

GENUSS & VERANTWORTUNG



1. Liebe geht durch den Magen

Essen ist für mich:

Welche Wörter fallen dir ein, wenn du „Essen“ und „Trinken“ hörst?

.....

.....

.....

WASSER

.....

.....

Essen

Trinken

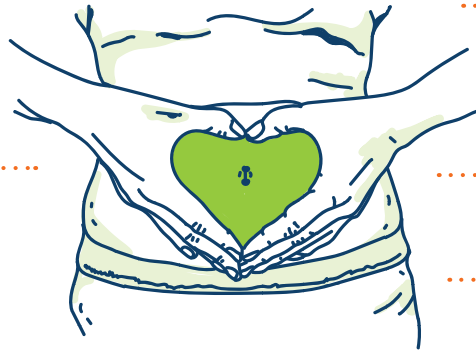
APFEL

.....

.....

.....

.....



2. Mein Lieblingsessen

Was isst und trinkst du gerne, lieber, am liebsten? Und am allerliebsten?

Beschreibe und zeichne es



3. „Wer nur einen Geschmack hat, hat keinen Geschmack.“

G.E. Lessing



HERZHAFT-FRUCHTIG UMAMI SÜß SALZIG SAUER BITTER

Der Geschmack

Es ist lecker, geschmackvoll, gut. Mmmh!!! Lecker, lecker!!
 Es schmeckt süß, leicht, erdig und sehr gut.
 Es schmeckt wie Sand, Kindheit, süße Erinnerungen.

Der Geruch

Es riecht süßlich und nach dem / wie das Meer.

Das Aussehen

Es ist dunkelgrün. Es sieht aus wie ein sommerlicher Waldsee.

Antwort: Es ist eine süße Suppe.

Markiere die Wörter

- Geschmack
 - Form
 - Farbe
- braun rund groß sauer
 salzig gelb
 oval klein herzhaft-fruchtig (umami)
 eckig bitter rot
 süß orange
 beige weiss



Was kann dieses Zitat bedeuten?

Beschreib ein Nahrungsmittel und die anderen raten, was es ist.

Mein Etwas ist gelb, süß und länglich. Eine Banane.



4. Das Gelbe vom Ei

Typisches deutsches Essen ist oft gelb, braun und beige.
 Kennst du Nahrungsmittel in diesen Farben?

Welche Farben hat dein tägliches Essen?

5. Essen und Verantwortung

Nichts schmeckt besser, als das Richtige zu tun!

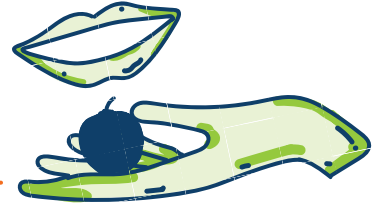
Was hat Essen mit Gerechtigkeit und Fairness zu tun?

.....

.....

Von der Hand in den Mund leben

Was hat Essen mit Armut und Reichtum zu tun?



.....

.....

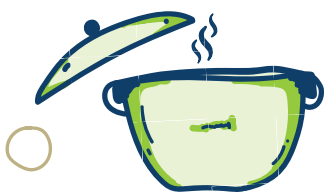
6. Das Ei des Kolumbus

Schau dir ein Hühnerei genauer an. Wie sieht es aus, wie fühlt es sich an, wie heißen die einzelnen Teile von einem Ei?

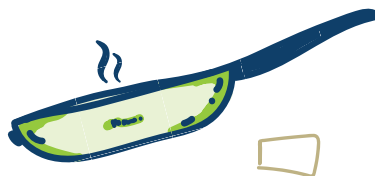
Kann das Ei stehen, liegen oder hängen? Welche anderen Sachen fallen dir ein? Experimentiere! Probiere aus!

Wie kann man Eier zubereiten?

Spiegelei Rührei weich gekochtes Ei hart gekochtes Ei verlorenes Ei



Im Wasser kochen



in der Pfanne braten

Andere Möglichkeiten:

.....

.....

.....

7. Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte!

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 1. Wie aus dem Ei gepellt | A. Etwas nicht bemerken |
| 2. Tomaten auf den Augen haben | B. Etwas Unangenehmes tun müssen |
| 3. Eine treulose Tomate sein | C. Liebe durch Kochen ausdrücken |
| 4. In den sauren Apfel beißen | D. Einen roten Kopf bekommen |
| 5. Rot wie eine Tomate werden | E. Besonders schick aussehen |
| 6. Liebe geht durch den Magen | F. Eine unzuverlässige Person |



Verbinde sinngemäß die Sätze

8. Ran an den Herd!

Bereit?

Vorbereiten – zubereiten – genießen!

Rezept: Gebratenes Rührei und Tomate



ZUTATEN: Tomaten / Eier / Erdnussöl / ein bisschen Milch oder Wasser / Salz / Pfeffer / ein bisschen Zucker / eine geschnittene Frühlingszwiebel

Alles zu seiner Zeit

• zuerst • danach • dann • jetzt • anschließend • als nächstes • zum Schluss

Wortschatz

- waschen
- (an)braten in der Pfanne • erhitzen
- zerkleinern: klein schneiden • in Würfel / Scheiben schneiden
- geben • dazugeben • herausnehmen
- rühren, verrühren
- stehen lassen • würzen • garnieren • anrichten



1. Zuerst **schlägt** man die Eier **auf**, **gibt** sie in eine Schüssel und **verrührt** sie mit Stäbchen, Schneebesen oder einer Gabel und gibt ein bisschen Wasser oder Milch **dazu** und **verrührt** es weiter. Mit Salz und Pfeffer **würzen**.

2. Danach **erhitzt** man etwas Erdnussöl in einer Pfanne. Dann **brät** man das Ei, **nimmt** es aus der Pfanne und **brät anschließend** die gewaschenen und klein geschnittenen Tomaten - bis sie weich sind.

3. Zum Schluss **gibt** man das gebratene Ei wieder **dazu** / zu den Tomaten in die Pfanne und **würzt** es mit Salz und etwas Zucker.

4. Jetzt **richtet** man es auf einem Teller **an** und **garniert** es mit **klein geschnittenen** Frühlingszwiebeln/Schluppen.

Guten Appetit!

