



Enhetsterapiforeningen

Referat fra møte nr.: 4/ 2020

Tilstede: Elisabeth, Charlotte, Line, Vanja, Jan (frem til 20:00)

Fravær: Christine, Anette

Emne:

Referat til styremøte

Møtetidspunkt:

Møtested:

Mandag 09.11.2020, kl. 19.00 – 21.00

Zoom

Til:

Styret

AGENDA

Sak nr.	Notat	Ansvar
1	Åpning av møtet og valg av ordstyrer	Elisabeth
2	Godkjenning av agenda Godkjent	Elisabeth
3	Godkjenning av referat fra forrige styremøte Godkjent	Elisabeth
4	Oppdatering fra leder, kasserer, arrangementsansvarlig, medlemsansvarlig, markedsansvarlig Oppdatering fra Elisabeth: Hatt samtale med SABORG: SABORG har hatt noe lav aktivitet i året som har vært, og derfor mottar vi i år en kontingent på 1000,- for i år. SABORG oppfordret oss som forening å sende inn en representant til årsmøtet i SABORG. Tar med på agendaen til neste styremøte om noen i styret har mulighet til å delta på kommende årsmøte i SABORG samt diskutere fremtidig medlemskap. Mulig for oss som forening å invitere noen av foreningens medlemmer som er interesserte i å delta på dette møtet, og representere oss som gruppe og forening. Vi kan vurdere å høre med leder i SABORG om å delta på et av våre møter for å presentere	Elisabeth

	<p>SABORG og utbytte av medlemskap.</p> <p>Oppdatering fra Jan:</p> <p>forhørte seg i oktober med Senter for livshjelp angående promotering hos kull 14: vente til over jul på nyåret med kort informasjon om Enhetsterapiforeningen. Avtale dato med Senter for livshjelp på et senere tidspunkt. Hva kaller vi det vi lærer i Enhetsterapi i disse dager? Begrepet mestringsmedisin av Audun Myskja er mye brukt. I planlagt møte med Senter for livshjelp på nyåret også få samtale om begrepene og forklaringsmodell. Kull 15 er planlagt å starte opp i august 2021.</p>	
5	<p>Internrevisor</p> <p>Hvem skal ha ansvaret for å engasjere en internrevisor for foreningen.</p> <p>Tas opp på neste styremøte.</p>	Elisabeth/Christine
6	<p>Budsjett for foreningen for 2021</p> <p>Tas opp på neste styremøte.</p>	Christine
7	<p>Praktisk gjennomføring av Zoom for fagutviklingsgrupper</p> <p>Skal foreningens zoom være tilgjengelig for fagutviklingsgruppene, eller skal hver enkelt fagutviklingsgruppe opprette egen zoom?</p> <p>Leder av fagutviklingsgrupper kan organisere dette på egenhånd med egen bruker på ulike plattformer (zoom, gmail-meeting, facebook etc.).</p> <p>Vi kan ordne et eget dokument med forslag til mulige plattformer å ha digitale møter for fagutviklingsgruppe, hvilken som kan fungere for bruk av lyd osv.</p>	Elisabeth/Charlotte Vanja
8	<p>Forslag til fagutviklingsgrupper vår 2021</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Fagutvikling Fri bevegelse med Mary-Lou Stavrum (oppstart i Desember?) Zoom <ul style="list-style-type: none"> ○ Elisabeth forhører seg med Mary-Lou om det passer seg å ha det i formen som fagutviklingsgruppe eller om det heller skal holdes som en workshop. ● Fagutvikling Pust med Torunn Avelsgaard Lien (oppstart Januar?) ● Fagutvikling Lyd til terapeutisk bruk med Sabina Gretka og Elisabeth Louise Lund (slutten av januar- frem til påske) 	Charlotte/Elisabeth Elisabeth

	<ul style="list-style-type: none"> ● Fagutvikling Blomstermedisin på (Kvikne) med Liv Elisabeth Sverja (sommer) ● Fagutvikling Blomstermedisin plantene/trærne rundt oss (Asker) med Idunn Helen og ● Elisabeth Louise Lund (mars-august) ● Fagutvikling Kosthold mot betennelser med Jane Anita? Zoom? <p>Oppfølging: Elisabeth sender retningslinjer for faggruppene til samtlige hun har snakket med, og følger opp videre med dem.</p> <p>Andre forslag til fagutviklingsgrupper/kurs i:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Søvnløshet - Zoom ● Stress - Zoom ● Meditasjon - Zoom ● Pust - Zoom ● Bevegelse - Zoom ● Lyd - fysisk? ● Kosthold - Zoom ● Blomstermedisin/urter - fysisk? ● Naturnærvær - fysisk? ● Ritualer - Zoom <p>Oppfølging: skal hver av oss i styret tenke over til neste styremøte om vi kjenner noen å foreslå innenfor disse foreslåtte (ev. andre temaer innen Enhetsterapi).</p> <p>Forslag til mulige aktiviteter (v/Charlotte):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. kan vi som forening tilrettelegge for selvgående kollokviegrupper? Lage et forslag til oppsett som de kan starte med for å få dem i gang? 2. Få til en kursrekke som handler hvordan kombinere enhetsterapi med andre terapiformer. 	Alle
9	<p>Temagrupper</p> <p>Forslag til å tilby temagrupper om hvordan bruke Enhetsterapi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● I hverdagen i skolen - Erik Larsen ● I barnehage- Valerie DeBree + Liz.... ● I psykiatri - Evy, Kjersti ● I eldreomsorgen - <p>Dette går på frivillighet. Finne medlemmer og Enhetsterapeuter som er villige til å bidra og ønsker å formidle hvordan enhetsterapi kan tas i</p>	

	<p>bruk i forskjellige arenaer.</p> <p>Oppfølging: Elisabeth holder kontakten med de aktuelle personene for å se på mulighetene for å holde eventuelle foredrag, diskusjonsgrupper på zoom, temamøter osv.</p>	Elisabeth
10	<p>Felles meditasjon på tvers av kull i Enhetsterapi</p> <p>Er det interesse å kalle inn alle medlemmer til felles meditasjon på tvers av kull i Enhetsterapi? Faste tidspunkt 1-2 ganger i året? Tilby gratis meditasjon for våre medlemmer på zoom.</p> <p>Oppfølging: må finne noen til å lede det. Vurdere om det er hensiktsmessig å betale en meditasjonsleder. Charlotte hører med Sverre om han kunne vært interessert i å holde en slik meditasjon.</p>	Charlotte
11	<p>Introduksjonsvideoer av terapeuter</p> <p>Forslag til å lage introduksjonsvideoer av terapeuter som viser hvordan de jobber</p> <p>Fra terapeuter rundt om i Norge (Østlandet, Vestlandet, Sørlandet, Nord-Norge)</p> <p>Konklusjon: en god idé. Vi tar opp denne saken videre etter hvert.</p>	Elisabeth
12	<p>Grini mølle til bruk som lokale</p> <p>Grini Mølle kan brukes som lokale, men tid må avtales med Elisabeth på forhånd. Tilgjengelighet vil være partallsuker kveldstid og helger. Det vil være en kostnad men lav- forslag til pris?</p> <p>Tas opp på neste styremøte.</p>	Elisabeth
13	<p>Betalingssetser</p> <p>Skal vi som forening ha felles satser? Forslag til pris per behandling etc.</p> <p>Tas opp på neste styremøte.</p>	Elisabeth
14	<p>Tilbud til medlemmer i foreningen</p> <p>Hva skal vi som forening tilby våre medlemmer som gjør det verdt og</p>	Elisabeth

	<p>attraktivt å være medlem?</p> <p>Tas opp på neste styremøte.</p>	
15	<p>Diskutere handlingsplan</p> <p>Se til foreningens vedtekter. Lettere å også se på hva vi bør fokusere på å følge opp videre i tiden fremover.</p> <p>Tas opp videre på neste styremøte.</p>	Elisabeth
16	<p>Sette opp nye datoer for møter for vår 2021</p> <p>Nytt oppsatt styremøte i januar: 11. januar 2021.</p>	Elisabeth
17	<p>Annet</p> <p>Lage bokanmeldelse av boken om livsmestring i skolen? Vi forhører oss med Anette.</p> <p>Elisabeth planlegger å lage en lydmeditasjon. Hvordan gjøre denne tilgjengelig for medlemmer? En del av lydmeditasjonen kan legges ut på facebook-gruppen til medlemmer.</p> <p>Burde vi legge ut retningslinjer for fagutviklingsgruppe på nettsidene?</p>	<p>Jan/Anette</p> <p>Elisabeth</p> <p>Charlotte</p>