

TRADITION & KONSUMVERHALTEN



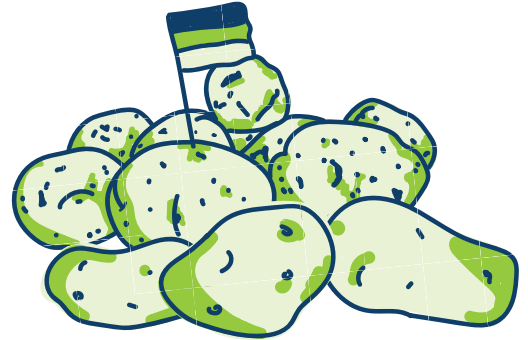
1. „Der Mensch ist, was er isst!“ L. Feuerbach

Was bedeutet dieses Zitat für dich?

.....

.....

.....



Welchen Einfluss hat die Nahrung auf den Menschen?

.....

.....

2. Zwischen „essen“ und „ernähren“ können Ozeane und Welten liegen!

Was ist für dich „gesunde“ Ernährung? Was fällt dir dazu ein?

.....

.....

Welche Lebensmittel und Ernährungsweisen findest du gesund und welche ungesund?

.....

.....



Wie hast du dich ernährt als du 8 Jahre alt warst und wie ernährst du dich heute? Welche Unterschiede findest du?

.....

.....

Welche Folgen hat eine gesunde / ungesunde Ernährung für die Umwelt?

.....

.....

3. Der Mensch ist ein Gewohnheitstier!

Was isst du in welcher Jahreszeit?



.....



.....



.....



.....



Was isst du morgen zum Mittagessen? Was hast du heute morgen gefrühstückt und gestern zu Abend gegessen?

.....

Wie viel Zeit nimmst du dir für jede Mahlzeit?

.....

4. Die Kunst der guten Tischmanieren - andere Länder, andere Sitten!

Stell dir vor, du bist bei einer deutschen Familie zum Abendessen eingeladen. Wie deckt man den Tisch für ein deutsches Abendessen?



Welche Regeln sind dir beim Essen wichtig?

Mach eine Liste mit deinen 5 wichtigsten Tischregeln.

1. 2.

3. 4. 5.

Zum Beispiel: Die Besteck-Codes - was die Position des Bestecks auf dem Esstisch in Deutschland bedeutet.



ICH ESSE NOCH



ICH WARTE AUF DEN NÄCHSTEN GANG

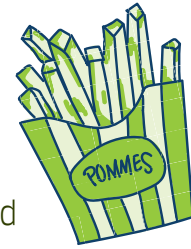


ICH BIN FERTIG

5. Das Obst- und Gemüse-Alphabet!

Schreib verschiedene Obst- und Gemüsearten mit den Anfangsbuchstaben des Alphabets:

A	H	O	W
B	I	P	X
C	J	Q	Y
D	K KARTOFFEL	R	Z ZITRONE
E	L	S	
F	M	T	
G	N	V	



Erdapfel, Grundbeere ... die Kartoffel ist in Deutschland als Beilage und Grundnahrungsmittel sehr beliebt und hat viele Namen!

Welche Kartoffelgerichte kennst du?

Pommes Frites, Pellkartoffeln,

Was kann man alles mit einer Kartoffel machen? Sammle weitere Wörter:
schälen, pellen, kochen ...

.....

6. Weniger ist mehr oder nicht genug?

Einkaufen - In Deutschen Supermärkten gibt es eine sehr große Vielfalt an Lebensmitteln.
Was denkst du - welche Zahlen stimmen?

Was denkst du, wie viele verschiedene Nahrungsmittelprodukte gibt es in Deutschland?

170.000 2.000000 80.0000

Was denkst du - warum sind manche Lebensmittel sehr teuer und andere sehr günstig?

.....

Die 5 teuersten Lebensmittel weltweit - suche im Internet und mach eine Liste davon!
Was ist der Grund dafür, dass sie so teuer sind?

1.
2.
3.
4.
5.

7. Der Supermarkt der Zukunft

Stell dir vor, du könntest einen neuen, nachhaltigen und umweltfreundlichen Supermarkt eröffnen. Wie sollte der Supermarkt der Zukunft aussehen?



Zeichne eine Skizze und stelle dein Konzept vor!

8. Ab in die Küche! Pellkartoffeln mit Quark



ZUTATEN: Quark / Kartoffeln / Kräuter / Salz / Pfeffer



Wortschatz

- mit Schale • abbürsten • hineinstechen • abgerieben • vermischen
- aufspießen • die Pelle • abziehen

Fest kochende Kartoffeln mit **Schale** unter fließendem Wasser gut **abbürsten**. In einem Topf mit Wasser bedecken und ca. 20 Minuten kochen lassen. Mit einer Gabel **hineinstechen** und testen, wann sie weich sind die gekochten Kartoffeln abgießen

Während die Kartoffeln kochen:

Quark (ein beliebtes cremiges, halbfestes Milchprodukt)

mit kleingeschnittenen Kräutern (Petersilie, Dill, Kresse, Schnittlauch – nach Geschmack), Knoblauch, Salz, Pfeffer und **abgeriebener** Zitronenschale **vermischen**.

Die Kartoffeln mit einer Gabel **aufspießen** und vorsichtig die „**Pelle**“ mit einem Messer **abziehen**.

Guten Appetit!

