

Få upp pulsen och utmana din muskler med

## ELITREHAB CHALLENGE

– effektiv träning av hela kroppen för dig som vill bli en bättre löpare, cyklist och simmare eller bara vara med på riktigt bra träning.

Elitrehab avslutar höstsäsongen med ett sista gott fyspass innan juleuppehållet där vi bjuder på massor av träningsglädje och energi – missa inte det!

Måndag            7/12 17.00 – 18.15

Kom ombytt för inomhusträning! - Förfriskningar efteråt...

Välkommen med din anmälan: [info@elitrehab.com](mailto:info@elitrehab.com)

