

Egeskovgaard

– *Sunde råvarer til sund mad*

Aronia syltetøj med æbler og ingefær

Aronia syltetøj med æbler og ingefær

Inspireret af "Grevindens syltetøj" har Estrid, København udviklet denne opskrift:

250 g aroniabær

2 store æbler

1 tsk revet ingefær

ca. 200 g sukker – eller efter behov.

Aroniabærrene koges i 15 minutter sammen med to store revne æbler. Sukkeret tilsættes herefter sammen med ingefæren og der koges endnu 10 minutter. Syltetøj kommes på rene skoldede glas.

Smager (også) himmelsk på yoghurt og skyr.

Opskriften er hentet fra
www.egeskovgaard.dk

