

# club met een hart jeugd



## Winterregeling trainingen U5-U6-U7

### Wat?

Multimove voor kinderen' biedt kinderen een breed bewegingsprogramma aan, waarin de focus op de algemene ontwikkeling van de 12 bewegingsvaardigheden (werpen en vangen, rollen, springen en landen, zwaaien, dribbelen, ...) ligt. Deze bewegingsvaardigheden zijn van belang voor de motorische ontwikkeling van kinderen en moeten al op jonge leeftijd geprikkeld worden. De fundamentele bewegingsvaardigheden zijn cruciaal om op latere leeftijd sportspecifieke vaardigheden, zoals voetbal, te leren.

### Waar?

Turnzaal Leertrommel (geen zwarte zolen !!!!)  
Schoolstraat 65a te 1745 Opwijk

### Wanneer?

**U6 wit + U5 (groep1):** woe 30/11, woe 11/01, woe 25/01, woe 08/02 en woe 22/02 van 16u00 - 17u00 in de turnzaal

**U6 groen + U5 (groep 2):** woe 30/11, woe 11/01, woe 25/01, woe 08/02 en woe 22/02 van 17u00 - 18u00 in de turnzaal

**U7 wit en groen:** woe 23/11, woe 07/12, woe 18/01, woe 01/02 en woe 15/02 van 16u00 - 17u00 in de turnzaal

**U7 geel en blauw:** woe 23/11, woe 07/12, woe 18/01, woe 01/02 en woe 15/02 van 17u00 - 18u00 in de turnzaal

Tijdens de weken waarin je aan multimove doet, geldt volgende regeling:

- U5 + U6 volgt multimove op woensdag in turnzaal, gevolg: de veldtraining op maandag voor U5 en veldtraining op woensdag voor U6 in de Klarstraat (Tesseskouter) valt weg.
- U7 krijgt op maandag veldtraining te Opwijk (Molenkouter) op de normaal afgesproken en volgt multimove op woensdag in turnzaal.

Tijdens de normale trainingsweken verloopt alles zoals gewoonlijk.