

# Bienvenue en 2<sup>ème</sup> année !

## Liste du matériel

- un cartable adapté à l'âge de l'enfant (voir annexe)
- une farde BAL (celle de l'année passée peut convenir)
- un plumier (pratique et qui ne prend pas trop de place sur le banc et dans la mallette)
- dix bons crayons ordinaires
- 3 gommes
- une petite latte de 15 cm qui rentre dans le plumier
- une latte de 30 cm
- une bonne paire de ciseaux
- un taille-crayons avec boîte
- des crayons de couleur (+/- 12)
- des marqueurs (+/- 12) (ex : CAPI STABILO qui tiennent ensemble)
- un bic à 4 couleurs (tube bleu)
- un stylo à plume + 3 cartouches = pour le mois de janvier (ex : Griffix Pelikan)
- deux marqueurs fluo de couleur différente
- un marqueur effaçable
- quatre grands tubes de colle (pas colorée)
- un tablier (une chemise usée de papa ou maman convient très bien)
- un classeur A4 à levier (+/- 4 cm d'épaisseur)
- 20 chemises plastiques à mettre dans le classeur
- un classeur rigide A4 à petits anneaux (2 cm d'épaisseur)
- une farde à rabats solide (à élastiques)
- un sac de gymnastique comprenant un short bleu, le t-shirt de l'école, et des chaussures adaptées (sandales de gym ou baskets légères)
- deux boîtes de mouchoirs
- un set de table
- une boîte à tartines et une gourde solides
- un gobelet ou bol avec couvercle pour le potage de la collation
- une boîte à œufs vide contenant **10** emplacements
- dix boîtes vides pour pellicules photos ou dix boîtes vides jaunes Kinder.

Pensez à l'achat collectif, ça peut être un bon plan écologique et financier.

Merci de marquer TOUT le matériel (chaque crayon, marqueur, ...) et de veiller au bon ordre de celui-ci tout au long de l'année ! Merci

Bonnes vacances!

Madame Isabelle

## En bref pour acheter un bon cartable, que faut-il ?

Idéalement, le cartable est à porter sur le dos et le poids à vide ne devrait jamais dépasser 500g pour les jeunes enfants et 1Kg pour les adolescents.

Les bretelles et les sangles doivent impérativement être réglables.

Le compartimentage est utile pour bien répartir le poids des livres et des cahiers mais évitez un trop grand nombre de poches qui risquent d'alourdir le cartable.



Vérifiez le rembourrage et la rigidité de la face dorsale qui vont assurer un meilleur confort du dos.

Vérifiez la qualité des coutures, de l'attache des bretelles et la présence d'un renfort dans le fond.

Assurez-vous de la perméabilité.

Les bandes réfléchissantes sont importantes pour assurer la sécurité. D'après Test Santé n°21 (sept. 97) et n°50 (sept. 2002).

### **Le cartable à roulettes est totalement déconseillé :**

- Traction unilatérale
- Le mécanisme à roulettes alourdit le cartable qui doit malgré tout être porté notamment dans les escaliers
- Ne sensibilise pas l'enfant au poids de son cartable qui est l'élément le plus problématique pour le dos.



Dessins réalisés par Henri Defresne  
Publication de l'Ecole de Sports de l'ULB asbl.