

## Martina Vikthälsa – 3-års resultat



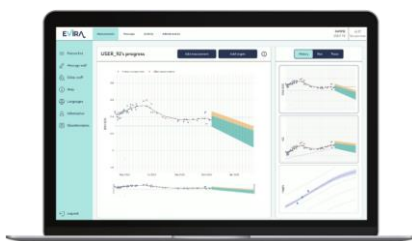
Pernilla Danielsson Liljeqvist, forskare, barnsjuksköterska

1

## Kontinuerligt stöd vid kombinerad levnadsvanebehandling



Familjen



Kliniken



Behandlings koncept

Från processmål till resultatmål

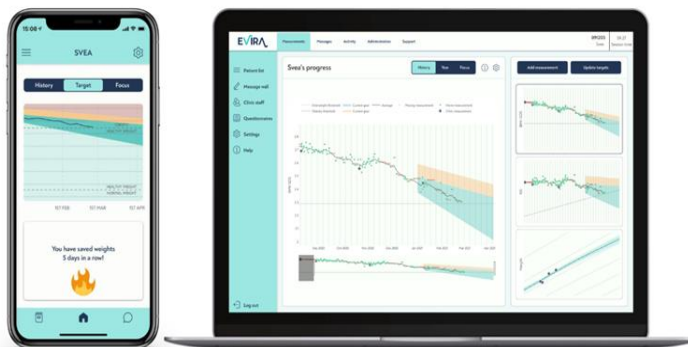
Från enstaka besök till kontinuerligt stöd

2

## Metod



- Tät kontakt
- Kliniska besök var tredje månad
- Manual med tydligt tänk
  - Mindre råd
  - Mer stöd
- Familjerna identifierar vad de önskar hjälp med
- Målviktsskurvan är familjens facit
- Behandlaren följer mätningarna och vet redan hur det gått när familjen kommer på besök



Pernilla Danielsson Liljeqvist

3

3

International Journal of Obesity

www.nature.com/ijo



ARTICLE OPEN

Check for updates

Pediatrics

### Effect of an interactive mobile health support system and daily weight measurements for pediatric obesity treatment, a 1-year pragmatistical clinical trial

Emilia Hagman<sup>1</sup>, Linnea Johansson<sup>1,2</sup>, Claude Kollin<sup>3</sup>, Erik Marcus<sup>4</sup>, Andreas Drangel<sup>4</sup>, Love Marcus<sup>4</sup>, Claude Marcus<sup>1,4</sup> and Pernilla Danielsson<sup>1,5</sup>

© The Author(s) 2022

	Digital support	Standard care
n	107	321
Boys	67%	67%
Age, mean (min-max)	11.9 (4.1-17.4)	11.32 (3.6-17.2)
<12 years	51%	56%
≥12 years	49%	45%
BMI Z-score, mean (min-max)	2.81 (2.21-4.20)	2.77 (2.20-4.12)
Weight class		
Severe obesity	39%	30%
Obesity	61%	70%



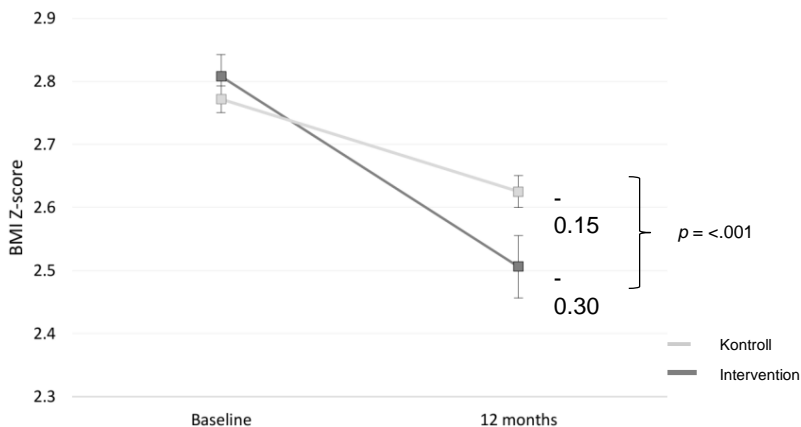
n.s

Pernilla Danielsson Liljeqvist

4

4

## Dubbelt så bra effekt jämfört med nationell kontrollgrupp

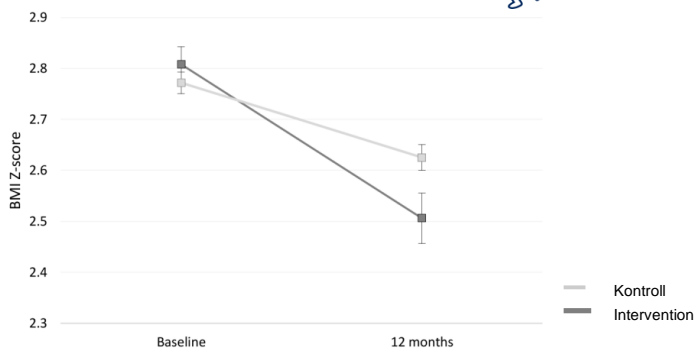
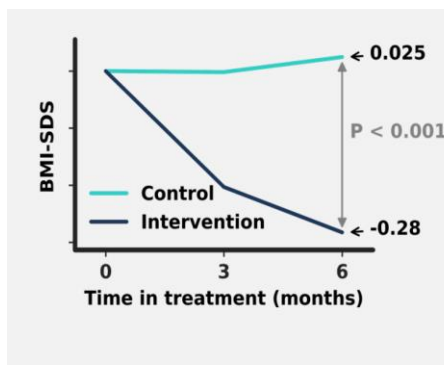


Pernilla Danielsson Lijegvist

5

## Fördjupning

Randomiserad- vs pragmatiskstudie (kontrollgrupp från BORIS)

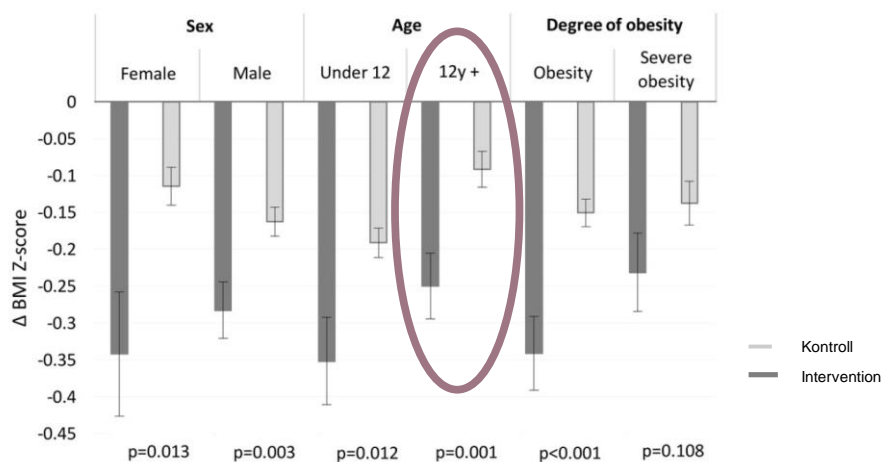


Pernilla Danielsson Lijegvist

6

6

## För första gången vi såg något som fungerar för tonåringar... som inte är kirurgi eller läkemedel

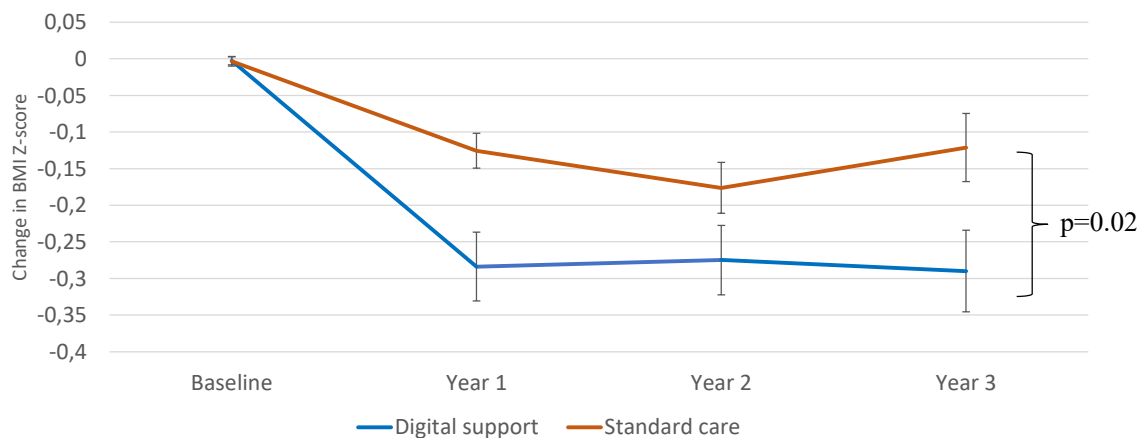


Pernilla Danielsson Liljeqvist

7

7

## Tre år senare..... Fortfarande signifikant bättre resultat för gruppen som fått digital support

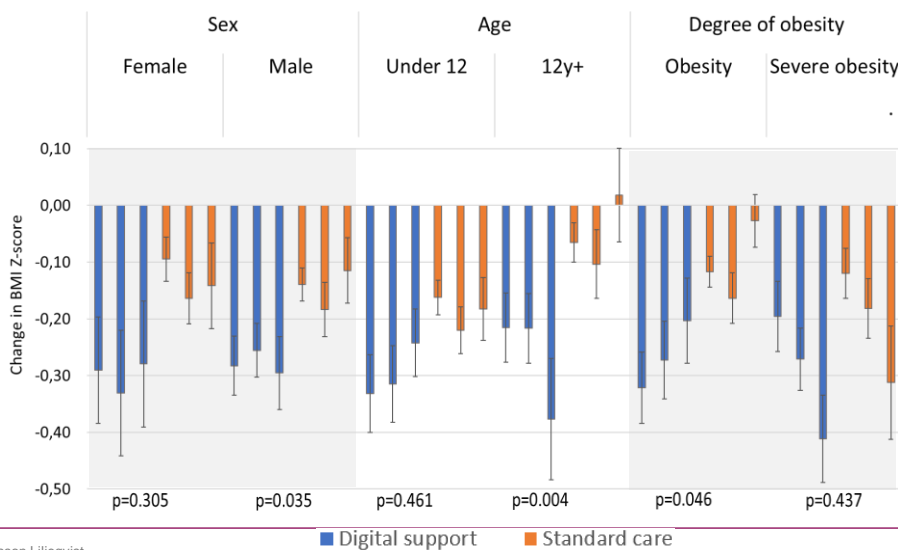


Pernilla Danielsson Liljeqvist

8

8

## .....och vi kan fortfarande se samma mönster



Pernilla Danielsson Liljeqvist

9

## Antalet uppföljningar

Follow-up data, n	Digital support	Standard care	p
<b>Baseline</b>	107 (100)	321 (100)	
<b>Follow-up Year 3</b>	50/84* (60%)	109/245* (45%)	<b>0.017</b>
<b>Age ≥12-year, baseline</b>	52/107	143/321	
<b>Follow-up Year 3</b>	19/42* (45%)	31/108* (29%)	0.054

\* Antalet möjliga patienter då patienter >18 år och de som inte längre har obesitas är avregistrerade

Orsaker till missing data; behandlingen pausad, besök för tidigt eller för sent eller okänd anledning

10

Jo men.....

## Hur går det för alla andra som behandlas vid Martina Vikthälsa?

11

11

Center	Region	BMI SDS change after 1 year of treatment during 2018-2021								
		All			<12 yr			≥12 yr		
		n	Mean	Median	n	Mean	Median	n	Mean	Median
Falun barnklinik	Dalarnas län	149	-0,13	-0,07	98	-0,16	-0,13	51	-0,06	0,04
Gävle barnklinik	Gävleborg län	119	-0,06	-0,02	77	-0,09	-0,04	42	0	0,03
Halmstad barnklinik	Hallands län	334	-0,12		229	-0,14	-0,13	105	-0,07	-0,02
Helsingborg barnklinik	Skåne län	119	-0,07	-0,06	79	-0,09	-0,13	40	-0,02	0,02
Kalmar barnklinik	Kalmar län	171	-0,18	-0,16	133	-0,19	-0,17	38	-0,18	-0,11
Karlstad barnklinik	Värmlands län	122	-0,18	-0,16	106	-0,18	-0,17	16		-0,05
Kristianstad barnklinik	Skåne län	381	-0,09	-0,07	261	-0,12	-0,1	120	-0,03	0,02
Kronobergs barnklinik	Kronobergs län	150	-0,07	-0,03	120	-0,1	-0,08	30	0,05	0,05
Västerås barnklinik	Västmanlands län	385	-0,12	-0,09	245	-0,17	-0,14	140	-0,03	-0,01
Angered barnmottagning	Västra Götalands län	101	-0,16	-0,15	50	-0,21	-0,17	51	-0,11	-0,05
Eksjö barnmottagning	Jönköpings län	107	-0,07	-0,07	71	-0,07	-0,07	36	-0,07	-0,05
Hallunda Nya barnmottagning	Stockholms län	133	-0,11	-0,08	103	-0,13	-0,11	30	-0,02	0,05
Handen barnmottagning	Stockholms län	107	-0,1	-0,09	73	-0,13	-0,12	34	-0,03	0,02
Hisingens barnmottagning	Västra Götalands län	313	-0,1	-0,06	217	-0,1	-0,06	96	-0,1	-0,06
Hälsan barnmottagning	Jönköpings län	181	-0,09	-0,08	126	-0,13	-0,14	55	-0,01	0,04
Kungsbacka barnmottagning	Hallands län	225	-0,07	-0,07	143	-0,13	-0,11	82	0,03	0,02
Kungshöjd barnmottagning	Västra Götalands län	133	-0,11	-0,07	99	-0,13	-0,09	34	-0,04	0,02
Kungälv/Ale barnmottagning	Västra Götalands län	142	-0,07	-0,08	111	-0,08	-0,12	31	-0,01	0,03
Lerum barnmottagning	Västra Götalands län	102	-0,13	-0,14	81	-0,14	-0,15	21		-0,03
Lidköping barnmottagning	Västra Götalands län	201	-0,11	-0,09	158	-0,12	-0,09	43	-0,07	-0,04
Martina Barnmottagning	Stockholms län	778	-0,21	-0,17	471	-0,24	-0,22	307	-0,17	-0,13
Mölndal barnmottagning	Västra Götalands län	141	-0,13	-0,08	103	-0,16	-0,11	38	-0,06	-0,06
Nacka Sachsska Barnmottagning	Stockholms län	101	-0,08	-0,06	72	-0,09	-0,06	29	-0,03	-0,07
Norrälje barnmottagning	Stockholms län	165	-0,16	-0,14	137	-0,18	-0,15	28	-0,08	-0,11
Skärholmen barnmottagning	Stockholms län	261	-0,08	-0,05	196	-0,1	-0,06	65	-0,04	0
Södertälje barnmottagning	Stockholms län	397	-0,11	-0,09	317	-0,11	-0,1	80	-0,11	-0,06
Trelleborg barnmottagning	Skåne län	177	-0,14	-0,09	124	-0,17	-0,11	53	-0,08	-0,06
Varberg barnmottagning	Hallands län	181	-0,15	-0,13	141	-0,18	-0,16	40	-0,05	0,02
Viskan barnmottagning	Västra Götalands län	315	-0,1	-0,06	246	-0,11	-0,08	69	-0,06	-0,02
Värnamo barnmottagning	Jönköpings län	232	-0,07	-0,05	188	-0,08	-0,09	44	-0,01	0,05
Västad barnmottagning	Skåne län	215	-0,16	-0,12	173	-0,16	-0,14	42	-0,16	-0,1
Angered primärvård	Västra Götalands län	167	-0,07	-0,04	151	-0,06	-0,03	16		-0,09
Östergötlands primärvård	Östergötlands län	241	-0,21	-0,2	240	-0,21	-0,2	1		-0,08
Drottning Silvia Universitetssjukhus	Västra Götalands län	102	-0,04	-0,01	29	-0,21	-0,21	73	0,02	0,08
Karolinska Universitetssjukhus	Stockholms län	176	-0,14	-0,06	80	-0,26	-0,19	96	-0,03	0,01
Skåne Universitetssjukhus	Skåne län	340	-0,09	-0,06	233	-0,11	-0,09	107	-0,03	0
RIKET	RIKET	9546	-0,12	-0,09	6836	-0,14	-0,13	2710	-0,07	-0,02

## Från BORIS Årsrapport 2022

Ett års behandlingseffekt för barn <12 och ≥12 år med behandlingsstart 2018-2021.

Alla mottagningar med >100 patienter

12

## Vad gör Evira effektivt?

- **Familjen identifierar vad de önskar för hjälp och stöd**
  - Mindre råd och mer stöd
  - Familjen lär sig att använda kurvorna för att bedöma om deras förändringar är tillräckliga för sitt barn
- **Kontinuerligt stöd**
- **Dagliga mätningar**
  - Ett verktyg för familjen
- **Kommunikation mellan de fysiska besöken**
  - Prata framåt istället för bakåt vid besöken – support istället för felsökning
  - Ingen oro inför besöken – alla vet hur det gått och vilket stöd som behövs
- **Individuell målviktskurva**
  - Tydliggör målet med behandlingen för växande barn
  - Stöder familjerna i att ta kontroll över behandlingen – direkt resultat för insatsen
- **Kliniken kan agera direkt när det inte går enligt plan**
  - Har en överblick över alla patienter och verktyg som identifierar vilka familjer som behöver extra stöd
  - Tex avsaknad av mätningar i hemmet, kurvor som går åt fel håll

13

13

# Tack!

14