

Mein Vision Board

1. Wortschatzhilfe

- **die Ziele** = Dinge, die man erreichen möchte
- **die Träume** = Wünsche für die Zukunft
- **die Motivation** = Energie, weiterzumachen
- **die Collage** = Bilder und Texte zusammen
- **analog** = auf Papier mit Schere und Kleber
- **digital** = am Computer oder Handy

2. Schritt 1 – Meine Ziele und Träume

Schreibe 3–5 Sätze oder Stichpunkte.

- Was möchte ich in 1 Jahr erreichen?
- Was möchte ich in 5 Jahren erreichen?
- Welche Dinge sind mir wichtig? (Familie, Freunde, Schule, Hobbys, Umwelt, Gesundheit ...)

Meine Ziele und Träume:

1. _____
2. _____
3. _____

3. Schritt 2 – Meine Bilder

Suche Bilder, Symbole oder Wörter, die zu deinen Zielen passen.

- analog: aus Zeitschriften ausschneiden und aufkleben
- digital: Bilder auf Canva/Word/PowerPoint einfügen

Liste von Ideen:

- Studium / Beruf
- Reisen
- Sport / Gesundheit
- Hobbys
- Persönliche Wünsche

4. Schritt 3 – Collage erstellen

Ordne deine Bilder und Wörter so an, wie du sie schön findest.

- Oben = wichtigste Ziele
- Unten = kleine Wünsche
- Mitte = Motto / Lieblingsspruch

Tipp: Verwende Farben und Symbole!

5. Schritt 4 – Präsentation

Stelle dein Vision Board der Klasse vor (2–3 Minuten).

Hilfssätze:

- *Mein Ziel ist ...*
- *Ich möchte in Zukunft ...*
- *Dieses Bild steht für ...*
- *Das ist für mich wichtig, weil ...*

6. Reflexion

✍ Beantworte die Fragen:

1. Hat dir das Erstellen Spaß gemacht?
2. Was hast du Neues über dich gelernt?
3. Denkst du, dass ein Vision Board motivieren kann? Warum (nicht)?