



# INFORME CORPORATIVO



2024-2028

## ¿QUIENES SOMOS?

Las Enfermeiras en Loita somos un grupo de **enfermeras de toda Galicia** que **reclamamos la mejora de nuestras condiciones laborales**. Llevamos décadas **desatendidas por la Administración** y estamos unidas para alzar nuestra voz y dar a conocer las condiciones en las que trabajamos:



- **Más del 50% del personal de enfermería del Servicio Gallego de Salud es temporal**, una situación anormal que **repercute negativa y directamente en nuestra atención a los pacientes y en nuestro compromiso con el sistema sanitario**.
- Llevamos décadas sin que el **Servicio Gallego de Salud valore la dedicación continua del personal fijo** a la atención prestada durante todos estos años y los **incrementos salariales y de jornada se mantienen estancados en el tiempo**.
- Las enfermeras temporales **seguimos sin tener los derechos laborales mínimos**:
  - **Contratos** de semanas, días u horas
  - **Sin días libres entre contratos** y sin cumplir con los periodos de descanso marcados por la ley.
  - **Sin derecho a vacaciones**.
  - **Pendientes del móvil**. No coger el teléfono nos penaliza hasta 12 meses sin poder trabajar
  - **La conciliación familiar es imposible**. Los turnos de trabajo se conocen con muy poca antelación.
- Conseguir **una plaza en propiedad tarda una media de 16 años en llegar** debido a la enorme temporalidad del sistema y al reducido número de plazas ofertadas. Pero cuando llega el codiciado lugar, los problemas continúan.
- Por ese motivo, en el Servicio Gallego de Salud tenemos una de las **peores ratios enfermera/paciente de España y Europa**. De hecho, **Galicia es a su vez la segunda peor autonomía de toda España**.

## ¿A QUÉ NOS ENFRENTAMOS LAS ENFERMERAS?

Hay muchos problemas a los que nos enfrentamos las enfermeras en nuestra comunidad. La **inestabilidad laboral** sigue siendo **muy alta e influye en la calidad de la atención** que ofrecemos. Estamos trabajando no sólo con el estrés que genera en sí misma una **actividad laboral llena de responsabilidades** como es la enfermería, sino también con el añadido que supone el **habitual cambio de servicio o de ubicación**, la **incertidumbre** y la **presión** inherente de no poder para disfrutar de la estabilidad laboral

## EL PROYECTO DE UNA MEJOR ENFERMERÍA

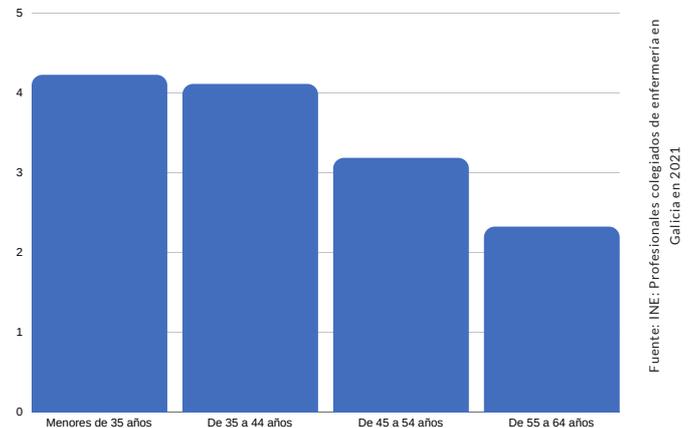
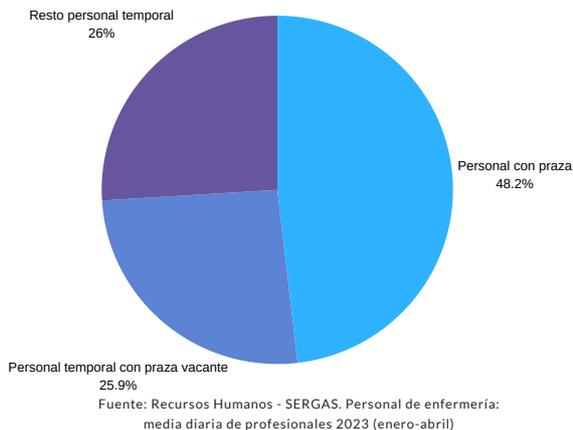
Este informe presenta el **proyecto de una enfermería mejor** que muchos no se atreven a firmar. Una enfermería que sea **valorada por la Administración y que no tema apostar por ella**. Una enfermería que, además de **reforzarse como uno de los pilares de la Salud Pública gallega**, **tenga, en un futuro no muy lejano, la llave de muchos de los problemas actuales del Sistema**.

La enfermería ayudará a hacer del sistema sanitario un **sistema más eficiente**, **aumentará la satisfacción del paciente** y **contribuirá a la reducción de costes** mediante una atención de calidad a los pacientes crónicos con prescripción enfermera complementaria. Además resaltar su **liderazgo en la primera línea de gestión**, **sin dejar de lado la sensibilidad** que caracteriza a unas profesionales que dedicamos las veinticuatro horas del día al cuidado de sus pacientes.



*“Si puedes sanar sana, si no puedes sanar, alivia y si no puedes aliviar, consuela”*

# LOS DATOS DE ENFERMERAS EN EL SERGAS



Las enfermeras gallegas presentan la **segunda peor ratio enfermera-paciente de España** según datos del año 2021 publicados por el INE. **Por cada 1.000 gallegos hay 5,17 enfermeras y en España 6,25.** Respecto al resto de países de la Unión Europea, España sólo se sitúa por debajo de países como Eslovaquia, Italia, Hungría, Bulgaria, Grecia o Letonia.

De hecho, **de 2017 a 2021, el número de enfermeras disminuyó un -2,3% en Galicia** (Fuente INE), registrando la **Comunidad Autónoma con mayor pérdida de profesionales de enfermería en toda España.** Según un estudio del CGE, en Galicia el **45,8% de las enfermeras pensó en algún momento en dejar la profesión** y el **32,5% de ellas no volvería a cursar la carrera si pudiera dar marcha atrás.**

Es preocupante que falten enfermeras y que estas quieran dejar la profesión, pero es más preocupante no saber cómo darle solución. Las administraciones deben preparar urgentemente un plan de futuro para evitar que esta problemática afecte a la calidad asistencial y directamente a los pacientes.



# ¿Y POR QUÉ RECLAMAMOS MÁS ENFERMERAS?

Muchos **estudios científicos** muestran que la **falta de las enfermeras aumenta la mortalidad** en el sistema sanitario. En el ámbito hospitalario, por cada paciente añadido por encima del ratio recomendado por los organismos oficiales, aumenta la mortalidad entre un 7% y un 8% y si hablamos de Unidades de Cuidados Intensivos puede llegar hasta el 9%, por lo que una **sobrecarga asistencial** de enfermería por encima de las recomendaciones de la OMS **puede ocasionar muchos riesgos**.

En su informe "*Global strategic directions for strengthening nursing and midwifery 2020*", la **OMS destaca nuevamente la necesidad de contar con más enfermeras**, relacionándolo directamente con el **envejecimiento de la población europea**. En **Galicia**, esta preocupación es **especialmente relevante** debido a su **crisis demográfica**.

El **futuro inmediato** de nuestro sistema sanitario pasa por un **envejecimiento sostenido de la población** y del **aumento de pacientes crónicos**, muchos de ellos de gran complejidad, que viven con diversas patologías y con diversos tratamientos farmacológicos, y **para dar respuesta a esta realidad sanitaria es necesario aprovechar el potencial de las enfermeras**.



Desde nuestro colectivo siempre hemos reclamado la **aplicación del Registro de Profesionales Sanitarios (REPS)** que permitiera una **adecuada planificación y coordinación de las políticas de recursos humanos** en el Sistema Nacional de Salud, **pero desde la firma del Real Decreto 540/2017** por el que se establecen las bases para regular los profesionales sanitarios aspectos de este registro solicitado, **hemos tenido poco o ningún progreso**.

**Sin datos oficiales**, tenemos que trabajar con los datos disponibles para calcular los ratios adecuados y estos datos son los del **Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España**.

*“Si puedes sanar sana, si no puedes sanar, alivia y si no puedes aliviar, consuela”*

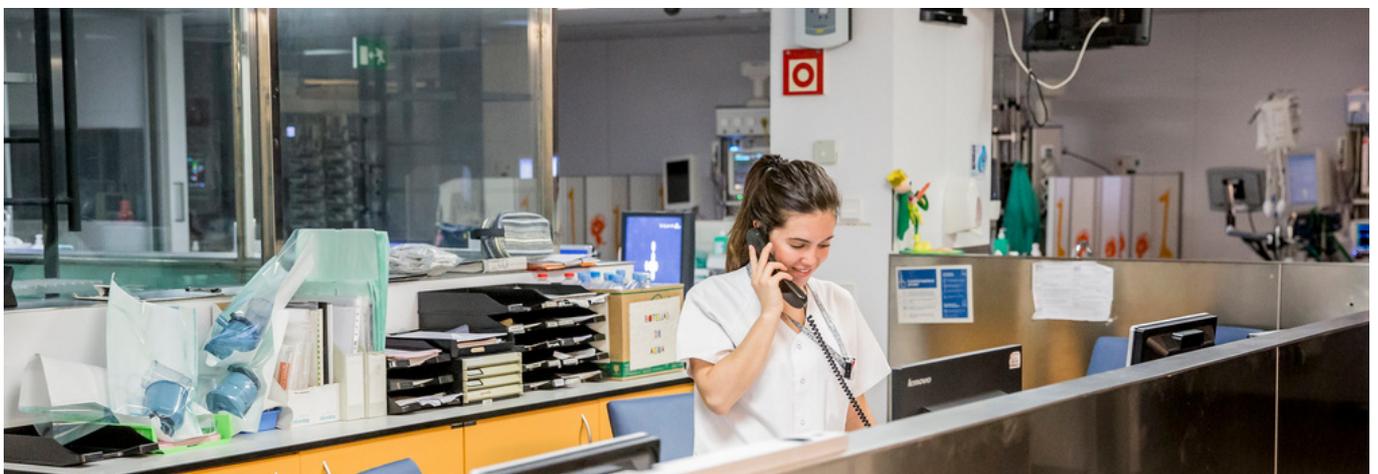
## ENFERMEIRAS EN LOITA - INFORME CORPORATIVO

Según el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería, **Galicia necesita 8.851 enfermeras para alcanzar la media de la UE**, pero la Xunta en su OPE de 2022 ofreció sólo **1.556**. Son 6.795 menos que el número requerido, a pesar de que casi 9.900 profesionales se presentaron y fueron admitidos al concurso.

Por otro lado, la **OCDE** ha publicado un **análisis sobre la salud y los sistemas sanitarios** de los países que la integran. Una publicación que vuelve a **sacar los colores a la sanidad pública española**, en el que se presenta como uno de los que **menos enfermeras tiene del mundo desarrollado**.

Por ello, y como **máxima reivindicación** desde nuestra organización, reivindicamos la **apuesta sin titubeos por las enfermeras**.

Meta (medios UE)	22.250	Meta (media España)	16.815
actual	8.851	actual	8.851
Nueva estabilización	1.544 (818+726)	Nueva estabilización	1.544 (818+726)
Faltan	11.855	Faltan	6.420



# LOS NÚMEROS OFICIALES DEL SERGAS



**11.588**

Enfermeras del SERGAS



**5.581**

Enfermeras propietarias de una plaza



**2.995**

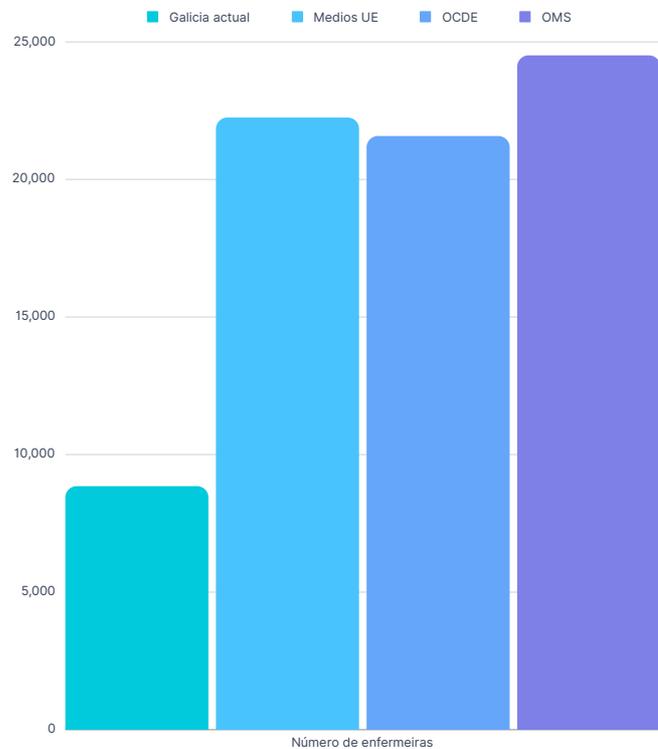
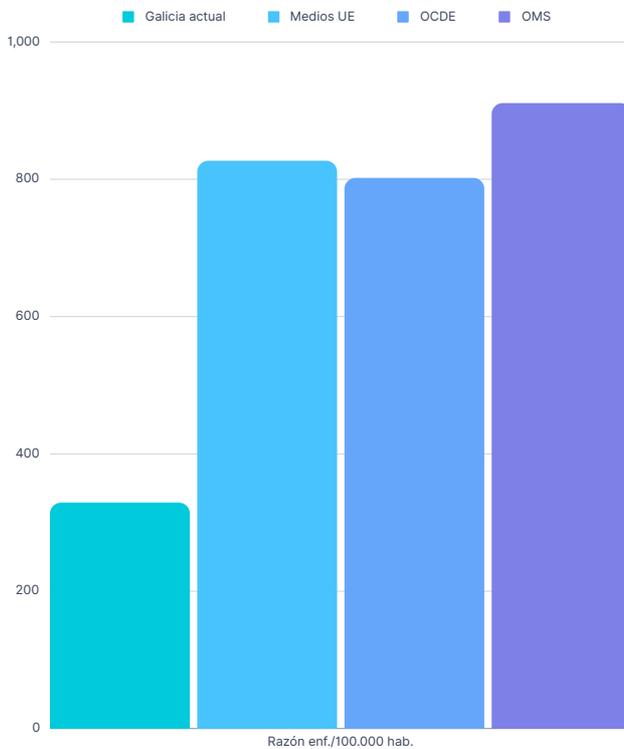
Enfermeras temporales en puesto vacante



**3.012**

Resto de enfermeras temporales

PERSONAL DE ENFERMERÍA: PROMEDIO DIARIO DE PROFESIONALES 2023 (ENERO-ABRIL)



*“Si puedes sanar sana, si no puedes sanar, alivia y si no puedes aliviar, consuela”*



## NUESTRAS PROPUESTAS

Entendemos los siguientes puntos como esenciales en la búsqueda de una enfermería mejor y más reconocida:

### RELACIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO (RPT)

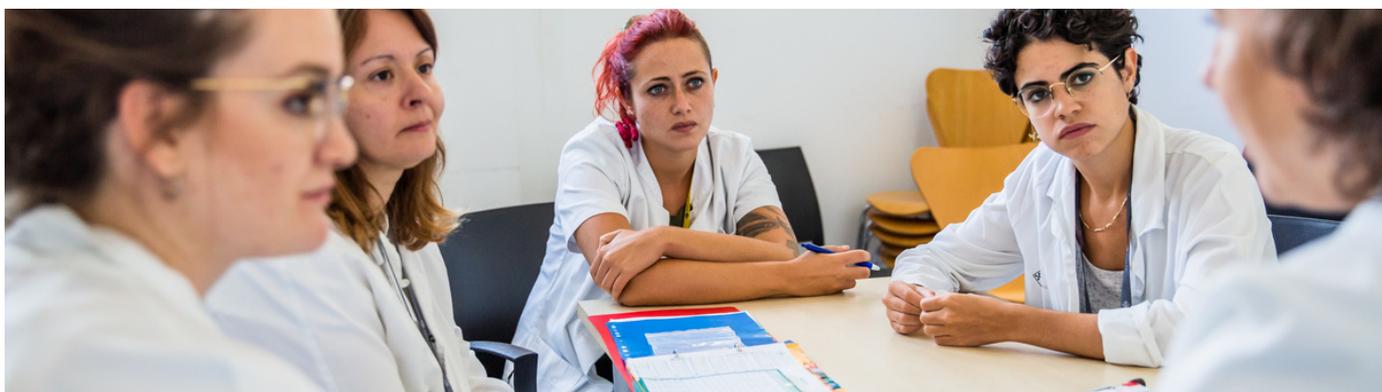
- Implementación del **sistema de Registro de Profesionales de la Salud (REPS)**, presentado en 2012, que permitirá cuantificar, como mínimo:
  - Plazas actuales
  - Previsiones de jubilación
  - Nuevos graduados cada año en la comunidad.
- Crear **Descripciones de Puestos de Trabajo** que permitan:
  - Informe al personal sus **responsabilidades** en el puesto y las **habilidades requeridas**.
  - A la administración para desarrollar un **plan de formación y cualificación de los puestos**.
  - La obligación de que los **puestos de gestión y liderazgo** tengan una **formación adecuada y reglada** para el puesto. Esta formación debe ser **ofrecida**, al menos, **por una institución pública**.

*“Si puedes sanar sana, si no puedes sanar, alivia y si no puedes aliviar, consuela”*

- Puesta en marcha de una **Comisión/Grupo de trabajo no permanente** en el Parlamento de Galicia para:
  - **Ejecutar el Sistema de Registro de Personal y análisis de datos.**
  - Crear la **metodología** para la realización de **descripción de puestos.**
  - **Mejora de la ratio enfermera/paciente** en Atención Primaria y Atención Especializada. Para ello hay que tener en cuenta la dispersión y pirámide de la población gallega.
  - Convenio sobre **programas de fidelización del personal** que promuevan su retención, formación y bienestar.

## ESTATUTO MARCO

- Poner fin a la **Tasa de Reposición** y cuantificar las vacantes que hayan quedado vacantes desde su implantación.
- **Fomento y promoción** de las **especialidades** de enfermería:
  - **Incrementar el número de unidades docentes** y a **nivel estatal el continuo incremento progresivo de las plazas de formación**, así como la **estabilización de las mismas a nivel autonómico.**
  - Análisis de las **necesidades para la creación de nuevas especialidades** según su desarrollo real.
- **Jubilación anticipada** y **exención de noches** para el personal mayor de 55 años, sin pérdida de retribución.
- **Reclasificación profesional en el grupo A1**, debido a la actual imposibilidad legal de acceder a determinados puestos de alta dirección, grupos de investigación y docencia.





## ESTABILIZACIÓN DEL PERSONAL

- La realización de una **Oferta Pública de Empleo** que incluya:
  - Todas las plazas vacantes, que desde 2012 no se ofertan debido a la Tasa de Reposición.
  - Los nuevos ratios enfermera/paciente recomendados por la Comisión No Permanente.
- **Reducción de tiempos burocráticos en procesos selectivos y ofertas públicas de empleo.**
- La urgente implantación de una **política de fidelización de personal** para retener al personal del Servicio Gallego de Salud que no tenga que optar por otras opciones laborales como empresas privadas y servicios sanitarios de otras comunidades autónomas, que ofrecen mejores y más estables condiciones laborales:
  - **Programas de retención del personal**
  - **Programas de bienestar y preservación de la salud mental del personal**
  - **Programas de flexibilidad laboral, reducción del número de horas y turnos adicionales de trabajo** así como, cuando las características del servicio lo permitan, la **implantación de la jornada laboral de 12 horas.**
  - **Encuestas anuales de satisfacción a todos los profesionales y pacientes** que tienen contacto con el entorno hospitalario y de atención primaria.
- La **recuperación de todos los acuerdos retributivos y de jornada** suspendidos por el gobierno de la Xunta de Galicia y previamente pactados con los sindicatos.

La implementación de los **cambios legales** necesarios para que situaciones como las que vivimos actualmente no se repitan y garanticen un empleo estable y de calidad al nivel de la asistencia ofrecido.

*“Si puedes sanar sana, si no puedes sanar, alivia y si no puedes aliviar, consuela”*



Queremos insistir en la **necesidad de invertir** para mejorar la situación de las enfermeras, mejorando el desarrollo de la profesión, la formación y por supuesto las condiciones laborales, así como una mayor participación de la Enfermería en las políticas sanitarias:

- **Incrementar la inversión** para mejorar la formación, el desarrollo profesional, los estándares, la regulación y las condiciones de empleo de las enfermeras.
- Aumentar la **difusión de prácticas de enfermería eficaces e innovadoras** e incrementar la **influencia de las enfermeras en las políticas de salud**, como parte de esfuerzos más amplios para garantizar que el personal sanitario participe más en la toma de decisiones.
- **Más enfermeras en puestos de liderazgo** y **más oportunidades de desarrollo** en todos los niveles.

En resumen, una **mayor inversión será esencial en las próximas décadas** en un entorno competitivo en constante evolución. No sólo **preservará la calidad de la atención al paciente**, sino que también **contribuirá a la sostenibilidad y el éxito a largo plazo del sistema nacional de salud**. Al **invertir en el bienestar y el desarrollo de los profesionales** de enfermería, no sólo **se preservarán activos valiosos**, sino que se enviará un **mensaje claro de compromiso** con la excelencia en la atención sanitaria.

**Edición:** Enfermeras en Loita

**Maquetación:** Equipo de Comunicación

**Imágenes:** Banc d'Imatges Infermeres

**Autoría:** Ariadna Creus y Àngel García

**Edición Diciembre 2023**