



# Bjud in till hemmaträff

– och bli en klimathjälte



Huddinge



Haninge  
kommun

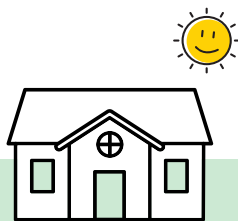
tyresö kommun



Nynäshamns  
kommun



Salens  
kommun

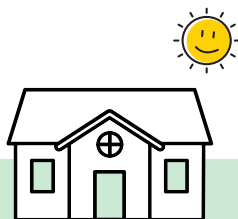


## Varför hemmaträff ?

Många undrar hur man kan minska klimatavtrycket i sin villa eller radhus. Vi lanserar därför hemmaträffar, ett personligt möte om stora som små åtgärder som faktiskt gör skillnad för energieffektiviteten. Låt våra energi- och klimatrådgivare inspirera så att både din plånbok och planeten mår bättre. Det enda du behöver göra är att bjuda in några vänner eller grannar, så kommer vi hem till dig.

Energiproduktion är en av de största klimatbovarna, och det är viktigt att vi ser över vår energianvändning för att minska vårt klimatavtryck. Det kan kännas svårt att navigera i alla beslut, men det finns faktiskt mycket du som hus- och radhusägare kan göra för att med enkla medel få stora effekter, för både planeten och i plånboken.

Vi vill att träffen ska vara inspirerande och intressant för alla deltagare, och vårt mål är att ni efteråt ska känna att ni har verktygen och kunskapen för att ta medvetna beslut kring er energianvändning.



# Hur går en hemmaträff till?

- Vi kommer överens om ett datum och en tid som passar dig
- Du bjuder hem mellan 5 och 10 vänner och grannar
- Vi kommer till dig och håller i ett inspirerande samtal
- Du kan direkt börja göra mer energismarta val!

Träffen tar max 2 timmar och på agendan står presentation, gruppövningar och diskussion. Vi har byggt upp samtalet runt sex olika teman kopplade till husets energianvändning. Dessa teman har vi tagit fram baserat på de frågor som ofta dyker upp hos energirådgivningen, ämnen som är aktuella och åtgärder som kan genomföras relativt snabbt i ditt hus. Du kan läsa mer om våra teman här nedan.

**Hemmaträffarna är ett samarbete** mellan kommunerna Huddinge, Haninge, Tyresö, Nynäshamn och Salem, och erbjudandet gäller för dig som bor i hus eller radhus i någon av dessa kommuner. Du ska ha bott i ditt hus i minst två år. Evenemanget är kostnadsfritt.

## **Vill du bli värd för en hemmaträff?**

Kontakta Energirådgivare Maria på [maria.fredlund@huddinge.se](mailto:maria.fredlund@huddinge.se) eller ring 070 878 98 26 för att boka en träff.



# Temaområden

Det finns många områden som spelar in för energianvändningen i ditt hus eller radhus, vilket kan påverka både klimatavtrycket och elräkningen. Under hemmaträffen kommer vi att gå igenom sex teman baserade på vanliga frågor samt vad som är mest angeläget för dig som husägare. Vi berör alla teman men anpassar gärna omfattning beroende på gruppens intressen och behov.

## **1. Få en god inomhusmiljö**

För många husägare är en god inomhusmiljö en hög prioritet. Ofta leder förbättringar på inomhusmiljön även till minskat energianvändning. Under detta tema går vi bland annat igenom hur du minskar drag i huset, och hur värmen blir mer jämn och behaglig i husets alla rum, året om.

## **2. Vad är mest klimatsmart?**

Energiproduktion är en av de stora klimatbovarna och därför är det viktigt att vi minskar vår energianvändning. Under det här temat kommer vi att prata mer om vilka åtgärder i hemmet som gör störst nytta ur ett klimatperspektiv.

## **3. Energieffektivisera smart – och få mest för pengarna**

Ofta vill man göra flera åtgärder i sitt hus men vet inte var man ska börja. Vi går här igenom våra bästa tips på energieffektiviseringar som är lätta och snabba att genomföra men som gör stor skillnad - inte minst i plånboken.



# Temaområden

## **4. Minska din elräkning**

Elektronik, vitvaror, belysning – vilka prylar drar mest och var finns kilowattimmar att spara? Under detta temaområde går vi igenom åtgärder och beteendeförändringar som snabbt kan minska elräkningen för hemmet.

## **5. Solenergi – något för dig?**

Detta temaområde kommer handla om solenergi. Hur fungerar solenergin, passar det mitt hus och hur miljövänligt är det?

## **6. Att välja leverantör**

En av de vanligaste frågorna energirådgivningen får är vilken leverantör man ska välja. Vi är opartiska i denna fråga, men har en hel del tips på hur man kan tänka inför sitt beslut. Här vill vi dela med oss av våra bästa tips på hur man hittar företag och vad man kan ha i åtanke när man jämför offerter.

Välkommen att boka din hemmaträff tillsammans med oss och gör skillnad för klimatet tillsammans med dina nära och kära!

**Varma hälsningar,**

Energi- och klimatrådgivare Maria, Jonna, Joanna, Johannes och Pontus



Huddinge



Haninge  
kommun

tyresö kommun



Nynäshamn  
kommun



Slems  
kommun