

# Vzw Yuuki

## Missie & Doelstellingen

Yuuki 勇氣 is één van de 7 deugden van de bushido, de oude Japanse riddercode. Het betekent dappere en moedige energie en is sterk verbonden met de begrippen rechtschapenheid en gerechtigheid. Vzw Yuuki wil mensen stimuleren om deze dappere moedige energie te vinden en gebruiken bij de uitdagingen die zij ervaren in het dagelijks leven. Als basis hebben we het dan over een volwaardige fysieke en mentale ontwikkeling van het kind en de jongvolwassene. Nog meer wil Vzw Yuuki een bijdrage leveren aan het verhogen van de levenskwaliteit van mensen met chronische aandoeningen en dit met een speciale focus op hEDS en HSD.

### 1) Lichaam en beweging als basis voor gezondheid...

- Yuuki vzw, verder afgekort als Yuuki, wil kinderen en volwassenen helpen om een optimale balans tussen mentale veerkracht en vitale lichamelijkeheid te vinden om te komen tot een persoonlijk evenwicht. Daarbij speelt het lichaam een essentiële rol en beweging staat hierbij centraal.
- Yuuki biedt bewegingslessen aan met grondslagen uit Ju Justu en Aikido voor kinderen en jongeren om sterk en met vertrouwen in het leven te staan. Aspecten vanuit de principes voor Kritische Ontwikkelingsbegeleiding Methode Hendrickx worden hierin geïntegreerd.
- Yuuki gebruikt technieken en methoden uit de Perceptieve Pedagogie, Tai Chi en Neigong om meditatie- en bewegingslessen aan te bieden die de waarneming van het lichaam traint in al zijn aspecten.
- Yuuki wil een verbindende community organiseren voor jong en oud, met of zonder chronische aandoening. Samen 'bewust' leren bewegen in diversiteit versterkt het onderling respect voor de ander, ook wie door een chronische ziekte beperkt is.

### 2) Patiëntenparticipatie en -empowerment voor mensen met een chronische aandoening...

- Yuuki stimuleert een permanente dialoog met en actieve betrokkenheid van patiënten en hun context, professionals en beleidsmakers zodat er persoonsgerichte, toegankelijke en kwaliteitsvolle zorg en ondersteuning kan uitgewerkt worden.
- Yuuki wil organisaties informeren: werkgevers, bedrijven en organisaties in de brede zin van het woord. Overleg en afstemming op elke specifieke situatie kan maar gebeuren als er ziekte-inzicht is dankzij patiëntenparticipatie over wetenschappelijke en ervaringsgerichte knowhow.
- Yuuki streeft ernaar om een maatschappelijk platform (sociaal en medico) te creëren met persoonlijke verhalen om mensen met een langdurige ziekte te empoweren.
- Yuuki is er 'voor en door' lotgenoten: ze wil verbinden door activiteiten te organiseren (ook voor vrijwilligers en mantelzorgers). Dat kan gaan van ontmoetingsmomenten, retraites of begeleide reizen in samenwerking met andere organisaties.

### 3) Clinical care pathway development met focus op hEDS en HSD...

- Yuuki wil kennis en expertise bundelen op het vlak van welzijn, gezondheidspromotie, ziektepreventie, curatie, rehabilitatie en tenslotte palliatie. Ze streeft naar een verbindende wetenschappelijke samenwerking en interactie met verschillende professionele teams zoals wetenschappelijke onderzoekcentra, multidisciplinaire centra, hogescholen en universiteiten. Deze teams streven naar het gemeenschappelijk doel om zorgpaden te ontwikkelen om de levenskwaliteit voor patiënten met hEDS en HSD te verbeteren.
- Yuuki wil ervaringsgerichte wetenschappelijke expertise delen over:
  - i. Het hypermobiele Ehlers Danlos Syndroom (hEDS);
  - ii. Het Hypermobility Spectrum Disorder (HSD);
  - iii. Geassocieerde co-morbiditeit van bindweefselaandoeningen.
- Yuuki deelt medische en ervaringsgerichte praktische informatie over chronische pijnproblematiek.

#### 4) Communicatie en informatieverspreiding...

- Yuuki wil lezingen, workshops en opleidingen organiseren. Speciale aandacht gaat hierbij naar het thema rouw en verlies, vanuit een brede waaier en dit voor zowel hulpverlener als patiënt. Creatieve- en bewegingstherapie zijn de pijlers voor rouwverwerking en persoonlijke transformatieprocessen.
- Yuuki zal nauw samenwerken met organisaties die (neuro)psychologische en multidisciplinaire ondersteuning bieden.
- Yuuki wil ervaringsgerichte boeken publiceren, podcasts maken, filmmateriaal verspreiden met betrekking tot de eenheid tussen lichaam en geest in gezondheid en ziekte.
- Yuuki wil een website maken voor het samenbrengen van alle relevante informatie.

#### 5) Financiële ondersteuning voor mensen met een zorgnood...

- Yuuki wil zoeken naar stakeholders en sponsors om zorgpaden te ontwikkelen voor patiënten met chronische pijn, met speciale aandacht voor EDS en HSD.
- Yuuki wil financiële steun verlenen om de drempel tot professionele hulpverlening te verlagen voor mensen die anders niet kunnen deelnemen aan therapie, retraites en andere activiteiten van de vzw en andere relevante organisaties.