



## Sommarläger Bosön, 30e Juni – 6e Juli 2024!

Välkomna till årets sommarläger som hålls på Bosön!

Det är första gången vi har ett läger på denna anläggning så det finns mycket nytt att upptäcka. Vi i lägerledningen är så taggade inför att få genomföra ett sommarläger på denna fantastiska träningsanläggning och har ett fullspäckt program för alla åldrar!

Vi fortsätter med konceptet för föreläsningdelen med att ha fyra olika delar att välja emellan. I år har vi återigen synnerligen intressanta föreläsare så det kan bli svårt att välja. Programmet är bifogat och som vanligt gör vi lägret tillsammans med att alla hjälps åt med de olika programpunkterna. Vid ankomsten kommer listor finnas uppsatta för vilken aktivitet du vill/kan hjälpa till med.

Styrelsen jobbar intensivt med att hitta lägerplatser men prisbilden har gått upp markant, så det är väldigt svårt att få till det på samma förmånliga sätt som vi tidigare lyckats med. Så här behövs det nya inspel, tankar och diskussioner. Vi behöver dina idéer! För att uppmuntra så många som möjligt att vara med på årsmötet så kommer vi i år att dela ut en stjärnlott per familj som deltar. Så kom och engagera er med styrelsen!

Eftersom vi är medlemmar i Sällsynta Diagnoser så är vi försäkrade via dem hos Folksam.

### Incheckning

Alla familjer anländer söndagen den 30 juni om de inte meddelat annat. Incheckning kommer att ske vid hotelllets entré på framsidan, ni kommer att se våra vimplar. Lägerledningen är på plats mellan kl. 15-17.

### Nya familjer och faddrar

Att vara fadder innebär att kontakta den nya familjen före lägret och berätta lite mer och komma med tips. Att på bästa sätt ta hand om den nya familjen under lägret, presentera för andra familjer med barn i samma ålder och umgås tillsammans. Här finns stora möjligheter att få nya vänner för livet!

### Boende

Vi kommer bo i hotellrum och precis som vi skrev i inbjudan så är det uppdelat på 2,3 och 4-bäddrum, Där 4-bäddrummen har gemensamt toalett och duschutrymme. Det finns inga kylskåp på rummen. Sängkläder och handdukar ingår precis som parkering och slutstädning. Vi rekommenderar att ta med spjäsäng om ni behöver det då anläggningen inte har så många att låna ut, även barnstol är att rekommendera då anläggningen endast tillhandahåller 4 st. Tänk även på att en del rum är lyhörda. Alla måltider ingår, som: frukost, lunch (ej på utflyktsdagen), middag och kvällsfika.

### Ungdomsboendet

Ungdomar mellan 12 och 18 som anmält sig till ungdomsboendet kommer att bo tillsammans med obligatoriska aktiviteter som ungdomsledarna planerat och leder. Föräldrarna har ansvar för sina ungdomar, inte ungdomsledarna! Vi får alla vara uppmärksamma på att en 12-årings sömnbehov skiljer sig från de äldre ungdomarnas. Johan Rannemo och Ulrik Nilsson är ungdomsansvariga och



kommer ha ett extra öga på ungdomarna, samla dem varje dag för dialog och uppföljning. Sköter man sig inte i ungdomsboendet får man sova hos föräldrarna. Utcheckning och besiktning av rummen sker tillsammans med föräldrar. Även i år kommer det finnas särskild tid för "kontraktsskrivning" första kvällen där både föräldrar och ungdomar skall skriva på. Nolltolerans för alkohol och droger gäller.

Det finns obligatoriska aktiviteter där träningskläder/oömma kläder är mest lämpligt så ta med det.

## **Festkvällen**

Vi fortsätter med tema på festkvällen, vilket har varit otroligt populärt! Det är jätteroligt att se så många som engagerar sig i utklädningskonkurrans olika nivåer. I år är temat Marvel & Disney! Så låt fantasin flöda. Vi har pris för bästa utklädningskonkurrans som vanligt.

## **Utflyktsdagen den 3e Juli**

I år ligger utflyktsdagen som ni ser på onsdagen istället för den traditionella torsdagen, vi tror detta kommer funka precis lika bra. Information om olika utflyktsmål googlas med fördel fram, det finns mycket att välja på här i och omkring vår huvudstad. Lunch på utflyktsdagen ingår inte eftersom vi tidigare år haft mycket matsvinn. Vi har i stället valt att lägga de pengarna på extra aktiviteter för barnen och ungdomarna.

## **Lotterier och auktion**

Våra lotterier ger oss pengar till föreningen som återanvänds för finansiering av aktiviteter på exempelvis läger. Även i år hoppas vi kunna genomföra en auktion så ditt bidrag är mycket viktigt. Vi är tacksamma för att ni tar med priser för både vuxna och barn till lotterierna och auktionen. Reklamrylar i all ära men varje år får vi tillbaka ett antal pennor, nyckelband, konferensblock etc. som deltagare vunnit föregående år och inte vill ha. Så tänk på att priserna ska vara någonting du själv skulle vilja vinna i såväl stjärnlotteri som de små lotterierna vid maten.

## **Badet**

Vi har fri tillgång till den lilla inomhuspoolen som finns. Dock finns ingen "plaskavdelning" utan den är gjord för större barn/vuxna. Det finns dock möjlighet att bada nere vid bryggorna.

## **Gym**

Det finns ett gym som vi har fri tillgång till. Åldersgräns 15 år eller 12 år i målsmans sällskap.

## **Specialproteser och hjälpmedel**

Ta med din specialprotes eller andra hjälpmedel för att visa andra dysmelister. Under torsdagen kan vi visa upp vilka hjälpmedel vi har.

## **Kläder och annat att ta med**

Det kommer finnas flera träningsmöjligheter under veckan, löpning, meditation och yoga. Om ni vill göra tygtryck i pysselstugan, glöm ej att ta med en vit t-shirt eller örngott eller annat tygstycke. Glöm inte kontanter/ helst swish till tjej och killkväll då detta kommer samlas in redan under ankomstdagen.



## Dysmeliföreningens nyckelband

Nyckelbanden är ett måste för alla deltagare. Det är måltidsbiljetten och gör det enkelt att känna igen varandra. Ni som har kvar dysmeliföreningens nyckelband sen tidigare läger – tag med dem och använd på årets läger. Nya namnbrickor finns i kuverten ni får vid incheckningen.

## Dysmeli Open

Kan du tänka dig att arrangera detta och vill hålla i denna aktivitet så hör av dig till Eva. Annars kommer denna i år att utgå.

## Sänglinnen/handdukar/städning

Sänglinnen och handdukar ingår. Om ni vill ha separat handduk till badet får ni ta med det hemifrån. Slutstädning av rummen ingår, dock städas det inte under veckan men sopor kommer tömmas.

## Hitta hit

Bosön, Bosövägen 1-5, 181 47 Lidingö

## Veta mera

Hotellets hemsida: [www.boson.se](http://www.boson.se)

Har du frågor så får du gärna ringa till någon av oss i lägerledningen.

## Varmt välkomna önskar årets lägerledning!

Eva Bistsjö, Huvudansvarig	0735-447598
Johan Rannemo, Ungdomsansvarig	0707-541815
Ulrik Nilsson, Ungdomsansvarig	0706-418660
Niclas Larsson, Press- och barnaktivitetsansvarig	0793-582375
Linda Rosén, Matansvarig	0731-583274
Johanna Rander, Barnaktivitetsansvarig	0705-955677
Jenny Hemgren, Föreläsningsansvarig	0702-690732
Sanna Slesgård, lotterier & tjej/killkväll	0739-254412