wallonie.be

Elle est disponible gratuitement
sur demande au siège de l'association :

Rue Hors-Château, 7 - B-4000 Liège
Tél. : +32 (0)4 222 17 33
Courriel : courrier@arcenciel-wallonie.be

www.arcenciel-wallonie.be

chure-decembre-2012.indd 20 7/01/13 22:2