

Hörverstehen „Vision Board für Studierende“ (A2)

1. Vokabelhilfe

- das **Vision Board** = Collage mit Zielen und Träumen
- die **Ziele** = Dinge, die man erreichen möchte
- die **Visionen** = Zukunftsbilder, Träume
- die **Collage** = Zusammensetzung von Bildern und Texten
- **analog** = auf Papier, mit Schere und Kleber
- **digital** = mit Computer oder Handy

2. Hörverstehen – QCM

Wähle die richtige Antwort.

1. Wer spricht im Video?
 - a) Laura
 - b) Leonie
 - c) Lukas
2. Für wen ist das Thema besonders interessant?
 - a) für kreative Studierende
 - b) für Sportler
 - c) für Kinder
3. Was ist ein Vision Board?
 - a) ein Tagebuch
 - b) eine Collage mit Zielen und Träumen
 - c) ein Spiel
4. Warum hilft ein Vision Board?
 - a) weil man besser schlafen kann
 - b) weil man Ziele klarer sieht und motiviert bleibt
 - c) weil es schön aussieht
5. Welche Methode nennt Leonie?
 - a) ABC-Methode
 - b) OKR-Methode
 - c) SMART-Methode
6. Wieviele Ziele soll man maximal auf das Board schreiben?
 - a) 3
 - b) 5
 - c) 10
7. Welche zwei Arten von Vision Boards gibt es?
 - a) groß und klein
 - b) analog und digital
 - c) schwer und leicht
8. Wo sollte ein analoges Board stehen?
 - a) im Keller
 - b) im Schrank
 - c) dort, wo man es jeden Tag sehen kann

3. Richtig oder Falsch?

Markiere  oder .

1. Ein Vision Board ist nur für kreative Menschen.
2. Auf ein Vision Board kommen Bilder, Texte oder Zitate.
3. Mit einem Vision Board kann man seine Ziele besser sehen.
4. Die OKR-Methode arbeitet mit 10 Zielen.
5. Ein analoges Vision Board macht man auf einem Plakat oder einer Pinwand.
6. Ein digitales Vision Board kann man als Hintergrund benutzen.
7. Vision Boards sollen Druck machen.

4. Lückentext

Fülle mit den Wörtern: **Träume – Bilder – Laptop – Ziele – Motivation – analog – digital**

1. Ein Vision Board zeigt meine _____ und Wünsche.
2. Man benutzt dafür oft _____, Zitate und Fotos.
3. So bleiben die _____ klar und sichtbar.
4. Ein Vision Board soll keine Angst machen, sondern _____ geben.
5. Es gibt zwei Arten: _____ und _____.
6. Ein digitales Board kann man auf dem _____ speichern.