

Åsen - Nytt

Årgång 24 Nummer 2

Utgivare: Åsens Hembygds- och släktforskningsförening

Februari 2021

Digerdöden tog också slut.

Pandemin med covid-19-viruset kommer också att så småningom vara ett minne blott.

Men först måste vi alla hjälpas åt att minska smittspridningen. Våren och sommaren kommer att hjälpa oss med det. Virusets spridning sig sämre, de som vill kommer att få vaccin och vi kan träffas och umgås utomhus.

Vad kan vi göra medan vi väntar? Vi kan följa tipsen i det här numret av Åsen-Nytt.

Moa Larsson bidrar med både recept och tips på sysselsättning och Anders Bergman låter oss gnugga geniknölarna med månadens Kluring. Håll i och håll ut! Vi klarar det här!

Nyförvärv till Åsens SK!

Åsens SK fotboll har fått klart med två nyförvärv till nästa säsong. Det är två kraftsportare från Berga by som är klara. Båda två har tagit varsitt junior-sm-guld, Jonathan Persson i tyngdlyftning och Filip "Gröten" Östensson i styrkelyft. Självklart kan de spela fotboll också. Filip är en spelskicklig back som närmast kommer från Äppelbo AIK och Jonathan är en anfallare med bra fart som ansluter från Färnäs.



Sysselsättningstips från Moa Larsson

Tipsar om kortspelet SKIP-BO. Det är ett enkelt och snabbt kortspel, man kan vara mellan 2 till 6 spelare och rekommenderas från 7 år och uppåt. Kan vara lätt beroendeframkallande när man väl har börjat, men på ett bra sätt så klart. Detta spel brukar vi ofta spela efter middagen när vi haft gäster hemma och det följer alltid med oss på semesterresor. För övrigt var det detta spelet som jag plockade fram på första dejten med mannen som nu mer är min make.

**TA VÄL HAND
OM DIG.
DET FINNS BARA
EN SOM DU!**

BIDRAG TILL ÅSEN-NYTT

Nästa nummer av Åsen-Nytt kommer ut i slutet av mars. Lämna ditt bidrag senast 27 mars i brevlådan Brunnmyrvägen 18 eller e-post: ing-marie.bergman@telia.com

Goda och nyttiga recept

Så här års är ju gurka, tomat och grönsallad rätt trist i smaken och inte heller särskilt prisvärt. Dessa två sallader gör vi desto oftare här hemma just nu. Den ena går snabbt och är redo att ätas på en gång, den andra däremot görs i två steg och tar därmed lite längre tid men är ändå väldigt enkel och blir faktiskt bara godare efter någon dag.

Riven Råkostsallad

Ingredienser:

- 2 st rödbetor
- 2 st morötter
- 2 st palsternackor
- 1 st rött äpple

Vitkålssallad med morot

Ingredienser:

- 500 g vitkål
- 1 tsk salt
- 1-2 morötter
- 3/4 dl rapsolja
- 3 msk vitvinsvinäger
- 1/2 dl vatten
- Grovmalen svartpeppar,
- valfri smaksättning t.ex.
- torkad oregano eller fryst persilja.

- Skala alla rotfrukter samt äpplet.
- Riv sedan grovt på rivjärnet.
- Häll i skål, blanda och servera.
- Håller sig fint 3-4 dagar i kylskåpet.



1. Finstrimla vitkålen, blanda i en bunke med saltet. Låt stå och dra över natten.
2. Häll av eventuell vätska från kålen. Skala och riv morot grovt.
3. Blanda ihop olja, vinäger, vatten och kryddorna. Häll blandningen över vitkålen och morötterna, blanda om och låt stå och dra minst några timmar i kylen innan servering.

Delmål 3

**Fixa med något välbehövligt,
men lite trist, hemma.**

Ännu är det minusgrader ute vilket jag tänker passa på att utnyttja.

Frysen är full av både mormors bullar och is.. Det har med andra ord blivit hög tid att frosta av frysen, perfekt med alla minusgrader ute då och med mormors bullar som "belöning" att värma efteråt.

Har du något som du borde ha gjort där hemma men som inte blivit av som du kan passa på att fixa innan våren och värmen kommer då när man helst vill vara utomhus och klar med inomhus-fixet?

En vårvintervisa av Gustaf Fröding

"Smält min is, låt min snö gå i tö,
suckade vintern till våren.

Kanhända, kanhända om solen vill,
vi väntar väl ännu en månad till,
så kanske det sker, sjöng våren."





KLURINGEN nr 2 2021



Här nedan finns ett litet korsord att lösa. Gnugga geniknölarna och lämna lösningen till Anders Bergman, anders._bergman@telia.com, senast 15/3 2021. En vinnare utses, som belönas med en trisslott. Lösning och vinnare publiceras i nästa nummer av Åsen-Nytt.

Vågrätt

1. Församling
2. Förkovra
3. Kan pengar
4. Uppstegade
5. Fågel

Lodrätt

1. Stelt
2. Transportled
3. Kunde Örnen
4. Försonats
5. Dragit benen efter sig

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |

Vinnare i Kluringen nr 1 2021 blev Arne Persson, Rytterbygget, som belönas med en trisslott.

Lösning på Kluringen nr 1 i Åsen-Nytt nr 1 2021

Vågrätt

1. Knepiga
2. Behållarna
3. Engelska sjukan
4. Uppsluppna
5. Tokigt

Lodrätt

1. Hår
2. Kan skidåkare?
3. Anno domini
4. Utförsålde
5. Övrigt

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | S | V | Å | R | A |
| 2 | K | A | R | E | N |
| 3 | Ä | L | T | A | N |
| 4 | G | L | A | D | A |
| 5 | G | A | L | E | T |