

Åsen - Nytt

Årgång 24 Nummer 7

Utgivare: Åsens Hembygds- och släktforskningsförening

Juli 2021

Härliga sommar!

Vi har haft en härlig sommar så här långt.

Sol, värme och perfekta förhållanden för bad, fiske, cykelturer, slätter, häng i hängmattan och grillning under ljusa sommarkvällar.



Det är viktigt att vi exponeras för solljus för att kroppen ska kunna bilda vitamin D. D-vitamin bidrar till immunförsvarets normala funktion, normal benstomme och till normala kalciumnivåer i blodet. Ett stärkt immunförsvaret kan vara bra i tider när virus härjar. Men lagom är bäst. För mycket sol kan vara skadligt för huden.

Ha nu en fortsatt skön sommar.

ÅSENBADET

Information från badgruppen angående Åsenbadet

Hittills har vi lyckats hålla badet öppet varje dag tack vare sommarjobbade ungdomar (avlönade av kommunen) och frivilliga krafter. Vi behöver dock fortfarande just din hjälp de två sista veckorna av badsommaren. Eftersom ungdomarna bara får jobba sex timmar per dag finns lediga pass på vardagar mellan kl. 16.30 och 19.30 samt helgerna v. 31 och v. 32.

Anmäl via den här länken https://www.supersaas.se/schedule/Åsenbadet/Arbetspass_%C3%85senbadet_2021

eller skriv upp dig på listan som finns på staketet vid Åsenbadet.

Två fredagskvällar har vi anordnat mat och musik på badet. Det har varit uppskattade och välbesökta arrangemang.

Fredagen den 13 augusti arrangeras sista mat- och musikkvällen på Åsenbadet. Mellan kl. 18.00-21.00 kommer John Graaf och gräddar kolbullar. Kolbulle + dryck 100:-.

Ingen förbokning krävs.



Ta gärna tillfället i akt och gå tipspromenad. Det är två gånger kvar, söndagarna 8 och 15 augusti, starter mellan kl. 16.00 och 17.30.

VÄLKOMNA!

BIDRAG TILL ÅSEN-NYTT

Nästa nummer av Åsen-Nytt kommer ut i slutet av augusti. Lämna ditt bidrag senast 27 augusti i brevlådan Brunnmyrvägen 18, skicka via Messenger eller via e-post: ing-marie.bergman@outlook.com

KRÄFTPAJ

Paideg:

- 3 dl vetemjöl
- 1 msk torkad dill
- 125 g smör
- 2 msk vatten

Fyllning:

- 1 burk kräftstjärtar i lag ca 170 g
- 1 stor purjolök
- 2 msk klippt dill

Äggstanning:

- 125 g färskost med smak av paprika och chili
- 1 dl mjölk
- 3 ägg
- salt, svartpeppar
- 1 msk smör

Gör så här:

Sätt ugnen på 225 grader

Mixa samman ingredienserna till pajdegen. Tryck ut degen i en pajform ca 24 cm i diameter med lätt mjölad hand.

Låt degen vila i kylen ca 30 minuter, nagga sedan botten med gaffel och förgrädda pajskalet mitt i ugnen i 10 minuter.

Låt kräftstjärtarna rinna av i en sil. Skiva purjolöken och fräs den i stekpanna med smör tills den blir mjuk. Lägg den i pajskalet och fördela kräftstjärtarna över, strö sedan över dill.

Vispa samman färskosten med mjölk, ägg och kryddorna. Häll äggstanningen över fyllningen och grädda i mitten av ugnen ca 25 minuter, till den fått fin färg.

Servera förslagsvis med en sallad, bröd och en god dressing.

Augustimåne eller skördemåne kallas månen kring fullmåne i Augusti. (Fullmånen inträffar 22/8 i år.) På nordiska breddgrader går då månen upp vid ungefär samma tid på kvällen i cirka en vecka i sträck. Den syns då länge tidigt på kvällarna på låg höjd över horisonten, och på grund av månillusionen ser månen också ovanligt stor ut. Brukar vara väldigt vackert.

(Illusion - falsk föreställning, ge intryck av, ge sken av, synvilla, inbillad föreställning.)



*"Må vi bli sams, du och jag,
med oss själva."*

Igår sköt jag fyra gäss.

- Vilda?

- Nej, men du skulle ha sett ägaren!..

- Kaptten vi har nog gjort ett strandhugg i natt.

- Varför tror du det?

- Det står en ko på däck..

Delmål 8!

Augusti månad står för dörren, sommarens sista månad. Skolorna drar igång och för de flesta börjar semestern närma sig sitt slut. Vi är förhoppningsvis utvilade och har fått energidepåerna påfyllda. Ännu hinner vi njuta av att kunna vistas utomhus utan flera lager kläder. Hallonen mognar och svampen har börjat titta upp i skog och mark, temperaturen i sjön är fortfarande badvänlig men kvällarna blir mörkare och vi får anledning att tända några ljus eller lampor, höstmyset närmar sig. Augusti blir som en slags nystart, en chans att se över sin vardag och sina vanor. Finns det något som skulle kunna bli smidigare eller göras annorlunda för att få ett trevligare resultat eller för att må bättre, återuppta eller skaffa nya vanor? Självt behöver jag bli bättre på att planera veckomatsedel för att göra livet lite smidigare och för att få tid till annat som är roligare. Skulle även behöva och vilja återuppta vanan att ta ett fotbad minst en gång i månaden "bara" för att jag mår bra av det. Finns det något som du skulle vilja eller behöva se över i din vardag som kan underlätta eller göra livet mer behagligt? / Moa Larsson



KLURINGEN nr 7 2021



Här nedan finns ett litet korsord att lösa. Gnugga geniknölarna och lämna lösningen till Anders Bergman, anders_bergman@telia.com, senast 15/8 2021. En vinnare utses, som belönas med en trisslott. Lösning och vinnare publiceras i nästa nummer av Åsen-Nytt.

Vågrätt

1. Dryckeskärl
2. Gjorde bud
3. Tinget
4. Huvudbonad
5. Palindrom

Lodrätt

1. Hästredskap
2. Träds
3. Suttit uppe
4. Asens
5. Gallra

	1	2	3	4	5
1					
2					
3					
4					
5					

Vinnare i Kluringen nr 6 2021 blev Conny Larsson, Åsen, som belönas med en trisslott.

Lösning på Kluringen nr 6 i Åsen-Nytt nr 6 2021

Vågrätt

1. Förs
2. Föremål
3. Fiska
4. Diagonal
5. Kan häst vara

Lodrätt

1. Gammal lustighet
2. Spira
3. Uriel
4. Handplockade
5. Kanske före olycka

	1	2	3	4	5
1	S	T	Ä	V	S
2	P	I	N	A	L
3	A	N	G	L	A
4	S	N	E	D	D
5	S	E	L	A	D