

# Åsen - Nytt

Årgång 24 Nummer 8

Utgivare: Åsens Hembygds- och släktforskningsförening

Augusti 2021

## Hej Höst!

Det är 1 september och utanför fönstret rasar den första höststormen. Ja, för i och med att augusti tog slut börjar hösten enligt SMHI:s kalendrariska definition. I vindbyarna blåser det 14 sekundmeter och om inte partytältet på gården var så väl förankrat skulle det ha blåst iväg för länge sen och lagt sig uppe i den stora sälgen (peppar peppar ta i trä). Sommaren har bjudit på mycket sol och värme som vi nu förhoppningsvis har lagrat i våra kroppar så att vi kan klara av vinterns kyla och mörker. Men innan vintern kommer har vi de härliga höstmånaderna framför oss. Inget går upp mot klara och krispiga höstdagar med sprakande färger, bär och svamp i skogarna och mysiga kvällar då man kan tända ljus....  
**Men vi klarar oss bra utan höststormar, eller hur?**



**Nasse: Hur stavar man till kärlek?**

**Nalle Puh: Du stavar det inte, du känner det.**



## BIDRAG TILL ÅSEN-NYTT

Nästa nummer av Åsen-Nytt kommer ut i slutet av augusti. Lämna ditt bidrag senast 27 augusti i brevlådan Brunnmyrvägen 18, skicka via Messenger eller via e-post: [ing-marie.bergman@telia.com](mailto:ing-marie.bergman@telia.com)

## Vecko - checklista för maträddare:

- Inventera kyl, frys & skafferi
- Gör en veckomatsedel
- Skriv en inköpslista
- Laga extra till matlådor

## Åsens SK håller årsmöte

tisdagen den 21 september 2021 kl. 19.00 i Åsens bystuga.  
Sedvanliga årsmötesförhandlingar  
Fika. Alla hjärtligt välkomna.

*Åsens SK/styrelsen*

Höst är lika med pumpa säsong. När höstvindarna viner så blir i alla fall jag sugen på någon god och mustig gryta. Förra hösten lagade jag denna för första gången. Innan dess hade jag aldrig använt butternut pumpa i matlagning, men en väninna bjöd på denna rätt och sedan var jag såld. Även maken som annars helst äter kött uppskattar den. Det är ganska många ingredienser men ändå en billig gryta som mättar fint och som är enkel att tillaga. Servera gärna tillsammans med en nybakad spenatfralla eller annat gott bröd.

#### Pumpagryta ca 4-6 portioner

1 gul lök  
3 st. vitlöksklyftor  
1 röd chili (eller en klick sambal olek)  
500 g butternut pumpa  
1 msk tomatpuré  
1 tärning grönsaksbuljong  
1 msk rökt paprikapulver

1 msk torkad basilika  
400 g krossade tomater  
3 dl röda linser, torkade  
5 dl vatten  
200 g bladspenat fryst (eller färsk)  
1 stor paprikabit, grillad inlagd  
Olja att steka i samt salt och peppar

Skala och tärna pumpan, lägg åt sidan så länge. Skala och grovhacka den gula löken. Finhacka vitlök och chili. Stek lök, vitlök och chili i en relativt stor kastrull på medelvärme. Blanda sedan ner pumpan i löksteket och stek ihop i några minuter  
Tillsätt tomatpuré, buljongtärning, basilika, rökt paprikapulver och krossade tomater. Tillsätt vatten och låt koka i ca 10 minuter. Skölj linserna och håll ner i kastrullen, låt koka i ytterligare ca 10-15 minuter, tills både pumpan och linserna är mjuka. Tärna paprikan och tillsätt den och spenaten. Låt allt bli genomvarmt och smaka av med salt och peppar. Klart att servera!

#### **Gässen flytta - Dan Andersson**

När de gamla såren heta tära,  
när din kind är vätt av ensamhetens gråt,  
när att leva är att stenar bära  
och din sång är sorg som vilsna tranors låt,  
gå och drick en fläkt av höstens vindar,  
se med mig mot bleka, blåa skyn!  
Kom och stå med mig vid hagens grindar,  
när de vilda gässen flyga över byn!

#### **Att göra idag:**

Vara tacksam för det jag har.  
Släppa taget om det jag inte  
kan kontrollera.  
Lyssna på mitt hjärta.  
Andas.

#### **Delmål 9**

Gör något trevligt/fint för någon annan, behöver inte allas vara något avancerat eller kostsamt. Om man jobbar kan man kanske baka något eller köpa en burk kakor och ta med och bjuda på. Om du har mycket äpplen eller annan frukt i trädgården kanske du kan ge lite till en granne eller vän som inte har några. Eller skicka ett vykort till en släkting eller vän (ja, jag är svag för riktig "gammeldags" post, är så mycket roligare att få det i lådan än en räkning). Ge en uppriktig komplimang till någon. Byt några vänliga ord med någon du möter under din promenad. Eller servera din sambo en kopp te när den inte förväntar sig det men behöver det. En liten handling men som ändå kan skänka lite extra glädje i vardagen.

/ Moa Larsson



## KLURINGEN nr 8 2021



Här nedan finns ett litet korsord att lösa. Gnugga geniknölarna och lämna lösningen till Anders Bergman, [anders.\\_bergman@telia.com](mailto:anders._bergman@telia.com), senast 15/9 2021. En vinnare utses, som belönas med en trisslott. Lösning och vinnare publiceras i nästa nummer av Åsen-Nytt.

### Vågrätt

1. Förgrening
2. Gör baby gott
3. Bittra
4. Rymdmått
5. Flickans

### Lodrätt

1. Cynisk
2. Ljus
3. Förtäljer
4. Tös
5. Papegojans

	1	2	3	4	5
1					
2					
3					
4					
5					

Vinnare i Kluringen nr 7 2021 blev Conny Larsson, Åsen, som belönas med en trisslott.

### Lösning på Kluringen nr 7 i Åsen-Nytt nr 7 2021

#### Vågrätt

1. Dryckeskärl
2. Gjorde bud
3. Tinget
4. Huvudbonad
5. Palindrom

#### Lodrätt

1. Hästredskap
2. Träds
3. Suttit uppe
4. Asens
5. Gallra

	1	2	3	4	5
1	P	A	V	O	R
2	I	L	A	D	E
3	S	A	K	E	N
4	K	R	A	N	S
5	A	S	T	S	A